

MILADY'S STANDARD NAIL TECHNOLOGY



6 general anatomy and physiology

chapter outline

- ▶ Why Study Anatomy?
- ▶ Cells
- ▶ Tissues
- ▶ Organs and Body Systems
- ▶ The Skeletal System
- ▶ The Muscular System
- ▶ The Nervous System
- ▶ The Circulatory System
- ▶ The Lymphatic/Immune System
- ▶ The Endocrine System
- ▶ The Digestive System
- ▶ The Excretory System
- ▶ The Respiratory System
- ▶ The Integumentary System
- ▶ The Reproductive System



Q.1

- The study of tiny structures found in living tissues is called
- Ngành khoa học chuyên nghiên cứu cấu trúc siêu nhỏ trong mô sống
 1. **neurology** thần kinh học
 2. **osteology** khoa xương
 3. **histology** mô học
 4. **anatomy** cơ thể học



Q.2

- Cells are made up of a colorless, jellylike substance called
- Tế bào được cấu tạo bởi chất như keo không màu gọi là
 1. **plasma** huyết tương
 2. **protoplasm** nguyên sinh chất
 3. **cytoplasm** tế bào chất
 4. **membrane** màng nhầy



Q.3

- The principal parts of the cell are the
- Các phần chính của tế bào là
 1. **nucleus, cytoplasm, and cell membrane** nhân, tế bào chất, và màng tế bào
 2. **nucleus, cytoplasm, and artery** nhân tế bào, tế bào chất, và động mạch
 3. **cytoplasm, cell membrane, and orbit** tế bào chất, màng tế bào, và ổ mắt
 4. **cytoplasm, protoplasm, and membrane** tế bào chất, nguyên sinh chất, và màng nhầy



Q.4

- The center of the cell contains the _____ which plays an important role in cell reproduction.
- Giữa tế bào chứa _____ đóng vai trò quan trọng trong việc tái sinh sản của tế bào
 1. **cell membrane** màng tế bào
 2. **centrosome** thể trung tâm
 3. **cytoplasm** tế bào chất
 4. **nucleus** nhân tế bào



Q.5

- The protoplasm of a cell that surrounds the nucleus is the
- Nguyên sinh chất của tế bào bao quanh nhân tế bào là
 1. **cytoplasm** tế bào chất
 2. **centrosome** thể trung tâm
 3. **membrane** màng nhầy
 4. **mitosis** phân bào có tơ



Q.6

- The process by which cells reproduce by dividing into two identical cells called daughter cells is known as
 - Quá trình tái tạo tế bào bằng cách chia thành 2 tế bào giống nhau
1. **division** sự phân chia
 2. **multiplication** sự nhân đôi
 3. **mitosis** phân bào có tơ
 4. **reproduction** tái sinh sản



Q.7

- Cells will continue to grow and thrive as long as they are favored with
- Tế bào tiếp tục phát triển mạnh khi có
 1. food, oxygen, water thức ăn, ôxy, nước
 2. food, oxygen, minerals thức ăn, ôxy, khoáng chất
 3. oxygen, water, carbon dioxide ôxy, nước, than khí
 4. food, oxygen thức ăn, ôxy



Q.8

- The complex chemical process whereby body cells are nourished and supplied with energy needed to carry on their many activities
 - Tiến trình hóa học phức tạp nhờ đó mà tế bào cơ thể được dinh dưỡng và cung cấp năng lượng để hoạt động
1. **reproduction** tái sinh sản
 2. **digestion** tiêu hóa
 3. **metabolism** sự chuyển hóa
 4. **nucleolus** hạch nhân



Q.9

- The process of building up larger molecules from smaller ones, during which the body stores water, food, and oxygen for the time when they are needed for cell growth and repair, is called
 - Quá trình tạo phân tử lớn hơn từ các phân tử nhỏ hơn trong lúc cơ thể tích trữ nước, thực phẩm, và ôxy cần thiết cho tế bào phát triển
1. **catabolism** dị hóa
 2. **anabolism** đồng hóa
 3. **metabolism** sự chuyển hóa
 4. **digestion** tiêu hóa



Q.10

- The process of breaking down larger substances or molecules into smaller ones
- Quá trình làm những phân tử lớn thành nhỏ

1. **catabolism** dị hóa

2. **anabolism** đồng hóa

3. **metabolism** chuyển hóa

4. **digestion** tiêu hóa



Q.11

- Energy can be stored by special molecules and used for muscle contraction, secretion, or heat production during _____.
- Năng lượng tích trữ từ những phân tử đặc biệt dùng để cơ co lại, bài tiết và tạo nhiệt trong
 1. **anabolism** quá trình đồng hóa
 2. **catabolism** quá trình dị hóa
 3. **digestion** tiêu hóa
 4. **connection** liên kết



Q.12

- A collection of similar cells that perform a particular function
- Nhóm tế bào giống nhau thực hiện chức năng riêng biệt

1.fascia cân

2.fat mỡ

3.tissue mô

4.muscles cơ



Q.13

- Tissue that binds together, protects, and supports the various parts of the body is
- Mô kết hợp với nhau, bảo vệ, và nâng đỡ các bộ phận khác nhau của cơ thể

1.muscular cơ

2.nerve thần kinh

3.epithelial biểu mô

4.connective liên kết



Q.14

- Groups of cells of the same kind are called
 - Nhóm tế bào giống nhau
1. **organs** cơ quan
 2. **systems** hệ thống
 3. **tissues** mô
 4. **protoplasm** nguyên sinh chất



Q.15

- The protective covering on body surfaces, such as the skin, mucous membranes
- Lớp bảo vệ bề mặt cơ thể như da, màng nhầy

1.connective liên kết

2.muscular cơ

3.epithelial biểu mô

4.liquid chất lỏng



Q.16

- Tissue that carries messages to and from the brain and controls and coordinates all body functions is known as
- Mô mang tín hiệu đến và từ não điều khiển và phối hợp các chức năng cơ thể

1. **nerve** thần kinh

2. **connective** liên kết

3. **epithelial** biểu mô

4. **liquid** chất lỏng



Q.17

- Structures of the body that are designed to accomplish a specific function are
- Cấu trúc cơ thể để hoàn thành chức năng đặc trưng
 1. **organs** cơ quan
 2. **cells** tế bào
 3. **tissues** mô
 4. **protoplasm** nguyên sinh chất



Q.18

- Groups of organs that cooperate for the welfare of the entire body are known as
- Nhóm các cơ quan thực hiện các chức năng toàn cơ thể

1. **tissues** mô

2. **membranes** màng nhầy

3. **systems** hệ thống

4. **capillaries** mao mạch



Q.19

- Another name for the integumentary system is
 - Tên của hệ vỏ bọc
- 1.skin da
 - 2.bones xương
 - 3.muscles cơ bắp
 - 4.nerves thần kinh



Q.20

- Another name for the skeletal system is

- Tên của hệ xương

1.skin da

2.bones xương

3.muscles cơ bắp

4.nerves thần kinh



Q.21

- Another name for the circulatory system is
- Tên của hệ tuần hoàn
 - 1.respiratory system hệ hô hấp
 - 2.organs of elimination cơ quan tẩy trừ
 - 3.blood supply cung cấp máu
 - 4.organs for reproducing cơ quan sinh sản



Q.22

- The stomach and intestines are called the _____ system.
- Dạ dày và ruột còn gọi là hệ_____
 1. **excretory** bài tiết
 2. **endocrine** nội tiết
 3. **respiratory** hô hấp
 4. **digestive** tiêu hóa



Q.23

- What major organ is the external protective coating of the body?
- Cơ quan chính bảo vệ bên ngoài cơ thể

1.skin da

2.muscle cơ

3.fascia gân

4.digestive tiêu hóa



Q.24

- The study of anatomy, structure; and function of the bones is called:
- Môn học về giải phẫu, cấu tạo, và chức năng của xương là
 1. **physiology** sinh lý học
 2. **neurology** thần kinh học
 3. **osteology** khoa xương
 4. **anatomy** giải phẫu cơ thể



Q.25

- The uppermost and largest bone of the arm is the
- Xương phía trên cùng và lớn nhất của cánh tay là
 1. **humerus** xương cánh tay
 2. **ulna** xương trụ
 3. **radius** xương quay
 4. **vertebrae** đốt xương sống



Q. 26

- The bone on the little-finger side of the human forearm.
- Xương bên phía ngón út ở cẳng tay
 - 1.humerus xương cánh tay
 - 2.ulna xương trụ
 - 3.radius xương quay
 - 4.vertebrae đốt xương sống



Q.27

- The bone in the lower arm on the same side as the thumb
 - Xương ở cánh tay dưới về phía ngón cái
1. **humerus** xương cánh tay
 2. **ulna** xương trụ
 3. **radius** xương quay
 4. **vertebrae** đốt xương sống



Q.28

- How many bones are in the forearm?
- Có bao nhiêu xương ở cánh tay dưới?

1.1

2.2

3.3

4.4



Q.29

- How many bones are in the fingers?
- Có bao nhiêu xương trong ngón tay?

1.8

2.5

3.14

4.22



Q.30

- How many bones are in the metacarpus?
- Có bao nhiêu xương ở lòng bàn tay?

1.5

2.10

3.14

4.8



Q.31

- The study of the structure, functions, and diseases of the muscles is called
- Môn học về cấu trúc, chức năng và bệnh của cơ
 1. **myopia** tật cận thị
 2. **myology** cơ học
 3. **histology** mô học
 4. **osteology** khoa xương



Q.32

- The three parts of a muscle are the

- 3 bộ phận của cơ

1. **origin, insertion, middle** điểm gốc, điểm bám, giữa

2. **origin, insertion, upper** điểm gốc, điểm bám, ở trên

3. **origin, insertion, belly** điểm gốc, điểm bám, bụng

4. **lower, middle, upper** thấp hơn, ở giữa, ở trên



Q.33

- Another name for voluntary muscles that can be controlled by the will is
- Tên của cơ tùy ý được điều khiển theo ý muốn
 1. **nonstriated** cơ không sọc (cơ tròn)
 2. **striated** cơ sọc (cơ vân)
 3. **cardiac** cơ tâm
 4. **self-directed** tự hướng dẫn



Q.34

- Muscular tissue can be stimulated by
- Mô cơ bị kích thích bởi
 1. **massage** xoa bóp
 2. **heat** nhiệt
 3. **electrical current** dòng điện
 4. 1,2,3



Q.35

- The muscle that turns the hand outward and the palm upward is the
 - Cơ quay bàn tay ra ngoài và lòng bàn tay ngửa lên
1. **pronator** cơ quay sấp
 2. **supinator** cơ quay ngửa
 3. **extensor** cơ duỗi
 4. **triceps** cơ 2 đầu



Q.36

- The muscle that straightens the wrist, hand, and the fingers to form a straight line
- Cơ làm cổ tay, bàn tay và các ngón tay thành đường thẳng
 - 1.pronator cơ quay sấp
 - 2.supinator cơ quay ngược
 - 3.extensor cơ duỗi
 - 4.flexor cơ gấp



Q.37

- The muscles located at the base of each digit and separate the fingers are called
- Cơ ở gốc mỗi ngón tay tách các ngón tay ra
 - 1.abductor cơ giạng
 - 2.opponent đối thủ
 - 3.adductor cơ khép
 - 4.flexors cơ gấp



Q.38

- The muscles that involve the bending of the wrist are
- Cơ liên quan đến việc uốn cong cổ tay
 1. **abductors** cơ giạng
 2. **opponents** đối thủ
 3. **adductors** cơ khép
 4. **flexors** cơ gấp



Q.39

- The muscle that bends the foot up and extends the toes.
- Cơ uốn cong bàn chân và duỗi ngón chân.
 - 1.abductor cơ giạng
 - 2.opponent đối thủ
 - 3.adductor cơ khép
 - 4.extensor digitorium longus cơ duỗi ngón chân



Q.40

- The scientific study of the structure, function, and pathology of the nervous system.
- Ngành khoa học nghiên cứu cấu trúc, chức năng và bệnh lý của hệ thần kinh
 1. **psychology** tâm lý học
 2. **neurology** thần kinh học
 3. **anatomy** giải phẫu học
 4. **physiology** sinh lý học



Q.41

- The nutritious fluid that flows through the circulatory system, supplies oxygen and nutrients to cells and tissues
 - Dịch bồi bổ chảy qua hệ tuần hoàn cung cấp ôxy và chất bổ cho các tế bào và mô
1. **plasma** huyết tương
 2. **liquid tissue** mô chất lỏng
 3. **hemoglobin** chất màu đỏ trong máu
 4. **blood** máu



Q.42

- The lymphatic, or immune system, is made up of lymph, lymph nodes, and:
- Hệ bạch huyết hay miễn nhiễm được tạo nên bởi bạch huyết, hạch bạch huyết, và:
 - 1.thymus gland tuyến ức
 - 2.spleen lá lách
 - 3.lymph vessels mạch bạch huyết
 - 4.1, 2, 3



Q.43

- _____ is the fluid part of the blood that carries food and other useful substances to the cells
- _____ là phần dịch của máu mang thức ăn và chất có ích đến tế bào

1. **platelets** tiểu huyết cầu

2. **water** nước

3. **Plasma** Huyết tương

4. 1,2,3



Q.44

- Which is the blood cell that aids in the forming of clots?
 - Tế bào máu giúp tạo máu đông?
1. **platelet** tiểu huyết cầu
 2. **plasma** huyết tương
 3. **white blood cell** bạch huyết cầu
 4. **red blood cell** huyết cầu



Q.45

- The lungs exhale
- Phổi thải ra
 1. carbon dioxide thán khí
 2. protein đạm
 3. bile mật
 4. sugar đường



Q.46

- The skin eliminate waste containing
- Da loại bỏ chất thải
 - 1.sugar đường
 - 2.perspiration mồ hôi
 - 3.protein đạm
 - 4.bile mật



Q.47

- The liver discharges waste containing
- Gan bài tiết chất thải
 - 1.sugar đường
 - 2.protein đạm
 - 3.bile mật
 - 4.perspiration mồ hôi



Q.48

- The integumentary system is made up of the
- Hệ vỏ bọc được tạo thành bởi
 - 1.skin da
 - 2.oil and sweat glands tuyến dầu và tuyến mồ hôi
 - 3.sensory receptors thụ thể cảm giác
 - 4.1,2, 3



Q.49

- The system that is responsible for perpetuating the human race is the:
- Hệ thống có nhiệm vụ di truyền nòi giống
 - 1.reproductive sinh sản
 - 2.lymphatic/immune miễn nhiễm
 - 3.integumentary da
 - 4.endocrine nội tiết



Q.50

- Breathing in through the nose or mouth is known as:
- Hít vào qua mũi và miệng được biết là
 1. **exhalation** thở ra
 2. **inhalation** hít vào
 3. **oxygen control** điều khiển ôxy
 4. **expulsion** tống ra



ANSWER KEY

- 1.3 2.2 3.1 4.4 5.1
- 6.3 7.1 8.3 9.2 10.1
- 11.2 12.3 13.4 14.3 15.3
- 16.1 17.1 18.3 19.1 20.2
- 21.3 22.4 23.1 24.3 25.1
-



ANSWER KEY

- 26.2 27.3 28.2 29.3 30.1
- 31.2 32.3 33.2 34.4 35.2
- 36.3 37.1 38.4 39.4 40.2
- 41.4 42.4 43.3 44.1 45.1
- 46.2 47.3 48.4 49.1 50.2