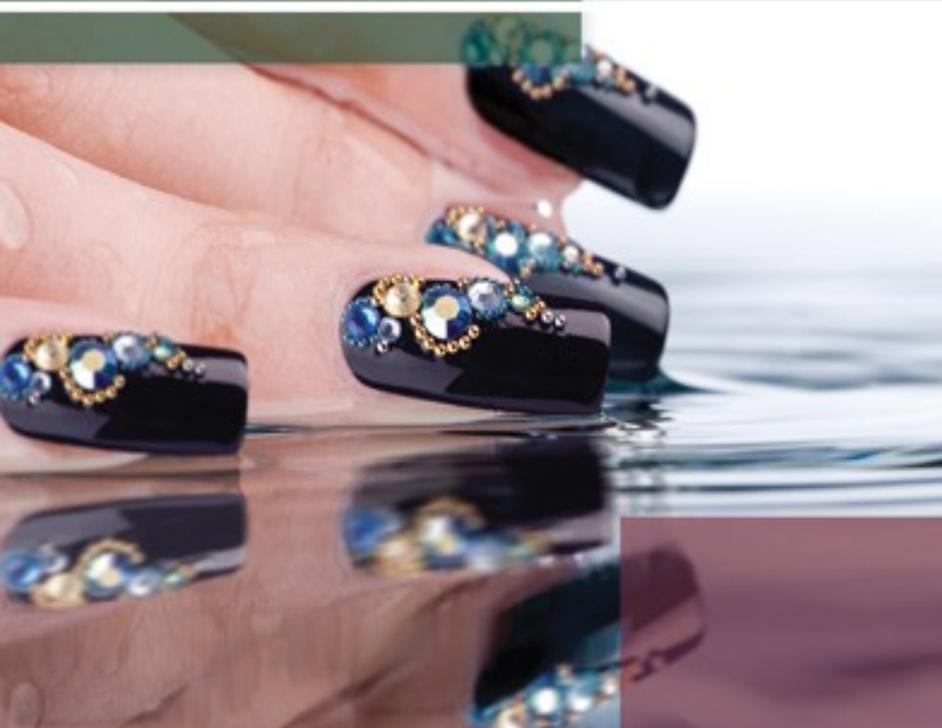


MILADY'S STANDARD NAIL TECHNOLOGY



15

electric filing



chapter outline

- ▶ Types of Electric Files
- ▶ Choosing an Electric File
- ▶ All About Bits
- ▶ Electric Filing Techniques
- ▶ Electric Files for Pedicures
- ▶ Troubleshooting
- ▶ Safety Tips for Electric Filing
- ▶ Continuing Education
- ▶ Procedures



Q.1

- Traditional, older style drills patterned after dental machines are known as:
- Giũa truyền thống kiểu cũ sau máy giũa nha khoa
 1. **battery-powered** năng lực bằng pin
 2. **handheld** thiết bị cầm tay
 3. **belt-driven** đai chuyển động
 4. **gas-powered** năng lực bằng khí đốt



Q.2

- Electric files purchased at craft stores are not suitable for the professional salon industry because they can damage the nail due to
- Máy giũa điện thủ công không thích hợp cho kỹ nghệ làm móng vì làm hư hại móng do
 1. **too much vibration** độ rung quá nhiều
 2. **too much heat** nhiệt quá nhiều
 3. **improper handling** không dùng đúng cách
 4. **too much speed** vận tốc quá nhiều



Q.3

- The ability of an electric drill to keep turning when applying pressure during filing
 - Khả năng quay của máy giũa điện khi áp dụng lực nén trong lúc giũa
1. **tolerance** độ sai biệt
 2. **torque** mômen xoắn
 3. **speed** vận tốc
 4. **pressure** áp lực



Q.4

- The tightness of the inside of the shank where the bit fits into the handpiece is called:
 - Độ khít bên trong của phần tay cầm và phần cán của đầu giũa
1. **tolerance** dung sai (độ sai biệt)
 2. **torque** mômen xoắn
 3. **revolutions** vòng quay
 4. **grip** chuôi cán



Q.5

- Because the motor is in the hand piece, all professional electric files are called
- Vì động cơ ở trong thiết bị cầm tay nên tất cả giũa điện chuyên nghiệp gọi là
 1. **nail professional electric files** máy giũa móng bằng điện chuyên nghiệp
 2. **micromotor machines** máy động cơ nhỏ
 3. **anti-vibration machines** máy chống rung
 4. 1, 2, 3



Q.6

- **Balanced bits that do not wobble or vibrate are known as:**
- **Đầu giũa không chao đảo hay rung**
 - 1.concave** lõm lòng chảo
 - 2.convex** lồi
 - 3.conclusive** kết thúc
 - 4.concentric** đồng tâm



Q.7

- Bits that are balanced while spinning are called
- Đầu giữa thẳng bằng khi quay gọi là
 - 1.concentric đồng tâm
 - 2.balancing bits
 - 3.barrel bits đầu giữa hình trụ
 - 4.level đầu giữa thẳng bằng



Q.8

- Most nail technician use electric files with a range of
- Hầu hết các kỹ thuật viên chăm sóc móng dùng giũa điện với tốc độ đo bằng
 - 1. 1,000-10,000 RPM
 - 2. 5,000-20,000 RPM
 - 3. 30,000-45,000 RPM
 - 4. 50,000-75,000 RPM



Q.9

- What is the standard shank size for a salon- grade electric file?
- Kích thước tiêu chuẩn của chuôi máy giũa chuyên nghiệp?

1. $3/32$ inch

2. $1/8$ inch

3. $1/2$ inch

4. $1/16$ inch



Q.10

- The reverse option on an electric file is needed for
 - Cách chọn quay đảo ngược máy giũa điện cần dùng cho
 1. **left handed nail techs** thợ thuận tay trái
 2. **right handed nail techs** thợ thuận tay phải
 3. **most services that require the use of the electric file** dịch vụ cần dùng máy giũa điện
4. 1,2,3



Q.11

- The life of an electric file depends on:
- Tuổi thọ của máy giũa điện tùy thuộc vào
 1. **how often it is used** cách thường dùng
 2. **how well it is maintained** cách bảo trì
 3. 1,2 are correct 1,2 đúng
 4. 1,2 are incorrect 1,2 không đúng



Q.12

- Bits that have each particle on the bits is cut the same size and shape and then adhered to a stainless steel blank bit
- Đầu giũa có hạt cùng cỡ và gắn vào đầu thép không gỉ sét
 1. **small-barrel bit** giũa nhỏ hình trụ
 2. **tapered-barrel bit** giũa hình trụ nhọn đầu
 3. **abrasive-grit bit** giũa mài nhám
 4. **diamond bit** giũa kim cương



Q.13

- Long, slender cuts or grooves found in a carbide bit are known as:
- Các vết cắt mỏng, dài, và đường rãnh trên đầu giũa cacbua
 - 1.slits khe hở
 - 2.flutes khía rãnh
 - 3.stems cuống, cọng
 - 4.notches khía hình V



Q.14

- What type of bit shaves the surface of the nail as it files?
- Loại đầu giũa tạo trên bề mặt móng khi giũa.
 1. **sleeves** trục giũa
 2. **sanders** giấy ráp
 3. **carbide** các búa
 4. **diamond** kim cương



Q.15

- The three types of carbide bits include traditional, one-way, and
- 3 loại giũa cacbua gồm truyền thống, 1 chiều và
 - 1.two-way 2 chiều
 - 2.back-and-forth lui và tới
 - 3.cross-cut cắt ngang
 - 4.angle-cut cắt xéo



Q.16

- Filing with bits at an incorrect angle causes grooves called:
- Đặt giũa sai góc cạnh sẽ tạo ra rãnh lõm
 - 1.rings of fire vòng lửa
 - 2.rings of heat vòng nhiệt
 - 3.exothermic grooves rãnh tỏa nhiệt
 - 4.heated slits rãnh nhiệt



Q.17

- **UNC stands for UNC** thay thế cho
 - 1.upper nail cleaner** dụng cụ làm sạch trên móng
 - 2.under the nail cleaner** dụng cụ làm sạch dưới móng
 - 3.ultimate nail filer** dụng cụ giũa cơ bản
 - 4.unsealed nail filer** dụng cụ giũa không dán kín



Q.18

- What bit should you use to shorten the nail?
- Đầu giữa bạn dùng để cắt ngắn móng
 1. **barrel bit** giữa hình trụ
 2. **cone bit** giữa hình nón
 3. **UNC bit** giữa UNC
 4. **football bit** giữa hình banh



Q.19

- The speed of an electric drill is defined in
- Vận tốc của máy giũa được định nghĩa là

1.MPH

2.UNC

3.PSI

4.RPMs



Q.20

- Rubber synthetic natural nail bits come in three different color grits as follows:
- Giũa cao su nhân tạo có độ nhám gồm 3 màu
 1. **yellow, black, and green** vàng, đen và xanh lục
 2. **red, blue, and yellow** đỏ, xanh lơ, và vàng
 3. **yellow, green, and brown** vàng, xanh lục, và nâu
 4. **yellow, red, green** vàng, đỏ, và xanh lục



Q.21

- Pedicure bits are used to:
- Đầu giữa sẵn sóc chân dùng để
 - 1.file down corns gọt giữa cục chai
 - 2.smooth calluses làm nhẵn cục chai
 - 3.remove debris tẩy vết bẩn
 - 4.soften skin làm mềm da



Q.22

- Buffing creams enhance the shine when used with
- Kem đánh bóng dùng để đánh bóng với
 1. **sliding bits** đầu giữa lướt
 2. **fine abrasive bits** đầu giữa mài mịn
 3. **buffing bits** đầu giữa đánh bóng
 4. **pumice bits** đầu giữa đá bọt



Q.23

- The use of _____ can reduce heat and hold dust to the surface of the bit
- Cách dùng _____ làm giảm nóng và giữ bụi trên bề mặt của đầu giũa
 1. **buffing cream** kem đánh bóng
 2. **buffing oil** dầu đánh bóng
 3. **water** nước
 4. **1 and 3** 1 và 3



Q.24

- Buffing bits can be made from
- Đầu giũa đánh bóng làm bằng
 - 1.leather da
 - 2.goat's skin da dê
 - 3.cotton rag gòn vụn
 - 4.1,2,3



Q.25

- Metal or rubber bits that are inserted into the handpiece are
- Đầu giũa kim loại hay cao su gắn vào tay cầm là
 1. **mandibles** hàm dưới
 2. **mandrels** trục tâm
 3. **flutes** khía rãnh
 4. **fire rings** vòng lửa



Q.26

- Which bits cause the greatest amount of dust?
- Đầu giũa nào tạo nhiều bụi nhất
 1. **diamond** kim cương
 2. **sanders** giấy ráp
 3. **carbide** cacbua
 4. **fulcrum** điểm tựa



Q.27

- Which bit must be used from right to left, with the machine in forward rotation
- Đầu giũa nào dùng từ phải sang trái với máy quay tới
 1. **traditional** truyền thống
 2. **cross-cut** cắt ngang
 3. **carbide** cacbua
 4. **diamond** kim cương



Q.28

- After use on a client the removed bit is replaced with
- Sau khi dùng đầu giũa được thay thế với
 - 1.a clean bit đầu giũa sạch
 - 2.a new bit đầu giũa mới
 - 3.carbide đầu giũa cacbua
 - 4.a blank đầu trống



Q.29

- The balance point is also known as the
- Điểm cân bằng còn biết là
 1. **fulcrum finger** ngón điểm tựa
 2. **index finger** ngón trỏ
 3. **ring finger** ngón đeo nhẫn
 4. **middle finger** ngón giữa



Q.30

- If the edges of a bit are sharp, dull the edges with a file while the bit is spinning at a
- Nếu cạnh đầu giũa quá bén, làm dịu lại bằng cách quay đầu giũa lên 1 cây giũa với
 - 1.4000 RPMs
 - 2.5000 RPMs
 - 3.high speed tốc độ cao
 - 4.slow speed tốc độ thấp



Q.31

- To avoid causing heat buildup during filing, the technician should
- Để tránh gây nóng trong lúc giũa, người thợ
 - 1. **apply slight pressure** dùng lực đè nhẹ
 - 2. **hold the bit stable** giữ vững đầu giũa
 - 3. **lift bit frequently** nâng đầu giũa lên thường xuyên
 - 4. **be more aggressive** giũa mạnh hơn



Q.32

- Use a flat-tipped barrel, backfill bit, or bullet bit and place it sideways into the
- Đưa cạnh của đầu giữa trụ phẳng, đầu giữa bảo dưỡng, hay đầu giữa viên đạn vào
 - 1.corns cục chai
 - 2.crack chỗ nứt
 - 3.debris chất dơ
 - 4.skin da



Q.33

- Which of these four bits would you use to repair a crack?
- Giữa bạn dùng để sửa móng nứt
 - 1.flat-tipped barrel bit đầu giữa hình trụ phẳng
 - 2.UNC bit đầu giữa UNC
 - 3.cone bit đầu giữa hình nón
 - 4.needle bit đầu giữa kim



Q.34

- What can cause pain, swelling or injury to the wrist, elbow, shoulder arms, or back?
- Điều gì làm đau, sưng, hay chấn thương cổ tay, khủy tay, cánh tay, hay lưng?
 1. **poor posture** tư thế không đúng
 2. **repetitive motions** cử động lặp lại
 3. **lack of sleep** thiếu ngủ
 4. 1,2,3



Q.35

- When a bit is dropped, it should be _____, even if it appears normal.
- Khi đầu giũa bị rơi, sẽ được _____, ngay cả khi nó xuất hiện bình thường..

1.kept giữ

2.replaced thay thế

3.reused tái sử dụng

4.fixed sửa chữa



CHPT 15 Answer Key

- 1.3 2.1 3.2 4.1
5.2
- 6.4 7.1 8.2 9.1
10.1
- 11.3 12.4 13.2 14.3 15.3
- 16.1 17.2 18.1 19.4 20.1
- 21.2 22.3 23.2 24.4 25.2
- 26.2 27.1 28.4 29.1 30.4
- 31.3 32.2 33.1 34.2 35.2