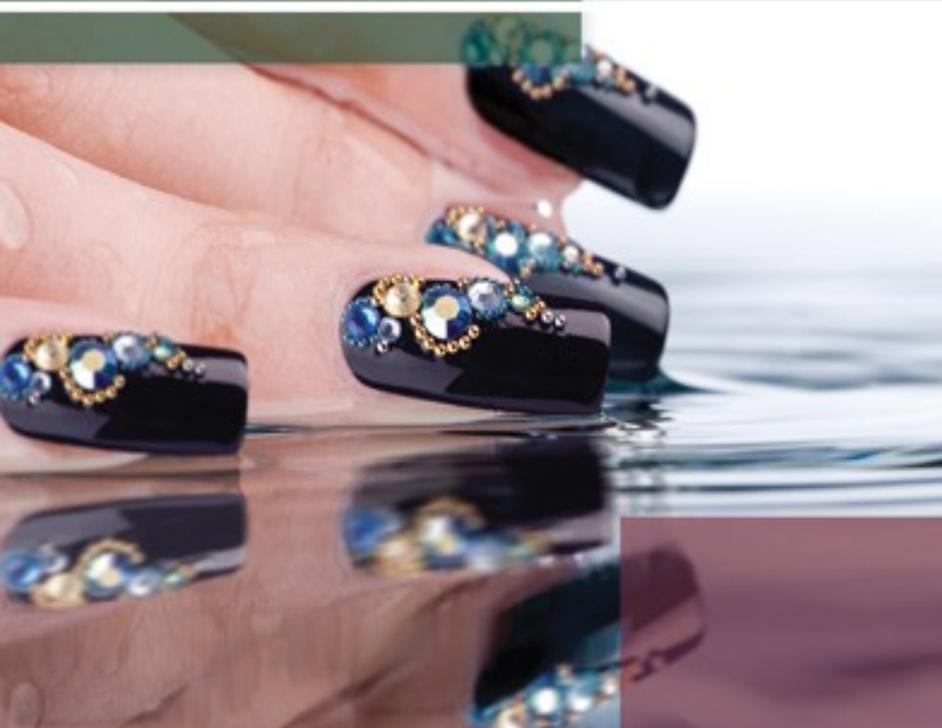


MILADY'S STANDARD NAIL TECHNOLOGY



15

electric filing



chapter outline

- ▶ Types of Electric Files
- ▶ Choosing an Electric File
- ▶ All About Bits
- ▶ Electric Filing Techniques
- ▶ Electric Files for Pedicures
- ▶ Troubleshooting
- ▶ Safety Tips for Electric Filing
- ▶ Continuing Education
- ▶ Procedures



Q.1

- Traditional, older style drills patterned after dental machines are known as:
- Giũa truyền thống kiểu cũ sau máy giũa nha khoa

belt-driven

đai chuyển động



Q.2

- Electric files purchased at craft stores are not suitable for the professional salon industry because they can damage the nail due to
- Máy giũa điện thủ công không thích hợp cho kỹ nghệ làm móng vì làm hư hại móng do

too much vibration

độ rung quá nhiều



Q.3

- The ability of an electric drill to keep turning when applying pressure during filing
- Khả năng quay của máy giũa điện khi áp dụng lực nén trong lúc giũa

torque

mômen xoắn



Q.4

- The tightness of the inside of the shank where the bit fits into the handpiece is called:
- Độ khít bên trong của phần tay cầm và phần cán của đầu giũa

tolerance

dung sai (độ sai biệt)



Q.5

- Because the motor is in the hand piece, all professional electric files are called
- Vì động cơ ở trong thiết bị cầm tay nên tất cả giữa điện chuyên nghiệp gọi là

micromotor machines

máy động cơ nhỏ



Q.6

- **Balanced bits that do not wobble or vibrate are known as:**
- Đầu giũa không chao đảo hay rung

concentric

đồng tâm



Q.7

- Bits that are balanced while spinning are called
- Đầu giữa thẳng bằng khi quay gọi là

concentric

đồng tâm



Q.8

- Most nail technician use electric files with a range of
- Hầu hết các kỹ thuật viên chăm sóc móng dùng giũa điện với tốc độ đo bằng

5,000-20,000 RPM



Q.9

- What is the standard shank size for a salon- grade electric file?
- Kích thước tiêu chuẩn của chuỗi máy giũa chuyên nghiệp?

3/32 inch



Q.10

- The reverse option on an electric file is needed for
- Cách chọn quay đảo ngược máy giũa điện cần dùng cho

left handed nail techs

thợ thuận tay trái



Q.11

- The life of an electric file depends on:
- Tuổi thọ của máy giũa điện tùy thuộc vào

how often it is used cách thường dùng

how well it is maintained cách bảo trì



Q.12

- Bits that have each particle on the bits is cut the same size and shape and then adhered to a stainless steel blank bit
- Đầu giũa có hạt cùng cỡ và gắn vào đầu thép không gỉ sét

diamond bit

giũa kim cương



Q.13

- Long, slender cuts or grooves found in a carbide bit are known as:
- Các vết cắt mỏng, dài, và đường rãnh trên đầu giữa cacbua

flutes

khía rãnh



Q.14

- What type of bit shaves the surface of the nail as it files?
- Loại đầu giũa cạo trên bề mặt móng khi giũa.

carbide

các búa



Q.15

- The three types of carbide bits include traditional, one-way, and
- 3 loại giũa cacbua gồm truyền thống, 1 chiều và

cross-cut

cắt ngang



Q.16

- Filing with bits at an incorrect angle causes grooves called:
- Đặt giũa sai góc cạnh sẽ tạo ra rãnh lõm

rings of fire

vòng lửa



Q.17

- **UNC stands for** UNC thay thế cho

under the nail cleaner

dụng cụ làm sạch dưới móng



Q.18

- What bit should you use to shorten the nail?
- Đầu giữa bạn dùng để cắt ngắn móng

barrel bit

giữa hình trụ



Q.19

- The speed of an electric drill is defined in
- Vận tốc của máy giũa được định nghĩa là

RPMs



Q.20

- Rubber synthetic natural nail bits come in three different color grits as follows:
- Giũa cao su nhân tạo có độ nhám gồm 3 màu

yellow, black, and green

vàng, đen và xanh lục



Q.21

- Pedicure bits are used to:
- Đầu giữa sắn sóc chân dùng để

smooth calluses

làm nhẵn cục chai



Q.22

- Buffing creams enhance the shine when used with
- Kem đánh bóng dùng để đánh bóng với

buffing bits

đầu giũa đánh bóng



Q.23

- The use of _____ can reduce heat and hold dust to the surface of the bit
- Cách dùng _____ làm giảm nóng và giữ bụi trên bề mặt của đầu giũa

buffing oil

dầu đánh bóng



Q.24

- Buffing bits can be made from
- Đầu giũa đánh bóng làm bằng

leather da

goat's skin da dê

cotton rag gòn vụn



Q.25

- Metal or rubber bits that are inserted into the handpiece are
- Đầu giũa kim loại hay cao su gắn vào tay cầm là

mandrels

trục tâm



Q.26

- Which bits cause the greatest amount of dust?
- Đầu giũa nào tạo nhiều bụi nhất

sanders

giấy ráp



Q.27

- Which bit must be used from right to left, with the machine in forward rotation
- Đầu giũa nào dùng từ phải sang trái với máy quay tới

traditional

truyền thống



Q.28

- After use on a client the removed bit is replaced with
- Sau khi dùng đầu giữa được thay thế với

a blank

đầu trống



Q.29

- The balance point is also known as the
- Điểm cân bằng còn biết là

fulcrum finger

ngón điểm tựa



Q.30

- If the edges of a bit are sharp, dull the edges with a file while the bit is spinning at a
- Nếu cạnh đầu giũa quá bén, làm dịu lại bằng cách quay đầu giũa lên 1 cây giũa với

slow speed

tốc độ thấp



Q.31

- To avoid causing heat buildup during filing, the technician should
- Để tránh gây nóng trong lúc giũa, người thợ

lift bit frequently

nâng đầu giũa lên thường xuyên



Q.32

- Use a flat-tipped barrel, backfill bit, or bullet bit and place it sideways into the
- Đưa cạnh của đầu giũa trụ phẳng, đầu giũa bảo dưỡng, hay đầu giũa viên đạn vào

crack

chỗ nứt



Q.33

- Which of these four bits would you use to repair a crack?
- Giữa bạn dùng để sửa móng nứt

flat-tipped barrel bit

đầu giữa hình trụ phẳng



Q.34

- What can cause pain, swelling or injury to the wrist, elbow, shoulder arms, or back?
- Điều gì làm đau, sưng, hay chấn thương cổ tay, khuỷu tay, cánh tay, hay lưng?

repetitive motions

cử động lặp lại



Q.35

- When a bit is dropped, it should be _____, even if it appears normal.
- Khi đầu giũa bị rơi, sẽ được _____, ngay cả khi nó xuất hiện bình thường..

replaced

thay thế