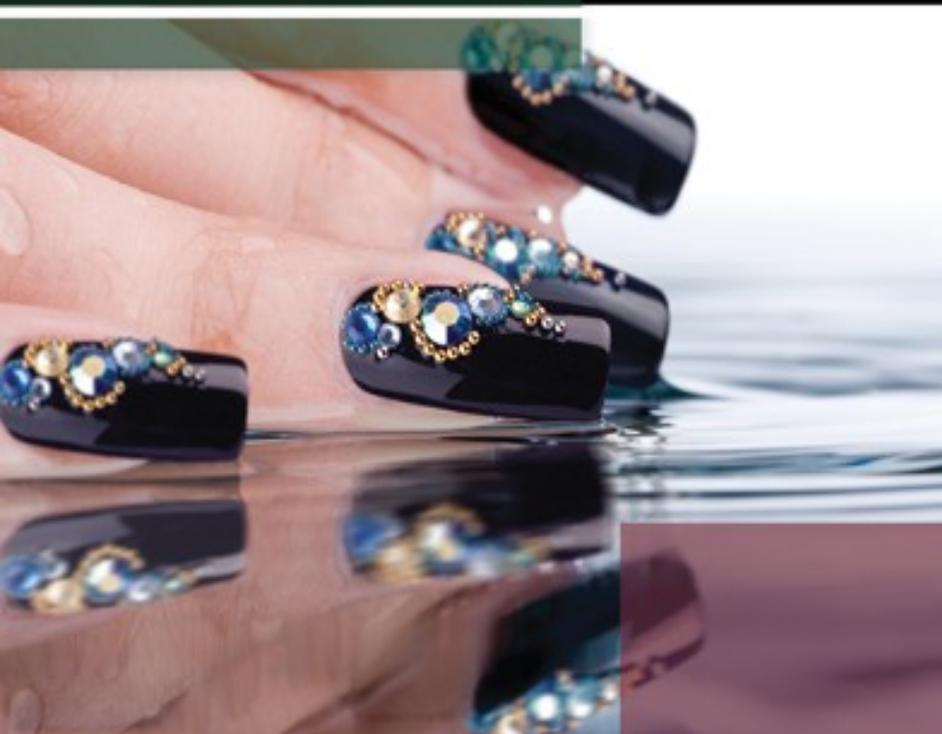
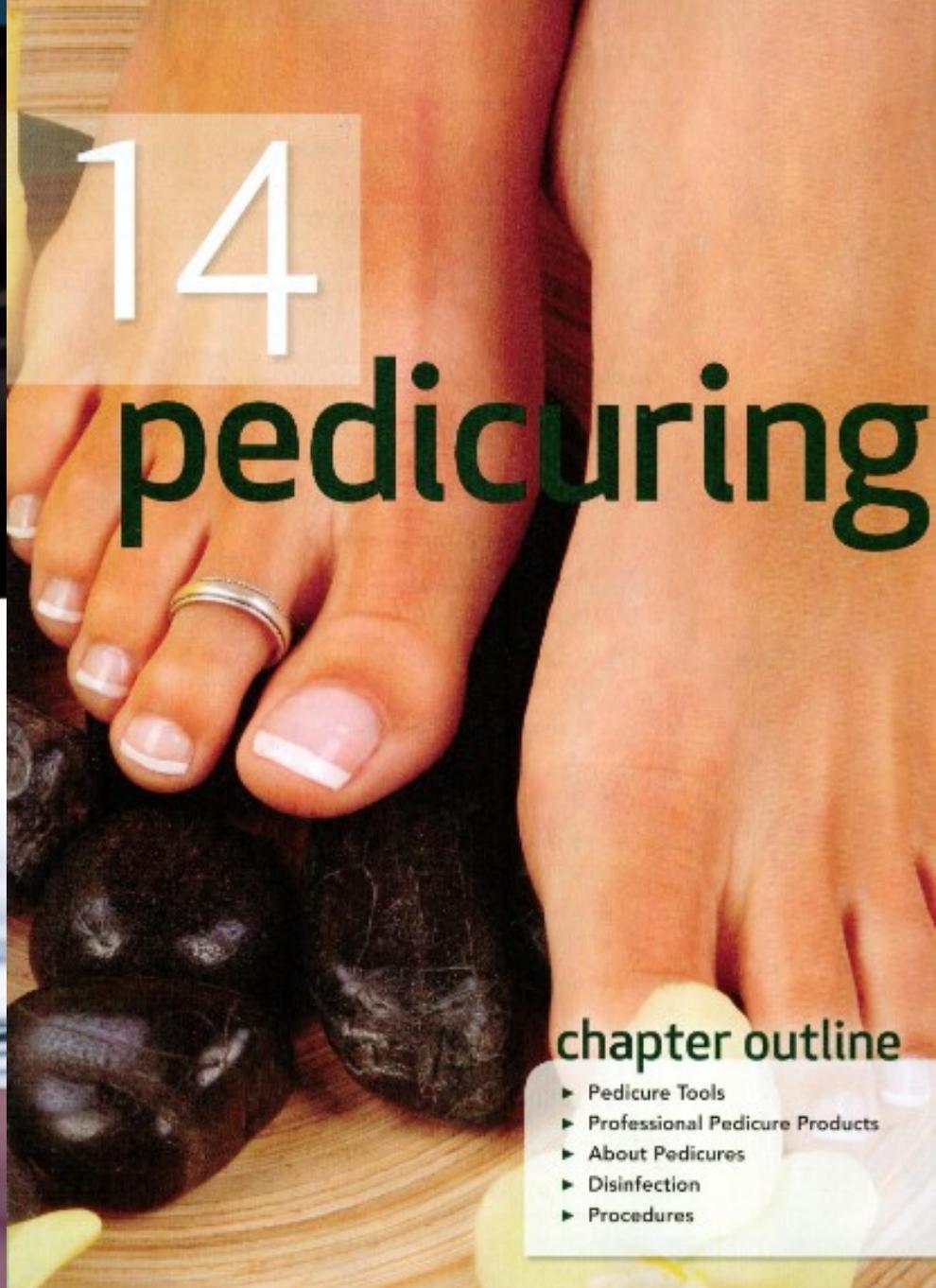


MILADY'S STANDARD NAIL TECHNOLOGY



14

pedicuring



chapter outline

- ▶ Pedicure Tools
- ▶ Professional Pedicure Products
- ▶ About Pedicures
- ▶ Disinfection
- ▶ Procedures



- A pedicure is a cosmetic service performed on the feet by a licensed nail technician that includes
- Săn sóc chân là dịch vụ thẩm mỹ thực hiện trên chân bởi thợ làm móng chân gồm

trimming and shaping the toenails cắt tỉa tạo hình móng chân

exfoliating the skin tẩy tế bào da chết

a foot massage mát xa



- **Pedicure creates**
- Chăm sóc móng chân tạo ra

loyalty in clients khiến khách trung thành
good income producers quy trình mang lợi
nhuận tốt

important preventive health services dịch vụ y
tế dự phòng quan trọng



- Permanent tools used to perform nail services that are not implements.
- Những dụng cụ cố định dùng để thực hiện dịch vụ làm móng không phải là đồ nghề

equipments thiết bị



- The nail's technician pedicuring stool must be comfortable and

- Ghế thợ làm móng chân ngồi phải thoải mái

ergonomic correct position tư thế lao động đúng

adjustable position điều chỉnh tư thế

maintain a healthy posture duy trì tư thế khỏe mạnh



- The basin soak bath should be filled with
- Bồn ngâm chân phải được đổ đầy với

warm water nước ấm



- The pedicure foot bath must be:
- Bồn ngâm chân phải:

big enough to completely immerse both of the client's feet

đủ lớn để ngâm hoàn toàn cả hai chân khách



- Basin soak bath are commonly made of
- Bồn ngâm chân thường làm bằng
steel or ceramic thép hay sành sứ



- The pedicure station should be set up to include a comfortable and ergonomically correct pedicuring stool or chair, a client's chair, and a
- Chỗ sẵn sóc chân được xếp đặt gồm 1 ghế thợ ngồi với tư thế thoải mái khi lao động, ghế khách

client footrest chỗ khách gác chân



- Equipment designed to keep supplies organized is called a
 - Thiết bị để giữ các món đồ tiếp liệu ngăn nắp
- pedicure cart** xe đẩy làm móng chân



- A small, spoon-shaped implement used for cleaning debris from the edges of the nail plate
- Dụng cụ hình muỗng dùng để làm sạch cạnh đĩa móng

curette thìa nạo



- Curette with a _____ is used around the edges of the big toenail plate
- Thìa nạo với _____ được dùng vòng quanh cạnh chân cái

dull edges cạnh cùn



- Pedicure nail files should be used have a
- Giũa móng chân được dùng là giũa có
medium grit độ nhám trung bình



- Foot paddles are designed to
- Giữa chân dùng để

smooth foot calluses làm mịn chai chân



- An implement used in pedicures to trim tags of dead skin
- Dụng cụ được sử dụng để cắt tỉa da chết

cuticle nipper kìm cắt da



- A metal file with an edge that can file the nail plate in only one direction is called a
- Giũa kim loại với cạnh giũa 1 chiều

rasp giũa móng 1 chiều



- When performing a pedicure, carefully clip the toenails so that they are
- Cẩn thận cắt móng chân để chúng

even with end of toe đều với phần đầu ngón chân



- Pedicure materials that can be used for clients who have not worn open-toed shoes are
- Vật liệu sẵn sóc chân dùng cho khách không mang giày hở ngón

pedicure slippers dép lê



- Pedicure slippers are made of
- Dép lê khi làm móng chân là dép bằng
paper or foam giấy hoặc mut/xốp



- What materials are specially designed for clients use in pedicures?
- Vật liệu đặc biệt dùng cho khách làm móng chân

toe separators dụng cụ tách ngón chân
pedicure slippers dép lê



- An implement used to smooth foot calluses
- Dụng cụ làm mịn chai chân

foot paddle giữa chân



- The jaws on toenail clippers are
 - Lưỡi kẹp của bấm móng chân nên
- curve or straight cong hay thẳng



- Terry cloth mitts are used over
- Bao chân vải dùng phủ trên

paraffin sáp paraffin



- The end of a curette is
- Đầu thìa nạo

scoop shaped hình muỗng



- A nail rasp is a type of
- Giũa một chiều là loại

file giũa



- A nail rasp should be used
- Giữa một chiều dẹt

under the free edge of the nail dưới đầu
móng



- Nippers should not used on the feet of clients who have
- Kềm cắt sẽ không được dùng trên chân khách bị

diabetes tiểu đường

psoriasis vẩy nến



- Foot soak are put into the pedicure bath water to
- Chất ngâm chân pha vào nước trong bồn ngâm chân để

soften the skin làm mềm da



- Products used in the pedicure bath to soften the skin
- Sản phẩm dùng trong bồn ngâm chân để làm mềm da

foot soaks chất ngâm chân



- How long should the client's feet soak in the pedicure bath at the beginning of a pedicure service?
- Khách ngâm chân trong bao lâu khi bắt đầu dịch vụ chăm sóc chân?

5 minutes



- Exfoliating agents that may be found in pedicure scrubs are
- Chất liệu tẩy da chết trong chất chà xát chân

quartz crystals tinh thể thạch anh

polypropylen beads hạt polypropylene

jojoba beads hạt jojoba



- Water-based lotions that contain an abrasive are known as:
- Nước thơm có chứa chất mài

exfoliating agents chất lột tẩy da



- Products composed of mineral clays, moisturizing agents, skin softeners, aromatherapy oils, and beneficial extracts
- Sản phẩm gồm đất sét khoáng sản, chất giữ ẩm, chất mềm da, dầu hương liệu, các tinh chất có ích

masks mặt nạ



- Products used to tighten and tone, hydrate, and nourish the skin
- Sản phẩm dùng để làm co và mạnh da, giữ nước và bồi bổ cho da

masks mặt nạ



- Masks are applied to the skin and left in place for
- Mặt nạ bôi lên da và để tại chỗ trong

5-10 minutes



- Products used to help remove and smooth calluses are
- Sản phẩm giúp tẩy và mềm chai chân

abrasive scrubs chất chà xát



- Callus softener products are applied directly to the ___ and left on for a short period of time
- Chất làm mềm chai chân bôi trực tiếp lên _____ trong 1 lúc ngắn hạn

heels gót chân

over pressure points chỗ chai bị nén ép



- To reduce calluses it is recommended that you
- Để làm giảm chai chân, bạn nên

perform exfoliation lột nhẹ da

apply effective callus reduction products

use the foot paddle dùng giữa chân



- How long should you leave the reduction product on the callus?
- Bạn để sản phẩm giảm chai chân bao lâu?

5 minutes 5 phút



- When preparing the foot bath for a client, you must make sure that the water temperature does not exceed
- Khi chuẩn bị bồn ngâm chân cho khách, bạn cần chắc rằng nhiệt độ nước không quá

104 F



- Lotion and creams are used on the feet to
- Nước thơm và kem dùng ở chân để

moisturize the skin làm ẩm da

soften calluses mềm chai chân

provide slip for massage bôi trơn để mát xa



- You encourage your clients to return _____ for a pedicure service
- Bạn khuyến khích khách trở lại _____ cho dịch vụ chăm sóc chân

every month mỗi tháng



- Method of manipulation of the body by rubbing, pinching, kneading, tapping, etc
- Thao tác trên cơ thể như chà xát, bóp vắt, tầm quất, vỗ

massage matxa



- The primary purpose of the standard pedicure massage is
- Mục tiêu chính của mát xa là

relaxational thư giãn



- Friction massage movements should only be used on which part of a client's foot?
- Thao tác chà xát chỉ dùng trên phần nào của bàn chân khách?

the bottom of the foot lòng bàn chân



- Cleaning, disinfecting of your tools, implements, and materials, setting up the workstation, and escorting your client to your service area
- Rửa, khử trùng dụng cụ, xếp đặt nơi làm việc, và đưa khách đến chỗ thực hiện dịch vụ

preservice tiền dịch vụ