

# MILADY'S STANDARD NAIL TECHNOLOGY



# 7 skin structure and **growth**

## chapter outline

- ▶ Anatomy of the Skin
- ▶ Maintaining Skin Health
- ▶ Aging of the Skin
- ▶ Disorders of the Skin
- ▶ Preventing Skin Problems in the Salon





## Q.1

- The study of the skin and its nature, structure, functions, diseases, and treatment
  - Môn học về kết cấu, chức năng, bệnh tật, và điều trị da
1. **histology** mô học
  2. **dermatology** khoa da
  3. **etiology** nghiên cứu nguyên nhân gây bệnh
  4. **trichology** nghiên cứu lông tóc



## Q.2

- What is the largest organ of the body?
- Cơ quan lớn nhất của cơ thể người
  - 1.lungs phổi
  - 2.liver gan
  - 3.intestines ruột
  - 4.skin da



## Q.3

- Where is the thinnest skin on the body
  - Da mỏng nhất trên cơ thể ở đâu?
1. **lips** môi
  2. **elbows** khuỷu tay
  3. **eyelids** mí mắt
  4. **fingertips** đầu ngón tay



## Q.4

- Melanin
  - sắc tố melanin
- 1.helps protect the body from UV rays giúp bảo vệ cơ thể không bị hư hại bởi tia cực tím
  - 2.is produced by melanocytes được sinh sản bởi tế bào tạo sắc tố
  - 3.determines skin color quyết định màu da
  - 4.1,2,3



## Q.5

- The surface of healthy skin is
- Bề mặt da khỏe mạnh
  1. **slightly acidic** hơi có tính axit
  2. **very acidic** nhiều tính axit
  3. **slightly alkaline** hơi có tính kiềm
  4. **very alkaline** nhiều tính kiềm



## Q.6

- Which layer of the skin is referred to as the “horny layer”?
- Lớp da nào được ám chỉ là lớp sừng?
  1. **stratum corneum** lớp sừng
  2. **epidermis** biểu bì
  3. **dermis** hạ bì
  4. **papillary layer** lớp nhú



## Q.7

- The clear layer of the epidermis that consists of small, transparent cells through which light can pass
- Lớp trong của biểu bì gồm những tế bào trong suốt, nhỏ ánh sáng xuyên qua được
  1. **stratum corneum** lớp sừng
  2. **stratum lucidum** lớp trong suốt
  3. **stratum granulosum** lớp hạt
  4. **stratum germinativum** lớp mầm



## Q.8

- The layer that is composed of several layers of different-shaped cells and contains dark skin pigment is called the
- Lớp có nhiều tầng với tế bào có hình dạng khác nhau và chứa sắc tố đậm màu
  1. **stratum corneum** lớp sừng
  2. **stratum lucidum** lớp sáng
  3. **stratum granulosum** lớp hạt
  4. **stratum germinativum** lớp mầm



## Q.9

- The underlying, or inner layer of the skin, which is also called the cutis or true skin
  - Lớp bên dưới hay lớp da bên trong gọi là chân bì, hay da thật
- 1.epidermis biểu bì
  - 2.dermis hạ bì
  - 3.stratum corneum lớp sừng
  - 4.papillary layer lớp nhú



## Q.10

- The dermis is made up of two layers called
- Hạ bì có 2 lớp là
  1. **stratum corneum and stratum lucidum** lớp sừng và lớp sáng
  2. **stratum granulosum and epidermis** lớp hạt và biểu bì
  3. **papillary layer and reticular layer** lớp nhú và lớp lưới
  4. **Papillary layer and corium** lớp nhú và lớp chân bì



## Q.11

- The fatty layer found beneath the dermis is
- Lớp mỡ bên dưới hạ bì là
  1. **subcutaneous tissue** mỡ dưới da
  2. **lymphatics** bạch huyết
  3. **capillaries** mao mạch
  4. **suburb** ngoại ô



## Q.12

- Nerve fibers that are distributed to the arrector pili muscles attached to hair follicles
- Sợi thần kinh phân nhánh đến cơ dựng lông được gắn vào nang lông là
  1. motor nerve fibers sợi tk cử động
  2. sensory nerve fibers sợi tk cảm giác
  3. secretory nerve fibers sợi tk bài tiết
  4. voluntary nerve fibers sợi tk tùy ý



## Q.13

- Nerve fibers that react to heat, cold, touch, pressure, and pain are the:
- Sợi thần kinh phản ứng với nhiệt, lạnh, vuốt ve, sức ép và đau đớn
  1. **motor nerve fibers** sợi tk cử động
  2. **sensory nerve fibers** sợi tk cảm giác
  3. **secretory nerve fibers** sợi tk bài tiết
  4. **voluntary nerve fibers** sợi tk tùy ý



## Q.14

- Nerve fibers that are distributed to the sweat and oil glands of the skin
  - Sợi thần kinh phân nhánh đến tuyến mồ hôi và tuyến nhờn
1. **motor nerve fibers** sợi tk cử động
  2. **sensory nerve fibers** sợi tk cảm giác
  3. **secretory nerve fibers** sợi tk bài tiết
  4. **voluntary nerve fibers** sợi tk tùy ý



## Q.15

- Nerve endings are most abundant in the:
- Đuôi thần kinh nhiều nhất ở
  1. **eyelids** mí mắt
  2. **elbows** khuỷu tay
  3. **palms and soles** lòng bàn tay và lòng bàn chân
  4. **fingertips** đầu ngón tay



## Q.16

- As we age, elastin fibers naturally weaken, causing a loss of
- Khi chúng ta có tuổi, sợi đàn hồi yếu gây nên sự mất
  1. **elasticity** tính đàn hồi
  2. **porosity** trạng thái xốp
  3. **absorption** tính hấp thụ
  4. **pigment** sắc tố



## Q.17

- The skin contains two types of duct glands
- Da chứa 2 loại tuyến có ống dẫn
  1. sudoriferous and sweat glands tuyến mồ hôi
  2. sebaceous and oil glands tuyến nhờn
  3. sweat and heat glands mồ hôi và tuyến nhiệt
  4. Sudoriferous glands and sebaceous glands tuyến mồ hôi và tuyến nhờn



## Q.18

- Sweat glands consist of a coiled base and a \_\_\_\_\_ duct that terminates at the skin surface to form the sweat pore
  - Tuyến mồ hôi gồm có cuộn \_\_\_\_\_ kết thúc ở bề mặt da tạo ra lỗ chân lông
1. **spiral** xoắn ốc
  2. **tubelike** hình ống
  3. **elongated** kéo dài
  4. **bulb** bóng đèn



## Q.19

- What happens to the skin as collagen and elastin fibers weaken with age?
- Điều gì xảy ra cho da khi sợi tạo keo và sợi đàn hồi yếu dần theo tuổi tác?
  1. **darkens** đậm màu
  2. **sags** chảy xệ
  3. **tones** khỏe mạnh
  4. **shows age spots** phô bày các đốm già nua



## Q.20

- The principal functions of the skin are protection, sensation, heat regulation, and
- Chức năng của da là bảo vệ, cảm giác, điều hòa nhiệt và
  1. **excretion** bài tiết
  2. **secretion** bài tiết (lưu trữ)
  3. **absorption** hấp thụ
  4. 1,2,3



## Q.21

- \_\_\_\_\_ play an important role in the skin's health, often aiding in healing, softening, and fighting diseases of the skin
- \_\_\_\_ đóng vai trò quan trọng trong sức khỏe của da, làm lành, làm mềm và chống bệnh tật.

1. **oils** dầu

2. **Vitamins** Sinh tố

3. **lubricants** chất làm trơn

4. **antiseptics** chất khử trùng



## Q.22

- What percent of the body's weight is comprised of water?
  - Phần trăm nước chiếm của trọng lượng cơ thể
1. 40% - 60%
  2. 50% - 70%
  3. 60% - 80%
  4. 70% - 90%



## Q.23

- Water aids in
  - Nước giúp
- 1.the elimination of toxins and waste tẩy độc  
tổ và chất thải
  - 2.regulating the body's temperature điều hòa  
thân nhiệt
  - 3.proper digestion tiêu hóa đúng cách
  - 4.1,2,3



## Q.24

- What types of environmental issues, besides sun exposure can lead to premature aging of the skin?
- Vấn đề môi trường cùng với việc phơi nắng gây ra da bị lão hóa
  1. **airborne pollutants** ô nhiễm không khí
  2. **global warming** địa cầu ấm
  3. **aging and lifestyle** lão hóa và lối sống
  4. 1 and 3



## Q.25

- What percentage does heredity generally contribute to visible skin aging?
- Yếu tố di truyền chiếm bao nhiêu phần trăm của việc da bị lão hóa?

1.5%

2.10%

3.15%

4.30%



## Q.26

- What is the primary factor in skin aging?
- Nguyên nhân chính làm da bị lão hóa?
  1. smoking hút thuốc
  2. photo-aging or sun exposure phơi nắng
  3. car exhaust khói xe
  4. 2 and 3



## Q.27

- What is the best defense against sun exposure?
- Điều gì tốt nhất chống lại *Ánh nắng*?
  1. wear SPF of 15 or more sử dụng SPF 15 hoặc nhiều hơn
  2. taking vitamins uống thuốc bổ
  3. drinking water regularly uống nước thường xuyên
  - 4.2 and 3



## Q.28

- Children under the age of \_\_\_\_\_ months should not be exposed in direct sunlight.
- Trẻ em dưới \_\_\_\_\_ tháng không nên phơi nắng

1.6

2.12

3.18

4.24



## Q.29

- Mild dehydration will slow metabolism by as much as
  - Thiếu nước làm chậm sự chuyển hóa
- 1.3%
- 2.8%
- 3.13%
- 4.21%



## Q.30

- What is carried through the bloodstream to the skin?
- Chất gì được truyền qua máu đến da?

1.heat nóng

2.nutrients chất bổ

3.water nước

4.1 and 2



# CHPT 7 ANSWER KEY

- 1.2      2.4      3.3      4.4      5.1
- 6.1      7.2      8.4      9.2      10.3
- 11.1 12.1      13.2      14.3      15.4
- 16.1 17.4      18.2      19.2      20.4
- 21.2 22.2      23.4      24.4      25.3
- 26.2 27.1      28.1      29.1      30.2



- Owner: MR.TAM NGUYEN, MRS. LINH NGUYEN
  - TEACHERS IN THEORY TIME: MRS. CINDY (MORNING), MRS. SUONG NGUYEN (NIGHT)
  - TEACHER DURING THE PRACTICE TIME: MRS. NIKKY VO, MSR. NGA ....., MRS. CINDY , MRS. SUONG NGUYEN
- . BOOK: MILADY BOOK
- CHAPTER BY CHAPTER, CHAPTER TEST, CHAPTER REVIEW, REVIEW QUESTIONS