

MILADY'S STANDARD NAIL TECHNOLOGY



7 skin structure and **growth**

chapter outline

- ▶ Anatomy of the Skin
- ▶ Maintaining Skin Health
- ▶ Aging of the Skin
- ▶ Disorders of the Skin
- ▶ Preventing Skin Problems in the Salon





Q.1

- The study of the skin and its nature, structure, functions, diseases, and treatment
- Môn học về kết cấu, chức năng, bệnh tật, và điều trị da

dermatology

khoa da



Q.2

- What is the largest organ of the body?
- Cơ quan lớn nhất của cơ thể người

skin

da



Q.3

- Where is the thinnest skin on the body
- Da mỏng nhất trên cơ thể ở đâu?

eyelids

mí mắt



Q.4

- **Melanin**
- sắc tố melanin

helps protect the body from UV rays giúp bảo vệ cơ thể không bị hư hại bởi tia cực tím

is produced by melanocytes được sinh sản bởi tế bào tạo sắc tố

determines skin color quyết định màu da



Q.5

- The surface of healthy skin is
- Bề mặt da khỏe mạnh

slightly acidic

hơi có tính axít



Q.6

- Which layer of the skin is referred to as the “horny layer”?
- Lớp da nào được ám chỉ là lớp sừng?

stratum corneum

lớp sừng



Q.7

- The clear layer of the epidermis that consists of small, transparent cells through which light can pass
- Lớp trong của biểu bì gồm những tế bào trong suốt, nhỏ ánh sáng xuyên qua được

stratum lucidum

lớp trong suốt



Q.8

- The layer that is composed of several layers of different-shaped cells and contains dark skin pigment is called the
- Lớp có nhiều tầng với tế bào có hình dạng khác nhau và chứa sắc tố đậm màu

stratum germinativum

lớp mầm



Q.9

- The underlying, or inner layer of the skin, which is also called the cutis or true skin
- Lớp bên dưới hay lớp da bên trong gọi là chân bì, hay da thật

dermis

hạ bì



Q.10

- The dermis is made up of two layers called
- Hạ bì có 2 lớp là

papillary layer and reticular layer

lớp nhú và lớp lưới



Q.11

- The fatty layer found beneath the dermis is
- Lớp mỡ bên dưới hạ bì là

subcutaneous tissue

mỡ dưới da



Q.12

- Nerve fibers that are distributed to the arrector pili muscles attached to hair follicles
- Sợi thần kinh phân nhánh đến cơ dựng lông được gắn vào nang lông là

motor nerve fibers

sợi tk cử động



Q.13

- Nerve fibers that react to heat, cold, touch, pressure, and pain are the:
- Sợi thần kinh phản ứng với nhiệt, lạnh, vuốt ve, sức ép và đau đớn

sensory nerve fibers

sợi tk cảm giác



Q.14

- Nerve fibers that are distributed to the sweat and oil glands of the skin
- Sợi thần kinh phân nhánh đến tuyến mồ hôi và tuyến nhờn

secretory nerve fibers

sợi tk bài tiết



Q.15

- Nerve endings are most abundant in the:
- Đuôi thần kinh nhiều nhất ở

fingertips

đầu ngón tay



Q.16

- As we age, elastin fibers naturally weaken, causing a loss of
- Khi chúng ta có tuổi, sợi đàn hồi yếu gây nên sự mất

elasticity

tính đàn hồi



Q.17

- The skin contains two types of duct glands
- Da chứa 2 loại tuyến có ống dẫn

sudoriferous glands and sebaceous glands
tuyến mồ hôi và tuyến nhờn



Q.18

- Sweat glands consist of a coiled base and a _____ duct that terminates at the skin surface to form the sweat pore
- Tuyến mồ hôi gồm có cuộn _____ kết thúc ở bề mặt da tạo ra lỗ chân lông

tubelike

hình ống



Q.19

- What happens to the skin as collagen and elastin fibers weaken with age?
- Điều gì xảy ra cho da khi sợi tạo keo và sợi đàn hồi yếu dần theo tuổi tác?

sags

chảy xệ



Q.20

- The principal functions of the skin are protection, sensation, heat regulation, and
- Chức năng của da là bảo vệ, cảm giác, điều hòa nhiệt và

excretion bài tiết

secretion bài tiết (lưu trữ)

absorption hấp thụ



Q.21

- _____ play an important role in the skin's health, often aiding in healing, softening, and fighting diseases of the skin
- ____ đóng vai trò quan trọng trong sức khỏe của da, làm lành, làm mềm và chống bệnh tật.

Vitamins

Sinh tố



Q.22

- What percent of the body's weight is comprised of water?
- Phần trăm nước chiếm của trọng lượng cơ thể

50% - 70%



Q.23

- Water aids in
- Nước giúp

the elimination of toxins and waste tẩy độc tố
và chất thải

regulating the body's temperature điều hòa
thân nhiệt

proper digestion tiêu hóa đúng cách



Q.24

- What types of environmental issues, besides sun exposure can lead to premature aging of the skin?
- Vấn đề môi trường cùng với việc phơi nắng gây ra da bị lão hóa

airborne pollutants ô nhiễm không khí
aging and lifestyle lão hóa và lối sống



Q.25

- What percentage does heredity generally contribute to visible skin aging?
- Yếu tố di truyền chiếm bao nhiêu phần trăm của việc da bị lão hóa?

15%



Q.26

- What is the primary factor in skin aging?
- Nguyên nhân chính làm da bị lão hóa?

photo-aging or sun exposure

phơi nắng



Q.27

- What is the best defense against sun exposure?
- Điều gì tốt nhất chống lại *Ánh nắng*?

wear SPF of 15 or more

sử dụng SPF 15 hoặc nhiều hơn



Q.28

- Children under the age of _____ months should not be exposed in direct sunlight.
- Trẻ em dưới _____ tháng không nên phơi nắng

6



Q.29

- Mild dehydration will slow metabolism by as much as
- Thiếu nước làm chậm sự chuyển hóa

3%



Q.30

- What is carried through the bloodstream to the skin?
- Chất gì được truyền qua máu đến da?

nutrients

chất bổ