

Estudiante: Alexander Burgos Rivera #2205

Domingo /1 / Marzo/2026

En el libro “**Desarrollo humano**” de Diane Papalia y Gabriela Martorell,

A continuación enumero de manera clara y organizada:

Las ocho (8) Etapas del Ciclo Vital de los seres humanos

1. Prenatal; Confianza vs. Desconfianza: Período: Infancia (0–1 año)

Desarrollo físico:

Rápido crecimiento, desarrollo sensorial y motor (gatear, sostener la cabeza).

Desarrollo cognoscitivo:

Inicio del conocimiento del mundo a través de los sentidos.

Desarrollo psicosocial:

El bebé aprende a confiar si sus cuidadores satisfacen sus necesidades con amor y constancia.

2. Lactancia y primera infancia; Autonomía vs. Vergüenza y Duda (nacimiento –3 años)

Desarrollo físico:

Mejor control muscular, camina, controla esfínteres.

Desarrollo cognoscitivo:

Comienza el lenguaje y el pensamiento simbólico.

Desarrollo psicosocial:

Busca independencia (“yo solo”).

3. Segunda infancia; Iniciativa vs. Culpa (3–6 años)

Desarrollo físico:

Mayor coordinación y energía.

Desarrollo cognoscitivo:

Pensamiento intuitivo, imaginación activa.

Desarrollo psicosocial:

Toma iniciativa en juegos y actividades.

Si se le anima, desarrolla **propósito**; si se le reprime mucho, puede sentir culpa.

4. Tercera infancia; Laboriosidad vs. Inferioridad (6–11 años)

Desarrollo físico:

Crecimiento constante; mejora en habilidades motoras.

Desarrollo cognoscitivo:

Pensamiento lógico concreto.

Desarrollo psicosocial:

Aprende habilidades académicas y sociales.

5. Adolescencia; Identidad vs. Confusión de roles (12–20 años)

Desarrollo físico:

Cambios puberales, madurez sexual.

Desarrollo cognoscitivo:

Pensamiento abstracto (Que no pretende representar seres).

Desarrollo psicosocial:

Busca definir quién es, sus valores y metas.

6. Adulthood temprana; Intimidad vs. Aislamiento (20–40 años)

Desarrollo físico:

Máximo rendimiento físico al inicio; luego comienza declive gradual.

Desarrollo cognoscitivo:

Pensamiento más práctico y realista.

Desarrollo psicosocial:

Busca relaciones profundas y compromiso.

7. Adulthood media Generatividad vs. Estancamiento (40–65 años)

Desarrollo físico:

Cambios visibles del envejecimiento.

Desarrollo cognoscitivo:

Experiencia y sabiduría práctica aumentan.

Desarrollo psicosocial:

Deseo de contribuir a la sociedad y a nuevas generaciones.

Resultado positivo: **cuidado**.

8. Adultez tardía Integridad vs. Desesperación (65 años en adelante)**Desarrollo físico:**

Disminución de fuerza y salud.

Desarrollo cognoscitivo:

Puede haber declive en rapidez mental, pero aumento en sabiduría.

Desarrollo psicosocial:

Reflexión sobre la vida.

Si acepta su historia, alcanza **sabiduría**; si siente arrepentimiento, puede experimentar desesperación.

Resume general

- **Físico** → Cambios en el cuerpo.
 - **Cognoscitivo** → Cambios en el pensamiento.
 - **Psicosocial** → Cambios en emociones, personalidad y relaciones.
-

Los siete principios del enfoque del desarrollo a lo largo del ciclo vital:**1. El desarrollo ocurre a lo largo de toda la vida**

El desarrollo humano no se limita a la infancia o la adolescencia, sino que continúa durante toda la vida. Este principio reconoce que las personas siguen cambiando a medida que envejecen, en términos de capacidades cognitivas, emocionales, sociales y físicas.

El desarrollo ocurre a lo largo de toda la vida

la consejería en el cuidado pastoral: se que ambas prácticas pueden apoyar a una persona en distintas etapas de la vida.

En la consejería; entiendo que esto podría implicar el manejo de problemas en distintas etapas, como la adolescencia, la adultez media o la vejez.

El cuidado pastoral; podemos ofrecer orientación espiritual en todas las etapas, brindando consuelo y apoyo en momentos críticos, como la transición hacia la vejez o la crianza de hijos.

2. **El desarrollo es multidimensional**

Las dimensiones del desarrollo humano no son solo biológicas, sino también psicológicas, sociales y espirituales. Estas dimensiones se entrelazan y afectan mutuamente.

El desarrollo es multidimensional

En la consejería: Se puede aconsejar a la persona no es solo su cuerpo, sino también sus emociones, su mente y su espíritu.

En El cuidado pastoral: Todos estos aspectos es fundamental para un bienestar integral.

3. **El desarrollo es multidireccional**

El desarrollo no sigue una trayectoria lineal. A lo largo de la vida, las personas pueden experimentar avances en algunos aspectos del desarrollo mientras enfrentan retrocesos en otros.

El desarrollo es multidireccional

En la consejería: Se puede ayudar a las personas a navegar por estas direcciones cambiantes del desarrollo, por ejemplo, ayudando a alguien a superar una crisis o pérdida en un área de su vida.

En el cuidado pastoral: Los líderes espirituales y las familias pueden acompañar a las personas en tiempos de retrocesos, alentándolas a encontrar propósito y fe en medio de las dificultades

4. **La influencia relativa de la biología y la cultura cambia a lo largo del ciclo vital**

La biología (herencia genética, salud física) y la cultura (valores, normas sociales, prácticas familiares) juegan un papel importante, pero su influencia varía en diferentes momentos de la vida. Este principio subraya que, a lo largo de la vida, las personas pueden estar más influenciadas por sus experiencias culturales, valores familiares o herencia biológica.

La influencia relativa de la biología y la cultura cambia a lo largo del ciclo vital

En la consejería: Esto puede ayudar a los terapeutas a identificar las fuentes de conflicto o estrés.

En el cuidado pastoral: El pastor y los líderes Cristianos pueden abordar las crisis de fe, identidad cultural que surgen en distintas etapas del ciclo vital.

5. **El desarrollo implica modificar la distribución de los recursos**

A medida que las personas crecen y se desarrollan, la manera en que distribuyen sus recursos personales (tiempo, energía, atención) cambia.

El desarrollo implica modificar la distribución de los recursos

En la consejería: Las dificultades en la gestión de estos recursos pueden ser un área importante para la consejería (por ejemplo, problemas con el manejo del tiempo, la toma de decisiones).

En el cuidado pastoral: En el principio se puede aplicar al equilibrio entre la vida espiritual y otras demandas de la vida, como el trabajo o las relaciones familiares.

6. **El desarrollo es plástico**

La plasticidad se refiere a la capacidad de cambiar y adaptarse a lo largo del ciclo vital. Las personas pueden experimentar cambios en sus capacidades o en su forma de ser, dependiendo de las experiencias que tengan a lo largo de la vida.

El desarrollo es plástico

En la consejería y el cuidado pastoral: Esto puede ayudar a las personas a superar desafíos personales o emocionales,

En el cuidado pastoral: Esto puede alentar la renovación espiritual y la adaptación a nuevas circunstancias.

7. **El contexto histórico y cultural influye en el desarrollo**

Las personas se desarrollan dentro de un contexto histórico y cultural que impacta cómo experimentan las distintas etapas de la vida. Esto incluye factores como las normas sociales, los valores culturales, y los cambios históricos.

El contexto histórico y cultural influye en el desarrollo

En la consejería: Esto pueden explorar cómo los cambios sociales, como los avances tecnológicos o los cambios en las estructuras familiares, afectan a los clientes.

En el cuidado pastoral: Tanto el Pastor como los líderes pueden guiar a las personas a través de los desafíos sociales y culturales, ayudándoles a encontrar sentido en tiempos de cambio histórico o cultural.

Resumen:

Estos principios del desarrollo humano ofrecen un marco valioso tanto para los consejeros como para los cuidadores pastorales. El desarrollo espiritual como la compasión, la gratitud y la atención plena ofrecen un cuidado integral para fomentar el propósito, la conexión con una

fuerza superior y la adaptación. Estos principios ayudan a tener un cambio de sentido a la vida, integrando las dimensiones humanas y mejorar el bienestar emocional.