

CC 610 en línea – Desarrollo Humano y el CDMA

PLANTILLA PARA ENTREGAR POR DROPBOX LA TAREA DE LA SEMANA # 1

(El estudiante puede copiar esta Plantilla y agrandar los espacios para contestar las preguntas)

Nombre del estudiante _Yaneisa E. Rivera Gutiérrez Fecha__27 de febrero de 2026

Preguntas de la Tarea	Respuestas del estudiante
Enumerar ocho (8) Etapas del Ciclo Vital de los seres humanos.	Según Papalia, el desarrollo humano se estudia a lo largo de todo el ciclo vital, dividido en ocho grandes etapas: 1. Desarrollo prenatal Comprende desde la concepción hasta el nacimiento. En esta etapa ocurren los procesos de formación biológica fundamentales y el crecimiento acelerado del organismo. 2. Primera infancia (0–3 años) Esta etapa se caracteriza por un rápido desarrollo físico y neurológico. Se establecen los vínculos de apego y se desarrollan habilidades motoras y lenguaje inicial. La calidad del cuidado influye en la seguridad emocional futura. 3. Niñez temprana (3–6 años) El niño desarrolla autonomía, lenguaje más complejo y la imaginación. Además, fortalece la identidad básica y el aprendizaje social. El juego tiene un papel central en el desarrollo cognitivo y emocional. 4. Niñez media (6–11 años) Se consolida el pensamiento lógico concreto. El contexto escolar adquiere gran relevancia y se desarrolla el sentido de competencia. Las relaciones con pares influyen significativamente en la autoestima. 5. Adolescencia (11–20 años aprox.) Etapa de cambios físicos (pubertad), búsqueda de identidad y pensamiento abstracto. Se forman valores personales y se consolidan patrones de independencia. Puede ser un periodo de vulnerabilidad emocional.

	6. Adultez temprana (20–40 años aprox.) Se establecen relaciones íntimas significativas y proyectos vocacionales. Se toman decisiones importantes sobre carrera, matrimonio y familia. Se busca estabilidad e intimidad. 7. Adultez media (40–65 años aprox.) Se reflexiona sobre logros y propósito de vida. Puede surgir la necesidad de generatividad (contribuir a la siguiente generación). También pueden presentarse crisis asociadas a cambios físicos y laborales. 8. Adultez tardía (65 años en adelante) Se enfrenta el envejecimiento y la evaluación del sentido de vida. La adaptación a pérdidas físicas o sociales es central. Se busca integridad, aceptación y trascendencia.
Explicar los siete (7) Principios del Enfoque del Desarrollo del Ciclo Vital.	Papalia explica el desarrollo desde un enfoque de “ciclo vital”, el cual se basa en siete principios fundamentales: 1. El desarrollo dura toda la vida El crecimiento y el cambio ocurren desde la concepción hasta la muerte. No se limita a la infancia; cada etapa presenta oportunidades y desafíos. 2. El desarrollo es multidimensional Incluye dimensiones física, cognitiva y psicosocial, que interactúan constantemente. No se puede entender a la persona considerando solo un aspecto. 3. El desarrollo es multidireccional En algunas áreas se gana habilidad mientras en otras puede haber pérdida. Un ejemplo de esto es: sabiduría aumenta mientras la velocidad física disminuye). 4. El desarrollo es plástico Existe capacidad de cambio y adaptación en diferentes momentos de la vida. La plasticidad permite intervenir y promover crecimiento incluso en etapas avanzadas.

	5. El desarrollo está influido por múltiples contextos Familia, cultura, nivel socioeconómico, historia y entorno influyen en el proceso de desarrollo. 6. El desarrollo implica crecimiento, mantenimiento y regulación de pérdidas A lo largo de la vida se busca equilibrar adquisición de habilidades, preservación de capacidades y adaptación ante pérdidas. 7. El desarrollo es interdisciplinario El estudio del desarrollo humano integra psicología, sociología, biología, educación, antropología y otras disciplinas.
Explicar cómo estos Principios se relacionan con la Consejería y el Cuidado Pastoral.	Los principios del desarrollo del ciclo vital son fundamentales para la consejería y el cuidado pastoral porque permiten comprender que cada persona se encuentra en una etapa particular con necesidades específicas. Por ejemplo, un adolescente en búsqueda de identidad requerirá un acompañamiento distinto al de un adulto en crisis que viene como consecuencia de la búsqueda de propósito. El principio de que el desarrollo dura toda la vida ayuda al consejero pastoral a entender que siempre hay posibilidad de crecimiento espiritual y emocional, sin importar la edad. Ser seres multidimensionales nos recuerda que las personas no solo somos “espirituales”, sino que también tenemos la parte física, emocional y social; por tanto, el cuidado pastoral debe ser uno integral. La flexibilidad del desarrollo nos ofrece una esperanza en procesos de restauración, ya que confirma que el cambio es posible mediante el acompañamiento adecuado. Reconocer la influencia del contexto ayuda al consejero a no juzgar precipitadamente, sino a comprender la historia, cultura y experiencias del aconsejado. Finalmente, entender que el desarrollo implica pérdidas y ganancias nos permite acompañar en procesos de duelo, envejecimiento y otras crisis con sensibilidad y empatía, promoviendo la aceptación, la fe y la resiliencia. En el cuidado pastoral, estos principios fortalecen un enfoque compasivo, y sobre todo, centrado en la persona.

Rúbrica de corrección de la Tarea de la LECCIÓN DE LA SEMANA # 1

Criterios de evaluación de la Tarea	Escala para otorgar puntuación		
El estudiante:	Criterio totalmente presente (todos los puntos)	Criterio parcialmente presente (mitad de los puntos)	Criterio totalmente ausente (0 puntos)
Enumeró las ocho Etapas del Ciclo Vital de los seres humanos (8 puntos)			
Explicó correctamente cada uno de los siete Principios del Enfoque del Desarrollo del Ciclo Vital. (7 puntos)			
Explicó apropiadamente cómo estos Principios se relacionan con la Consejería y el Cuidado Pastoral. (2 puntos)			
La Tarea fue entregada en o antes de la fecha establecida. (1 punto).			
Total de puntos de esta Tarea: 18 puntos			
Puntos obtenidos por el estudiante: Importante: Se restará 1 punto del total de puntos obtenidos por cada día calendario de atraso en entregar.			