

TAREA #9

EXPLICA COMO JESÙS DEMOSTRÓQUE ESTABA DEFINIDO (SEGURO DE SÌ MISMO) EN TÉRMINOS DE QUIÉN ERA, QUÉ PENSABA, EN QUE CREÌA Y QUE CONDUCTAS NO HARÌA.

Luego de una búsqueda exhaustiva adicional de la lectura proporcionada, encontré lo siguiente: Trisha Taylor terapeuta y coautora de *The Leader's Journey* le interesa especialmente cómo Jesús encarna un yo bien definido, un concepto central en la teoría de Bowen sobre diferenciación.

Trisha comenzó diciendo que Jesús sabía quién era. Usa a Jesús como el ejemplo supremo de una persona que sabe quién es, qué piensa, en qué cree y qué conductas no hará, incluso bajo presión relacional. Trisha Taylor subraya que Jesús nunca permitió que otros definieran su identidad. Algunos ejemplos claros: Jesús rechazó identidades impuestas, su familia pensó que estaba ***“fuera de sí”*** (Mc 3:21).

Los líderes religiosos lo acusaron de blasfemia o de estar endemoniado. La multitud quiso hacerlo rey por la fuerza (Jn 6:15). Ninguna de estas presiones cambió su sentido de sí mismo. Afirmó su identidad con claridad: “Yo soy el pan de vida... la luz del mundo... el buen pastor... el camino, la verdad y la vida.” Estas declaraciones muestran un yo sólido, no reactivo.

Jesús sabía lo que pensaba y no hablaba desde la ansiedad del momento, sino desde convicciones profundas. Él respondía desde la reflexión, no desde la reactividad. Cuando lo provocaban (fariseos, saduceos, autoridades), él no se enredaba emocionalmente. Ejemplo: la mujer sorprendida en adulterio (Jn 8). En vez de reaccionar a la trampa, responde con una frase que desarma la tensión. Jesús sabía en qué creía y su vida entera está anclada en su relación con el Padre. Su misión era clara: ***“He venido para...” buscar y salvar, dar vida,*** anunciar el Reino y hacer la voluntad del Padre.

Su fe no dependía de circunstancias. En Getsemaní, aun sintiendo angustia, reafirma:

“No se haga mi voluntad, sino la tuya.” Taylor destaca que Jesús no actuaba desde la ansiedad del sistema, sino desde una creencia estable y no negociable. Jesús sabía qué conductas no haría, un yo bien definido no solo afirma lo que hará, sino también lo que no hará. Jesús lo demuestra repetidamente. El no cedió a presiones sociales o familiares. No se quedó con su familia cuando lo llaman; sigue enseñando (Mc 3:31–35).

No responde con violencia. Reprende a Pedro por usar la espada (Mt 26:52). No actúo para complacer a las multitudes. Rechaza ser un mesías político o militar. No negocia su integridad. Rechaza las tentaciones en el desierto, que buscaban que usara poder para beneficio propio. Jesús sabía qué conductas no haría. Un yo bien definido no solo afirma lo que hará, sino también lo que no hará. Jesús lo demuestra repetidamente.

El no cedió a presiones sociales o familiares. No se quedó con su familia cuando lo llaman; sigue enseñando (Mc 3:31–35). No respondió con violencia. Reprende a Pedro por usar la espada (Mt 26:52). No actúo para complacer a las multitudes. Rechaza ser un mesías político o militar. No negocia su integridad. Rechaza las tentaciones en el desierto, que buscaban que usara su poder para beneficio propio.

Para Taylor, estos límites muestran que Jesús tenía un **yo firme**, capaz de actuar con amor sin perder su identidad. En síntesis, Jesús muestra una diferenciación perfecta porque afirmó su identidad sin dejar que otros la definieran. Respondía desde convicciones, y no desde la ansiedad del sistema. Vivía centrado en la voluntad del Padre y su misión. Estableció límites claros y no cedió a presiones externas.

DESCRIBE COMO JESÙS DEMOSTRÒ QUE ESTABA APROPIADAMENTE CONECTADO CON LAS PERSONAS QUE ESTABN EN CONFLICTO, SIN NEGAR SUS PROPIAS CONVICCIONES SI ERAN DIFERENTES.

Jesús se acercaba a las personas en conflicto, no las evitaba, Taylor destaca que Jesús nunca se retiró emocionalmente para protegerse. Se acercó a los fariseos, aunque ellos buscaban atraparlo. Entró en diálogo con personas hostiles, como en el caso del tributo al

César. Escuchó a quienes lo cuestionaban, incluso cuando sus preguntas eran malintencionadas. Su presencia era abierta, disponible y relacional, no defensiva ni distante. Jesús se acercaba a las personas en conflicto, no las evitaba y Taylor destaca que a Jesús nunca se retiró emocionalmente para protegerse.

Se acercó a los fariseos, aunque ellos buscaban atraparlo. Entró en diálogo con personas hostiles, como en el caso del tributo al César. Escuchó a quienes lo cuestionaban, incluso cuando sus preguntas eran malintencionadas. Su presencia era abierta, disponible y relacional, no defensiva ni distante. Jesús mantenía su identidad y convicciones aun cuando otros no estaban de acuerdo. Estar conectado no significaba ceder frente a líderes religiosos, y no suavizó su mensaje para evitar conflicto.

Con su familia, no dejó que definieran su misión. Con sus discípulos, no cambió su rumbo, aunque ellos no entendieran (como cuando Pedro rechaza la idea de la cruz). Taylor usa estos ejemplos para mostrar que Jesús podía estar con otros sin convertirse en lo que ellos querían que fuera. Jesús mostraba compasión sin perder claridad. La conexión de Jesús no era fría ni meramente intelectual.

Con la mujer samaritana, escucha, pregunta, acompaña, pero también confronta la verdad sobre su vida. Con Zaqueo, entra en su casa, pero también invita a un cambio profundo. Con la mujer adúltera, protege su dignidad, pero también dice: **“No peques más”**. Taylor subraya que Jesús une dos cosas que muchos líderes separan: empatía profunda + claridad firme. Jesús no absorbía la ansiedad del sistema.

En la teoría de Bowen, un líder diferenciado no se deja arrastrar por la ansiedad del grupo. Jesús lo encarna perfectamente. Cuando la multitud se agita, él no se agita. Cuando lo presionan para actuar rápido, él mantiene su ritmo (**“Mi hora aún no ha llegado”**). Cuando lo provocan, no reacciona impulsivamente. Taylor señala que Jesús podía estar en medio del conflicto sin volverse parte del caos.

Jesús no exigía que otros cambiaran para poder mantenerse conectado. Él se relacionaba con personas muy distintos pecadores, religiosos, romanos, samaritanos sin pedirles que primero pensarán como él. Comía con pecadores sin adoptar sus prácticas. Dialogaba con fariseos sin aceptar sus interpretaciones. Sanaba a gentiles sin pedirles que se volvieran judíos. Para Taylor, esto muestra una conexión madura: Jesús no necesitaba que otros cambiaran para poder amarlos. Jesús podía decir “no” sin romper la relación, pero un yo bien definido establece límites sin contar vínculos.

Rechazó la petición de sus hermanos de ir a Jerusalén en sus términos. Rechaza la presión de la multitud de hacerlo rey. Rechaza las tentaciones del desierto sin romper su relación con el Padre. Taylor enfatiza que Jesús demuestra que los límites son una forma de amor, no de desconexión. En síntesis, Jesús se acerca a personas en conflicto, escucha, dialoga, muestra compasión. Mantiene su misión, identidad y creencias sin ceder a presiones.

Une empatía profunda con claridad firme. No absorbe la ansiedad del sistema ni reacciona impulsivamente. Dice “no” sin romper la relación.

EXPLICAR CÓMO PODEMOS NOSOTROS ADQUIRIR ESAS DOS CUALIDADES (SEGURO DE SI MISMO Y APROPIADAMENTE CONECTADO) CON LAS QUE JESÚS MANEJABA LOS CONFLICTOS QUE ENFRENTABA.

Las dos cualidades se pueden lograr por medio de cultivar la seguridad en uno mismo (como Jesús). La seguridad de Jesús no venía de su entorno, sino de su identidad y misión. Para nosotros, esa seguridad se forma enraizando la identidad en Dios, no en la aprobación. Jesús escuchaba al Padre: “*Tú eres mi Hijo amado*”.

A través de la oración, y la lectura de la palabra. Identificar límites no negociables. Nombrar lo que escuchas sin tomarlo como ataque personal. Mantener presencia sin necesidad de controlar. Establecer límites sin romper la relación, por ejemplo: Decir “**no puedo hacer eso, pero sigo aquí contigo**”. Definir tu disponibilidad emocional y física.

Reconocer cuándo necesitas retirarte para orar o descansar. Integrar la seguridad y la conexión, porque esta unión de dos produce liderazgo transformador.