

CC 610 – Desarrollo Humano y el CDMA
Dra. Norma Batista

Nombre del estudiante: Margie Rodríguez Fecha: 21 de diciembre de 2025

Preguntas de la Tarea	Respuestas del estudiante
Explica la crisis que los adultos emergentes y tempranos deben superar de acuerdo con E. Erikson.	Según Erik Erikson, los adultos en la etapa emergente y temprana enfrentan principalmente la crisis de Identidad vs. Confusión de roles, y comienzan a entrar en Intimidad vs. Aislamiento. En la etapa de Identidad vs. Confusión de roles, la persona busca responder preguntas importantes como: ¿Quién soy? ¿Qué quiero hacer con mi vida? ¿Cuál es mi propósito? Cuando esta crisis no se resuelve de forma saludable, el adulto joven puede experimentar confusión, inseguridad, ansiedad y miedo a decepcionar a otros, especialmente a figuras de autoridad como los padres. En la adultez temprana, la crisis de Intimidad vs. Aislamiento se relaciona con la capacidad de tomar decisiones propias, establecer relaciones saludables y comprometerse con su vocación y proyecto de vida. Si la persona no logra afirmarse, puede sentirse atrapada, sola o viviendo expectativas que no son las suyas.
Menciona dos recomendaciones para ofrecer consejería pastoral en la situación presentada de Alicia, una adulta cristiana en Etapa Emergente o Temprana.	Recomendación 1: Escucha pastoral y validación emocional El consejero pastoral debe ofrecer un espacio seguro de escucha activa, donde Alicia pueda expresar sus miedos, dudas y sentimientos sin ser juzgada. Es importante ayudarla a entender que sus emociones son normales en esta etapa del desarrollo y que cuestionar su camino no significa falta de fe, sino un proceso de crecimiento personal. Desde una perspectiva cristiana, se le puede recordar que Dios trabaja en los procesos y que Él conoce los planes que tiene para su vida (Jeremías 29:11), ayudándola a confiar en que su valor no depende de cumplir expectativas ajenas. Recomendación 2: Acompañamiento espiritual y discernimiento vocacional El consejero pastoral puede guiar a Alicia en un proceso de discernimiento, integrando oración, reflexión bíblica y análisis de sus dones, intereses y talentos. Se le puede animar a buscar dirección de Dios para tomar decisiones responsables y sabias, y a prepararse emocionalmente para dialogar con sus padres de

	manera respetuosa y honesta.
--	------------------------------