

CC 610 – Desarrollo Humano y el CDMA
Dra. Norma Batista

Nombre del estudiante: Margie Rodríguez Serrano Fecha: 14 de diciembre de 2025

Preguntas de la Tarea	Respuestas del estudiante
1. Mencionó los cinco (5) factores (rasgos) que proponen Paul Costa y Robert McCrae.(5 p)	1. Apertura a la experiencia 2. Responsabilidad 3. Extraversión 4. Amabilidad 5. Neuroticismo
2. Explicó cómo estos factores se aplican a la Etapa de desarrollo de la Adulthood Temprana y Emergente	La apertura a la experiencia se manifiesta en la disposición del adulto joven a explorar nuevas oportunidades, como estudios, cambios de carrera, relaciones y crecimiento espiritual. Este rasgo permite mayor flexibilidad y adaptación a los cambios propios de esta etapa. La responsabilidad es fundamental en esta etapa, ya que el adulto comienza a asumir compromisos más serios, como el trabajo, el matrimonio, la crianza y las responsabilidades familiares. Este rasgo ayuda a mantener disciplina, metas claras y estabilidad. La extraversión influye en la forma en que el adulto joven se relaciona con los demás, establece vínculos afectivos y participa en la comunidad, incluyendo la iglesia y otros grupos sociales. Facilita la comunicación y el apoyo social. La amabilidad se refleja en la capacidad de mostrar empatía, cooperación y respeto hacia los demás. Este rasgo es esencial para mantener relaciones saludables, resolver conflictos y fomentar una convivencia armoniosa. El neuroticismo afecta la estabilidad emocional del adulto joven. Niveles altos pueden generar ansiedad, estrés e inseguridad, mientras que niveles bajos favorecen el manejo saludable de las emociones. En esta etapa, es importante aprender a manejar las emociones para tomar decisiones adecuadas.