

CC 610 – Desarrollo Humano y el CDMA
Dra. Norma Batista

SEMANA # 4

Nombre del estudiante: Margie I. Rodríguez Serrano Fecha: 07 de diciembre de 2025

Preguntas de la Tarea	Respuestas del estudiante
Explica la crisis que los adolescentes deben superar de acuerdo con E. Erikson.	Según Erik Erikson, la crisis principal de la adolescencia (12–19 años) se llama: Identidad vs. Confusión de roles En esta etapa, el adolescente busca descubrir quién es y hacia dónde va su vida. Empieza a hacerse preguntas como: • ¿Quién soy yo realmente? • ¿Qué quiero ser? • ¿Cuáles son mis valores? • ¿A qué grupo pertenezco? Si la crisis se resuelve bien (Identidad): El adolescente desarrolla: • Seguridad en sí mismo • Claridad en sus valores • Sentido de propósito • Estabilidad emocional • Dirección para su futuro Si la crisis NO se resuelve bien (Confusión de roles): El joven puede experimentar: • Inseguridad • Cambios constantes de personalidad • Dudas sobre su fe o valores • Influencia negativa de amistades • Dificultad para tomar decisiones Erikson recalca que esta crisis es normal y necesaria porque ayuda a formar la identidad adulta.
Enumera los cuatro (4) Estados de Identidad de acuerdo con J. Marcia.	James Marcia amplió la teoría de Erikson y explicó que los adolescentes pueden estar en uno de estos cuatro estados de identidad:

	1. Difusión de identidad El adolescente no ha explorado opciones ni ha tomado decisiones. 2. Exclusión o Cierre Acepta decisiones o valores sin explorarlos, normalmente por presión de padres o líderes. 3. Moratoria Está explorando opciones activamente, pero aún no decide. 4. Logro de identidad Después de explorar, ya ha tomado decisiones firmes sobre su identidad y valores.
Menciona dos recomendaciones para ofrecer consejería pastoral en situación presentada por Karla, adolescente cristiana.	Recomendación 1: Acompañamiento pastoral con amor y sin juicio Brindarle un espacio seguro donde pueda hablar sin miedo a ser rechazada. Ayudarla a entender que Dios ofrece perdón y oportunidad de cambio. Es importante explicarle que sentir culpa, miedo o tristeza al reconocer un error es completamente normal, y que admitirlo es el primer paso para lograr sanidad espiritual. Recomendación 2: Guiarla a asumir responsabilidad y restaurar la situación con honestidad Motivarla a pedir perdón a Dios y a tomar una acción correcta, como hablar con su maestra y reconocer lo ocurrido. Enfatizar que ser cristiana implica integridad, aun cuando sea difícil, y que Dios la acompañará en ese proceso. También se puede orar con ella para fortalecerla y afirmarle su identidad en Cristo.

