

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

INFORME ESCRITO

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL:

PROF. JOSÉ TORRUELLA PÉREZ

LOS REQUISITOS DEL CURSO EM 300

ESPIRITUALIDAD CONTEMPORÁNEA

POR

3582 HERIBERTO VEGA VELEZ

SAINT JUST, PR

NOVIEMBRE 2025

INTRODUCCIÓN

El hinduismo es una de las tradiciones religiosas más antiguas del mundo, se distingue por su riqueza espiritual, tradiciones filosóficas y pluralismo religioso. A diferencia de las religiones abrahámicas entiendase judaísmo, cristianismo y el islam, el hinduismo no posee estructura jerárquica centralizada ni un credo único y rígido, lo que hace de esta religión uno de los fenómenos religiosos más complejos y fascinantes de la historia. Al no tener un sistema rígido de creencias da paso a una gama de prácticas, filosofías y caminos que buscan comprender lo divino y el propósito del ser humano. Este informe presenta una mirada clara y respetuosa a los principios fundamentales del hinduismo, reconociendo su complejidad y el valor que aporta a la experiencia, no solo religiosa sino también social en el mundo actual. Abordaremos en un lenguaje claro y sencillo, sus orígenes, sus prácticas, tanto las que aportan al bienestar social como aquellas que interpretamos como una mala espiritualidad. Finalizaremos reflexionando lo aprendido en que aspectos son sus enseñanzas con nuestra fe y cuales diferimos.

¿CÓMO NACE O SE FUNDA ESTA RELIGIÓN O CORRIENTE RELIGIOSA?

Aunque se reconoce al hinduismo como la religión viva más antigua del mundo, no se encuentra una fecha de fundación o inicio. El hinduismo se desarrolló gradualmente a lo largo de varios milenios en la India, fue asimilando creencias y prácticas de diversos pueblos y épocas, fue formándose como una tradición acumulativa y como resultado de la convergencia de múltiples fuentes culturales y religiosas.

Las raíces históricas del hinduismo se remontan a la civilización del Valle del Indo 2500 a. C. – 1500 a.C. en donde se han encontrado evidencias de prácticas protorreligiosas, como la adoración a la fertilidad y figuras similares a Shiva. Posteriormente se nutren de la religión védica de los pueblos indoarios hacia el 1500 a.C. Con la llegada de los arios al norte de la India, se introdujeron los Vedas (textos sagrados) y el sánscrito.

Con el paso del tiempo, esas creencias evolucionaron y la antigua religión védica fue transformándose mediante nuevas interpretaciones, relatos épicos como el Mahabharata y el Ramayana y la integración de cultos devocionales. Ya para el siglo IV d.C. se reconocían grandes corrientes devocionales hindúes como el visnuismo, el shivaísmo y el shaktismo, además de que ya había esparcido dicha religión fuera de la India. En resumen lo que hoy llamamos hinduismo es la fusión de las creencias indígenas de múltiples fuentes, tradiciones tribales y la evolución de dichas creencias y tradiciones.

¿QUIÉN O QUIÉNES FUERON SUS FUNDADORES?

Distinto al islam o el cristianismo, el hinduismo debido a su origen paulatino no tiene un fundador único que se pueda identificar. Ningún profeta, maestro, líder o sabio fundó esta religión, por el contrario fue tomando forma gracias a un sin número de sabios o videntes conocidos como rishis, quienes a través de estados profundos de meditación escucharon las verdades cósmicas y las transmitieron oralmente. En la tradición se considera que los textos sagrados conocidos como los

Vedas fueron oídas por dichos sabios cuyos nombres se han perdido en la leyenda. Al carecer de un fundador particular, el hinduismo tiene un carácter muy diverso pareciendo un “arco iris” de creencias interconectadas.

¿EN QUÉ CREEN? ¿EN QUÉ CONSISTE SU DOCTRINA?

El sistema de creencias del hinduismo es muy variado y complejo debido a sus características, es por eso que no se define por un dogma rígido, sino por la valoración de la experiencia espiritual y la práctica correcta por encima de la teoría. Sus creencias fundamentales se articulan en los siguientes pilares doctrinales:

1. Brahman la realidad última y los dioses:

La mayoría de hindúes cree en una realidad suprema llamada Brahman quién es el origen y sustento de todo lo que existe. Brahman es impersonal e infinito, pero se manifiesta de muchas formas personales. El hinduismo es una religión politeísta con múltiples dioses y diosas, entre los cuales se destacan principalmente Vishnu, Shiva y Devi la Diosa Madre. Estos dioses mayores juntos con otras deidades menores no son vistos como entes separados sino como distintas expresiones de lo divino. Por otro lado presenta la Trimurti un concepto parecido a la Trinidad del cristianismo en donde Brahman se manifiesta en deidades con funciones cósmicas complementarias: Brahma (Creador), Vishnu (Preservador) y Shiva es destructor (necesario para la regeneración).

2. Leyes Cósmicas y Ética:

Dharma es un concepto que se traduce como el orden moral, el deber religioso. Implica vivir con rectitud justicia y verdad. El dharma se refiere tanto a las leyes cósmicas que mantiene el universo en armonía, como a las obligaciones éticas que cada individuo debe cumplir para sostener el orden en la sociedad. Actuar o vivir de acuerdo al dharma es entendido como una forma de servicio tanto a la humanidad como a la deidad, demostrando una profunda dimensión ética de la espiritualidad.

3. Karma y Samara:

Sostiene que toda acción tiene implicaciones morales que determinan el destino del alma. Este concepto o principio se conoce como Karma (significa acción), establece que los actos justos en armonía con el dharma generan consecuencias positivas, mientras que las acciones negativas traen sufrimiento. Las consecuencias negativas no siempre se manifiestan en la vida presente, sino que se acumulan y se relajan a lo largo de múltiples existencias. Es ahí donde el alma(atman) pasa por un ciclo continuo de renacimientos(reencarnaciones) llamados Samsara, en donde cada nueva vida humana o no humana ha sido determinada por el karma de vidas anteriores. Este ciclo de Samsara se percibe como uno de ligado al sufrimiento, dolor y la ignorancia, del cual el ser humano busca liberarse.

4. Moksha:

Es la meta final de la vida, consiste en la liberación del ciclo de reencarnaciones o samsara para reunirse con lo Divino, trascendiendo el sufrimiento y las ataduras materiales. Moksha es un término sánscrito que significa liberación o mukti(salvación). Alcanzar moksha equivale a despertar a la verdadera naturaleza del atman(alma) y trascender todas las ataduras de la existencia material.

5. Los caminos espirituales (4 Yogas):

El hinduismo postula que no existe un único camino para llegar a lo divino, sino que ofrece varios caminos de liberación reconociendo la diversidad humana. Cada uno de estos caminos están adaptados a la naturaleza y temperamento de cada individuo para alcanzar la unión con Brahman. Los temperamentos reconocidos son: activos, emocionales, intelectuales o meditativos.

Tradicionalmente se mencionan tres caminos principales, Karma yoga, Bhakti yoga y el Jnana yoga pero también en ocasiones se le añade un cuarto conocido como el raja yoga.

Karma Yoga (El camino de la acción): Ideal para personas activas, este consiste en realizar deberes y buenas obras sin buscar recompensa personal ofreciendo todo como un servicio a la deidad.

Bhakti Yoga (El camino de la devoción): es el camino más seguido por la mayoría, y se centra en el amor intenso, la fe y la rendición total hacia una deidad personal, mediante la oración, cantos y rituales.

Jnana Yoga (El camino del conocimiento): se considera el camino más difícil, adecuado para intelectuales. Busca la liberación a través del estudio profundo, la reflexión filosófica y el discernimiento(viveka) entre lo real y lo ilusorio.

Raja Yoga (El camino de la meditación): Se le conoce también como “yoga real” se enfoca en control de la mente y los sentidos para alcanzar la paz interior y unión espiritual experimentando el atman(alma) directamente.

6. Estructura de la vida

Existe la idea de que la vida se organiza buscando el equilibrio entre cuatro metas o Purusharthas: Dharma (deber moral o virtud), Artha (prosperidad material y seguridad económica), Kama (placer y satisfacción de los deseos legítimos) y el Moksha (liberación espiritual).

Se considera que una vida plena debe como señalamos al principio equilibrar estas cuatro metas buscando la realización espiritual, sin descuidar las responsabilidades ni la felicidad en el mundo. Este proceso se divide en etapas conocidas como Ashramas estas son: estudiante, cabeza de familia, ermitaño retirado y renunciante itinerante, cada uno con su dharma particular, guiando a la persona de manera progresiva al encuentro con la deidad.

¿CUÁNTOS ADEPTOS TIENEN?

Según datos demográficos religiosos recientes del Pew Research Center, el hinduismo es la tercera religión más grande del mundo. La cifra aproximada de seguidores ronda entre 1.1 y 1.2 mil millones de seguidores. Representando aproximadamente el 15 por ciento de la población mundial. La gran mayoría de sus adeptos residen en la India (cerca del 94%), pero hay poblaciones significativas en Nepal, Bangladesh, Indonesia, Estados Unidos y el Reino Unido.

MENCIONA ACCIONES QUE REALIZAN QUE BENEFICIAN A LA SOCIEDAD DONDE SE DESARROLLA ESTA CREENCIA.

Acciones que benefician a la sociedad:

A través del tiempo, el hinduismo no solo ha definido la espiritualidad de sus creyentes, sino que también ha contribuido impulsando y promoviendo valores éticos y prácticas que benefician a la sociedad en general.

Enumeramos algunas de las contribuciones que favorecen a la sociedad:

El principio de Ahimsa (no violencia):

Es un principio ético de no causar daño ni violencia a ningún ser vivo. Este principio promueve el respeto por la vida en todas sus formas y promueve actitudes de compasión, paz y autocontrol. Se practica no solo evitando la agresión física sino también cultivando pensamientos y palabras no dañinas. El Ahimsa es fundamental en el hinduismo (compartido también por el budismo y el jainismo), al promover el respeto por toda forma de vida se ha hecho extensivo a los animales como por ejemplo, la vaca la cual es considerada un animal sagrado, que no debe ser sacrificado.

Por otro lado este principio de la no violencia ha influenciado algunos movimientos sociales, espirituales y religiosos dentro y fuera de la India como por ejemplo, en la vida y enseñanzas de Mahatma Gandhi y el movimiento de independencia de la India. Este movimiento de desobediencia civil basado en parte en ideales hinduistas como el ahimsa, logró la independencia de la India demostrando al mundo el poder político y social de la ahimsa siendo un ejemplo claro de como un principio espiritual hindú benefició a la sociedad al promover la justicia y los derechos civiles sin recurrir a la violencia. Esto a su vez inspiró otros movimientos de derechos civiles como el del Dr. Martin Luther King Jr.

Tolerancia y pluralismo religioso:

El hinduismo al aceptar que la verdad espiritual es amplia tiende a ser incluyente y tolerante con otras creencias. Un antiguo dicho hindú afirma “la verdad es una, los sabios la llaman de diferentes maneras”. Dentro del hinduismo coexisten diferentes escuelas filosóficas y esto ha llevado a que muchos hindúes contemporáneos afirmen que la tolerancia es una virtud religiosa de alto valor y estima. Esta actitud de apertura favorece la convivencia en sociedades multireligiosas y multiculturales, un beneficio que la sociedad actual necesita.

Promoción de la salud mental a través del Yoga y la meditación:

El hinduismo compartió con la sociedad el sistema del Yoga y la meditación. Estudios científicos (incluidos algunos de Harvard Medical School) validan que dichas prácticas reducen los niveles de estrés y de ansiedad y promueven el bienestar integral del individuo.

Seva (Servicio Desinteresado):

Desde tiempos antiguos se dice que los reyes hindúes auspiciaban obras de caridad, tales como construcción de estanques, caminos, hospicios y templos como parte de su dharma.

Recordemos que el hinduismo considera que la ayuda al prójimo es parte integral de su caminar espiritual, lo que resulta en un incentivo para la solidaridad y la compasión activa.

Actualmente muchas organizaciones hindúes practican el Dana (caridad) y el Annadanam (donación de comida). Templos y organizaciones como la Misión Ramakrishna o BAPS además de distribuir comidas diariamente, operan hospitales y escuelas para los menos afortunados.

MENCIONA SI EXISTE ALGUNA PRÁCTICA QUE EXHIBE UNA MALA ESPIRITUALIDAD. (IMPORTANTE SABER DEFINIR ESPIRITUALIDAD).

Mala interpretación del sistema de castas:

La hinduismo tradicional se organizó en cuatro castas principales: Brahmanes (sacerdotes y maestros), Kshatriyas (guerreros y gobernantes), Vaishyas (comerciantes y agricultores) y Shudras (trabajadores y sirvientes). Además de estos existe un grupo fuera del sistema llamados Dalits (intocables) que históricamente han sido los marginados.

En un principio según textos hindúes como los Vedas hablaban de este sistema como uno de división laboral basada en aptitudes la cual cada persona nace dentro de un grupo con deberes específicos, pero en la práctica se convirtió en un sistema rígido de jerarquías, discriminación y opresión. Las castas más bajas como los dalits fueron víctimas de marginación y tratos inhumanos justificados con argumentos de pureza e impureza ritual. Esto contradiciendo el principio espiritual de ver a todos los seres humanos como manifestaciones de Brahman.

Hoy en día la Constitución de la India prohíbe la discriminación y se hacen esfuerzos por erradicar tales discriminaciones, las secuelas persisten sobretodo en áreas rurales, ya que este sistema por muchos siglos marcó y añadió formó la estructura social y religiosa.

Estudiosos señalan que este sistema de castas es uno de los aspectos más incomprensidos y deformados del hinduismo. Algunos líderes hindúes modernos han enfatizado que cualquier uso de la religión para menoscabar la dignidad humana es contrario al verdadero espíritu de esa religión. Desde una perspectiva ética y espiritual la opresión de las castas constituye una mala

espiritualidad ya que implica violencia y discriminación social detrás de un manto de religiosidad o espiritualidad.

El ritual del sati (inmolación de viudas):

Esta práctica extrema y oscura consistía en que tras la muerte de un hombre casado se quemara viva a la viuda junto al cadáver de su esposo en una pira funeraria (estructura, generalmente hecha de madera, que se utiliza para incinerar un cuerpo como parte de un rito funerario). Este acto era considerado como una muestra de virtud conyugal y acceso garantizado al cielo, afortunadamente nunca fue una práctica mayoritaria ya que solía limitarse a ciertas castas o regiones, pero desafortunadamente existió durante siglos.

Reformadores hindúes del siglo XIX lucharon vehementemente contra el sati, logrando que fuera prohibido en 1829 en la India Británica. Actualmente cualquier caso que pueda surgir es condenado y penalizado. Este es otro ejemplo de cómo la reflexión espiritual, moral y ética ayuda a corregir tradiciones nocivas y destructivas, en favor de una sana espiritualidad.

¿QUÉ APRENDISTE O CUÁL FUE TU EXPERIENCIA AL LEER Y ANALIZAR ESTA RELIGIÓN?

Estudiar y analizar el hinduismo ha sido una experiencia enriquecedora, reveladora y de mucha reflexión también en cuanto a mi fe. Me sorprendió que al ser una tradición religiosa antigua no posea estructura jerárquica y aun así tiene tantos seguidores, pero entiendo que desde esa perspectiva sale a relucir su valor y su tradición cultural y filosófica. Me llamó especialmente la atención como con el pasar del tiempo fueron incorporando prácticas y creencias dando forma a lo que hoy conocemos como hinduismo, sin dejar de mencionar que esta evolución construyó la profunda y diversa espiritualidad que esta religión brinda a sus seguidores. Siguiendo este tema de la diversidad espiritual hay que reconocer el alto grado de tolerancia e inclusividad que esta religión práctica porque esta evolución o desarrollo del hinduismo no se hubiese logrado sin estas dos cualidades.

Creo que nosotros los cristianos somos llamados a ser tolerantes e inclusivos aunque reconozco, que se ha abusado de ambos términos para promover ciertas ideologías, pero creo que tenemos que aprender de los hindúes, dar espacio a puntos de vista distintos a los nuestros, por ejemplo, estilos de música, vestimenta, etc. por mencionar solo algunos. No debemos olvidar que a fin de cuentas todos somos hijos de Dios y nadie posee la interpretación absoluta y correcta de las doctrinas bíblicas. Esta experiencia me invita a dialogar y respetar otras creencias sin perder mi identidad cristiana, muchas veces prestamos más atención a aquellos puntos de vista que nos separan que aquellos que compartimos, debemos ser más empáticos con otras expresiones de fe. Y vivir la nuestra con apertura, pero con humildad.

El hinduismo comparte puntos de convergencia a los nuestros, los cuales nunca imaginé encontrar, como por ejemplo la devoción y la disciplina espiritual, el valor de la compasión, la dignidad del ser humano, la importancia de vivir de forma moral, la prioridad de lo espiritual sobre lo material.

También fui conmovido al saber que tienen ministerios de impacto social como los nuestros, pero estoy seguro que la mayoría de los creyentes desconocemos esta información importante. La lección aprendida en este particular es, que debemos ver con ojos de misericordia otras expresiones de fe, sin prejuicios cuidándonos obviamente de no caer en sincretismo religioso.

Fue revelador entender la profundidad del concepto Karma que desde este lado del mundo se ha si se me permite la expresión “secularizado” al igual que varios conceptos del cristianismo. El Karma tiene su profundidad teológica, la cual también ignoramos y me incluyo. Comprender el concepto del Karma me hizo ver con nuevos ojos Gálatas 6:7 “todo lo que el hombre sembrare eso también segará” es decir la responsabilidad moral de nuestros actos y sus posibles consecuencias buenas o malas.

También podemos señalar varias diferencias como por ejemplo la concepción de Dios (personal y único) versus la multiplicidad de dioses en el hinduismo. Además para ellos la liberación espiritual es a través de la devoción y las obras entre otras cosas, pero en el cristianismo es mediante el sacrificio de Jesús y somos llamados a la devoción y a las buenas obras en agradecimiento de la liberación espiritual o salvación. El hinduismo postula que no existe un único camino para llegar a lo divino y ofrece varios caminos, desde la perspectiva cristiana hay un solo camino que es Jesucristo.

En conclusión al estudiar el hinduismo descubrí una fe amplia, con múltiples expresiones y caminos que aunque distintos al cristianismo comparten ciertos valores similares a los nuestros. Debemos fomentar el respeto hacia quienes profesan otras religiones y amarlos. Los hindúes proclaman que la Verdad Divina es tan vasta que ninguna religión tiene el total conocimiento sobre ella y en parte les doy la razón, por otro lado desde mi convicción cristiana creo que Jesucristo es la plena revelación de Dios, pero a la vez reconozco que el Espíritu de Dios se mueve donde quiere y obra por todo el mundo incluyendo la India.

Este análisis también muestra como que ninguna religión es perfecta y nos sirve de advertencia sobre cómo las instituciones humanas pueden distorsionar verdades espirituales. Afirmamos que toda práctica religiosa debe discernirse a la luz del amor al prójimo, tal y como lo enseñó Jesús, si alguna verdad o práctica espiritual fomenta la crueldad, la injusticia, la explotación financiera, (como sucede hoy en el cristianismo) entre otros, debemos reconocer que no proviene de Dios sino de error humano o una mala interpretación de las enseñanzas de dicha religión o fe.

FUENTES LITERARIAS UTILIZADAS

Doniger, Wendy. *The Hindus: An Alternative History*. New York: Oxford University Press, 2010.

Encyclopædia Britannica. "Hinduism: History, Beliefs, Types, & Facts". En *Encyclopædia Britannica*. Chicago: Encyclopædia Britannica, 2024.
<https://www.britannica.com/topic/Hinduism>.

Flood, Gavin. *An Introduction to Hinduism*. Cambridge: Cambridge University Press, 1996.

Pew Research Center. "The Future of World Religions: Population Growth Projections, 2010-2050". Washington, D.C.: Pew Research Center, 2015. <https://www.pewforum.org>.

Sharma, Arvind. *Classical Hindu Thought: An Introduction*. New York: Oxford University Press, 2000.