

CURSO CC 626 – en Línea
Consejería en sexualidad en niveles de prevención primaria y Secundaria
Profesora: Dra. Norma Batista García

SEMANA # 8 - Orientación y consejería sexual cristiana preventiva para adultos (en matrimonio)

- I. Menciona y explica brevemente una característica particular de cada una de las siguientes cinco etapas sexuales del matrimonio (2 oraciones mínimo) de cada etapa. Mencionar la característica tiene valor de 1 punto y explicar en no menos de 2 oraciones tiene valor de 1 punto.

Etapas sexuales dentro del matrimonio	Una característica particular explicada brevemente de cada etapa (en dos oraciones mínimo).
a. Matrimonio sin hijos/as	Suele haber alta frecuencia y buena satisfacción sexual. La pareja tiene más tiempo, energía, lo que facilita el deseo y los encuentros. Esto ayuda a conocerse mejor en lo físico y en lo emocional, fortaleciendo el vínculo.
b. Matrimonio con hijos/as muy pequeños	La frecuencia puede bajar por el estrés y la demanda del cuidado. El cansancio, los desvelos y las nuevas responsabilidades afectan el deseo y el tiempo disponible.
c. Matrimonio con hijos/as en edades escolares	La frecuencia puede seguir disminuyendo en comparación con el inicio. La vida familiar trae tareas, horarios y actividades escolares que consumen tiempo. .
d. Matrimonio con hijos/as adolescentes y en la adultez temprana	La frecuencia puede aumentar y la satisfacción también. A medida que los hijos ganan independencia, los padres recuperan tiempo e intimidad.
e. Matrimonio con el “nido vacío” (la pareja sola, los hijos se fueron del hogar)	La frecuencia podría disminuir por edad o cambios fisiológicos, pero la satisfacción puede mantenerse.

II. Explicar por escrito en un párrafo de 5 oraciones o más, las siguientes citas bíblicas en relación a su aplicación a la sexualidad de los adultos dentro del matrimonio.

a. I Tesalonicenses 4: 3

b. I Corintios 7:1-6

c. Mateo 5: 27-28

a) 1 Tesalonicenses 4:3

Este texto llama a la santificación y a apartarse de la inmoralidad sexual. En el matrimonio cristiano, esto significa vivir la sexualidad con pureza, respeto y dominio propio, honrando a Dios y al cónyuge. La santidad no niega el placer conyugal. Por eso, la intimidad se busca dentro del pacto, evitando prácticas que hieran la conciencia o deshonren al otro. En la práctica, implica cuidar pensamientos, hábitos y acuerdos que protejan el matrimonio.

b) 1 Corintios 7:1-6

Pablo enseña la mutua responsabilidad y autoridad compartida sobre el cuerpo en el matrimonio; no se trata de exigir, sino de servir y buscar el bien del otro. La intimidad conyugal es un deber de amor que protege contra tentaciones y fortalece la unidad. Las pausas acordadas para la oración deben ser por mutuo consentimiento y solo por un tiempo.

c) Mateo 5:27-28

Jesús profundiza el mandamiento contra el adulterio al señalar la mirada y el corazón. En el matrimonio, esto invita a cuidar los pensamientos y los deseos, fomentando la fidelidad interior y exterior. La pureza del corazón protege la relación y crea un ambiente donde la intimidad florece con confianza. Practicar hábitos sanos (evitar comparaciones, fantasías dañinas y consumo de contenido sexualizado) ayuda a mantener el amor enfocado en el cónyuge. Así, la sexualidad se vive con integridad, reforzando el pacto matrimonial.