

Curso: Introducción a la Tanatología (Online). Profesor: José A. Acevedo Tellado
Comprobación de lectura – Duelo Normal

Luz Esther Ramirez
Estudiante 4366

Una vez usted haya leído la lectura asignada

Lectura 6: La dinámica del duelo pág. 27-33) conteste las siguientes preguntas:

1. ¿Cuándo hablamos de duelo y luto hablamos de la misma cosa? Explique
Duelo y luto no tienen el mismo significado. El término duelo, proviene del latín y quiere decir dolor, desafío o combate entre dos personas. Para lo que a este curso se refiere, tomaremos las primeras dos definiciones. Por otro lado, la palabra luto, viene del latín “lugare” y es una manera de expresión cultural, entiéndase el llanto. Importante hay que destacar que ambas guardan referencia con los sentimientos y reacciones afectivas que provocan la muerte de un ser querido.
2. Según Parkes y Bowlby, ¿Cuál es la consecuencia del duelo? Explique
De acuerdo con la lectura La dinámica del duelo, tanto Murray Parkes como John Bowlby, consideran que el duelo es la consecuencia de nuestros apegos afectivos. Resumiendo, podemos decir que es el resultado o precio que pagamos por amar. Parkes lo resume afirmando y cito “quien elige amar, elige sufrir”.
3. La intensidad del duelo depende del valor que se le atribuye al objeto perdido
Según Alexander Bain, quien se destacó por ser un pionero de la psicología británica, afirma que ciertamente la intensidad del duelo guarda proporción a la fuerza del apego.
4. ¿Cuáles son las características del duelo? Mencione tres
 - 1-Una de las características del duelo, es que este es inevitable y se le identifica como una respuesta humana a una pérdida.
 - 2- Una segunda característica del duelo es que ciertamente conlleva sufrimiento.
 - 3- Como tercera característica, se encuentra es que el duelo es portador de crecimiento. El autor de la lectura nos menciona que no hay crecimiento sin sufrimiento.

Dios le bendice.