

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

ENSAYO REFLEXIVO
SEMANA 4

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL

PROFESOR JOSÉ ACEVEDO

EN CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DEL CURSO

TANATOLOGÍA
CPC 350.551

POR

LUZ ESHTER RAMÍREZ RODRÍGUEZ
DE ESTUDIANTE 4366

SAINT JUST, PR
5 DE SEPTIEMBRE, 2025

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

PROFESOR: JOSÉ ACEVEDO

CURSO: INTRODUCCIÓN A LA TANATOLOGÍA

ESTUDIANTE: LUZ ESTHER RAMÍREZ

ENSAYO REFLEXIVO SEMANA 4

Aun cuando estaba más o menos familiarizada con el tema del término ‘cuidados paliativos’, la lectura asignada acerca de estos me motivó a buscar información adicional, de no únicamente acerca de a que se refiere, sino también a que nos obliga. Comenzare por definir en términos generales, el término “cuidado paliativo” como que son los cuidados que se le deben brindar a **toda** aquella persona que padece una enfermedad terminal, con una expectativa de vida, en ciertos casos algunos días, en otros algunos meses. Ciertamente, este cuidado debe tener como objetivo el aliviar el sufrimiento al enfermo, y hay que evaluarlos de una manera conceptual integral, tomando en consideración sus necesidades afectivas, biológicas, psicológicas, espiritual y socio familiar.

En el artículo asignado en el curso, Fundamentos de los Cuidados Paliativos, destaca la importancia de los objetivos generales de estos, destacando la importancia de mantener al paciente tan libre de síntomas como sea posible, asegurándose de que todo lo que se haga deberá ser apropiado para este, no con la intención de preservarle la vida, sino para hacerla

lo más confortable posible. También es importante mencionar el establecer metas realistas y crear espacios de diálogos donde se puedan abordar temas sobre diagnóstico, tratamiento, pronóstico, entre otros si es que el paciente así lo desea.

Uno de los artículos que estuve leyendo, publicado por la NIH, Nacional Library of Medicine, titulado Fundamentos y Objetivos de los Cuidados Paliativos, escrito por M.A. Benítez del Rosario y A. Asensio Fraile, nos habla de lo que se define como “*sufrimiento global o dolor total*”, refiriéndose estos términos a las diferentes dimensiones que atraviesa la persona enferma y las consecuencias de su enfermedad. Los autores clasifican estas dimensiones como algo “circular”, donde cada una es causa y a la misma vez consecuencia de la próxima. Los autores del artículo también nos hablan de la familia, de su sufrimiento y la sobrecarga de los cuidadores, los temores, la toma de decisiones, etc. Temas que considero que los profesionales responsables del paciente deben estar conscientes y tomar en consideración, como una parte importante en los cuidados paliativos que se le brindaran al paciente.

Dios le bendice.