

Espiritualidad: Camino a la Liberación

Una exploración de la espiritualidad como agente de cambio y liberación, analizando perspectivas feministas, ecológicas y transformadoras que nos invitan a una visión integral de nuestra relación con Dios, con nosotros mismos y con la creación.

Prof. A. Barry

(Editado y resumido por Prof. J. Torruella)



Agenda



Espiritualidad como agente de cambio

El conflicto positivo y la crisis como oportunidades de transformación



Perspectiva feminista

Espiritualidad vinculada y la superación del dualismo tradicional



Dimensión ecológica

La relación entre justicia social y justicia ambiental



Ética de la responsabilidad

Solidaridad generacional y cuidado de nuestra casa común

La Espiritualidad como Agente de Cambio

La verdadera espiritualidad nos saca de nuestra zona de confort, nos confronta y genera un conflicto necesario que:

- Abre nuestros ojos a nuevas realidades
- Nos desafía a crecer y transformarnos
- Nos impulsa a la acción liberadora

Como en **Lucas 24**, donde Jesús llama a volver a Jerusalén a personas con miedo que buscaban seguridad, la espiritualidad auténtica nos invita a enfrentar nuestros temores.



El conflicto, visto desde su lado positivo, saca lo mejor del ser humano, aunque

La Crisis como Oportunidad

La palabra **crisis** proviene del griego "crenai" que significa juzgar. Representa una oportunidad para cambiar, para tomar decisiones, para crecer.



Peligro

Quedarse donde estás, paralizado por el miedo



Oportunidad

Moverte y obtener un nuevo resultado

Aprendemos cuando nos caemos. La crisis nos obliga a tomar decisiones que pueden transformar nuestra vida y nuestra relación con los demás.

La Transformación de Pablo

En **Gálatas 3:28**, Pablo declara: "Ya no hay judío ni griego, esclavo ni libre, hombre ni mujer, sino que todos ustedes son uno en Cristo Jesús."

Este fue un logro extraordinario para un hombre que:

- Había sido un fanático religioso
- Separaba radicalmente entre judíos y gentiles
- Participó en la muerte de Esteban
- Vivía fortaleciendo barreras entre personas



Pablo experimentó profundos conflictos internos que lo llevaron a una transformación radical

La Liberación en Romanos

Romanos 7

Pablo describe sus grandes conflictos internos, la lucha contra el pecado que no resulta en nada positivo.

"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago."

Romanos 8

La ley de Cristo nos liberó de la ley del pecado y de la muerte.

El Espíritu nos ha hecho hijos e hijas adoptivos de Dios.

La creación entera gime en espera de liberación. Nosotros también gemimos porque nos corresponde liberar esta naturaleza. Y el Espíritu gime con nosotros, intercediendo por nosotros.

Las Palabras de Dios son creadoras: cuando Dios dice algo, esto acontece.



Nuestra Espiritualidad Liberadora

Nuestra espiritualidad debe producir cambios concretos y crear puentes para un diálogo productivo que libere todo tipo de relaciones:

- Relaciones personales
- Relaciones sociales
- Relaciones económicas
- Relaciones políticas
- Relaciones ambientales
- Relaciones con lo divino

Una espiritualidad auténtica no se queda en lo abstracto, sino que se encarna en acciones concretas de justicia y liberación.

Espiritualidad Feminista

La teología feminista no es simplemente "femenina". Nace de la insatisfacción de mujeres de fe que articulan su experiencia porque:

- La teología tradicional ha sido principalmente la respuesta de los hombres sobre Dios
- No responde a las preguntas vivenciales de fe de las mujeres
- Representa una respuesta desde la perspectiva y experiencia de las mujeres

Según Letty Russell, la espiritualidad feminista es una "espiritualidad vinculada" que representa la opción que hacen las mujeres por estar conectadas con:

- Dios
- Ellas mismas
- Los demás
- Las luchas por la justicia
- La naturaleza

Características de la Espiritualidad Feminista

Integralidad

No deja nada fuera de la vida. Es la opción por ser íntegras, por ser completas. Da valor a la totalidad de la experiencia humana.

Cuestionamiento

Cuestiona la representación clásica de lo divino y rechaza el modelo de sumisión y supresión del placer impuesto a las mujeres.

Autodefinición

La mujer se define como sujeto y no como objeto. Nadie va a definir cómo se vive la vida religiosa.

Superación del dualismo

No acepta las divisiones tradicionales entre lo sagrado y lo profano. La vida no es en dos polos sino una combinación entre ambos.



Unidad vs. División

La división no es la realidad, la realidad es la unidad de estos dos polos. La vida es don y tarea. Dios está impregnado en toda la vida.

Esta espiritualidad:

- Da valor al cuerpo
- Es activa y levanta la voz
- Rechaza la dominación de la naturaleza
- Crea espacios para todos los seres humanos

Es también una **espiritualidad ecológica** porque la naturaleza no se utiliza como objeto de dominio sino que es el lugar de encuentro con Dios.

El Cuerpo en la Espiritualidad

El cuerpo dentro del cristianismo tradicional se ha visto como:

- Ocasión de pecado (influencia del gnosticismo)
- Lastre o cárcel donde vive el alma
- Objeto de tentación (especialmente el cuerpo femenino)

Este concepto dual del ser humano es heredero de los filósofos griegos (Aristóteles y Platón), al que Pablo le da un tono moral en el Nuevo Testamento.

Josten Garden en "El Mundo de Sofía" habla de los tormentos de San Agustín con la sexualidad, reflejando cómo el cuerpo de la mujer ha sido visto como objeto de pecado y seducción.

Sin embargo, el judaísmo, cuna del cristianismo, no glorifica el celibato sino que ve al ser humano como ser integral. Su moral no es represiva del cuerpo, como se evidencia en el Cantar de los Cantares.

Las Beguinas: Pioneras de la Espiritualidad Feminista

Las Beguinas fueron mujeres cristianas de los siglos XI, XII y XIII que:

Servicio comunitario

Dedicaron sus vidas al cuidado de ancianos, pobres y niños como expresión de su fe.

Autonomía espiritual

Mujeres laicas que desafiaron el poder de la iglesia, alegando tener una experiencia religiosa inmediata y no mediada por la institución.

Resistencia institucional

Fueron presionadas por la iglesia para convertirse en una orden eclesiástica, pues su independencia representaba un peligro para el poder establecido.

BEGUINES
SERVANTS OF GRACE



Místicas Medievales

En las experiencias místicas de las mujeres, el cuerpo tenía una centralidad muy importante, siendo el lugar de la revelación y del amor de Dios:

Catalina de Siena

Experimentó cercanía con Dios a nivel corporal, confrontó a la iglesia y mostró solidaridad con los marginados.

Matilde de Badeburgo

Describió el deseo mutuo entre ella y Dios, narrando el viaje del alma amante donde ambos se desean.

Sister Ciense

Relató cómo Dios recorre todo su cuerpo y cómo escucha el amor divino.



Las teólogas feministas han demostrado que el dualismo cuerpo-espíritu no estaba presente en las primeras tradiciones del cristianismo.



Espiritualidad Transformadora

Según **Mary Hunt**, la espiritualidad feminista se basa en la trascendencia del Dios de Jesucristo que orienta nuestra vida a través de su obra de muerte y resurrección.

Las mujeres son iglesia y pueden transformar las estructuras desde dentro.

Para **Ofelia Ortega** (diputada cubana), la espiritualidad feminista es un viaje:

- Desde la tristeza hacia la felicidad
- Desde la frustración hacia la esperanza
- Desde el aislamiento hacia la comunidad



El Significado Original de Espiritualidad

En su sentido originario, **espíritu**, de donde viene la palabra espiritualidad, es la cualidad de todo ser que respira. Por lo tanto, es todo ser que vive:



Seres humanos

Con conciencia y capacidad de transformación



Animales

Con sensibilidad y percepción



Plantas

Con crecimiento y regeneración

La Tierra entera y todo el universo son vivenciados como portadores de espíritu, porque de ellos viene la vida, proporcionan todos los elementos para la vida y mantienen el movimiento creador y organizador.



Espiritualidad: Vida vs. Muerte

Espiritualidad es la actitud que pone la vida en el centro, que defiende y promueve la vida contra todos los mecanismos de disminución, estancamiento y muerte.

En este sentido, lo opuesto al espíritu no es cuerpo, sino muerte, tomada en su sentido amplio:

- Muerte biológica
- Muerte social (exclusión)
- Muerte existencial (fracaso, humillación, opresión)





La Crisis Ecológica como Crisis Espiritual

La crisis ecológica revela la crisis de sentido fundamental de nuestro sistema de vida, de nuestro modo de sociedad y de desarrollo.

Cambio de paradigma

No podemos seguir apoyándonos en el poder como dominio y en la voracidad irresponsable de la naturaleza y de las personas.

Nueva relación

No podemos seguir pretendiendo estar por encima de las cosas del universo, sino al lado de ellas y a favor de ellas.

Desarrollo sostenible

El desarrollo debe ser con la naturaleza y no contra la naturaleza.

Justicia Ecológica



La justicia ecológica significa que el ser humano tiene una deuda de justicia con la Tierra. La Tierra posee:

- Su subjetividad
- Su dignidad
- Su alteridad
- Sus derechos

La Tierra existía muchos millones de años antes que el ser humano y tiene derecho a seguir existiendo con su complejidad, con su patrimonio genético, con su bien común, con su equilibrio, y con sus posibilidades de continuar y de evolucionar.

La justicia ecológica propone una nueva actitud con la Tierra, de benevolencia y de mutua pertenencia, y al mismo tiempo una actitud de reparación de las injusticias practicadas.

Ética de la Responsabilidad

El filósofo Hans Jonas formuló un nuevo imperativo ético para nuestros días:

"Compórtate de tal manera que los efectos de tus acciones sean compatibles con la permanencia de la naturaleza y de la vida humana sobre la Tierra"

Desde el punto de vista teológico podemos hablar de **pecado ecológico**: aquellas actitudes que comprometen el equilibrio ecológico y provocan consecuencias dañinas para los seres vivos.

Este pecado ecológico no se limita al presente, sino que toca el futuro. El precepto bíblico de "no matarás" (Ex 20,13) abarca también al biocidio y ecocidio futuros.



Solidaridad Generacional

Debemos sentirnos solidarios con aquellos que todavía no han venido al mundo.

Ellos tienen derecho a:

- Vivir y gozar de buena salud
- Disfrutar de la naturaleza
- Consumir aguas limpias
- Respirar aire oxigenado
- Contemplar las estrellas, la luna y el sol
- Disfrutar de una naturaleza conservada e integrada humanamente

Cuidemos de los
nuestros y de nuestra
casa

