

Hacia una espiritualidad saludable

Profesor José E. Torruella Pérez, MA
Universidad Teológica del Caribe

Objetivos

- Revisitar la vida espiritual
- Identificar a Dios como comunidad
- Identificar los obstáculos de la sana espiritualidad
- Repasar lo que definimos como justicia
- Conocer las disciplinas espirituales

“Que lo que el ser humano hace con el aliento de vida que recibió de Dios es, en definitiva, su espiritualidad. Ese aliento de vida que Dios sopla sobre el ser humano no lo hace un ser vivo como los animales o plantas, sino un ser vivo especial; lo hace un “ser viviente” y, por lo tanto, creado para comunicarse y para vivir en comunión con Dios y en comunidad con todo lo creado por Dios”

- Cassese



Revisitando la Espiritualidad

- La espiritualidad orientada a la vida de comunión y comunidad.
- Proporciona la renovación integral y plena en nuestra vidas.
- La vida de fe es parte de un camino hacia el otro, al prójimo. Dios mismo es ese camino.
- Todo lo que conforma la dimensión de la existencia humana está fundamentada en las base de la relaciones sociales.

Revisitando la Espiritualidad

- ¿Quién es el prójimo?
- En la parábola de Lucas sobre el samaritano un sacerdote y un levita no ayudan al necesitado.
- Un samaritano era una persona proveniente de Samaria, que en aquel tiempo eran grandemente menospreciados por los judíos. Pero éste cumplió su deber de ayudar al necesitado.
- "...[El prójimo] no es aquel que se encuentra en mi camino, sino aquel en cuyo camino yo me pongo." / G. Gutiérrez

Revisitando la Espiritualidad

Espiritualidad y teología:

- Es un proceso dinámico, ya que es la actividad el Espíritu Santo encarnada dentro de la historia y por medio del encuentro con la persona de fe. La teología de la espiritualidad se ocupa de la practica contextual o encarnacional de la teología cristiana. En misiones eso se llama contextualizar el mensaje del Evangelio.
- Los principios cristianos deben estar incorporados en la vida cotidiana.
- Los seres humanos tienen el aliento de vida dado por Dios para hacer posible el establecimiento de una comunión con Dios y con los demás.
- Ese soplo de vida, que Dios ha dado, nos hace partícipes de una relación dinámica con Él, y eso es espiritualidad cristiana.
- El pecado es la realidad destructora de ese aliento de vida, que nos capacita de tener una comunión con Dios, eso impide que el humano pueda tener una construcción en su espiritualidad.

Revisitando la Espiritualidad

Espiritualidad y teología:

- Es un proceso dinámico, ya que es la actividad el Espíritu Santo encarnada dentro de la historia y por medio del encuentro con la persona de fe. La teología de la espiritualidad se ocupa de la practica contextual o encarnacional de la teología cristiana. En misiones eso se llama contextualizar el mensaje del Evangelio.
- Los principios cristianos deben estar incorporados en la vida cotidiana.
- Los seres humanos tienen el aliento de vida dado por Dios para hacer posible el establecimiento de una comunión con Dios y con los demás.
- Ese soplo de vida, que Dios ha dado, nos hace partícipes de una relación dinámica con Él, y eso es espiritualidad cristiana.
- El pecado es la realidad destructora de ese aliento de vida, que nos capacita de tener una comunión con Dios, eso impide que el humano pueda tener una construcción en su espiritualidad.

Revisitando la Espiritualidad

Iglesia como comunidad humana donde vive la comunidad divina:

- La iglesia mientras esté unida a Cristo existe como una comunidad perdonada, que no se le imputa pecados. Y se les imputan los méritos de Cristo.
- Sin comunión en Cristo la iglesia no puede ser una comunidad de Dios.
- No podemos conocer a Dios sin ser iglesia, conocerlo es estar unidos a Él, en Cristo. (Juan 15)
- Bonhoeffer , 1961:121 dijo: “la comunión cristiana es la revelación final de Dios”, no se puede conocer a Dios sin ser su iglesia (comunidad de fe), y no se puede ser iglesia sin dar a conocer la revelación de Dios. Cristo vive en la iglesia revelándose como regalo al mundo. (Cassese , 23)

¿Que es comunidad?

Se deriva del vocablo común; entonces, comunidad es un conjunto de relaciones interpersonales, donde hay cosas que se tienen en común y se actúa para el bien común.

○ La ilustración bíblica para esto está en 1 Corintios 12:13-31

13 Entre nosotros hay algunos que son judíos y otros que son gentiles; algunos son esclavos, y otros son libres. Pero todos fuimos bautizados en un solo cuerpo por un mismo Espíritu, y todos compartimos el mismo Espíritu...

○ Ser comunidad tienen que ver a practicar un conjunto de relaciones afectivas, familiares, productivas, etc.

El reinode Dios

- El reino de Dios es el estado perfecto de comunidad, Dios es rey y ejerce su dominio, en el reino Jesús es la cabeza, es Señor, entonces la comunidad del Reino es la comunidad de quienes servimos al Rey de justicia. (Marcos 13:26)
- Los que forman la comunidad de discípulos y siervos del Rey, van a tratar de incorporar en su vida diaria el carácter y el estilo de vida que promueva la justicia, la igualdad, la unidad y la inclusión; ya que esto anticipa el Reino por venir.

El reinode Dios

- Cassesedice: que al entender cómo es que debemos incorporar el carácter del reino en la vida diaria, hay que evitar unirnos a proyectos humanos y mediaciones históricas, que pongan en juago la proclamación del Evangelio de Jesucristo como comunidad de Dios en la comunidad de fe. Es decir, que nos unimos a quienes buscan la justicia y la libertad, sin caer en ideologías, manifiestos, partidos, instituciones y regímenes con fines en si mismos.
- •El reino de Dios se opone a toda desigualdad, opresión y egoísmo (Mt. 4:23; Ef.5:15), porque la plena realización humana solo se puede dar en comunidad.
- •El reino de Dios llevará a cabo la culminación del Proyecto de comunión y comunidad según el plan original de Dios.

La seudo espiritualidad

- El nivel más alto de madurez cristiana consiste en **amar a los demás con el amor con que Dios nos ama.**
- •La espiritualidad que no es fundada en el amor, no será más que un culto de una idea que se tiene de Dios.
- •**La espiritualidad a solas sin amar es imposible**, no se puede amar a Dios y excluir al prójimo. (1 Juan 4:20-21)
- •Algunos místicos de la Edad Media idealizaron la relación privada con Dios, que los llevo a hablar de un “matrimonio místico con Dios”.

La seudo espiritualidad

- Juan Wesley critica la “**religión solitaria**”, sin conexión con la realidad social. Wesley dijo: “el evangelio de Cristo se opone directamente a eso; en él no se encuentra la religión solitaria.”
- El individualismo en la sociedad en que vivimos ha minado al cristianismo, no entendemos el significado de que en Cristo somos un cuerpo (comunidad), y que la relación con Dios tiene que ser orgánica; en conexión, responsabilidad e integración con el Cuerpo de Cristo a donde estamos insertados.

Los opuestos a la verdadera espiritualidad

- **El dualismo** de las religiones indoeuropeas entró al cristianismo desde muy temprano. La filosofía dualista planea que el mundo de espíritus es superior al de la materia y que estos dos componentes se excluyen mutuamente.
- •Esto significa que el ser humano es solo “alma”, y que el cuerpo no es bueno, esa influencia neoplatónica trajo como consecuencias que las personas en el tiempo medieval, buscaran un crecimiento espiritual practicando la flagelación y tortura.

Los opuestos a la verdadera espiritualidad

- **El Individualismo** es un fenómeno social que tiene origen en la civilización occidental. Después de la conquista del “Nuevo Mundo”, se generó una visión eurocentrista del mundo.
- Descartes y Kant con la Ilustración, los europeos instaron la idea de una total autonomía; en la política una posterior anarquía y en lo individual una indiferencia a los demás.
- *El individualismo es la búsqueda de la defensa de los derechos y el logro de la satisfacción de las necesidades y deseos personales.* La persona es el centro de todo y la fuente de todo valor y dignidad. Este pensamiento filosófico termina en hedonismo y narcisismo; autosatisfacción y búsqueda de la felicidad personal, que terminan en una justificación para la competencia, la indiferencia social, el exclusivismo y el dejar de vivir en comunidad.
- Es el culto del ego; es una manifestación de idolatría que provoca fragmentación y neutraliza la operación saludable de la comunidad.

Los opuestos a la verdadera espiritualidad

- **El Pragmatismo:** es el resultado de una sociedad que ha llegado a la industrialización avanzada, donde la tecnología es lo más importante y desplaza al ser humano.
- La tecnología ofrece una base para la filosofía del optimismo donde las personas se transforman en alguien que controla y domina.
- La persona que se sumerge en esta cultura es muy productivo pero invisible y ajeno al mundo de los demás.
- Toda actividad humana se burocratiza y se orienta a la producción, esto genera un nivel elevado de deshumanización porque promueve la fidelidad a las instituciones y a la racionalización extrema de la realidad humana.

Espiritualidad y justicia

- Según nos dice Cassese; el amor tiene una dimensión social, y ya sabemos que el perfecto amor proviene de Dios y es siempre amor de justicia (ágape), que se demuestra exteriormente.
- Niebuhr dice: “el amor suple las necesidades del prójimo, sin sopesar y comparar cuidadosamente las necesidades de este con las propias.”
- Según Balasuriya, “ el amor no se puede ser practicado sin justicia. El amor sólo puede construirse sobre la justicia, ya que la injusticia es ausencia de amor... La justicia es el comienzo del amor”.

Espiritualidad y justicia

- En la concepción bíblica se presenta la espiritualidad como la dimensión más elevada de la construcción del ser humano.
- En el NT se habla de la “vida en el Espíritu” para referirse (Romanos 8) a la totalidad de la dimensión humana que se subordina a la acción del Espíritu Santo en la historia.
- La “carne”, no solamente indica el cuerpo de quienes no están subordinados al Espíritu, sino que se refiere al ser humano completo, aunque estos nieguen la realidad de lo trascendente, y se aferran a su propia realidad y deseos.

Espiritualidad y justicia

- La iglesia como una comunidad escatológica convergen lo trascendente y lo inmanente. La misión de la iglesia , éticamente orientado al reino escatológico, es una misión (proyecto) que tiene lugar en la historia.
- • Cuando el creyente se hace consiente de que la maldad e injusticia son una negación del reino de Dios, es cuando ve la crisis de la historia humana desde la perspectiva del Dios trascendente que penetró el mundo.
- • La negación del reino de Dios es la negación misma de la salvación anunciada y prometida en Jesús.
- • “En el caso particular de la espiritualidad cristiana, el ser humano que se abre a lo divino encuentra en Cristo, y en la cruz, la única vía de encuentro con Dios.” (Cassese, 38)

Las disciplinas espirituales

- El concepto de las disciplinas espirituales ayudan al creyente en Cristo a tener una vida cristiana que les permita encarnar la vida de Cristo en el mundo.
- La oración, el ayuno, la lectura devocional bíblica, participar en la liturgia, la confraternidad, la confesión, el perdón dado y recibido, las ofrendas y la vida en comunidad, son entre otras las que se componen como los ejercicios para la practica de esas disciplinas.
- ¿Qué es una disciplina?, una practica regular, en este caso como parte de nuestra respuesta normal a la fe y obediencia a la presencia, poder y actividad de Dios.
- Son manifestaciones de la gracia de Dios como respuesta espontanea.

Las disciplinas espirituales

La espiritualidad bíblica y disciplinas espirituales:

- En el contexto religioso en el que nos encontramos, la palabra “disciplina” la hemos asociado con cosas negativas, restricciones o castigo.
- La definición según el diccionario teológico, la regulación de la vida por principios y reglas, que sugiere austeridad y restricciones. El control mediante reglas es disciplina impuesta, pero la regulación por principios es autodisciplina.
- La madurez de la persona se va a medir por su capacidad de vivir tranquilamente dentro del sistema de reglas sin perder el sentido de la esencial libertad.
- La espiritualidad bíblica tiene poco que ver con asuntos de reglas, y tiene mucho que ver con la orientación de la comunidad hacia Dios en el mundo.

Las disciplinas espirituales

La espiritualidad bíblica y disciplinas espirituales:

- Según Schneiders, la vida de la fe tiene tres marcos de referencia espiritual:
- Comunidad del Espíritu –cuando vivimos en la fe.
- Palabra y sacramento-se nutren en la fe.
- Ministerio basado en la misión-la iglesia se expresa y comparte la fe.
- Las disciplinas espirituales se convierten en lo que debemos hacer para influir en la acción de Dios, en vez de lo que debemos ser para conformarnos a la imagen de Cristo. (Rivera, 22)

Bibliografía

- Amparo Rivera, Roberto. **Introducción a las Disciplinas Espirituales**. Nashville, Tennessee: Abingdon Press, 2008.
- Cassese, Giacomo. **Comunión y Comunidad: Introducción a la Espiritualidad Cristiana**. Nashville, Tennessee: Abingdon Press, 2004.