

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

RESUMEN DE LECTURA

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL
PROF. JAIME CAMARENO CALDERÓN
LOS REQUISITOS DEL CURSO CPC 405
CUIDADO PASTORAL INTEGRAL

POR

JACQUELYN TORRES SANTOS

SAINT JUST, P.R.

21 DE AGOSTO DE 2025

RESUMEN CAPÍTULO 3

La misión, la base bíblica y la singularidad del cuidado y asesoramiento pastoral

Howard Clinebell, en el capítulo correspondiente a su obra; *Asesoramiento y cuidado pastoral: un modelo centrado en la salud integral y el crecimiento* aborda el tema del asesoramiento pastoral. Este nos muestra su importancia, como el cuidado y asesoramiento pastoral hace teología, las imágenes bíblicas junto a las dimensiones de la plenitud, el quebrantamiento de la sociedad, la iglesia como centro de plenitud libertadora y la singularidad del asesoramiento pastoral.

Clinebell describe el cuidado pastoral como una respuesta a la necesidad de cada persona. Una necesidad que aumenta debido al caos social y estrés personal. Por otro lado, el asesoramiento pastoral se enfoca en algo más específico buscando sanar una crisis. Este se convierte en una misión para los de adentro como los de afuera. El pastor se convierte en el asesor al cual se le brinda la confianza y se le permite entrada en medio de la desesperación. Para este no es una elección, se convierte en elección el hacerlo de manera disciplinada utilizando las técnicas adecuadas o por el contrario hacerlo indisciplinadamente y sin técnicas correctas. Una de las técnicas es el aprender a escuchar activamente con empatía. Es necesario ser un pastor competente ya que muchos en vez de recurrir a los servicios de salud mental buscan con mayor frecuencia el asesoramiento pastoral. Esta se convierte en la mayor parte de situaciones en la mejor ayuda que reciben. Por lo cual para que el cuidado y el asesoramiento sea efectivo es de suma importancia estar capacitados. De manera que se logre guiar a la plenitud. La sensibilidad y habilidades que llevan a una transformación y crecimiento.

En el asesoramiento se hace teología ya que son las verdades bíblicas son fundamentales. Siendo estas verdades la esencia de la vida, las relaciones humanas y necesarias para corregir, criticar y enriquecer. Integrar las perspectivas bíblicas que nutren la integración personal. Al mismo tiempo genera actitudes y conciencia en la persona facilitando tanto la sanidad como el crecimiento. Las imágenes bíblicas se convierten en un instrumento de transformación.

La plenitud es un proceso continuo en la vida cristiana e involucra la unidad de cuerpo, mente y espíritu en comunidad. La vida en abundancia es la manera bíblica de hablar acerca de la salud integral y la plenitud centra en el Espíritu. Aunque el ser humano fue creado a la semejanza de Dios, no es Dios. Por lo tanto, tiene limitaciones de los cuales debe ser consciente. Por lo que llegar a la plenitud es una tarea que se desarrolla a lo largo de la vida.

Según el autor hay seis dimensiones de la plenitud. El cuerpo como el templo de Espíritu Santo con el cual debemos glorificar a Dios. El mandato de amar a Dios con toda tu mente que abarca lo cognitivo- intelectual. Al igual considera que esa plenitud nutre las relaciones y centrada en el Espíritu. Asimismo, menciona la plenitud ecológica. Se refiere a la

actitud bíblica que debemos tener con una creación que se nos ha confiado para que seamos buenos mayordomos. Otra dimensión es las relaciones con las instituciones, siendo el mensaje profético centrado en la opresión ocasionada por estas. Jesús nos muestra la liberación tanto personal por medio de la salvación como social librando de la opresión del sistema. Por medio de su amor se recibe esa libertad, a través de la Biblia vemos como Jesús se identifica con los pobres, los rechazados un pueblo marginado dentro de la sociedad. Un asesor orienta hacia esa plenitud, ayuda a responder al deseo que existe dentro de ellos.

La plenitud es un proceso continuo es por eso por lo que se nutre con el amor. El ejemplo fue Jesús el cual se preocupó por todo tipo de persona. Es trascendental ver el potenciar que Dios otorga a cada ser humano. El compromiso de que otros crezcan y sanen nos garantiza que nuestra plenitud también lo hará. Una de las metas debe ser el potenciar a las personas para servir a otros. Este servicio es uno basado en el amor, que utilicen su sanidad y crecimiento para servir a otros que lo necesiten.

La sabiduría bíblica es consciente del quebrantamiento del ser humano, la resistencia y el pecado. Esto nos lleva a comprender nuestras propias limitaciones. En muchos casos solo se obtiene que la persona reciba la fuerza y la tranquilidad para aceptar la situación que no puede cambiar logrando vivir con ella de una manera constructiva. Las imágenes bíblicas muestran como esa plenitud requiere esfuerzos intencionales para alcanzar el crecimiento. Las resistencias en el contexto de los más poderosos recursos para el crecimiento: el pecado en el contexto de la salvación, desesperación en la esperanza, la muerte en la resurrección y el juicio en la gracia.

Jesús tuvo un trato igualitario para hombres y mujeres. Su prioridad era nutrir y dar vida a la plenitud. La visión y misión de la iglesia es ser un lugar de sanidad, liberación, crecimiento y fortalecimiento. Una comunidad redentora y de amor a través de la cual el Espíritu pueda trabajar con los necesitados.

El cuidado y asesoramiento ayuda a que aprendan a amarse, de igual forma puede ser una manera de comunicar el evangelio. La esencia de nuestra singularidad es nuestra herencia teológica y pastoral, nuestra orientación, recursos y conciencia. La formación debe ser tanto en el área teológica como psicológica y psicoterapéutica. Lo que permite el crecimiento integral es la plenitud espiritual. La vida de una comunidad de fe y el cuidado pastoral permite oportunidades para ayudar. Son los pastores los que están presente en medio de las crisis por lo que se establece una relación de confianza que facilita el asesoramiento. El proveer un ambiente de amor, sin juzgar permite que las personas busquen ayuda cuando la necesiten.

CAPITULO 2

Bases bíblicas y teológicas de la consejería pastoral

El autor Pablo Jiménez en el capítulo dos de la obra *Psicología y Consejo pastoral: perspectivas hispanas* dice que la diferencia básica entre un psicólogo y un consejero pastoral es que la consejería pastoral ocurre dentro de un contexto informado por conceptos bíblicos y teológicos en la comunidad de fe. Esta disciplina se fundamenta en un contexto moral, teológico, ético y religioso. Es dentro de este contexto que se ayuda a hacer separación entre lo correcto y lo incorrecto. El enfoque psicológico nos ayuda a comprender el desarrollo de la personalidad y el carácter de los aconsejados siendo útil en el proceso terapéutico. Sin embargo, no se puede excluir la teología en el proceso de consejería ya que informa acerca de los valores éticos, morales y religiosos que deben guiar la vida una vez superado el problema.

La consejería pastoral es una rama y una expresión de la misión de Dios con la humanidad. La iglesia es el instrumento que Dios utiliza para llevar a cabo su misión. La misión salvífica ya que por causa del pecado el ser humano se corrompe lo que afecta sus relaciones en la vida. Creando una separación teológica (relación con Dios), sociológica (su relación con los demás), ecológica (con la naturaleza) y psicológica (consigo mismo). Ante lo cual Dios responde con amor.

Por lo tanto, la consejería pastoral busca que la persona tenga una vida de plenitud y de bienestar integral de acuerdo con voluntad de Dios revelada en su Palabra. Ejemplo de lo que es el cuidado pastoral lo vemos en Jesús, amó a la humanidad y ayudo al necesitado. Jesús en su ministerio señaló el pecado con amor y se enfocó en suplir tanto las necesidades físicas como las sociales de cada individuo. Fue ejemplo de empatía y solidaridad; es por lo que la consejería tiene su base teológica en cuanto a la empatía en el proceso.

La consejería pastoral debe identificar problemas de desarrollo y los factores ambientales que distorsionan el crecimiento de la persona. Al mismo tiempo identificar aquellos patrones de conducta inadecuados ajenos a la fe cristiana y que destruyen al ser humano. No podemos perder de perspectivas que en ocasiones la persona está enfrentando las consecuencias de su pecado. En otros casos será la víctima de otros. En ambos escenarios el fin es guiar a la persona a una vida de acuerdo con los valores establecidos por Dios.

La iglesia como comunidad moral, contribuye a la salud mental de la sociedad. Tiene una tarea ética y moral que ligada con la consejería pastoral buscan que las personas sean moralmente responsables y hagan buen uso de la libertad en Dios para vivir una vida en plenitud. Otro punto importante es hacer énfasis en la promesa de que Dios juzgará los sistemas sociales ya que es parte de lo que afecta la vida del ser humano. Es brindarle esperanza a un pueblo que sufre, hacerlo mediante la escatología cristiana que nos muestra un futuro en manos de Dios.

Las Sagradas Escrituras son una herramienta para la consejería pastoral. En un proceso hermenéutico le permite ayudar al aconsejado a ver su historia a través de estas. Cuatro principios básicos que orientan a el uso de la Biblia son: el principio de pertenencia, de sensibilidad, de consistencia y de transformación.

Por otro lado, menciona métodos de intervención que pueden orientar el uso de la Biblia. Primeramente, el modelo bíblico de intervención pastoral provisto por los salmos con el objetivo de establecer empatía, el uso proverbial para confrontar buscando cambio en su conducta y parabólico explora el poder transformador del evangelio, en especial de las palabras de Jesús. En segundo lugar, el uso temático de las Escrituras utilizado para organizar sus propios pensamientos sobre el problema o establecer correlaciones entre temas bíblicos y teológicos con puntos importantes de las teologías psicológicas. Por último, el modelo bíblico narrativo método donde el aconsejado se identifica con algún personaje de las historias bíblicas.

Finalmente, el autor afirma que la meta del cuidado y consejería pastoral es liberar, capacitar y nutrir el crecimiento integral de la persona en el poder del Espíritu.

BIBLIOGRAFÍA

Clinebell, Howard. *Asesoramiento y cuidado pastoral: un modelo centrado en la salud integral y el crecimiento*. Nashville, TN: Abingdon Press, 1995. 49-73.

Schipani, Daniel y Pablo Jiménez. *Psicología y Consejo pastoral: perspectivas hispanas*. Decatur, Ga.: Libros AETH, 1997