

Nombre del estudiante: _Gabriel Martinez Grueiro_ Fecha: 18 de agosto 2025

¿Qué conocimientos tengo del material que se va a discutir en este curso?

La psicología es una ciencia que siempre me ha despertado curiosidad porque busca comprender el comportamiento humano y los procesos mentales que influyen en la vida diaria. Antes de comenzar este curso, ya tengo algunos conocimientos básicos que me permiten acercarme al material con cierta preparación. Sé, por ejemplo, que la psicología estudia tanto lo que pensamos como la manera en que actuamos, y que se apoya en la observación y en teorías que tratan de explicar por qué las personas sienten y reaccionan de determinada forma. También tengo presente que existen diferentes ramas, como la psicología clínica, la educativa, la social y la industrial, cada una enfocada en contextos particulares de la vida.

Otro aspecto que reconozco es que la psicología no se limita a lo teórico, sino que busca ser práctica y aplicada. Por ejemplo, en la vida cotidiana utilizamos conceptos psicológicos cuando tratamos de motivarnos, cuando resolvemos conflictos con los demás o cuando intentamos comprender emociones como la ansiedad, la tristeza o la alegría. Además, he escuchado sobre algunos psicólogos reconocidos, como Sigmund Freud, quien estudió el inconsciente y el psicoanálisis, o Abraham Maslow, que habló de la pirámide de necesidades humanas. Aunque mi

conocimiento es general y no muy profundo, estos referentes me permiten ubicarme en la importancia de la disciplina.

También entiendo que la psicología se relaciona con otras áreas del saber, como la biología, porque estudia el cerebro y el sistema nervioso; con la sociología, al analizar cómo los grupos influyen en el individuo; y con la educación, ya que busca estrategias para mejorar el aprendizaje. Por eso considero que es una materia completa y valiosa, que ayuda tanto a nivel personal como en el trabajo con otras personas.

Mis expectativas con este curso son ampliar y organizar de mejor manera el conocimiento que ya tengo. Quiero profundizar en las teorías que explican la conducta, en los métodos que utilizan los psicólogos para investigar, y en cómo se aplican estos saberes en la vida real. También espero reflexionar sobre mi propio comportamiento y emociones, para poder crecer como persona y tener herramientas que me permitan ayudar a otros. En resumen, aunque ya poseo una idea general sobre la psicología, estoy consciente de que el curso me dará una base más sólida y detallada, que me permitirá valorar aún más la importancia de esta ciencia en la vida humana.

