

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

ADICCIÓN SEXUAL

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL

PROFA. EVELYN BETANCOURT

LOS REQUISITOS DEL CURSO RP 302

SEXUALIDAD Y PERSONA

POR

JACQUELYN TORRES SANTOS

SAINT JUST, P.R.

8 DE MAYO DE 2025

La adicción sexual es un problema que afecta tanto hombres como a mujeres. Aunque no hay estadísticas específicas, se conoce que afecta más a los hombres. Esta adicción al igual que cualquier otra afecta la vida del individuo, familia y sociedad de una forma devastadora. La importancia de identificar las señales y síntomas es la herramienta necesaria para poder brindarle ayuda al que este enfrentando esta adicción.

La adicción sexual para el año 2018 fue llamada por la Organización Mundial de la Salud TCSC (Trastorno por Comportamiento Sexual Compulsivo). Aunque el termino más común es adicción sexual para algunos profesionales de la salud mental se conoce como: comportamiento sexual compulsivo. Se puede definir como un comportamiento compulsivo, trastorno de hipersexualidad o conductas sexuales incontrolables. Estas conductas llegan a afectar la vida cotidiana, las relaciones familiares y las relaciones interpersonales.

Según Mayo Clinic la adicción sexual “consiste en una concentración profunda en fantasías, impulsos o conductas sexuales que son incontrolables”.¹ Esta abarca distintos tipos de conductas sexuales entre las cuales se encuentra: la masturbación, infidelidad, prostitución, uso excesivo de pornografía y promiscuidad entre otros. La adicción sexual es tratada como se hace con la adicción a la pornografía, se utilizan técnicas similares a las usadas en otros trastornos psiquiátricos que persiguen a que el individuo logre resistir la tentación, el impulso y la necesidad.

Las personas adictas al sexo al igual que cualquier otra adicción muestran señales, por lo que estar atento a los cambios de comportamiento nos permite identificar. Podemos mencionar cambios en el estado de ánimo, irritabilidad, el desarrollo de Infecciones de Transmisión Sexual, aislamiento, largas horas en las redes sociales o internet, pueden comenzar a utilizar sustancias

¹ Mayo Clinic, “Conducta sexual compulsiva”, *Boletín Informativo: Mayo Clinic Health Letter* (2023), accesado el 5 de mayo de 2025, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/compulsive-sexual-behavior/symptoms-causes/syc-20360434>.

controladas, sus conversaciones pueden tornarse con un lato contenido sexual y comienza a perder interés en la intimidad con su pareja son algunos de los rasgos que pueden presentar. Si la adicción no es atendida puede impactar la salud mental, emocional y espiritual del individuo. El descontrol afecta la sociedad y el entorno ya que puede escalar a cometer actos sexuales ilegales para satisfacerse. Dentro de cuales se encuentra el voyerismo, exhibicionismo y en casos extremos abuso sexual.

Dicho esto, añadimos que este comportamiento se cataloga como adicción. Estudios neurobiológicos realizados han determinado que este comportamiento tiene alteraciones similares en el cerebro a los provocados por otros comportamientos. Al igual que similar al ansia sentida ante una adicción al alcohol o las drogas. La adicción es la incapacidad de abstenerse en controlar una conducta o el ansia. Del mismo modo genera actividad cerebral de recompensa, dopamina, busca sentir placer o alivio. Debemos añadir que se puede convertir en un ciclo de remisión y recaídas.

A pesar de la información relacionada al tema, hay quienes no la catalogan como una adicción por falta de evidencia. Estableciendo que es un síntoma de otro desorden como la ansiedad o de ánimo que no han recibido el tratamiento necesario para estos. Por otro lado, no todos los psicólogos están de acuerdo en que es un trastorno ya que no es mencionado en el Manual Diagnostico y Estadístico de los Trastornos Mentales. Sin embargo, la OMS lo incluye en la Clasificación Internacional de Enfermedades.

Además de afectar la salud mental, emocional y espiritual se añade la salud física, impactando de manera negativa el cerebro. La adicción produce daños en el lóbulo frontal del cerebro que pueden desencadenar en un comportamiento desinhibido, eso explica el aumento de la actividad sexual y la disminución de control. Un desequilibrio en las sustancias químicas del

cerebro, los niveles elevados de serotonina, dopamina y norepinefrina pueden provocar un aumento en el deseo sexual. Esto actúa en el sistema de recompensa lo que puede provocar la hipersensibilidad lo que puede llevar a la compulsividad perdiendo el control de los impulsos.

Otro factor negativo lo es como afecta las relaciones de pareja. El deseo incontrolable y la búsqueda de placer constante no le permite sentirse satisfecho por lo recurren a actividades que afectan sus relaciones. Una persona adicta sufre de rupturas en sus relaciones e inestabilidad dentro de estas debido a que en muchas ocasiones llega la infidelidad. El adulterio se convierte en un estilo de vida al no sentir satisfacción. A consecuencia de las relaciones sexuales con distintas personas puede contagiarse con alguna Infección de Transmisión Sexual y como resultado contagiar a su pareja. Al igual que en casos extremos, cometer algún delito por lo que puede ser encarcelado afectando así a su familia. Los resultados pueden ser devastadores para aquellos que no aceptan y buscan la ayuda.

Según la opinión de algunos expertos no es una adicción. Ciertamente, cuando miramos los efectos en la vida podemos decir que lo sí lo es. Una adicción provoca daño tanto en el individuo como en todo lo que les rodea. Al mismo tiempo afecta su salud mental, salud física y espiritual lo que no le permite funcionar con normalidad. El no tener el control para detener esta conducta por sí mismo, al mirar los resultados prueba que el comportamiento sexual compulsivo es una adicción que llega a destruir al individuo. No hay nada que diga que aporta algo positivo por lo que se debe estar alerta.

Finalmente, el conocer acerca de estos temas nos permite observar para identificar conductas, comportamientos o señales en aquellos que luchan contra esto. La información nos capacita para abarcar el tema de forma correcta y brindarle la ayuda necesaria. Entiendo que se les presta mucha atención a otras adicciones (muy importante) ya que son más fáciles de detectar

en cambio este tema no se discute. El adicto sexual es más difícil de conocerlo, no es hasta que la persona revela, la pareja o surge algún caso legal que usualmente nos damos cuenta. Es por lo que el conocer cada uno de los temas de controversia es de suma importancia para lograr trabajar con cada situación que llega. Que logremos educar correctamente y también guardar la seguridad dentro de la comunidad de fe.

REFERENCIAS

- Addictions.com. “Adicción al sexo: El impacto de la adicción sexual en las relaciones”.
Addictions.com. Accesado el 8 de mayo de 2025.<https://www.addictions.com/sex/impact-sexual-addiction-relationships/>.
- Cleveland Clinic. “Adicción al sexo, hipersexualidad y conducta sexual compulsiva”. *Cleveland Clinic*. 2022. Accesado el 7 de mayo 2025.
<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22690-sex-addiction-hypersexuality-and-compulsive-sexual-behavior>.
- Mayo Clinic. “Conducta sexual compulsiva”. *Boletín informativo: Mayo Clinic Health Letter*. 2023. Accesado el 7 de mayo de 2025.<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/compulsive-sexual-behavior/symptoms-causes/syc-20360434>.
- Schraer, Rachel. “¿Es la adicción al sexo realmente una enfermedad?” *BBC News Mundo*. 2018. Accesado el 8 de mayo de 2025.<https://www.bbc.com/mundo/noticias-44022169>.
- Villena Moya, Alejandro. “¿Qué es el comportamiento sexual compulsivo?, el trastorno que descontrola la conducta de quien lo padece ¿y cómo se puede tratar?” *BBC News Mundo*. 2022. Accesado el 8 de mayo de 2025.<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62766281>.