

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

RESUMEN CAPÍTULOS
(4) 7,8,9

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A
JAIME L. CAMARENO CALDERÓN D. Min. EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO
CONSEJERÍA PASTORAL INTEGRAL

POR
FRENANDO H. SIERRA CARRILLO

SAINT JUST, P.R.

ABRIL 20, 2025

Siempre que escuchamos hablar de consejería pastoral vienen a nuestras mentes la palabra conflicto o situación difícil, y es que aunque la consejería pastoral muchas veces se utiliza para momentos especiales como la toma de decisión ante un casamiento, o para recibir un buen consejo sobre la oportunidad de un buen trabajo es interesante que la mayoría de las veces en este momento histórico en el cual vivimos es para resolver asuntos delicados ya sean familiares, laborales, eclesiales o individuales. En el libro de texto el cual estamos haciendo referencia en este escrito específicamente capítulo cuatro nos pone sobre la mesa una serie de argumentos que toman un papel de suma importancia a la hora de recibir a las diferentes personas que se acercan en busca de alguna consejería. Me encanta la definición sobre la verdadera tarea o ,mejor dicho propósito que debería cumplir cada consejero como meta ante cada situación donde lo define como un facilitador de ante una serie de acontecimientos que pudiera estar afrontando este aconsejado y no solo eso, sino que a su vez trata de que éste pueda llegar satisfactoriamente a una posible solución y porque digo una posible solución porque existe un elemento muy importante es si ese aconsejado está dispuesto a recibir esa ayuda. Así que ante un cuadro que puede presentar alguna situación que se torne difícil y donde se puedan ver afectados no solo la familia inmediata sino también la que indirectamente pertenecemos es importante que podamos reconocer los siguientes puntos estratégicos los cuales pueden ser de mucha ayuda.

Para lograr que una consejería pastoral vaya encaminada por la ruta debemos tener presente lo siguiente poder establecer lo que conocemos por rapport donde podemos establecer un ambiente de confianza entre el consejero y el aconsejado, la catarsis donde podemos reconocer las verdaderas (efecto) causas de la situación, un diagnóstico donde podemos establecer los próximos pasos a seguir, un plan de acción donde podemos las posibles soluciones al conflicto que se nos ha presentado y por último establecer un plan de seguimiento como apoyo a esa persona que todavía puede mostrar puntos débiles en lo que a la situación se refiere por lo que el seguimiento juega un papel de suma importancia. Por otro lado, como manejamos la parte integral de la consejería ante una situación que involucra a toda la familia y a todo el círculo de personas que rodean a esta incluyendo a los amigos que junto a los hermanos de la iglesia se convierten en nuestra familia extendida donde ante una situación de embarazo no planificado por parte de la hija y una madre sobreprotectora que no saben como comunicar esta a un padre super estricto. El autor nos presenta un manejo de consejería integral para tratar de cerca todos aquellos puntos que de alguna manera u otra van a salir a la luz pública lo primero que nos recuerda son los diferentes efectos sobre los cuales esta situación va a manifestar una serie de cambios tanto a la perjudicada como a toda su familia incluyendo a los hermanos de la iglesia y amigos de la familia. Áreas donde podemos indagar ante este problema establecido como lo es un embarazo son las siguientes el cuerpo de la joven, la mente como ella puede lidiar con todo aquello que se le viene encima, como se afectan las diferentes relaciones y las diferentes familias, la criatura que viene en camino y por último la pregunta que muchas veces nos hacemos ante una situación inesperada basada en nuestra relación con Dios donde nos preguntamos donde está Dios en todo este tiempo porque nos pasó esto. Lo que trae consigo una cantidad de cuestionamientos como lo importante de la sexualidad de como manejarla responsablemente, la relación de esa persona con Dios, el apoyo familiar y su importancia, como fue la participación de la iglesia en todo esto, ante lo difícil de la situación como trabajar la posibilidad de un suicidio y este punto es de mucha importancia porque ante la necesidad de un profesional cual es la preparación que se tiene.

En los capítulos del libro Asesoramiento y cuidado pastoral este nos presenta como herramientas una serie de modelos para utilizarse en los diferentes casos que se presenten ya sea por hermanos de las diferentes iglesias o de parte de aquellos que de una manera u otra se presenten ante este recurso llamado pastor o consejero. Donde estos establecen a través de estos métodos las siguientes propuestas que ayudan al aconsejado a estabilizar, rodear, a nutrirse, a motivar y guiar a todas aquellas personas que así lo deseen para que así estos puedan manejar todas aquellas situaciones que de alguna manera u otro estén enfrentando. Entre estos métodos tenemos los siguientes términos que son muy importantes a la hora de establecer un plan de acción ante cualquier problemática, y lo son el descubrimiento y esclarecimiento de lo que realmente esta pasando y donde una parte del aconsejado toma un papel de importancia a la hora de hacer una ejecución apropiada de la situación y tiene que ver con la identidad de quienes somos ante lo que nos pasa tiene que ver con el (yo, ego) de nosotros como persona. Dentro de este panorama podemos ver los siguientes elementos que son de suma importancia de poder manejar la incapacidad de tolerar las frustraciones, la capacidad de manejar las diferentes responsabilidades, nuestra habilidad de saber organizar nuestros asuntos, y como el uso de los recursos religiosos son de beneficios para nuestra restauración.

Otros cuatro tipos de asesoramientos y cuidado de apoyo de crisis, provisorio, de sostén y crecimiento, donde el apoyo en medio de la crisis constituye una oportunidad pastoral de mucha importancia, el apoyo provisorio es el método de apoyo utilizado con personas perturbadas hasta que puedan ser derivadas, en el apoyo de sostén tenemos métodos establecidos de forma periódicamente a largo plazo.

En todos estos métodos existen peligros en la manera que se pueden establecer dentro de cualquiera que sea la situación presentada cuando estas son utilizadas de forma temporera como lo puede ser el uso de la palabra l cual puede inferir de forma negativa evitando así un posible crecimiento mediante una dependencia continua. Esto lo podemos ver más de cerca cuando tomamos el ministro toma hace cosas en favor del aconsejado las cuales este mismo pudiera hacer impidiendo así que este pueda desarrollarse en aquellas aéreas como la capacidad y confianza en sí mismo donde estas sirvan para su propio beneficio. La pregunta que se nos hace me parece muy interesante y quiero dejarla como comentario pertinente y de mucha importancia a la hora de nuestra intervención como lo es la protección de la salud mental y como estás cobran importancia dentro de nuestra sociedad y a su vez como los ministros pueden reducir todos aquellos riesgos que se presentan ante esta situación del mal uso en este caso de la palabra y otros métodos que se utilizan en cada uno de estos.

Por otro lado, tenemos el tema de la importancia del asesoramiento en medio de un crisis ante una pérdida o accidentes(inesperadas) sobre este tema es importante recalcar la diferencia que existe entre el acompañamiento y el asesoramiento pastoral y porque es importante saber diferencial es que a la hora de una crisis de enfermedad, accidente o muerte posiblemente muchos puedan dar acompañamiento pastoral pero no todos pueden dar un asesoramiento pastoral el proceso de la muerte trae consigo muchas otras condiciones que tienen que ser atendidas de la manera mas eficaz posible ante un evento que trae mucha ansiedad debemos de ser muy cuidadosos. En estos casos los pastores tienen un privilegio ante situaciones de este tipo debido a que muchos poseen una buena preparación para llegar quizás donde otros no puedan ante un sufrimiento que produce cambios, perdidas y transiciones significativas.

Recientemente he tenido la experiencia personal de experimentar el dolor de la pérdida y más aun cuando ha sido como lo describe el autor de una manera inesperada lo que causa mucho más dolor porque es en esos momentos que sabiendo los procesos no sentimos necesitados de esa asesoría pastoral. Por eso es importante echarles una lectura a estos cinco pasos y lo que estas necesitan a la hora de enfrentar un acontecimiento como lo es una pérdida familiar o de un buen amigo. Recuerdo cuando recibí esa llamada el 27 de diciembre de 2024 a las 12.30 de la madrugada y exactamente sucedió esto que estamos leyendo ese “shock” emocional y negación que imperaba esa noche, ahí como ministro me fui acercando uno por uno a esta familia muy querida y que se encontraban en una de las peores experiencias la partida de un ser querido y muy estimado no solo por su familia sino por todo el que lo conoció. Vimos todos esos sentimientos expresados de culpa, enojo, vacío, depresión, pero este fue el más que me llamo la atención desorientación ante un cuadro tan doloroso me hizo mucho bien el saber que estábamos allí, sin emitir ninguna palabra sino escuchar expresar todo su dolor así que para los pastores este proceso nos hace empáticos en todo el sentido de la palabra, a veces las palabras sobran, pero nuestra presencia dice mucho. En este caminar donde por experiencia en mi trabajo me ha tocado la dura tarea de despedir al menos tres compañeros de trabajo y enfrentar a una comunidad laboral compungida, dolida, sensible, muchos de ellos incrédulos hablarles de la importancia de la vida, de lo que tenemos, de lo importante que es para nosotros cada día de nuestras vidas basados en que sobre todas esas cosas Dios tiene que tener un lugar especial en nuestras vidas porque hay heridas que posiblemente no sanen, pero reconociendo que si Dios camina con nosotros el camino se hace menos difícil.

Ahora bien, que podemos hacer como iglesia ya que esta labor no solo le corresponde al pastor, sino que la iglesia tiene la responsabilidad de ofrecer ese apoyo que tanta falta le hace a esas personas que se encuentran pasando por ese proceso tan difícil. Estos grupos de apoyo tienen la responsabilidad de llevar a cabo una labor esencial me atrevo a compartir que quizás no todos los hermanos estén capacitados para llevar a cabo esta tarea con relación a este tema el autor presenta una buena sugerencia que es la siguiente; si en la congregación existen viudas formar un ministerio laico para que junto al pastor se puedan establecer un plan de trabajo que atienda este tipo de situación. Me parece que ante muchas de estas situaciones es meritorio que las iglesias estén preparadas para enfrentar muchas de estas situaciones porque sabemos que van a llegar y sería de mucha ayuda si de antemano estos temas son conocidos por mi parte estoy super agradecido por la oportunidad que Dios me ha dado de adquirir estos conocimientos que se que no son ni una cuarta parte, pero con esto que estamos aprendiendo día a día me ha servido para atender a muchos de mis compañeros que están pasando hoy mismo por todo esto. El acompañamiento y asesoramiento pastoral son dos herramientas que en estos tiempos tienen mucha demanda porque vivimos tiempos difíciles donde las personas están en una constante ansiedad causada por todas aquellas situaciones que están pasando no solamente en nuestro país sino en todo nuestro litoral específicamente una que nos ha tocado de cerca el tema de los inmigrantes por eso y por todo lo demás necesitamos estar listos para todo lo que esta por venir.