

UNIVERSIDAD TEOLOGICA DEL CARIBE TRUJILLO ALTO

EM 300 ESPIRITUALIDAD CONTEMPORANEA

PROFESORA:WALESKA VEGA JIMENEZ

EZEQUIEL CORREA 3739

TRABAJO ESPIRITUALIDAD SALUDABLE

SAINT JUST PUERTO RICO

ABRIL 2025

Espiritualidad Saludable

Sobre el contenido suplido por la profesora

Cásesenos dice, referente a la espiritualidad: que lo que el ser humano hace con el aliento de vida que recibió de Dios es, una definitiva espiritualidad. Ese aliento de vida que Dios sopla sobre el ser humano no lo hace un ser vivo como los animales o plantas, sino un vivo especial; lo hace un ser viviente y, por lo tanto, creado para comunicarse y para vivir en comunión con dios y en comunidad con todo lo creado por dios. {pag.20}

Lo más que me llamo la atención de la lectura fue en la {pagina 12} el nivel más alto de madurez cristiana consiste en amar a los demás con el amor con que dios nos ama.

La espiritualidad que no es fundada en el amor no será más que un culto de una idea que se tiene de Dios.

La espiritualidad a solas sin amar es imposible, no se puede amar a dios y excluir al prójimo. {1 Juan 4:20-21}

Juan Wesley critica la religión solitaria, sin conexión con la realidad social. Wesley dijo: el evangelio de cristo se opone directamente a eso; en él no se encuentra la religión solitaria.

Según nos dice Cásesese; el amor tiene una dimensión social, y ya sabemos que el amor proviene de dios y es siempre amor de justicia {ágape}, que se demuestra exteriormente.

Niebuhr dice: el Oamor suple las necesidades del próximo o, sin sopesar y comparar cuidadosamente las necesidades de este con las propias.

Según Balserilla, el amor no se puede ser practicado sin justicia. El amor solo puede construirse sobre la justicia, ya que la injusticia es ausencia de amor... la justicia es el comienzo del amor.

En la concepción bíblica se presenta la espiritualidad como la dimensión más elevada de la construcción del ser humano.

El que estaba con Dios se hizo carne y puso su morada entre nosotros {descripción del desplazamiento}, encarnaciones desplazo a una nueva cultura. Esta es la más clara demostración de amor hecha por Jesús por la humanidad.

La espiritualidad bíblica y diciplinas espirituales

En el contexto religioso en el que nos encontramos, la palabra diciplina la hemos asociado con cosas negativas, restricciones o castigo.

La definición según el diccionario teológico, la regulación de la vida por principios y reglas, que sugiere austeridad y restricciones. El control mediante reglas es disciplina impuesta, pero la regulación por principios es autodisciplina.

La madurez de la persona se va a medir por su capacidad de vivir tranquilamente dentro del sistema de reglas sin perder el sentido de la esencial libertad.

En esta magistral ponencia de lo que es espiritualidad sana el centro es el amor que emana de dios y que tiene que manifestarse en nosotros que somos los representantes de dios en la tierra en otras palabras dios ama a la humanidad a través de nosotros.

Bibliografía

Amparo Rivera, Roberto. Introducción a las disciplinas espirituales. Nashville, Tennessee: Abingdon Press, V 2008.

Cásese, Giacomo. comunión y comunidad: introducción a la espiritualidad cristiana. Nashville, Tennessee: Aventón Press, 2004.