

Nombre: Jacquelyn Torres Santos

Fecha: 11 de abril de 2025

Tarea semana 4:

¡A investigar!

Objetivo: Analizará el desarrollo sexual a través del ciclo de vida del ser humano

Es importante notar que la sexualidad se desarrolla y expresa de diferentes maneras a lo largo de la vida de forma que la sexualidad de un infante no será la misma que la de un adolescente o un adulto. Cada etapa de la vida necesita conocimientos y experiencias específicos para su óptimo desarrollo.

Instrucciones: Investiga e identifica las características sexuales que se manifiestan en cada etapa de vida del ser humano.

Etapas	Edad	Características sexuales
Infancia (Lactantes)	0-1	• Exploran las partes del cuerpo. • Experimentan placer genital. • Aprenden comportamientos que se esperan según el sexo.
Infancia (Pre-escolar)	1-4	• Conscientes y curiosos en cuanto a sus diferencias. • Establecen creencia en cuanto a su sexo. • Copian comportamientos de los adultos. • Hacen preguntas respecto a su origen.
Niñez	6-10	• Sienten curiosidad sobre embarazo y parto. • Amistades muy fuertes con niños del mismo sexo. • Descubren su sexualidad.
Pre-adolescencia	10-14	• Pubertad • Desean privacidad. • Experimentan cambios: de humor y físicos. Menstruación • Desarrollan sentimientos románticos. • Socializan con el mismo sexo mayormente.
Adolescencia	14-19	• Desean ser más independientes. • Toman riesgos y quieren experimentar cosas nuevas. • Decisiones acerca de tener relaciones sexuales y aumenta el deseo. • Toma de decisiones acerca de su sexualidad.
Adultez temprana	20-40	• Finaliza el desarrollo físico. • Toma decisiones independientes, con compromiso y responsabilidad. • Comprende la importancia en cuanto a tomar decisiones acerca de matrimonio, tener hijos y su profesión. • Mayor actividad sexual. Rechazan prácticas sexuales con las que no estén de acuerdo. • Conciencia de embarazos y enfermedades de transmisión sexual.

Adulthood mediana	40- 60	• Período de cambios; cambios físicos y hormonales. • Las mujeres experimentan la menopausia y el hombre la andropausia. • Bochnos y osteoporosis en la mujer. • Disminuye la actividad sexual. Sin embargo, no se deja de tener vida sexual satisfactoria. • Buscan estabilidad en sus relaciones afectivas. Disfruta la sexualidad de forma menos pasional y más profunda.
Adulthood Tardía	60 en adelante	• Mujer: Niveles bajos de estrógeno, atrofia vaginal, disminución deseo sexual (cambios libido), mayor tiempo para alcanzar orgasmos y pueden ser de corta duración, músculos pélvicos pueden debilitarse. • Hombres: Problemas de erección, disfunción eréctil, eyaculación precoz, nivel bajo de testosterona.

Referencias

Facultad de Psicología, UNAM. “Ciclo de Vida: Adulthood”. Ciencias Cognitivas Corporizadas.2022

<https://www.cienciascognitivascorporizadas.com/temas-selectos/ciclo-de-vida/adulthood>

Montagud, Nahúm. “Adulthood Intermedia: qué es, características y cómo nos afectan”. Psicología y Mente.7 de diciembre de 2021.<https://psicologiaymente.com/desarrollo/adulthood-intermedia>

Olsson, Regan. “Sexo después de los 60: tu guía para la intimidad y una vida sexual saludable”. Banner Health. 15 de diciembre de 2023.

<https://www.bannerhealth.com/es/healthcareblog/advise-me/your-guide-to-intimacy-and-sex-after-sixty>

Planned Parenthood. “Etapas del Desarrollo sexual infantil”. New York city.2017

https://www.plannedparenthood.org/uploads/filer_public/69/69/6969eade-eda9-4551-ace2-f89ce2f8e6d4/handout_1_esp_child_sexual_development.pdf

Rúbrica tarea semana 4

Puntos	Criterios
2	Siguió las instrucciones indicadas en la tarea excelentemente.
0	No siguió las instrucciones indicadas en la tarea.
6	Completó la tarea en su totalidad excelentemente.
3	Completó la tarea en su totalidad satisfactoriamente.
1	Completó la tarea parcialmente.
2	Presentó la tarea en el tiempo asignado
0	No presentó la tarea en el tiempo asignado