

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

RESUMEN CAPITULO IV

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A
JAIME L. CAMARENO CALDERÓN D. Min. EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO
CONSEJERÍA PASTORAL INTEGRAL

POR
FRENANDO H. SIERRA CARRILLO

SAINT JUST, P.R.

ABRIL 5, 2025

Mientras le daba lectura a esta primera parte de este capítulo venía a mi mente un proceso parecido hace unos años atrás esa parte del primer paso que tenemos que dar para tratar de resolver nuestra situación es bien importante recuerdo que en mi experiencia personal me tomo algunos años antes de que me decidiera a dar ese paso. No tan solo eso sino de cual sería la respuesta de esa persona a quien le iba a contar lo sucedido por eso lo que nos trae el autor sobre esta parte es a mi entender la parte mas fundamental a la hora de comenzar el proceso de sanación de parte del afectado en esta situación. El romper ese silencio y hacer ese “clic” muchas veces resulta complicado ante la negación que existe en este proceso me llama la atención en esta parte sobre lo que decidió hacer el pastor ante el descubrimiento de diagnóstico percibido mediante ese primer contacto. Lo que me lleva a pensar de inmediato la importancia de saber escuchar como lo presenta el capítulo a través de un escrito de Bonhoeffer lo que a su vez trae consigo el comienzo de una relación basada en la confianza que a su vez será el comienzo de una terapia sanadora de parte del pastor hacia el asesorado. Cuando hablamos de esta relación sanadora tenemos que mencionar saber reconocer lo que es el arte de saber escuchar porque volviendo a ese primer encuentro todo comenzó mediante la entrega de una tarjeta del parte del pastor, lo que permitió que esa relación fuera desde el comienzo una destinada a recibir una buena asesoría pastoral. Tengo que traer nuevamente a este comentario que mi caso también comenzó mediante la entrega de una tarjeta que alguien me entrego mientras esperábamos el transporte público y exactamente en ese primer encuentro pastoral tuve la misma experiencia de un pastor que de entrada me hizo sentir en la confianza de abrirme y poder compartir todo lo que me estaba destrozando por dentro como consecuencia de un divorcio.

Como parte importante de sentarnos a escuchar tenemos que mencionar algunos puntos que son de mucha importancia como por ejemplo la precisión de las percepciones, cuando el pastor demuestra su empatía al comprender el mundo en donde se encuentra sumergido este asesorado, el crecimiento que se experimenta a través de la preocupación de parte del pastor y cuando dicho asesoramiento permite que cada persona que se encuentre en este proceso se pueda examinar. Mientras seguimos dándole lectura a este caso sobre asesoramiento pastoral nos damos cuenta de que muchas de estas herramientas nos parecen conocidas de una manera u otra o estando de en el lugar del asesorado o ser parte del que brinda el asesoramiento donde podemos encontrar unos pasos que son de mucha importancia a la hora que comenzamos este proceso se asesorar. Como parte iniciar tenemos la motivación, que es lo que nos impulsa a tomar esa decisión a resolver nuestra situación una de ellas suele ser cuando tocamos fondo y no encontramos más salida por donde escapar, segundo la identificación de realizar un posible diagnostico que nos permita establecer un plan a seguir basado en la utilización de un “rapport” que nos llevan a un punto de partida. Por último, es entonces como vamos a identificar el momento adecuado para iniciar con el proceso de intervención el cual tenemos que iniciar en el momento preciso ni antes ni después para no echar a perder todo el camino recorrido hasta ese momento. Las emociones juegan un papel importante a la hora de relacionarnos con estas personas que van a llegar a nuestras iglesias porque muchas veces pueden ser conocidas y en estos casos tenemos que poner en práctica todos estos consejos para no caer en decisiones que al final del camino resulten en una equivocación. Cuando tenemos este tipo de cuadro delante de nosotros quizás la mejor decisión sería permitir que otro compañero asumiera el asesoramiento pastoral para que no haya ningún conflicto a la hora de establecer algún tipo de estrategia donde se busque solucionar el problema y si por casualidad se tiene una amistad de las dos partes mucho más ético el pasar esto a otro pastor.

Uno de los temas a discutir como parte esencial para que el asesoramiento pastoral pueda tener el resultado positivo que esperamos es la identificación de lo que conocemos por catarsis emocional donde vamos a experimentar esa parte importante para que eso que estamos enfrentando pueda salir a la luz como resultado del asesoramiento pastoral. Dentro de lo que podemos ver en este ejercicio esta sacar todos aquellos pensamientos y actitudes que nos están deteniendo y no nos dejan seguir hacia adelante, quisiera compartir un dato que se relaciona con esta parte de la asesoría y es el siguiente, cuando estuve en esta misma situación una de las cosas que realmente me ayudo lo fue precisamente este ejercicio. Me parece importante el poder tomar la decisión de sacar todo lo que nos esta persiguiendo durante este proceso y no solo lo que sentimos a través del pensamiento sino con lo que hacemos con nuestras actitudes que tienen que ver con nuestra autoestima, enojo, pánico y culpa intensa. Y aquí en este punto tenemos que detenernos porque resulta que esta culpa siempre nos va a perseguir y no va a cesar hasta que nos paremos de frente y la confrontemos en mi caso fue mediante el perdón y con esto comenzó la parte más importante la restauración lo cual nos tomó varios años. Por eso es muy importante establecer una relación de confianza cuando estemos de lleno en el asesoramiento porque es en este punto que vamos a poder descubrir como andan nuestros sentimientos, que tan lejos o cerca estamos de una recuperación para continuar con nuestra vida y con todo lo que hacemos en nuestro diario vivir.

Es importante para el beneficio de ambas partes que se establezcan ciertos archivos como referencia y esto debe hacerse desde un total y entera confiabilidad para que el asesorado se sienta en toda confianza a la hora de tomar la consejería. Esto le brindara al proceso una efectividad entre ambas partes y debería realizarse de una manera planificada para así aprovechar mejor el tiempo y no estar bajo la incertidumbre de la mente es como o cuando enfrentaremos el proceso por el cual estamos pasando. La pregunta que se nos viene a nuestra mente es la siguiente, como sabemos que los pastores están aprovechando bien el tiempo sobre el o los asuntos que les estamos presentando, me parece que en este punto la responsabilidad de cada pastor queda en su conciencia porque aquí muchas veces están en juego las vidas de estas personas que están a punto de entrar en una posible depresión, por esta y muchas razones deben los pastores ser disciplinados y comprometidos ante estos panoramas. Y precisamente ante este pensamiento el autor nos presenta la alternativa de la utilización del teléfono como herramienta útil dentro de este proceso hablando sobre este tema recuerdo que años atrás la iglesia contaba con un ministerio que se encargaba de hacer las llamadas pertinentes a aquellos hermanos que se habían ausentado por unos días. Recuerdo un suceso en aquellos días que estaba recién convertido y me retuve algunos días fue precisamente esa llamada la que me motivo nuevamente a asistir y en estos tiempos en los que tenemos una tecnología mucho mayor y mejor este mecanismo a disminuido muchas veces lo utilizamos, pero no para lo que muchas veces debería de utilizarse. Hablando sobre esta herramienta que ya al menos la gran mayoría tenemos a nuestro alcance no es que esta viene a sustituir a esa visita presencial sino que a través de esta se pueden hacer los enlaces pertinentes en situaciones de alto riesgo como los posibles atentados a la vida, crisis en las que las personas se alejan, pero sobre todo en aquellas que deseamos extender una felicitación en un día de esos que son especiales porque no solo compartimos los momentos difíciles sino todos aquellos que nos han servido de experiencia positiva durante esa consejería pastoral.

Para que el asesoramiento pastoral tenga el mejor de los resultados debemos de tomar en consideración los siguientes ejercicios de integración pastoral sobre los cuales ya habíamos visto en el capítulo anterior. Y estamos hablando de las seis dimensiones de plenitud y como estas van a favorecer el proceso de recuperación ante una posible situación adversa, como segunda alternativa es el desarrollo de las fuerzas para poder combatir es ponerse los anteojos del crecimiento para así poder ver a las personas desde una perspectiva divina, creación de Dios. Como tercer punto tenemos la relación que debe de existir entre el asesorado y el asesor, como formula para el crecimiento, cuarto punto asesor mente de crecimiento para poder tener una mejor expectativa y desafío ante las circunstancias, quinto punto y este es uno de los mas que me llama la atención y el que a veces no le damos el mayor peso porque subestimamos su valor dentro del proceso que estamos pasando. Es este que nos toca de cerca y mira nuestra espiritualidad de la cual se desprenden otras características que tenemos como persona una de ellas lo es los valores que son aquellos que en la mayoría de los casos nos describen como persona. Por otro lado, tenemos las técnicas esenciales que se necesitan a la hora que el asesor desee implementar un plan a seguir estas están tomadas de Robert R. Carkhuff la primera nos habla de un comportamiento atento y que muestre interés por el cuidado, segundo invitar a la persona a hablar, a escuchar y observar con cuidado, seguir a la persona evitar cambiar el tema, responder con empatía, clasificar resumiendo los puntos mas importantes, explorar, confrontar y por último comprender cuando miramos todas estas alternativas vemos a través de estas la gran responsabilidad que tienen estos asesores a la hora de ayudar a los que se acercan.

En las técnicas que estuvimos mirando me llaman la atención varias de ellas, pero entre estas el que nos habla de explorar por medio de preguntas lo que me lleva a pensar en el método utilizado por el filósofo Sócrates llamado mayéutica y es que en esta interacción es que el asesor puede indagar de manera eficiente las verdaderas razones de lo que nos puede estar afectando y eso lo vimos en su interacción con Bill, esto le dio la oportunidad de tener un cuadro de lo que estaba pasando. Ahora bien la otra que me llama la atención es la de confrontar y aquí puedo decir que esta la clave de todo este proceso porque puede ser la parte decisiva dentro de lo que queremos restablecer, porque dependiendo de cómo será nuestra respuesta dependerá el éxito de la consejería, y para terminar cuando estamos listos para comprender todo el panorama que tenemos por delante entonces estamos listos para dar la recomendación pertinente con la que las partes afectadas puedan comenzar el proceso de restauración para sus vidas. Después de haber tenido la experiencia de darle lectura a toda esta información me parece que tanto el asesor como el asesorado deben de tener una relación basada en la confianza donde en medio del ejercicio ambas partes puedan desarrollar una buena química de esto va a depender el resultado y a su vez debemos mantener en justa perspectiva la responsabilidad y compromiso que debe tener el asesor (pastor) a la hora de que se presenten las diferentes problemáticas en las cuales le soliciten su consejería.