

Nombre del estudiante: Jacquelyn Torres Santos Fecha: 3 de marzo de 2025

## ¿Qué aprendí del curso?

Durante las pasadas semanas hemos logrado obtener el conocimiento acerca de la Consejería Pastoral. Comenzamos por una introducción acerca del tema donde se nos presentaron las diferencias entre consejería profesional, psicoterapia y la consejería pastoral. Las metas, puntos fuertes y como es dirigida por Dios a través del Espíritu Santo. Dentro de las funciones es importante señalar; el escuchar activamente, responder con empatía, apoyar, aclarar, interpretar formular y guiar. Durante la entrevista se establece confianza y se provee el tiempo para escuchar y conocer el problema lo que nos ayudará a buscar una solución. Los principios éticos fomentan el respeto y proporcionan un ambiente seguro. Debemos saber identificar nuestras limitaciones con fin de realizar algún tipo de referido si fuere necesario. El manejo de crisis, la intervención en situaciones de duelo y lo importante del acompañamiento. Hay que reconocer que hay 5 etapas dentro del duelo: negación, ira, negociación, depresión y aceptación. Se procede acompañar para evitar que el individuo tome un camino que lo lleve a un desenlace peligroso. También se nos presentó el tema del perdón, reconciliación y restitución (en algunos casos). El tema de la violencia intrafamiliar nos capacita para identificar el ciclo de violencia y como entender que cualquiera puede ser víctima. Al mismo tiempo se presentó el tema acerca de la infidelidad, los efectos de esta dentro de la familia y como afecta no solo a la pareja sino a todos a su alrededor. Aunque es uno de los problemas más difíciles de trabajar, con la disposición de ambos se puede restaurar la relación. Finalmente, trabajamos el tema de la

separación y divorcio, la manera en que esto afecta a los niños y la importancia una comunicación clara con ellos donde se les explique de acuerdo con su capacidad los cambios que han de surgir. Esto evita que surjan cambios negativos en los niños y se logra superar las secuelas del divorcio. Cada una de las clases aportó a nuestra capacitación proveyéndonos las herramientas para trabajar con distintas situaciones. La manera de atenderlas correctamente.