

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

TRABAJO FINAL

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A
MANUEL I. RAMOS, MA EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO
CONSEJERÍA PASTORAL INTERVENCIÓN EN CRISIS

POR
FERNANDO H. SIERRA CARRILLO

SAIT JUST, P.R.

MARZO 2, 2025

Para este trabajo me di a la tarea de escoger (la crisis matrimonial) entre todas las crisis que el ser humano pasando en este momento histórico por el cual estamos pasando como sociedad porque después de tantos años de haber visto tantos matrimonios felices, con una duración de mucho tiempo y ver entonces como a través del tiempo esos mismos matrimonios sean ido desvaneciendo hasta el punto de lo trágico. Quisiera antes de comenzar con mi exposición sobre este tema recordar que en todo matrimonio existen situaciones de índole dificultosa y que siempre van a existir diferencias dado que son dos personalidades completamente diferentes tratándose de adaptarse las una de la otra porque como dice nuestro pastor no hay matrimonio perfecto.

De hecho, en uno de los renglones sobre la crisis matrimonial es precisamente dentro de las iglesias donde esta estadística se ha multiplicado en los últimos años. Al parecer muchas son las razones o motivos que podemos encontrar en esta problemática que por lo regular va a terminar en una crisis debido a que no solamente se verán afectada las dos partes principales sin también todo su entorno y más aún cuando hay hijos en el hogar y más si son adolescentes. Por qué adolescentes, es que esa edad es cuando más vulnerables están en cuanto a lo que la edad les puede presentar como solución y si a eso la añadimos toda la tecnología que está a su disposición el problema puede tomar un giro de altas consecuencias para su estabilidad emocional. Cuando hablamos de crisis que se puede establecer por un periodo de tiempo ante cambios drásticos que pueden estar ocurriendo o pueden ocurrir en el caso de crisis matrimonial me parece que debemos tomar con pinzas ese llamado periodo porque puede ser que se convierta en un tiempo prolongado para todos y mientras más tiempo pase más difícil será su solución.

Quisiera que podamos analizar esta crisis utilizando el método de los siete pasos, me inclino más por este método debido a que es uno abarcador porque también estuvimos viendo el modelo ABC, pero este es uno que tal vez lo pudiéramos utilizar en una crisis menos complicada no es que hallan crisis fáciles, pero la que estamos presentando en este escrito es una de esas que involucra a demasiada gente para tratarla desde un periodo de tiempo limitado. Volviendo al caso que estamos estudiando y al método que estaremos utilizando cuando tenemos un caso de crisis matrimonial lo primero que estaremos evaluando lo es precisamente esos elementos que contribuyeron para que esta inestabilidad comenzara ha ganar terreno dentro del matrimonio ocasionándole una serie de diferencias al punto de llegar a una separación. Al evaluar esta crisis son muchas las razones que pudieran estar ocurriendo como por ejemplo la situación financiera pasar de una posición social estable a una de pérdida posiblemente de uno de los empleos y que toda la carga este sobre uno de los dos.

Otro de los puntos a evaluar pudiera ser la situación sexual como se esta manejando este asunto dentro de la relación si se trata con la prioridad que esta merece o se deja siempre a un lado de la conversación, y este punto es bien importante debido a la alta probabilidad que uno de los dos pudiera estar buscando en otro lugar lo que no recibe en su casa. Y para terminar con estas posibles causas no podemos dejar a un lado la comunicación dentro de esta estructura matrimonial la cual para mi es la de mayor peso debido a su importancia a la hora de tomar decisiones que pudieran estar afectando a los dos más aun cuando encontramos mucha gente a nuestro alrededor que pudieran aprovechar la situación para sacar ventaja. Eso puede suceder cuando una de las dos partes siempre evade los temas importantes de la relación entonces la otra parte pudiera encontrar en otra parte esa persona que si esta dispuesta a escuchar, moraleja prestar siempre oído a nuestra compañera (o) para evitar una posible crisis. Ahora bien, cuando

ya tenemos establecidas e identificadas las razones por la cual se encuentran en crisis es importante para las dos partes envueltas poder establecer cuál de ellas es la que mayormente a sido la causante, porque como mencionamos hace un rato siempre van a ver dificultades lo importante es como las vamos a enfrentar para que no se salga de control y así poder salir adelante. Es importante en lo que se refieren a este paso de la identificación de la crisis porque no se podrá seguir adelante con el proceso sino no se hace este reconocimiento y tiene que ser de parte de la pareja pues mayormente es aquí donde la culpa sale relucir olvidándonos muchas veces que el matrimonio se compone de dos y no de una sola parte. De hecho, quisiera decir que todas estas partes que se utilizan en este proceso van entrelazadas para que así puedan funcionar a cabalidad a la hora de establecer una solución satisfactoria para ambas partes. Cuando tomamos la decisión de unirnos en matrimonio debemos de tener claro que esa persona es diferente y que por ende la principal herramienta lo es la comunicación, la confianza, la mutua ayuda, la empatía, el poder desarrollar una ayuda idónea que pueda satisfacer aquellas partes en las que ambas partes así lo necesiten.

En este tiempo una de las causantes que mayormente alejan a los matrimonios de esa comunicación es el afán con el que se vive ya no se saca el tiempo para dialogar sobre los asuntos del diario vivir y de cómo se pasó el día, sino que la tecnología a sustituido esa conversación lo que está provocando el deterioro de este ejercicio que en otros tiempos era lo primero que se hacía. Recuerdo que hace un tiempo atrás una amiga se me acerco llorando por que prácticamente no veía a su esposo ya que sus diferentes horarios les impedían un tiempo de calidad no solo para ellos, sino que también para sus hijos que ya estaban recibiendo el insumo de esta problemática al punto de un divorcio. Recuerdo que dialogando con ella le dije lo primero que hay que hacer es establecer unas prioridades en las que puedan poner todas las

fichas sobre la mesa para así tomar aquella decisión mas favorable para ambas partes así lo hicieron y hoy en día esa parte pudo ser solucionada gracias a la decisión de sentarse a la mesa y poder dialogar el asunto entre ambas partes.

Quisiera aprovechar este espacio para compartir un pequeño testimonio sobre lo que es la crisis matrimonial y como la falta de un plan de seguimiento puede ser mortal para la relación, recuerdo que en mi primer matrimonio las cosas comenzaron a tomar un giro de inestabilidad debido a la falta de comunicación que existía entre las dos partes lo que comenzó a crear distancia y a su vez la oportunidad de establecer alternativas que nos proporcionaran alguna oportunidad de reconciliación, pero no hubo nada de lo que hoy en día he tenido la dicha de aprender quizás si de alguna manera hubiese tenido esta herramienta a la mano las cosas serian distintas por esta razón este tema me toca de cerca porque pase por esta crisis que me llevó a una depresión por mas de seis años le doy gracias a Dios porque envió a una persona muy especial a mi vida para ser ese canal de bendición hasta el día de hoy en el que estamos totalmente sanos. Me parece que en estos tiempos existen las herramientas necesarias para que cada matrimonio, pareja o personas que estén a punto de casarse, primeramente, hacer ese ejercicio de visitar a un profesional que domine este tema y así estar preparado para cuando llegue ese momento difícil tener las herramientas necesarias para poder combatirlos. Cuando desarrollamos un plan de alternativas dentro de una crisis debemos tener en consideración varios aspectos para que este funcione para comenzar tenemos que dejar claro que la intervención de un profesional es necesariamente importante a la hora de comenzar a preparar este plan, pero si queremos hacer el ejercicio de comenzar lo podemos hacer estableciendo estas alternativas dentro de nuestro plan;

- 1) Lo primero tenemos que reconocer el problema y eso ya lo habíamos mencionado anteriormente, pero recordemos que estamos dentro de la alternativa de crear un plan anti

- 2) – crisis matrimonial. Que nos está afectando trabajo, emocional, ¿diferencias de objetivos familiares o intimidad?
- 3) Establecer una comunicación efectiva, tenemos que recordar que no todos los momentos son adecuados para dialogar tenemos que buscar ese espacio adecuado donde las dos partes se sientan cómodas, sin presión, sin distracciones para que así la comunicación sea efectiva. El ponernos en lugar de la otra persona nos va a brindar la oportunidad de poder entender el otro punto de vista lo que nos va a dar un macro – contexto de lo que está pasando.
- 4) Una comunicación de altura aquí es cuando tenemos que echar a un lado la conversación tenga la efectividad y la madurez, el orgullo, la ira, el enojo, el ego para que así a la hora de establecer las reglas estas sean efectivas y contribuyan a resolver la crisis.
- 5) Plantear soluciones, me parece importante mencionar que este es punto que estamos discutiendo en este instante así que la importancia de establecer un plan para la vida matrimonial es algo que no podemos obviar sino tenerlo presente porque tarde o temprano hay que utilizarlo.
- 6) Necesitamos tiempo, una de las herramientas que debemos tener claramente establecida en este proceso lo es el tiempo aquí las cosas no se van a resolver de un día para otro, sino que se necesita ese tiempo de calidad para que el proceso por el cual estamos pasando tome su curso y cada persona pueda asimilar todo lo que esta pasando y poder así tener la claridad y sabiduría a la hora de tomar una decisión. Una de las mejores soluciones que tenemos a la mano lo es el tiempo, pero pensamos muchas veces que el a través del micro hondas es mejor resolver estos asuntos.

- 7) Y por último siempre que tengamos la oportunidad de festejar algún acontecimiento hagámoslo porque de esa manera estamos dejándole saber a la otra persona lo importante que es y créame esto en la autoestima es una de las alternativas que más contribuye para que la relación sea una sólida no se trata de un premio sino de reconocer que esa persona que está a nuestro lado merece toda nuestra atención.

Después de haber establecido todas estas prioridades dentro de nuestro plan como alternativa no solamente para utilizarlo cuando se presenten las crisis sino también como una alternativa de índole preventiva no podemos pasar por alto la parte del seguimiento de toda esta propuesta porque muchas le ponemos una especie de parcho a la situación y dejamos de darle la atención que esta merece y pasa que la situación vuelve a salir. Para que esto no nos tome por sorpresa es importante volver a revisar todos aquellos detalles que nos dieron resultados en la crisis para que así no se vuelva una rutina y en vez de estar haciendo un bien quizás perdamos de perspectiva y caigamos en lo mismo. El seguimiento nos brindara la oportunidad de hacer una radiografía y ver si todo aquello que una vez nos quiso matar realmente esta extinguido o presenta una leve oportunidad de volver a salir. En mi experiencia personal de la crisis matrimonial el paso mas importante que di para darle comienzo a todo ese proceso lo fue primeramente reconocer lo lejos que me encontraba de la presencia de Dios lo había sacado de mi vida y todo este proceso no podría alcanzar su plenitud sin que no hagamos un reconocimiento en nuestras vidas sobre la necesidad de vivir de acuerdo con lo que Dios ha establecido para nuestras vidas. Entonces después de ese primer paso todas las demás cosas serán añadidas. Col. 3.3 dice: “nuestra vida esta escondida en Cristo, en Dios”.

Antes de concluir quisiera mencionar la importancia y responsabilidad que tenemos como individuo y como parte de esta sociedad en la que vivimos donde se están experimentando momentos difíciles dentro y fuera del matrimonio en la que hemos sido testigos de la incrementación en el deterioro de nuestra sociedad a través del maltrato tanto físico como emocional. Este problema de crisis dentro de los matrimonios en nuestra sociedad lo hemos visto como se ha introducido dentro de nuestras iglesias siendo la tasa de divorcio un activo común no solo entre matrimonios jóvenes sino en aquellos que llevan muchos años de casados. Como sociedad es importante que le demos la importancia que se merece esta problemática donde no escoge por nuestro estatus social, sino que indiscriminadamente se ha establecido logrando desestabilizar a muchos dentro de nuestra sociedad.

Ahora bien, la pregunta que nos debemos hacer no solo como sociedad sino como iglesia es que estamos haciendo o que podemos hacer para aportar a minimizar esta problemática que parecería no tener solución alguna. Sabemos que siempre ha existido esta situación, pero en estos tiempos que son diferentes debido a que la tecnología ha propiciado la facilidad de información y ha abierto las puertas para que todo el mundo tenga un acceso directo a toda esta mala información que tanto daño le hace a la sociedad. Tenemos que recordar que la iglesia se compone de familias y que es importante estar pendiente a todas aquellas señales que se presentan como indicativos de esta problemática para así poder establecer un plan de ayuda que pueda beneficiar a todas aquellas personas que así lo necesiten. Existen diferentes métodos en los que podemos encontrar ayuda para cualquier situación que se nos presente solo tenemos que tener la valentía de reconocer que la necesitamos.

