

## **CC 610 en línea – Desarrollo Humano y el CDMA**

### **PLANTILLA PARA ENTREGAR POR DROPBOX LA TAREA DE LA SEMANA # 1**

(El estudiante puede copiar esta Plantilla y agrandar los espacios para contestar las preguntas)

Nombre del estudiante   Cecilio Montalvo   Fecha   2 de marzo de 2025  

| Preguntas de la Tarea | Respuestas del estudiante |
|-----------------------|---------------------------|
|-----------------------|---------------------------|

Enumerar ocho (8) Etapas del Ciclo Vital de los seres humanos.

1. **Etapa Prenatal (Concepción – Nacimiento)**
  - Se refiere al desarrollo que ocurre desde la concepción hasta el nacimiento.
  - Se caracteriza por un crecimiento acelerado y la formación de estructuras fundamentales.
  - Factores ambientales y genéticos pueden influir en la salud y el desarrollo del feto.
2. **Infancia (Nacimiento – 2 años)**
  - Desarrollo físico acelerado, adquisición de habilidades motoras y cognitivas iniciales.
  - Formación del apego con los cuidadores, lo que influye en la seguridad emocional del niño.
  - Desarrollo temprano del lenguaje y exploración sensorial del entorno.
3. **Niñez Temprana (2 – 6 años)**
  - Expansión del lenguaje, socialización y crecimiento físico continuo.
  - Inicio del pensamiento simbólico y el juego como herramienta de aprendizaje.
  - Formación de la identidad y desarrollo de la autonomía.
4. **Niñez Media (6 – 11 años)**
  - Mayor independencia y desarrollo de habilidades académicas y sociales.
  - Se afianza la autoestima y el sentido de competencia a través de la escuela y actividades extracurriculares.
  - Desarrollo del pensamiento lógico y de la moralidad.
5. **Adolescencia (11 – 20 años)**
  - Transición a la adultez con cambios físicos, emocionales y cognitivos significativos.
  - Desarrollo de la identidad personal y exploración de valores y creencias.
  - Inicio de relaciones más maduras y toma de decisiones sobre el futuro.
6. **Adultez Temprana (20 – 40 años)**
  - Enfoque en la independencia, el desarrollo profesional y las relaciones íntimas.
  - Establecimiento de metas de vida y posible formación de familia.
  - Desafíos relacionados con la estabilidad económica y social.
7. **Adultez Media (40 – 65 años)**
  - Reflexión sobre los logros personales y reajuste de metas.
  - Posible crisis de la mediana edad y reevaluación del propósito de vida.
  - Importancia del mantenimiento de la salud física y emocional.
8. **Adultez Tardía (65 años en adelante)**
  - Ajuste a la jubilación y posibles pérdidas personales.
  - Reflexión sobre la vida y búsqueda de significado.
  - Enfrentamiento a los cambios físicos y cognitivos del envejecimiento.

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Explicar los siete ( 7) Principios del Enfoque del Desarrollo del Ciclo Vital.</p> | <p><b>Los Siete Principios del Enfoque del Desarrollo del Ciclo Vital y su Relación con la Consejería y el Cuidado Pastoral</b></p> <p>Estos principios, propuestos por Paul Baltes, explican cómo se desarrolla el ser humano a lo largo de la vida y tienen implicaciones en la consejería y el cuidado pastoral :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>El desarrollo dura toda la vida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cada etapa tiene su importancia y se puede aprender y crecer en cualquier momento.</li> <li>○ En la consejería pastoral, esto enfatiza la importancia del acompañamiento espiritual en todas las edades.</li> </ul> </li> <li>2. <b>El desarrollo es multidimensional</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Incluye aspectos físicos, cognitivos y emocionales que interactúan entre sí.</li> <li>○ En la consejería, se debe abordar el bienestar integral de la persona, no solo su dimensión espiritual.</li> </ul> </li> <li>3. <b>El desarrollo es multidireccional</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ No siempre hay progreso lineal; hay avances y retrocesos en diferentes áreas.</li> <li>○ La consejería cristiana ayuda a las personas a manejar cambios inesperados y crisis con resiliencia.</li> </ul> </li> <li>4. <b>La influencia de la biología y la cultura cambia con el ciclo vital</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Factores genéticos y ambientales afectan el desarrollo de manera distinta según la etapa de la vida.</li> <li>○ En el cuidado pastoral, se debe entender el contexto cultural y biológico de cada persona para ofrecer apoyo adecuado.</li> </ul> </li> <li>5. <b>El desarrollo implica modificar la distribución de los recursos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ En cada etapa, las personas destinan su tiempo y energía a diferentes prioridades.</li> <li>○ En la consejería, se puede guiar a las personas a gestionar mejor su tiempo y recursos según sus valores y creencias cristianas.</li> </ul> </li> <li>6. <b>El desarrollo muestra plasticidad</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La capacidad de adaptación y cambio se mantiene a lo largo de la vida.</li> <li>○ La consejería pastoral puede ayudar a las personas a aceptar la posibilidad de transformación personal a cualquier edad.</li> </ul> </li> <li>7. <b>El contexto histórico y cultural influye en el desarrollo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Los eventos históricos y la cultura impactan en cómo las personas viven su desarrollo.</li> <li>○ La consejería debe considerar los desafíos específicos que cada persona enfrenta según su contexto social y temporal.</li> </ul> </li> </ol> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Explicar cómo estos Principios se relacionan con la Consejería y el Cuidado Pastoral. | Ambos principios se relacionan estrechamente con la consejería y el cuidado pastoral, ya que cada etapa de la vida presenta desafíos emocionales, espirituales y psicológicos que requieren apoyo y orientación. Desde la infancia, donde se establecen los primeros vínculos de confianza, hasta la adultez tardía, donde las personas buscan propósito y afrontan pérdidas, la consejería pastoral ofrece acompañamiento basado en la fe para fortalecer la identidad, la resiliencia (ajustarse a cambios) y la esperanza. La comprensión del desarrollo humano permite a los consejeros y líderes pastorales adaptar su enfoque a las necesidades específicas de cada persona, ya sea guiando a los jóvenes en la formación de su identidad cristiana, ayudando a adultos a sobrellevar crisis familiares o brindando consuelo a los ancianos en su reflexión sobre la vida y la eternidad. De este modo, se enriquece la labor pastoral, promoviendo un acompañamiento integral que abarca cuerpo, mente y espíritu. |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Rúbrica de corrección de la Tarea de la LECCIÓN DE LA SEMANA # 1**

| Criterios de evaluación de la Tarea                                                                            | Escala para otorgar puntuación                  |                                                      |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| El estudiante:                                                                                                 | Criterio totalmente presente (todos los puntos) | Criterio parcialmente presente (mitad de los puntos) | Criterio totalmente ausente ( 0 puntos) |
| Enumeró las ocho Etapas del Ciclo Vital de los seres humanos ( 8 puntos)                                       |                                                 |                                                      |                                         |
| Explicó correctamente cada uno de los siete Principios del Enfoque del Desarrollo del Ciclo Vital. ( 7 puntos) |                                                 |                                                      |                                         |
| Explicó apropiadamente cómo estos Principios se relacionan con la Consejería y el Cuidado Pastoral. (2 puntos) |                                                 |                                                      |                                         |

|                                                                                                                                                           |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| La Tarea fue entregada en o antes de la fecha establecida. ( 1 punto).                                                                                    |  |  |  |
| Total de puntos de esta Tarea: 18 puntos                                                                                                                  |  |  |  |
| Puntos obtenidos por el estudiante:<br><b>Importante: Se restará 1 punto del total de puntos obtenidos por cada día calendario de atraso en entregar.</b> |  |  |  |