

CURSO CC 626 – en Línea
Consejería en sexualidad en niveles de prevención primaria y Secundaria

Profesora: Dra. Norma Batista García

PLANTILLA PARA REALIZAR LA TAREA DEL TRABAJO ESCRITO- SEMANA # 1

SEMANA # 1 - Conceptos fundamentales de la sexualidad humana:

TAREA PARA ENTREGAR EN O ANTES DEL ÚLTIMO DOMINGO DE LA SEMANA # 1

1. Entregar un trabajo escrito, utilizando esta plantilla provista para la Semana # 1 (puede ampliar la tabla), que incluya las dos tareas siguientes; **a** y **b**

a. Las definiciones breves de cada uno de siguientes conceptos y un comentario explicativo breve de cada uno. (Valor: 12 pts.)

Conceptos	Definición breve	Comentario explicativo breve
Sexo	1. m. Condición orgánica, masculina o femenina, de los animales y las plantas.	El sexo, según su definición orgánica, se refiere a la condición biológica que distingue a los seres vivos como masculinos o femeninos, tanto en el reino animal como en el vegetal. Esta diferencia es determinada por características genéticas, hormonales y anatómicas que influyen en la reproducción y otras funciones biológicas. En términos biológicos, el sexo es fundamental para la continuidad de las especies, ya que permite la reproducción y la transmisión de la vida a través de las generaciones.
Sexualidad	1. f. Conjunto de condiciones. anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo. 2. f. Apetito sexual, propensión al placer carnal.	La sexualidad abarca tanto las condiciones anatómicas y fisiológicas que distinguen a cada sexo como la inclinación natural hacia el placer y la reproducción. No se limita únicamente a lo biológico, sino que también influye en la identidad, las relaciones

		interpersonales y la expresión emocional. Desde una perspectiva integral, la sexualidad es parte del diseño humano y puede vivirse de manera saludable dentro de un marco de respeto y responsabilidad. Su correcta comprensión permite abordar temas como la educación sexual, la ética en las relaciones y la importancia de valores que guíen su ejercicio de manera plena y significativa.
Identidad sexual	1. f. Conjunto de propiedades biológicas que permiten diferenciar a los individuos entre hembras y machos en aquellas especies animales donde se da el dimorfismo sexual.	La identidad sexual se basa en las diferencias biológicas que distinguen a machos y hembras en especies con dimorfismo sexual. Esto incluye características genéticas, hormonales y físicas que definen el sexo de cada individuo. Aunque estas diferencias se establecen desde el nacimiento, la forma en que se expresan puede verse influenciada por la cultura y la sociedad.
Género	1. m. Conjunto de seres que tienen uno o varios caracteres comunes. 2. m. Clase o tipo a que pertenecen personas o cosas. 3. m. Grupo al que pertenecen los seres humanos de cada sexo, entendido este desde un punto de vista socio cultural en lugar de exclusivamente biológico.	El género se refiere al grupo o categoría en la que se clasifican los seres humanos, no solo por diferencias biológicas, sino también por roles y características asignadas por la sociedad. A lo largo del tiempo, distintas culturas han definido lo que consideran propio de hombres y mujeres en términos de comportamiento, vestimenta y responsabilidades. Sin embargo, es importante reconocer que estas construcciones varían según el contexto histórico y social. Comprender el género nos ayuda a reflexionar sobre la

		manera en que influye en nuestra identidad y en las expectativas que la sociedad establece para cada persona.
Fases de la respuesta sexual	Las fases de la respuesta sexual humana se dividen en cuatro etapas principales según el modelo de Masters y Johnson. Estas fases son: 1. Excitación: - o Se produce un aumento en la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la respiración. - o Hay un incremento del flujo sanguíneo hacia los órganos genitales, lo que provoca la erección en los hombres y la lubricación en las mujeres. - o Se experimenta tensión muscular y una mayor sensibilidad en las zonas erógenas. 2. Meseta: - o La excitación se mantiene y aumenta progresivamente. - o La frecuencia cardíaca y la tensión muscular siguen elevándose. - o En los hombres, los testículos se elevan y la glándula prostática se agranda. - o En las mujeres, el clítoris se retrae ligeramente y la	Las fases de la respuesta sexual humana, según el modelo de Masters y Johnson, describen los cambios físicos y emocionales que ocurren durante la actividad sexual. Estas etapas incluyen la excitación, donde el cuerpo comienza a responder al estímulo; la meseta, donde la excitación se mantiene y aumenta; el orgasmo, caracterizado por contracciones musculares y una intensa sensación de placer; y la resolución, en la que el cuerpo regresa a su estado de reposo. Comprender estas fases ayuda a mejorar el conocimiento sobre la sexualidad, promoviendo relaciones más saludables y una mayor conexión emocional entre las parejas.

	vagina se expande más. 3. Orgasmo: - o Se alcanzan las contracciones involuntarias en los músculos pélvicos y en los órganos sexuales. - o En los hombres, se produce la eyaculación. - o En las mujeres, hay contracciones rítmicas del útero y la vagina. - o Se experimenta una sensación intensa de placer y liberación de tensión. 4. Resolución: - o El cuerpo vuelve progresivamente a su estado normal de reposo. - o Disminuyen la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la respiración. - o En los hombres, hay un período refractario en el que no pueden volver a excitarse inmediatamente. - o En las mujeres, este período puede ser más corto y algunas pueden experimentar orgasmos múltiples en poco tiempo.	
Conductas sexuales disfuncionales	1. Disfunciones Sexuales	Las conductas sexuales disfuncionales son aquellas que

	Son dificultades en el ciclo de la respuesta sexual que pueden causar malestar o problemas en la relación de pareja. Se clasifican en: a) Disfunciones sexuales en hombres • Disfunción eréctil: Dificultad para lograr o mantener una erección. • Eyacuación precoz: Orgasmo y eyacuación ocurren antes de lo deseado. • Eyacuación retardada: Dificultad o incapacidad para eyacular. • Disminución del deseo sexual: Falta de interés o deseo en la actividad sexual. b) Disfunciones sexuales en mujeres • Anorgasmia: Dificultad o imposibilidad de alcanzar el orgasmo. • Vaginismo: Contracción involuntaria de los músculos vaginales, impidiendo la penetración. • Dispareunia: Dolor durante la relación sexual. • Disminución del deseo sexual: Falta de interés en la actividad sexual. 2. Parafilias (Conductas Sexuales Atípicas o Desviadas) Son patrones de excitación sexual que implican objetos, situaciones o individuos inapropiados, causando	afectan negativamente la vida sexual de una persona o su bienestar emocional y físico. Pueden estar relacionadas con problemas fisiológicos, psicológicos, emocionales o sociales. Se dividen en disfunciones sexuales, parafilias y conductas compulsivas. Si una persona presenta alguna de estas conductas de manera persistente y esto le genera malestar o problemas en su vida personal, emocional o social, es recomendable buscar ayuda profesional, como terapia psicológica o consejería.
--	---	--

	malestar o daño. Algunas de ellas incluyen: • Exhibicionismo: Necesidad de exhibir los genitales a otras personas sin su consentimiento. • Voyeurismo: Observar a personas desnudas o en actividad sexual sin su consentimiento. • Frotteurismo: Frotar los genitales contra una persona sin su consentimiento. • Pedofilia: Atracción sexual hacia niños/as. • Sadismo sexual: Excitación derivada de causar dolor o sufrimiento a otra persona. • Masoquismo sexual: Excitación a través del dolor o la humillación. • Fetichismo: Excitación sexual por objetos o partes del cuerpo no genitales. 3. Conductas Sexuales Compulsivas o Adictivas • Adicción al sexo (hipersexualidad): Impulso incontrolable de involucrarse en actividades sexuales en exceso. • Uso compulsivo de pornografía: Dificultad para controlar el consumo de material pornográfico, afectando la vida diaria. • Masturbación compulsiva: Realizar esta práctica de forma excesiva, interfiriendo con las relaciones y la vida cotidiana.	
--	---	--

	• Infidelidad recurrente: Comportamiento repetitivo de relaciones sexuales fuera de una relación estable sin control sobre los impulsos.	
--	---	--

b. Un (1) párrafo de al menos 5 oraciones donde describaCuál es el plan de Dios para la sexualidad, basándose en el contenido de un artículo del mismo nombre (ubicado en el **Repositorio**). (Valor: 2 pts.)

El plan de Dios para la sexualidad está claramente establecido en la Biblia y se fundamenta en la creación del hombre y la mujer con el propósito de vivir en una relación de fidelidad y compromiso dentro del matrimonio. Según Génesis 2:24, Dios diseñó el sexo como un regalo dentro del matrimonio para la unión y el disfrute mutuo de la pareja, además de la procreación (Génesis 1:28). El sexo es bueno y forma parte de la buena creación de Dios (Génesis 1:31), proporcionando placer y fortaleciendo el vínculo matrimonial (Cantares 4:10). Sin embargo, el alejamiento del plan de Dios ha llevado a problemas como las relaciones dañinas, la violencia sexual y las familias rotas. Ante esta realidad, la iglesia tiene la responsabilidad de ser luz y sal en la sociedad, promoviendo una visión saludable y bíblica de la sexualidad, mostrando gracia y amor como Jesús lo hizo, pero sin dejar de lado la verdad y la justicia.

Rúbrica de corrección de la Actividad Académica de la Semana # 1

Criterio de evaluación	Definición correcta Todos los puntos	Definición parcialmente correcta Mitad de los puntos	Definición incorrectos 0 punto
Definición de los conceptos fundamentales:			
1. sexo (valor: 2 puntos)			
2. sexualidad (valor: 2 puntos)			
3. identidad sexual (valor: 2 puntos)			
4. género (valor: 2 puntos)			
5.fases de la respuesta sexual (valor: 2 puntos)			
6.conductas sexuales disfuncionales (valor: 2 puntos)			
Un(1) párrafo de al menos <u>cinco oraciones</u> donde describa adecuadamente cuál es el plan de Dios para la sexualidad (valor : 2 puntos)			
El trabajo se recibió en o antes de la fecha establecida (1 punto):			
Total de puntos: 15 ; Puntos obtenidos por el estudiante: _____ Nota importante: Se descontará un (1) punto a la puntuación total obtenida por cada día calendario de entrega tardía.			

