

UNIVERSIDAD TEOLOGÍCA DEL CARIBE

RESUMEN

SEMANA 6

PROF. RAÚL McCLIN

CURSO: CPC 311

CONSEJERÍA PASTORAL

POR

JACQUELYN TORRES SANTOS

#4421

SAINT JUST, PUERTO RICO

20 DE FEBRERO DE 2025

RESUMEN

El siguiente resumen se centra en los puntos clave de los vídeos y el capítulo del libro asignado. En estos se presenta el tema de la infidelidad. La infidelidad es una violación al compromiso en una relación, puede ser emocional o sexual. Esta incluye relaciones a través de las redes, pornografía y cualquier otra cosa que manche la pureza dentro del matrimonio. «Pero yo digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.» (Mt.5:28 NVI)¹ Es una de las causas más frecuentes para la separación y según los estudios es el tercer problema más difícil de tratar. Aunque es un proceso del cual se puede aprender, es uno sumamente doloroso; tanto para el engañado, el que es infiel. Afecta al mismo tiempo de manera directa a la familia, hijos y hasta el ámbito laboral. Las personas no hablan abiertamente del tema y mucho menos los cristianos. Según los investigadores las estadísticas son muy altas. Ciertamente, no hay excusas para justificar una infidelidad y la Biblia lo condena, sin embargo, es importante la prevención. El buscar que la relación este fortalecida en su comunicación, diálogo, dedicar tiempo y la vida sexual de la pareja. Esto es vital ya que la carencia de estos puede generar insatisfacción y la perdida de interés en su relación.

Las consecuencias de la infidelidad pueden ser devastadoras. Surgen unos efectos psicológicos tales como: emociones tan intensas como las de aquellos que han vivido un trauma, inseguridad, desconfianza, afecta la autoestima, pérdida de control, emociones fluctuantes e intensas y pensamientos intrusivos; pueden durar semanas o meses. A su vez trae consigo

¹ Biblica, The International Bible Society. "*Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, NVI*". Biblia Inc, 1999.

consecuencias tanto a nivel físico como emocional. Hay posibilidad de que la relación acabe, pero con la ayuda adecuada, la decisión de ambos y el compromiso se puede llegar a la restauración.

El proceso para trabajar con estos casos debe comenzar por escuchar activamente. Es necesario que haya arrepentimiento, perdón y reparación de confianza. Claro está es un proceso largo y complejo donde se necesita primeramente la ayuda de Dios y luego el tomar una decisión para alcanzar la restauración. La infidelidad produce dolor, rencor, vergüenza, por lo que es necesario sanar. En el acompañamiento a parejas que enfrentan la infidelidad primeramente es necesario conocer el tipo de infidelidad del caso. Esto se logra al entender la posición de las partes, si hay o no arrepentimiento de uno o ambos. Es necesario el compromiso de ambos; el que es infiel en buscar ganar la confianza y el engañado buscar perdonar para sanar. El proceso de recuperación consta en que, por parte del que cometió el acto de infidelidad demuestre un arrepentimiento verdadero. Debe contar con todo lo que le une a la relación extramarital, comprometerse a cambiar, ayudar a su cónyuge y fomentar todo lo que fortalezca la relación. El engañado debe estar dispuesto entrar en el proceso para perdonar, realizar cambios para el bienestar de su relación, colaborar en su recuperación. El guiar a la persona engañada a sanar su corazón, evitar la venganza, tomar control de los pensamientos y sobre todo guiarla al perdón. El infiel se puede recuperar con un arrepentimiento genuino, entendiendo las consecuencias, tener paciencia y evaluar lo que lo llevó a hacerlo.

La prevención para evitar que vuelva a suceder también es prioridad. Identificar qué lo llevó a ser infiel. Que la relación cambie fomentando el amor mutuo. Evitar la rutina, la monotonía y las costumbres cosa que provocan que la relación se deteriore y se desgaste. Por el contrario, dedicarse tiempo de calidad, dialogar, valorar y utilizar la creatividad. Tener una vida sexual activa y saludable. «Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales.»

(Heb.13:4 NVI)²

² Biblica, The International Bible Society. "*Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, NVI*". Biblia Inc, 1999.

Bibliografía

Academia de Autoayuda. " *La complejidad detrás de la infidelidad.*" 4 de agosto de 2015.

<https://www.youtube.com/watch?v=umHBXvBhdaw>.

Biblica, The International Bible Society. " *Santa Biblia, Nueva Versión Internacional, NVI*".

Biblia Inc, 1999.

Escuela Para Parejas Oficial. " *Causas de la infidelidad.*" 27 de agosto de 2010.

<https://www.youtube.com/watch?v=HHNy1ONWttk>.

Gallego Cano, Carmen, Edian Marín Ramírez, y Erik Vasquez Cifuentes. " *Mejor son dos que uno TOMO I: Guía y Manual de consejería pastoral para el siglo XXI-Enfoque Bíblico y Sistémico.*" 207-226. QUITO,Ecuador: Vínculos para el Cambio, 2014.

Lassos, Andrés. " *La infidelidad y sus consecuencias psicológicas*". 5 de enero de 2016.

<https://www.youtube.com/watch?v=WGo4IHFaPFc>.