

UNIVERSIDAD TEOLOGÍCA DEL CARIBE

REFLEXIÓN
ESPIRITUALIDAD HACIA UNA DEFINICIÓN

PROFA. WALESKA VEGA JIMÉNEZ

CURSO EM - 300

ESPIRITUALIDAD CONTEMPORÁNEA

SEMANA 3

POR

JACQUELYN TORRES SANTOS

#4421

SAINT JUST, P.R.

Al reflexionar sobre el concepto de espiritualidad, con el fin de desarrollar una definición conforme a mi conocimiento, debo admitir me ha costado trabajo proyectarla. Muchas veces nos basamos en aspectos generales que, aunque estén correctos, no nos permiten llegar a la profundidad del verdadero significado. Una definición que abarca mucho más o tal vez se explica de manera más elaborada.

Espiritualidad para mí debo comenzar por decir de manera general, que es todo lo que de alguna manera nos conecta con Dios. Es aquello que nos lleva a tener una relación íntima con Él. Podemos añadir que incluye el guardar su Palabra y el ser obedientes a ella. El ser humano en su estado natural no conoce a Dios, sin embargo, se da cuenta del vacío que hay en su interior. Cuando llegamos a Cristo hay un cambio, nos convertimos en espirituales, ya que se hace viva la Palabra en nosotros por el Espíritu Santo. La espiritualidad es un todo, comenzando por la revelación que recibimos de Dios a través de las Escrituras. La Biblia es una de las maneras que Dios nos habla, para guiarnos a sus propósitos. Nos confronta haciéndonos entender que somos pecadores y que debemos arrepentirnos. Es vivir una vida separados de todo aquello que no le agrade; lejos del pecado. Es la salvación que recibimos por medio de Jesucristo. Lo que nos lleva a ser diferentes, mostrando su amor y misericordia para con los demás de la misma forma que lo hizo conmigo.

La espiritualidad no es religión, ni dogmas, en cambio son acciones. Consta de la vida diaria, lo que otros ven en mí, debe ser el reflejo de Jesús. Jesús es nuestro ejemplo por lo que nuestra espiritualidad se debe manifestar en nuestras acciones diarias, en cómo tratamos a los

demás, cómo nos relacionamos con los demás y nuestra manera de servir. Es una transformación interna que se refleja en lo exterior. Podemos decir que es la vida en comunión con Dios por medio de la oración, la lectura de la Palabra y la meditación en ella de día y de noche. Así mismo, implica un crecimiento y madurez derivado de una profunda relación con nuestro Creador. Nos lleva a buscar ser mejores cada día, a vivir con un propósito y a compartir el mensaje con otros.

Al reflexionar y analizar lo aprendido, puedo comprender que la espiritualidad es un camino que nos lleva a la vida, en el cual debemos mejorar cada día sin olvidarnos del ejemplo de Jesús. Es estimar a otros como superiores a nosotros, aceptar en lo que hemos fallamos y arrepentirnos. No hay lugar para el egoísmo ya que el Señor nos llama a amarnos unos a otros. Es la Biblia donde vemos a Israel como ejemplo, es ésta el modo en que Dios nos habla. Nos permite ver las cosas de manera diferente.

Finalmente, podemos decir que la espiritualidad abarca lo personal, la relación con Dios, la relación con la comunidad, la relación con la creación, la importancia y valor que damos a Su Palabra. Es vivir reflejando a Jesús, mostrando a todos su gran amor y misericordia, tal como Él la tuvo con nosotros.