



UNIVERSIDAD TEOLOGICA
DEL
C A R I B E

Nombre: Jacquelyn Torres Santos

Fecha: 29 de noviembre de 2024

Número de estudiante: #4421

Profesora: Evelyn Betancourt Villanueva, MPHE

Instrucciones: Mencione los *puntos más importantes* de la clase, *discuta qué le llamó la atención, sus dudas y su opinión*. Exprese *cómo se sintió* con el contenido de la clase. La reflexión será de una página, a doble espacio y letra Times New Roman y tendrá de **250 a 300** palabras. La evaluación se realizará utilizando la rúbrica para reflexiones.

REFLEXIÓN (10 puntos)

Discutimos la salud integral, los elementos que conforman una sexualidad sana en el liderazgo ministerial son: integridad y relaciones personales saludables, conocer los límites, poseer identidad y tener influencia sana. Fortalecer la salud sexual del ministro se compone de estar sano física, mental, emocional y espiritualmente. Tener una buena salud integral permite ejercer su ministerio con mayor efectividad. Debe ser diligente con su cuidado personal, visitar a su médico, descansar, hacer ejercicios, alimentarse de manera saludable ya que esto trae como resultado que pueda ejercer de manera efectiva su ministerio. El agotamiento, estrés pueden llevar a un burnout, producir enfermedades mentales tales como la depresión y físicas como ataques al corazón entre otras. El aumento en el estrés ha provocado que muchos pastores tomen la decisión de renunciar a sus cargos. Los ministros deben tener vidas saludables espiritualmente ya que esto les ayudará a soportar, a mantenerse firmes ya que nuestro refugio siempre es el Señor. La familia es prioridad en la vida ministerial, primero Dios, luego matrimonio, familia y ministerio, no puede haber una vida pastoral sana sino se tiene en orden la familiar. Es necesario dedicarles tiempo, compartir, sacar tiempo para vacaciones, comunicarse; algo que en lo

personal he aprendido y considero de suma importancia es la privacidad en el hogar, los asuntos de la congregación se resuelven en la iglesia; de igual forma en casa somos esposo, esposa, mamá y papá. Una buena relación conyugal produce un ministerio unido, fuerte, estable, capaz. Tener una relación sexual que satisfaga los deseos de ambos, cultivar la relación, enamorarse de su pareja, los detalles, el tiempo en intimidad, el amor, una relación sexual pura, buscar lo que agrada a cada uno y gozar del sexo, resulta en un ministerio productivo, unido y se convierte en ejemplo para otros.

RÚBRICA PARA EVALUAR REFLEXIONES (10 puntos)

Criterios	Puntuación	Descripción
Contenido y partes de la reflexión	3	Discute ampliamente (250-300 palabras) el contenido de la clase. Cumple con las partes de la reflexión.
	2	Discute satisfactoriamente el contenido de la clase. Cumple parcialmente con las partes de la reflexión.
	1	Discute brevemente el contenido de la clase. Cumple parcialmente con algunas de las partes de la reflexión.
	0	No discute el contenido de la clase. No sostiene su opinión en los aspectos principales del tema tratado y no cumple con las partes de la reflexión.
Organización, claridad y coherencia	3	Redacta de forma clara, coherente y organizada haciendo uso correcto y variado de los conectores lógicos.
	2	Redacta de forma parcial con claridad, coherencia y parcialmente organizado haciendo uso parcial de los conectores lógicos.
	1	Muy poca claridad, coherencia y poca organización, haciendo poco uso de los conectores lógicos
	0	Carece de claridad, coherencia y organización.
Gramática y ortografía	2	No comete errores de gramática, ortografía o puntuación.
	1	Comete menos de 4 errores de gramática, ortografía o puntuación.
	0	Comete más de cuatro errores de gramática, ortografía o puntuación que afectan la comprensión del contenido del ensayo.
Fecha de entrega	2	Entregó en la fecha asignada.
	0	Entregó fuera de la fecha asignada y presentó excusa.
	0	No entregó y no presentó excusa.