



Tabla de Notas

Tabla K (Know)-W (Want to Know) –L (learned)

Nombre: Ramon Martinez

Fecha: 22 de Noviembre 2024

Lo que sabía curso	Lo quería aprender	Lo que aprendí
Antes de iniciar el curso, tenía un conocimiento básico sobre la importancia de apoyar a las personas en momentos de crisis desde una perspectiva pastoral. Sabía que la empatía, la escucha activa y la oración eran herramientas esenciales en el proceso, pero desconocía cómo estructurar una intervención efectiva o abordar casos más complejos como traumas profundos, pérdidas o situaciones de abuso.	Mi objetivo al tomar este curso era entender cómo realizar una intervención pastoral de manera más completa y profesional. Quería aprender estrategias específicas para ayudar a personas que enfrentan crisis emocionales, espirituales o sociales, y cómo manejar casos delicados sin causar más daño. Además, deseaba profundizar en cómo integrar principios bíblicos con técnicas prácticas para ofrecer apoyo restaurador y sanador.	En el curso aprendí a identificar las diferentes etapas de una crisis y cómo adaptarme a las necesidades de cada persona según su situación. Entendí la importancia de trabajar con empatía y sin juicios, permitiendo que las personas procesen su dolor mientras las acompaño hacia la sanidad. También aprendí técnicas específicas, como la creación de un espacio seguro para compartir, y cómo combinar herramientas psicológicas con principios cristianos para restaurar la esperanza y la fe en Dios.

Comentarios:
