

#### REFLEXION 4

Es interesante conocer cada etapa de nuestro ciclo de vida, desde la infancia hasta la vejes. Ya que todos hemos pasado por cada etapa, con la cuál nos sentimos identificados. Recientemente he visto cambios en mi niño de 11 años en su cuerpo, incluso realizando preguntas y realmente no se que contestar aunque en esta semana he comprendido el porque de sus cambios y preguntas. Mientras que si reconozco el tema de menopausia ya que al ser mujer nos preparamos para esta etapa a lo largo de nuestra vida, pero no reconocía la andropausia nisiquiera la había escuchado anterior. Me es interesante que es asociada con los hombres nunca había imaginado que los hombres tuvieran que pasar por esta etapa. Y que sus síntomas fueran distintos así como la depresión, el estado de animo, a la perdida de excitación y entre muchas mas la cual es impactante que el hombre al pasar por esta etapa debe ser mas difícil que las mujeres ya que ellos piensan en que la sexualidad lo es todo para ellos por ende pierden confianza en si mismo creando lo que es la depresión. En esta semana se me hizo bien interesante ya que me vi identificada en algunas áreas, tanto como el conocer lo que es la andropausia. Me siento emocionada de aprender y comprender cada etapa pues la realidad pensamos en nosotras como mujeres pero al estudiar el área masculino es importante para poder comprender a nuestros ancianos y poder ayudarles de la mejor manera siendo responsables al tratar con casos parecidos a estos.