

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

RESUMEN SEMANA 3

LA CONSEJERÍA PARA LA INTERVENCIÓN EN CRISIS Y DUELO

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL PROFESOR

RAÚL O. McCLIN EN CUMPLIMIENTO

DE LOS REQUISITOS DEL CURSO CPC 311

CONSEJERÍA PASTORAL

POR

ANA M. CRUZ BÁEZ

NÚMERO ESTUDIANTE 2954

6/NOVIEMBRE/2024

LA CONSEJERÍA PARA LA INTERVENCIÓN EN CRISIS Y DUELO

La crisis es parte de nuestra vida humana, el ser creyentes no nos exime de experimentarla. De hecho, me acerqué al Señor en momentos de una crisis, luego de sentirme abandonada y sola, con un niño de dos años y embarazada de trillizos. En ese proceso también pasé por el duelo, pues perdí uno de mis bebés, pero en medio de todas esas complicaciones Dios estuvo con nosotros, hoy mis gemelos tienen 44 años, aleluya!!! Qué bueno que tuve un pastor y una iglesia que me ayudaron a enfrentar los procesos y me dirigieron en el camino hacia Dios.

Las crisis tienen dos riesgos: peligro y oportunidad. Para ayudar a la persona y llevarla al camino de la oportunidad es necesario el acompañamiento con palabras correctas que le sirvan de motivación, no de juicio o culpa, lo cual le pondría en el camino del peligro. El objetivo de intervenir en una situación de crisis es facilitarle el crecimiento a la persona, para ello es imprescindible que al darle los primeros auxilios le escuchemos de manera activa, sin interrupciones, que diga todo lo que le preocupa y saque todo su dolor y el sufrimiento que ha llevado en su corazón para que pueda sentir alivio. También es importante que podamos entender las diferentes etapas del duelo: negación (la persona se niega a aceptar la muerte del ser querido), ira (los momentos en que comienza a hacer reclamos, inclusive a Dios, ¿por qué?), negociación (muchas veces se niegan a continuar

viviendo), depresión (tratan de entenderlo pero a su vez no se acostumbran) y aceptación (aceptan lo que sucedió y deciden continuar su vida de manera positiva).

Bibliografía

Gallego, Carmen, Ediana Maín, Erik Vázquez, *Mejor Son Dos que Uno, Tomo I: Guía y Manual de Consejería Pastoral para el Siglo XXI – Enfoque Bíblico y Sistemático*. Quito, Ecuador: Vínculos para el Cambio, 2014.