

U N I V E R S I D A D

T E O L Ó G I C A

D E L

C A R I B E

Visitas a Hogares de Ancianos

Nombre: Sylvia Cintrón Hernández - ***Núm. Est.:*** 2548
Curso: Servicio Cristiano 201 (Online) - 4ta Semana
Profesor: Ramón Meléndez Rivera

Introducción:

Como parte de los requisitos del curso de Servicio Cristiano 201 (Online), se pide al estudiantado involucrarse de manera activa en las funciones de alguna Organización de Ayuda Comunitaria.

Esto, con el fin de ofrecerle al estudiante la oportunidad de interactuar con la comunidad, más allá del entorno y dinámica eclesial, con que acostumbra compartir. Además, la experiencia sirve para ampliar la visión y adentrarse a posibles nuevas realidades, para el estudiante.



Proceso de escogido de Organización y labor:



Para escoger qué tipo de organización y qué labor estaría realizando, hice una evaluación de mi propia realidad; además de observar los dones y talentos que al Señor le ha placido que administre.

Durante años, he descubierto un mundo sin fin de beneficios a través de la música.

Si bien es cierto que, dentro de nuestras iglesias la música es una parte fundamental en la adoración y servicio a Dios, sus beneficios también pueden trascender nuestras comunidades de fe.

La importancia de la música:

La música nos ha acompañado a través del tiempo. Siglo tras siglo se ha encargado de contarnos la historia de la humanidad, y de las diferentes culturas. Desde tiempos tan antiguos como la prehistoria ya se sabía de su existencia; y de su gran importancia e influencia en las diferentes civilizaciones. El arte rupestre hace eco de su presencia y de su rol en la sociedad de ese tiempo.

Por esta razón, se entiende que la música no solo es la combinación ordenada de ritmo, melodía y armonía; y/o el arte de coordinar y transmitir sonidos armoniosos a través de la voz o de algún instrumento musical. La música es también un medio de comunicación, que nos ayuda a expresar, escuchar, reflexionar, motivar, fortalecer y también a inspirar.



Algunos Beneficios de la Música:

A través de los años los estudios han demostrado que el poder que posee la música es extenso.

- Estimula las funciones cognitivas
- Tiene efecto sobre la memoria
- Activa el sistema motor
- Tiene un impacto directo en el ánimo
- Refresca el alma y alegra el espíritu
- Renueva las fuerzas





Bohemia-Terapia

Con mucho entusiasmo me acerqué a diferentes centros de cuidado prolongado de adultos mayores; con el fin de ofrecerle a esta población los beneficios de la bohemia-terapia.

Los dos hogares que visité, tenían una población variada, entre 60 y 90 y tantos años. Cada residente ha llegado al centro por diferentes razones. Pude ver personas con problemas de salud, física y/o mental, y ancianos que no tienen familiares que puedan hacerse cargo de ellos.

Bohemia-Terapia

Esta bohemia tiene una duración de una hora. Pero la preparación para la misma conlleva varias horas adicionales. Esto es así porque se debe hacer un escogido de canciones en su mayoría éxitos del ayer, que sean pertinentes al grupo específico donde se llevará la bohemia. Luego del escogido del repertorio, tiene que haber un ensayo de las canciones; esta preparación puede durar entre 2 horas a 2 horas 1/2.

Entre canción y canción interactuamos con los residentes, y traemos a sus memorias eventos o historias bonitas de antaño.





Bohemia-Terapia

Se puede crear una dinámica interesante, en donde se sienten validados e importantes, pues algunos de estos se sienten libres y también comienzan a cantar.



Centro de Envejecientes Jardín Dorado

Visión

Centro de Envejecientes Jardín Dorado, Inc. pretende proporcionar un impacto positivo en las personas de la tercera edad que, necesitan cuido, atención y cariño; en especial a aquellos que han sido víctimas de cualquier tipo de violencia y a los familiares que se preocupan por el bienestar de sus viejos.



Centro de Envejecientes Jardín Dorado

Misión

Cubrir las necesidades básicas de la vida de estos seres maravillosos, darles un cuidado adecuado, atenderlos como merecen, proporcionarles amor y cariño, brindarles una mejor calidad de vida e incrementar su felicidad. De la misma forma proveerles una alimentación apropiada, aseo, atención médica y seguridad física y emocional.

A close-up photograph of a hand playing a guitar, with a purple overlay. The hand is positioned on the fretboard, and the guitar's body and strings are visible. The purple overlay is semi-transparent, allowing the guitar's details to be seen through it.

Love, Faith & Hope Elderly Home

“Nos comprometemos al cuidado de nuestros adultos mayores. Poniendo por delante su seguridad, dignidad y calidad de vida”.

La Experiencia

Para el servicio comunitario, he podido visitar el Centro de Envejecientes Jardín Dorado, el cual se encuentra en el pueblo de Caguas. También, visité el Centro Love, Faith & Hope Elderly Home de Juncos.

El Jardín Dorado tiene una mayor cantidad de residentes, lo que me dio la oportunidad de ver una gran variedad de condiciones y realidades. Por otro lado, Love, Faith & Hope Elderly Home es un centro más pequeño, y da la sensación de estar en familia.



La Experiencia



Los residentes nos recibieron con aplausos, estaban entuciasmados. En ambos lugares pude compartir con las personas, más allá de las canciones. Pude percibir las dinámicas que se dan entre los mismos residentes, y hasta con los empleados. Ambos hogares hacen una gran labor, y que es muy necesaria en este tiempo que nos ha tocado vivir.

Jamás pensé ver a una madre con su hija internadas en uno de los centros. La hija padece de sus facultades cognitivas y la madre decidió internarse junto a ella. Sin duda es un gran acto de amor.

Pude observar a un nuevo residente que había sido músico, y sacó su cuatro para acompañarnos en varias de las canciones.

Una de las señoras que sólo se comunica por gestos y que permanece en una silla de ruedas, comenzó a cantar. Fue muy sorprendente para su asistente, su amiga residente, para mi esposo y para mí.

Los rostros de alegría valen un millón, porque a medida que vamos cantando, van sintiéndose en confianza. Sabrá Dios en que piensan, porque muchos se ríen sólo, mientras cantan las canciones.

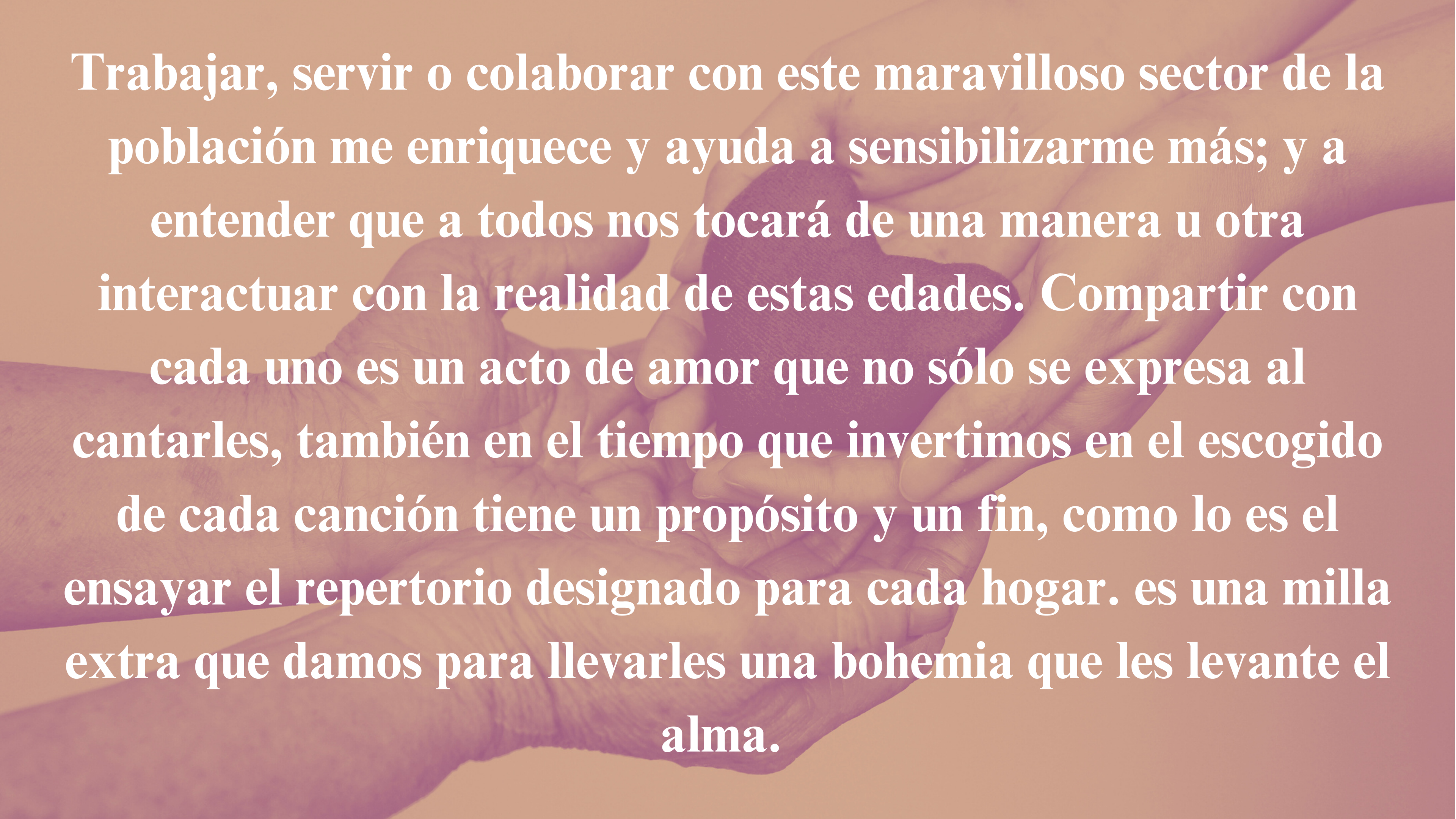
La Experiencia



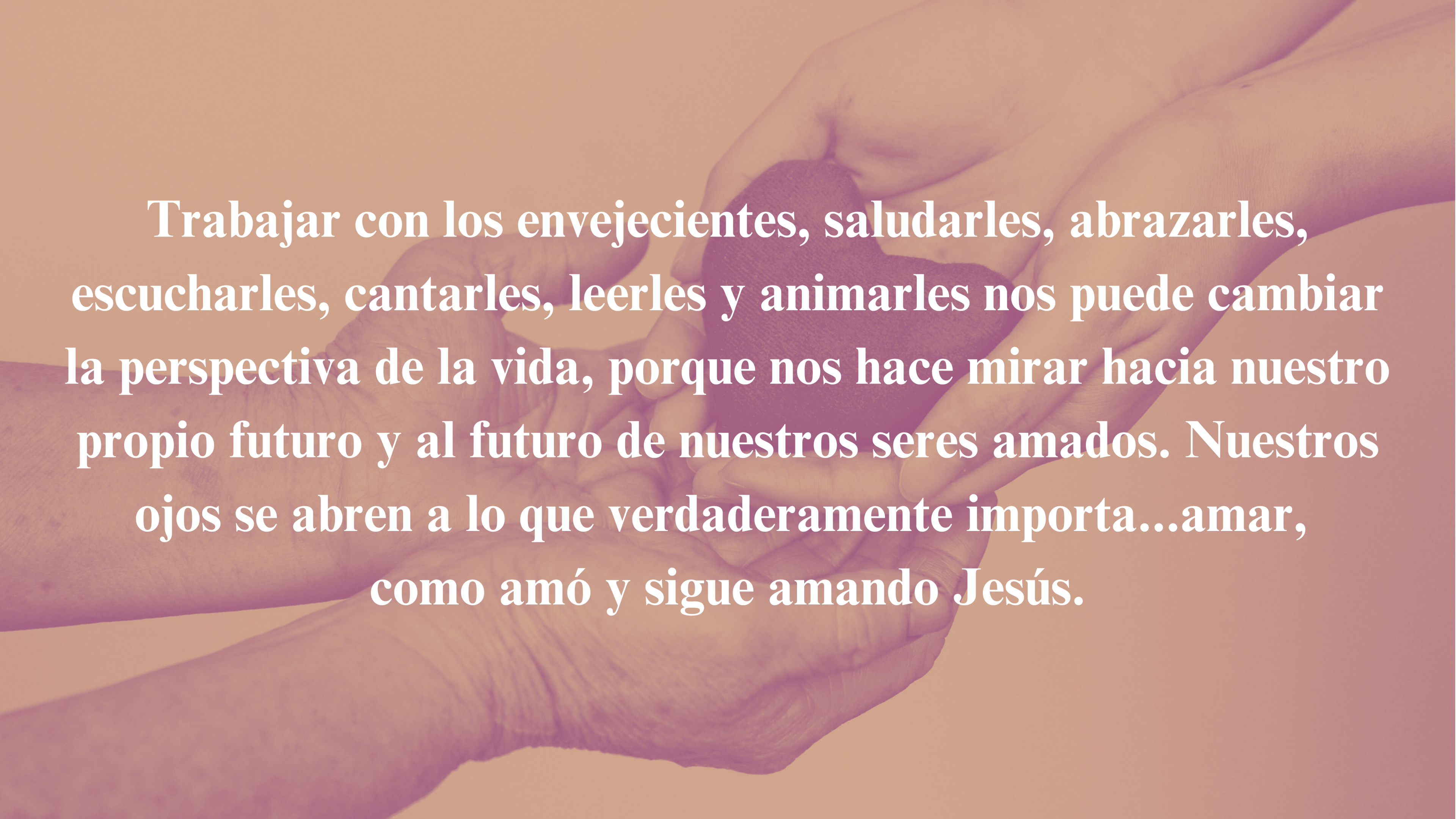
La Experiencia



Algunos se levantaron de sus sillas y comenzaron a bailar al ritmo de guarachas. Hicieron algunas peticiones de éxitos. Me sorprendió una residente que tenía su mirada perdida y que, repentinamente se levantó de su silla, caminó hasta un muro del medio del salón, lo abrazó y comenzó a cantarle. La canción era “Bésame Mucho”, así que debo entender que ella recordó a su esposo. Esa imagen para mí fue muy fuerte, me conmovió tanto que mientras yo iba cantando se me salían las lágrimas. La realidad de algunas personas puede ser muy dura de asimilar.

The background of the image shows several hands of different skin tones gently cupping a small, dark, textured object in the center. The overall color palette is a warm, muted purple or magenta, creating a soft and intimate atmosphere.

Trabajar, servir o colaborar con este maravilloso sector de la población me enriquece y ayuda a sensibilizarme más; y a entender que a todos nos tocará de una manera u otra interactuar con la realidad de estas edades. Compartir con cada uno es un acto de amor que no sólo se expresa al cantarles, también en el tiempo que invertimos en el escogido de cada canción tiene un propósito y un fin, como lo es el ensayar el repertorio designado para cada hogar. es una milla extra que damos para llevarles una bohemia que les levante el alma.



Trabajar con los envejecientes, saludarles, abrazarles, escucharles, cantarles, leerles y animarles nos puede cambiar la perspectiva de la vida, porque nos hace mirar hacia nuestro propio futuro y al futuro de nuestros seres amados. Nuestros ojos se abren a lo que verdaderamente importa...amar, como amó y sigue amando Jesús.

Referencia

<https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2023/01/que-efecto-provoca-la-musica-en-el-cerebro-de-las-personas>

<https://psicosaludalmeria.es/blog/beneficios-psicologicos-y-neurologicos-musica/>

<https://centrodeestudiosendocrinos.es/beneficios-de-la-musicoterapia-para-mejorar-la-salud-de-los-adultos-mayores/>

