

Universidad Teológica del Caribe
Programa de Maestría

Semana 3: Sanando a los líderes que forman a otros; evaluando tu pasado y tu matrimonio o soltería

Presentado al Profesor Carlos Colón
Por: Wanda I. Aponte Valentín
Mel 601.773 – Formación de Lideres
30 de agosto de 2024

Enfréntate a tu sombra

El título de este capítulo es un tanto inquietante desde mi perspectiva, enfréntate a tu sombra. El primer pensamiento que vino a mi mente fue de alguna pesadilla, algo que haya dolido mucho o tal vez un gigante que he de enfrentar. Descubrir a través del texto que hay cosas ocultas en nuestro interior que han sido olvidadas o tal que en algún tiempo pasado logramos enterrar para no recordarlas más y darse cuenta de que aún están ahí, impactando nuestro presente. Este capítulo me hizo analizar varias áreas de mi vida que hace mucho tiempo deje atrás, pero que puedan que sean responsables de mis acciones en el presente.

Llevo 3 años trabajando con el ministerio de niñas a nivel seccional y directamente con el distrito del Concilio donde pertenezco. Recientemente comencé a trabajar en mi iglesia local con el ministerio de niñas y como todo líder uno siempre quiere lograr grandes cosas en el ministerio que en mi caso impacten positivamente a cada niña. Ha sido una batalla muy ardua conseguir personas de buen testimonio que realmente amen y disfruten trabajar con la niñez. Me he dado cuenta de que mientras más logro alcanzar, mas ansiedad me genera pensar en lo que conlleva trabajar con la niñez. Y es aquí donde me he comenzado a enfrentar con mi viejo yo, la tímida, la que no se atreve a hablar en público, la que tiembla y se le olvida lo que tenía que decir, la que tiene temor de quedar en ridículo. Este libro me ha ayudado a tomar conciencia del problema que ahora existe dentro de mí, ¿pero porque está ahí?, ¿cómo surgió?, ¿Y cómo lo resuelvo?, a través de la lectura y el análisis de este capítulo 2 he podido encontrar algunas de estas respuestas.

El autor muestra dos historias que muestran aspectos en la vida de unos liderees cristianos con los que tal vez podamos identificarnos. Primero nos habla de Sean, un joven emprendedor, inteligente, trabajador, arriesgado y con mucho carisma, que comenzó a tener problemas de

tolerancia, se enojaba fácilmente y, era una persona que no terminaba lo que comenzaba, el cual comenzó a darse cuenta de su problema y decidió buscar ayuda.

El otro caso es de Jason, pastor de una iglesia que buscaba aceptación en sus proyectos, ideas y decisiones al que le faltaba carácter para decir no en situaciones que podían afectar el futuro de la congregación, Jason se molestaba cuando los demás le trataba de opinar o darle recomendaciones sobre sus decisiones. Jason arrastraba sin darse cuenta con problemas de su niñez.

El primer paso es tomar conciencia de uno mismo, todos tenemos un lado oscuro que nos atormenta que puede activarse bajo estrés, en situaciones de confrontación o al liderar en la iglesia, trabajo o en el hogar. Un líder tiene la responsabilidad especial de comprender lo que está sucediendo dentro de sí mismo, por lo que es imperativo para el crecimiento espiritual que comencemos a tratar de encontrar la sombra que nos acecha y aprender a vencerla. Este es el comienzo de nuestra formación espiritual, nuestra voluntad de enfrentar nuestra sombra.

Scazzerro define la sombra como: la acumulación de emociones sin controlar, motivaciones poco puras y pensamientos que, aunque mayormente inconscientes, influyen de modo fuerte en tu conducta y la moldean (Scazzerro, 2016). O sea que la sombra es la versión dañada pero también oculta de quiénes somos. Según Scazzerro, la sombra puede manifestarse de muchas formas como la ira, el enojo, celos, lujuria, amargura, entre otros. Como también se puede manifestar de una manera mas sutil como la necesidad de caerle bien a la gente, de rescatar a los demás, o la necesidad de que te vean. La sombra también puede manifestarse en debilidades o heridas. El autor nos ofrece varios ejemplos de como se revela la sombra:

1. Don de hablar y movilizar a la gente – el lado sombrío podría ser tener una sed insaciable de apoyo o reconocimiento.
2. Excelencia - el lado sombrío podría ser la búsqueda exagerada de la perfección.
3. Celo por la verdad de Dios – el lado sobrio seria cuando ese celo nos impide amar a los que no estén de acuerdo con nosotros (esto lo he visto mucho).
4. Querer alcanzar el máximo potencial – el lado sombrío seria nos preocupamos mas por alcanzar los objetivos, pero no escuchamos a los demás y creamos un ritmo de trabajo insostenible.
5. Nos encanta servir - para escondernos de la gente.

Ahora bien, analicemos cómo afecta la sombra a los líderes en las iglesias, en las organizaciones y en el hogar. Es necesario que cada líder primero tenga un encuentro consigo mismos para que de esta manera seamos más conscientes de lo que se esconde bajo la superficie de nuestras conductas y acciones de sombra. El autor advierte en particular a los líderes, ya sea que estén liderando una organización, una iglesia o una familia, que su lado oscuro puede hacer mucho daño.

Nuestra sombra se manifiesta en el liderazgo de muchas maneras. Es posible que tengan dones de liderazgo al ser capaz de movilizar y formar equipos, lo cual es un rasgo positivo. La sombra de esto es tener una enorme necesidad de afirmación y elogios de la gente. Scazerro también ha observado líderes que dan un gran valor a la excelencia, pero el lado oscuro surge cuando la excelencia se traduce en perfeccionismo y dureza con las personas que cometen errores humanos.

Si bien las sombras pueden surgir de los líderes, también se pueden encontrar en los equipos y las organizaciones en general. Se necesita valor y trabajar arduamente para enfrentar y vencer

nuestra sombra. El autor nos hable de cuatro caminos para enfrentarte a tu sombra: 1. Domina tus sentimientos, 2. Usa un genograma para explorar el impacto que causa tu pasado, 3. Identifica los guiones negativos que te han transmitido, 4. Busca opiniones que sean de tu confianza. Cada uno de estos cuatro puntos nos provee información fundamental que nos ayuda a enfrentar la sombra, pero me gustaría enfocarme en el genograma familiar ya que considero que es en esta donde la sombra obtiene mas poder sobre el individuo. Según el libro de texto la forma más fácil y rápida para que las personas identifiquen y exploren su lado oscuro es a través de un genograma de su familia. Un genograma de tu familia puede ayudarte a tomar conciencia de los patrones pecaminosos y las debilidades de tu familia de origen que están obstaculizando tu crecimiento emocional y espiritual. Es la forma más rápida y sencilla de ver cómo nuestro pasado, nuestra familia de origen, nuestra cultura y los acontecimientos clave han influido en quiénes somos hoy.

El genograma es una herramienta poderosa para trazar los patrones de tu familia y así poder ver cómo nuestra familia de origen afecta nuestro liderazgo y seguimiento de Jesús. Aumenta la conciencia, no solo de los legados positivos, sino también de los legados negativos que se nos transmiten de generación en generación. Un genograma es una excelente manera exploratoria de comenzar a mirar tu sombra sin abrumarte.

Una parte que creo que es fundamental para el líder entender es que la sombra no tiene porque quedarse permanentemente en nuestras vidas, sino que nos corresponde a nosotros enfrentarla por el bien nuestro liderazgo y nuestro ministerio, pero mas importante es vencerla por el bien a nosotros mismos. Y tal vez hayamos crecido en una familia totalmente disfuncional o estemos en un matrimonio que en vez de ayudar quizás haya agravado la situación, pero creo que siempre debemos de tener en mente que hemos sido adoptados como hijos de Dios por medio del Señor

Jesucristo (Efesios 1: 5 -6), y a través de El todas las cosas son nuevas. A través de la Sangre de Jesús puedes entrar en lo que Dios tiene para ti. Tienes un futuro completamente nuevo. Puedes entrar en lo que Dios tiene para ti al aprender a vivir en la familia de Jesús. La Buena Nueva del evangelio es que no estás determinado por tus límites sino por el amor abundante de Dios por ti a través de Su Hijo Jesucristo.

Referencia

Scazzero, P. (2016). *El líder emocionalmente sano*. Miami, Florida: Editorial Vida.