

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

ANÁLISIS FÍLMICO

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL
PROFESOR JOSÉ A M. CASTRO FALCON
EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO CC605.774
CONSEJERÍA PASTORAL

POR

ESTEFANY GONZÁLEZ PEÑA

SAINT JUST, P. R.

AGOSTO28, 2024

A lo largo de la vida, múltiples factores individuales, sociales y estructurales pueden asociarse para proteger o perjudicar nuestra salud mental y emocional presentando un cambio en nuestro desarrollo diario y como nos proyectamos ante la vida. La salud mental es un factor que nos permite un bienestar en nuestra vida, toma de decisiones, en como visualizar la situación y como podemos afrontar las mismas. Los trastornos mentales pueden comenzar a presentarse desde temprana edad hasta la muerte del ser humano y estas se pueden manifestar en pequeños episodios hasta perder el control y realidad de la persona. En algunos casos en los comienzos de los trastornos mentales no se le ofrece la atención adecuada y esto permite que presente un incremento de los estados anímicos de la persona. Según la Organización Mundial de la salud, los riesgos pueden presentarse en todas las etapas de la vida, cuando en las etapas de desarrollo temprana como la niñez no ocurren correctamente esto puede desencadenar problemas a lo largo de la vida.¹

La película de Elyse se puede exponer una situación similar, una mujer que se presenta en etapa adulta intentando desarrollarse en la vida cotidiana y matrimonial manifiesta problemas psicológicos que fueron en incremento hasta que pierde control de sus acciones. Elyse desde etapas tempranas comenzó a presentar manifestación de problemas psicológicos con diagnósticos psiquiátricos como Depresión y Esquizofrenia la cual no presenta la atención adecuada por parte de sistema de salud y la familia. Esto permitió que en sus etapas desencadenara un descontrol en sus enfermedades mentales no tratadas.

¹ Organización Mundial de la Salud. *Organización Mundial de la Salud, Salud Mental Fortalece nuestras Respuesta*. 17 de junio de 2022. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=CjwKCAjw2dG1BhB4EiwA998cqGLho6B99IC7GHC9nT-SacqAnoKC5Kc3Gzo6TNlcaNp5yTjj_UAsWRoCEuUQAvD_BwE.

Esta filmación presenta como tema central el desenlace de un disturbio mental en una persona que va en incremento y que pierde su total control. Anthony Hopking quien protagoniza como el Medico Psiquiatra intenta restablecer el estado mental de Elyse la cual no fue logrado. El estado mental en la cual se presentaba Elyse era uno que comenzó a tener dificultades desde edades tempranas la cual su tratamiento no fue el adecuado o no tuvo la continuidad que se requiere. La película guarda una relación directa entre el título y personaje principal ya que Elyse es nombre de la protagonista.

La película de Elyse presenta unas características particulares ya que la protagonista refleja su estado de ánimo exponiendo una visualización de las cosas en color gris. Desde comienzos la película está presentada bajo la perspectiva de Elyse desde la música, colores y la presentación de las personas que se puede contemplar un ambiente depresivo sin vitalidad. Un detalle muy interesante es que bajo el pensamiento de Elyse puede que algunos eventos o la mayoría de ellos nos sean reales más bien una imaginación de los que su mente piensa que esta ocurriendo. Aunque Elyse presentaba problemas mentales desde niña y continuo sus manifestaciones hasta adultez su esposo no presentaba conocimiento de sus problemas. Pero si reconoce que era una mujer muy celosa que inventaba historias de amoríos de él. Este comportamiento fue lo que llevo tomar una acción errática montándose en su vehículo para salir, y causando un accidente donde muere su hijo y la nana.

Este evento traumático en la vida de Elyse la lleva a en estado de Catatonia y a ser internada en un centro psiquiátrico sin visitas aislada completamente. La catatonia es un síndrome de tipo neuropsicológico en que se presenta una serie de síntomas psicomotores, a menudo acompañados por alteraciones cognitivas, de conciencia y de la percepción (Mimenz 2017). Elyse se sumerge en su mente donde presenta una percepción del exterior que posiblemente no esta cerca de la realidad. Las demás personas como su esposo, madre

e hija de la nana, se presenta como receptivos (bajo la percepción de Elyse) o controladores. La realidad es que posiblemente estos eventos de la presentación de los personajes en la película pueden causar de la imaginación de ella. El esposo de Elyse se presenta con temor hacia ella debido que su comportamiento es agresivo y en ocasiones presenta ser atacado por ella, pero hay que reconocer que en ocasiones proyecta un comportamiento de ansiedad ante la situación.

Los estudios mencionan que los estados catatónicos se pueden presentar por múltiples causas, alguna puede ser por físicas como psicológica, es gran importancia determinar la causa de la catatonia de Elyse. El tratamiento que le fue aplicado al comienzo de su catatonia Benzodiacepina (activan) en altas dosis es debido a que se determino que su catatonia estaba ligada a su Esquizofrenia pasada y a un evento traumático, pero hay que reconocer que este tratamiento en un tiempo prolongado puede inhabilitar a la persona hasta causarle la muerte debido a que sus funciones motoras son completamente inhabilitada y que desde comienzos de su condición debido a su pobre progreso se debió comenzar terapia eléctrica. En un estado de catatonia sumado al tratamiento bajo medicación se requiere una terapia ocupacional.

El problema de Elyse es muy complejo debido a que sus problemas desde la niñez podrían tener múltiples causas desde la pérdida de su padre, el suicidio de su abuelo, el comportamiento o atención de la madre entre otras. El intento de suicidio de Elyse en su temprana edad fue descrito como la madre como una acción para llamar la atención. En el caso de esta película se pudo ver que el tratamiento que Elyse recibe no se maneja adecuadamente, aunque la medicación es la correcta debió ser complementada desde comienzos con múltiples terapias ocupacional y espirituales. El tiempo que se esperó el proceso de Elyse bajo un mismo tratamiento no efectivo desencadenó que su condición

fuese aguda hasta llevarla a utilizar tubos para asistencia de alimentación. Lo que se puede observar es que Elyse nunca recibió ayuda espiritual.

En mi vida personal trabajo como especialista clínico y me familiarizo con personas con problemas mentales. Este tipo de condiciones son muy complejas mas de lo que se puede visualizar a través de una película. Mi opinión sobre la salud mental es que se trabaja sin un panorama completo del cuadro clínico del paciente, debido que en muchos casos falta información o los comportamientos puede ser similares entre condiciones. Para lograr un diagnóstico preciso se debe trabajar por mucho tiempo el paciente detenidamente. No es de mi especialidad trabajar casos como la Esquizofrenia o la Catatonia, pero si la Depresión y otros diagnósticos Psiquiátricos y la realidad que en los comienzos me negaba a trabajar con este tipo de paciente. Comencé a presentar un trato luego que entre en el Evangelio, por que mi percepción siempre fue no puedo tratar un diagnóstico a siegas por solamente una sintomatología. Cuando comencé a presentar ese manejo espiritual entendí que no solo se trataba de lo tangible si no que hay una parte espiritual que es esencial en el ser humano y que hoy día no esta siendo atendida correctamente.

La aportación de la espiritualidad en las personas nos brinda recursos internos de esperanza, creatividad y en sentido de la vida, la cual claramente es fundamental para lograr el afrontar situaciones adversas. Tener una motivación nos permite como ser humanos enfocarnos en la necesidad de un bienestar físico, psicológico y emocional. No podemos cuidar a los demás si no estamos cuidados nosotros. El auto conocerse e identificar las necesidades personales, nos permite encontrar prácticas adecuada que nos lleva a favorecer nuestra salud. Los eventos que nos crean un desequilibrio en nuestro bienestar siempre van a estar presente debido a que como seres humanos no podemos tener un control de todo.

Pero si encontramos las herramientas adecuadas para manejar nuestras emociones sin que se afecte los resultados podremos tener un mayor control de nuestra salud y bienestar.

Nosotros como cristianos debemos presentar esa esperanza perdida en las personas. Por medio de la palabra de Dios podemos mostrar que no se encuentran solo, que hay una sanidad divina que pueden adquirir viviendo en paz y amor. Juan 14:27 nos dice “La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo”. Vivir en paz hoy día es una bendición que solo Dios puede proveer, reconociendo que muchas situaciones la conclusión no esta en nuestras manos. La situaciones y adversidades no se acabarán, pero si podemos las herramientas correctas para manejar los efectos entraremos en una estabilidad.

Referencias

Mimenzó, Oscar Castillero. *Psicología y Mente*. 14 de 04 de 2017.

<https://psicologiaymente.com/clinica/catatonia>.

Organización Mundial de la Salud . *Organización Mundial de la Salud, Salud Mental Fortalece nuestras Respuesta*. 17 de 06 de 2022.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/>

gad_source=1&gclid=CjwKCAjw2dG1BhB4EiwA998cqGLho6B99IC7GHC9nT-

SacqAnoKC5Kc3Gzo6TNlcaNp5yTjj_UAsWRoCEuUQAvD_BwE.

