

UNIVERSIDAD TEOLOGICA DEL CARIBE

SEMANA 3 EL LIDER EMOCIONALMENTE SANO

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A

DR. CARLOS R. COLON PhD.

LOS REQUISITOS DEL CURSO MEL 601.773

FORMACION DE LIDERES

POR

MARIA BENDER

JUNIO 23, 2024

Enfréntate a tu sombra

El autor habla sobre como muchos lideres buscan herramientas, ideas y habilidades nuevas que le pueden ayudar en el liderazgo. Palmer, el educador dice algo que creo que es muy cierto y es que muchos pasan sus vidas manipulando en sus instituciones, pero no quieren enfrentar sus almas, todo lo ven complicado cuando es algo simple comparado a lo que ellos llevan dentro en sus interiores. En mi opinión, tiene que ser enfrentados para que saquen lo que esta dentro de ellos y puedan ver y puedan cambiar. El autor presenta varios ejemplos donde vemos como son enfrentados a esa sombra como lideres cristianos.

Nos preguntamos qué significa “sombra”, según el autor es la acumulación de emociones sin controlar, poco puras, es la versión dañada, pero escondida en la persona. El nos presenta algunos ejemplos de como se revela la sombra en el liderazgo. Al leerlas uno de estos ejemplos me llama la atención ya que veo a una persona muy querida en ella y esa es el que quiere tomar el control de todo solo para recibir todo el elogio de los demás, wow.

Cuando el autor comparte un ejemplo personal de el con su esposa, me vi yo retratada en ese ejemplo. Cuando el dice que dentro de el esta la impaciencia, la ansiedad, el no tomarse tiempo para pensar, ahí viene la negatividad, pero algo que me toco fue cuando el dice que todo esto mencionado viene de su familia y está en él. Por eso hay que identificar esas herencias ancestrales, para así rechazarlas. Aunque el autor no lo dice de esta manera, pero yo sé que se puede heredar esas cualidades y pueden llevarse de generación a generación. Lo vemos en Éxodo 20:5 donde hay vemos que los hijos elegirán repetir los pecados de sus padres.

Vemos como el autor nos muestra sus experiencias personales. El dice que a entendido que la iglesia necesitaba un cambio, pero él sabía que él era el primer obstáculo para el cumplimiento de los planes de Dios en la iglesia. Quisiera yo que algunos de los Pastores reconocieran esto, pues es visto que ellos pueden ser el obstáculo para que sus iglesias no crezcan. Admiro el autor por su honestidad y sinceridad cuando él habla de estos temas.

Después de leer este capítulo veo como las iglesias están llenas de líderes que están a la defensiva, celosos de los ministerios, y también descuidando sus problemas en sus casas. Liderar puede drenar si no tenemos tiempo para refrescar y poder entrar en la presencia de Dios.

Creo, en mi opinión que el autor trae un tema muy ignorado que no se quiere hablar en las iglesias, este es el abuso de la autoridad, la prepotencia, etc. Según el autor uno de los temas que nos enseña y ya lo es mencionado es la sombra y como impacta en nosotros y como puede afectar el liderazgo.

Lo que el autor quiere decir es no conocer nuestra sombra y el impacto en nuestras vidas. Él nos enseña a como conocerla y ver la raíz de estas situaciones que llevamos. Él nos enseña algunos ejercicios para uno hacerlo e identificar y poder comprender el punto en el cual nos encontramos. También en estos ejercicios vemos otras opiniones que nos podrían ayudar a identificar otros puntos en nuestra personalidad.

También en este libro nos habla de separarnos en la oración silenciosa. El autor nos dice como estar quietos por medio de la oración sin palabra. En mi opinión cuando el autor habla de esto pienso que no le da espacio para que el Espíritu Santo sea el que se mueva y nos hable, porque veo que no que se busca la comunión con Dios, ni hablar con Él, ni adorarle, no me convence esto, porque no me ayuda a interaccionar con mi Dios en su Palabra.

Otra cosa que veo y no me agrada es que él se basa mucho en las experiencias de otras personas, s, está bien pero no veo que se base mucho en la Palabra de Dios. Es mi opinión.

Puedo decir que el autor da varias lecciones que se aplican al matrimonio, el habla de como cuidar el matrimonio, usando la comunicación abierta, el tiempo de calidad y apoyo. También el estar consciente de nuestras emociones, heridas y patrones de comportamientos, nos habla de como fijar límites en nuestro matrimonio, el aprender a decir NO. Como aprender a manejar las diferencias y desacuerdos.

En la soltería el autor dice que es inseparable una vida de amorosa unión con Jesús. Tenemos que reorganizar nuestras vidas para permanecer con El. Según el autor tenemos que ser lentos en nuestra vida diaria para así cultivar nuestra relación con Dios. Las personas solteras pueden dedicar tiempo a entender sus emociones, heridas y necesidades. También a construir relaciones solidas con amigos, familiares y colegas. El estar soltero trae una flexibilidad para tener un equilibrio entre su trabajo, descanso, e iglesia.

En si podemos ver como el autor ensena a como priorizar las relaciones personales sobre las tareas y responsabilidades en nuestras vidas. Veo como el autor quiere ayudar a que seamos transformados para ayudar a las iglesias. Este libro cubre temas como ser consiente de nuestras emociones, y como procesarlas.

Fue muy interesante leer este libro porque trae herramientas prácticas para nosotros como lideres cristianos que queremos crecer en todos los aspectos. Puedo decir que toda esta información me ayuda a desarrollar nuevas habilidades para saber lidiar con problemas y aprender a tomar decisiones correctas.

Veo como nuestras iglesias están llenas de problemas con lideres no capaces y no preparados. Por eso tenemos que aprender, tenemos que tomar esas nuevas herramientas y llevarlas a la practicas para así crecer y ayudar las iglesias y también en nuestra vida personal.