

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

PLAN DE TRABAJO

SEMANA 8

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A LA
PROFESOR RAFAEL RAMOS MEDINA EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO DE MIN 401 ADMINISTRACIÓN ECLESIAÍSTICA

POR

ROSEMARY TORRES SANCHEZ

#4045

SAINT JUST, P. R.

MAYO 2024

Ministerio de Restauración Arukah 180°

Arukah es una palabra hebrea que tiene como significado completa sanidad, restauración mental, espiritual y física. Dios en su palabra nos enseña que traerá sanidad para nosotros (Jeremías 33:6). La sanidad es un don de gracias de Dios para todos (Salmo 103:1-3). Es un proceso en el que la persona puede utilizando la palabra de Dios cambiar su manera de pensar y de vivir. La sanidad traerá la restauración. La palabra cambia todo de lo que pudo causar las heridas, traumas, o situaciones de dolor en algún momento de su vida en bendición (Oseas 2: 15). La restauración física ocurre cuando podemos implementar la decisión de aceptar la sanidad, no solo cambia su manera de pensar sino su manera de vivir. Es un proceso que busca el volver a recuperar una vida sin rencor, llena de amor, una vida en sanidad y de pensar diferente.

2 Pedro 1: 5-10 ⁵vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; ⁶al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; ⁷a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. ⁸Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo. ⁹Pero el que no tiene estas cosas tiene la vista muy corta; es ciego, habiendo olvidado la purificación de sus antiguos pecados. ¹⁰Por lo cual, hermanos, tanto más procurad hacer firme vuestra vocación y elección; porque haciendo estas cosas, no caeréis jamás.

En el **Ministerio Arukah** creemos en un cambio ciento ochenta grados (180°); lo que significa que se obtendrá, un cambio positivo, un cambio de mentalidad y de actitud que trae consigo resultados positivos. Ocurrirá un cambio a su vida conforme a la verdad de las Escrituras reconociendo lo que dice la palabra que si alguno está en Cristo nueva criatura es las cosas viejas pasaron he aquí todas son echas nuevas.

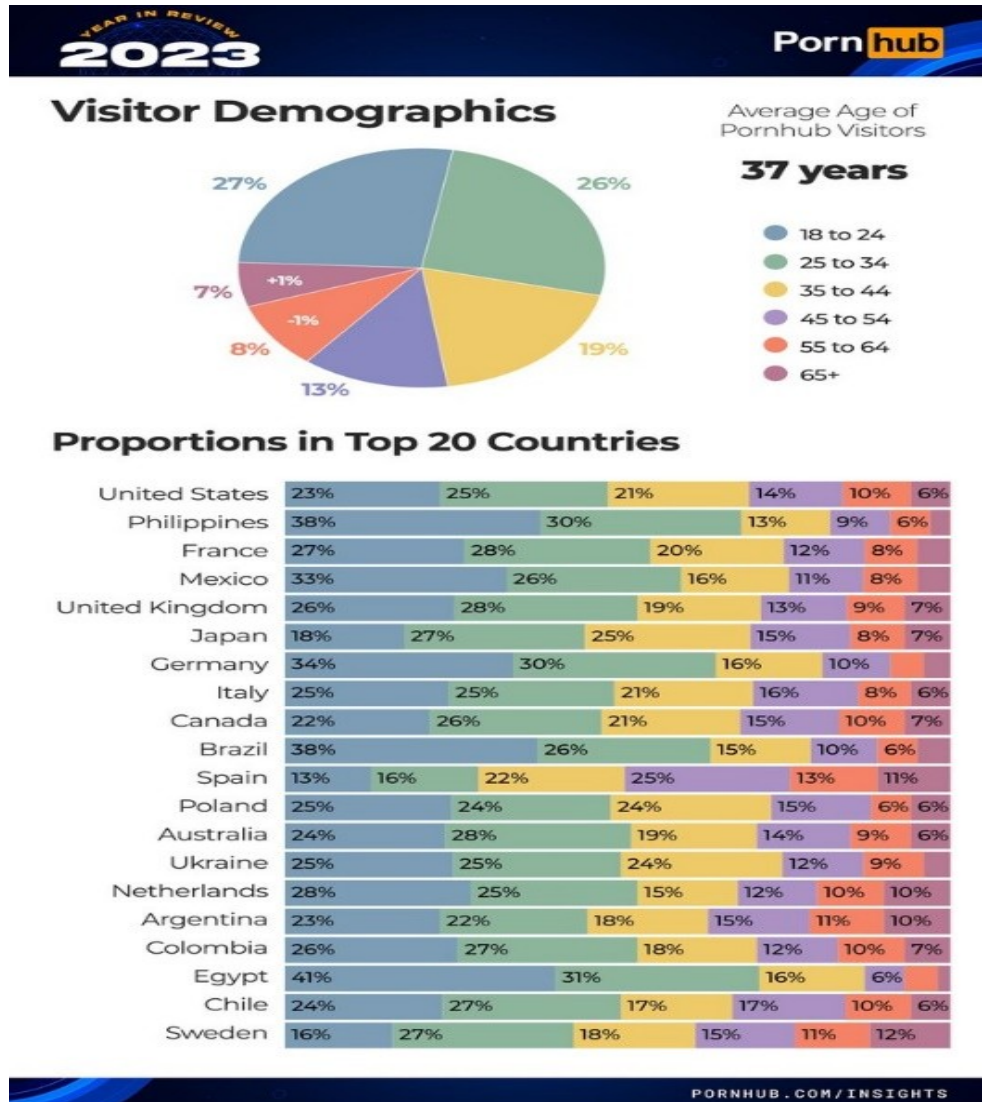
Diagnóstico

Los jóvenes que tiene AMS o crisis de identidad se refiere a un concepto psicológico que describe una confusión en los adolescentes. No todos los adolescentes sufren de este tipo de crisis o duda. Por tal razón la identidad sexual no cambia con la preferencia sexual. La identidad sexual se encuentra en nuestro DNA, por lo que la duda en la identidad crea inestabilidad. La duda acerca de la identidad impide dar y recibir amor de manera correcta. El Doctor *Francis Collins* un genetista estadounidense bien conocido como director del genoma humano, cito estas palabras. El sexo de una persona es cromosómico y biológico; no mental, social, ni ideológico. Por lo que científicamente se hicieron pruebas al cuerpo humano para ver si era que se nace gay. El proyecto de genoma humano ha sido liderado durante nueve años por el Doctor Collins por lo que esta investigación científica concluyó que nadie nace homosexual por que no existe ningún gen homosexual. Por lo cual podemos decir que la crisis de identidad puede ser causada por diferentes circunstancias en que la persona pueda enfrentarse. La evidencia científica deja saber y comprueba una realidad que es genética. Por otra parte, otra de las causas a tener crisis de identidad lo es la desconexión con papá y mamá, la masturbación y la pornografía, el bullying, abuso

sexual, entre otras situaciones que han dejado raíces de dolor y que han marcado el crecimiento desde la niñez hasta la adolescencia. La masturbación y la pornografía también son causas de una crisis de identidad.

En una encuesta mundial la masturbación y la pornografía ha aumentado de un 47% a un 57.7% por lo que nos deja saber que va en aumento. Las estadísticas de la página pornhub nos muestra la cantidad de personas que consumen pornografías, se descubrió que en un mes ocurrieron aproximadamente 5,810 millones de vistas en el 2023. Esto ha deja saber que la masturbación causa un daño en el ser humano ya que es la actividad más placentera que puedes acceder. Por otra parte, fight the new drug, muestra tambien otras estadísticas sobre el problema de consumo de pornografía. Fight the new drug muestra que la mayoría de los niños hoy en día están expuestos a pornografía antes de los 13 años, pues el 84.4 % de los hombres y el 57% de las mujeres de 14 a 18 años ya han visto pornografía. Por tal razón una de las estadísticas nos deja saber que el 96% de hombres y el 90% de las mujeres recurren a la pornografía y a la masturbación como algo normal. Tanto hombre como mujeres adolescentes ya tiene un estilo de vida codependiente a la masturbación y la pornografía. Muchos jóvenes piensan que la masturbación y la pornografía no es nada malo. Sin embargo, ocurren daños no solo en sus receptores de placer, sino que también en su cerebro, por lo que te lleva a una vida en adicción al placer constante. Puede aumentar la ansiedad, altera la composición cerebral, desgastando la corteza prefrontal, trastornos sexuales entre otros. Por tal razón en este ministerio ayudaremos a cada participante a que crea que se puede cambiar tales comportamientos con la ayuda de la Palaba de Dios.

En este ministerio los primeros beneficiarios serán los niños y jóvenes, viendo la necesidad que está afectando su manera de pensar, su salud y si estilo de vida. Se hará un servicio directo para trabajar mano a mano con la situación. En segundo lugar, los adultos y los padres serán beneficiados ya que serán orientados sobre estos temas y no estén exentos a lo que ocurre alrededor del entorno. Que conozcan los temas pertinentes para poder trabajar los mismos dentro de núcleo familiar entre otros.



Visión

Esta idea surgió al ver la necesidad que hay en los adolescentes y jóvenes de afirmar su identidad sexual y resolver la confusión de quienes son en Dios: su identidad como hijos de Dios. El **Ministerio Arukah** busca ayudar a los jóvenes con problemas de identidad o AMS (atracción al mismo sexo). Se ha visto muchos casos en los que jóvenes con crisis en su sexualidad e identidad, se sienten inseguros de sí mismos. Por otro lado, también se ha mostrado el problema en los adolescentes y jóvenes la conducta de masturbación y la pornografía. Estas conductas inapropiadas, confusas y adictivas han hecho que los adolescentes y jóvenes se sientan inseguros en su sexualidad, lo que ha llegado a un estilo de vida inapropiado. Muchos jóvenes de las edades de 12 a 18 años aproximadamente ya han vivido traumas o están faltos afirmación paterna y/o materna. Han sido expuestos a diversos tipos de abusos, entre ellos el acoso verbal o "bullying" que, entre otras cosas, han marcado su vida de alguna

manera. Nuestra Visión es ver una juventud que viva una vida plena en Cristo de acuerdo con las Escrituras.

Misión

Por lo cual viendo la situación de jóvenes y adolescentes que a su temprana edad están teniendo este tipo de crisis de identidad, he desarrollado el ministerio de Arukah 180° para brindar ayuda a los adolescentes y jóvenes que estén pasando por este tipo necesidad. **Misión:** Arukah 180° quiere que a través de las Escrituras el propósito de Dios se cumpla en nuestras vidas. Ayudarles a vivir la palabra para cambiar nuestra manera de vivir y reconocer quien soy en Cristo, cuanto Dios nos ama, para vivir el propósito que Dios ha establecido en nuestras vidas. Se sembrará la semilla de la verdad de Cristo en sus vidas para que ocurra un cambio de mentalidad completo en su manera de pensar y vivir.

Valores:

1. **Responsabilidad** - Puesto en práctica, se establece la magnitud de dichas acciones y de cómo afrontarlas de la manera más positiva e integral para ayudar en un futuro. (Salmos 15:2 TLA)
2. **Compromiso**- El esfuerzo que hace una persona para poder cumplir una obligación que ha asumido. (2Pedro 1:5)
3. **Lealtad- Sentimiento** que expresa respeto y fidelidad hacia una persona y hacia uno mismo.
4. El ministerio de restauración Arukah 180° tiene como meta enseñar el valor y el principio de las Escrituras en los jóvenes. Predicar el mensaje del evangelio como uno que transforma vidas desde su manera de pensar hasta su manera de vivir y promueve una estructura de formación para conocer el verdadero amor de Dios que lo llena todo en todo. Lograr tener una vida en salud integral, espíritu, alma y cuerpo que transforme obteniendo cambios favorables, para poder aplicar los cambios en la vida personal.

META: Ayudar a los jóvenes a tener un cambio de mentalidad y una vida plena en Cristo.					
Objetivos: Desarrollar valores que les dirijan y desarrollen identidad en Cristo, auto estima y dominio propio.					
Actividades	Frecuencia (Fecha/ Lugar/Hora)	Persona Responsabl e	Presupuest o	Indicador de Éxito (#,%)	Evidencia
Reto de memorización de versículos bíblicos.	Cada martes de cada mes Iglesia Jesucristo Reina 7:30pm	Rosemary Torres líder del ministerio Arukah 180	Cuota establecida por cada participante \$20 dólares	Memorizar un total de 25 textos bíblicos o más	Corroboración con el líder de grupo
Ver películas y discutir los valores resaltados	Un viernes de cada mes Iglesia Jesucristo Reina Media vigilia 9:30 pm	Michael colíder del ministerio Arukah 180	Aportación de \$5.00 dólares por persona.	Retroalimentación	
Retiro de crecimiento espiritual.	Un sábado cada dos meses Dependiendo la disponibilidad (puede varias) 7:00am	Rosemary Torres líder y su staff del ministerio Arukah 180	Aportación para pagar recurso invitado. \$15.00 por persona		
Ejercicios con el fin de generar endorfinas y serotoninas de manera sana.	Un sábado al mes Playa / parque 8:00am	Staff del ministerio Arukah 180	N/A	Tomar asistencia medir el número de repeticiones por ejercicio.	

Taller de vestimenta y educación	Un sábado cada 3 meses Iglesia Jesucristo Reina 9:00am	Delsymar parte del staff del ministerio Arukah 180	Aportación de \$5.00 dólares por persona	Fotos antes y después de la clase de maquillaje y estilos de vestimenta.	
----------------------------------	--	--	--	--	--

VI. Presupuesto

Actividades:

Actividad	Materiales sugeridos	Costo estimado para 16 estudiantes/participantes
Reto de memorización de versículos bíblicos.	Tarjeteros Lápices Bolígrafos Tarjetas 3x5 Biblia	32 5 6 32 160
Ver películas y discutir los valores resaltados	Video, película Proyector, mesa, bocina Extensión eléctrica	80 300 (prestado) 5 (prestado)
Retiro de crecimiento espiritual.	Lugar Sonido Música grabada adoración y alabanza Ofrenda predicador	200
Ejercicios con el fin de generar endorfinas y serotoninas de manera sana.	Guagua Gasolina Pagar el seguro de viajes Equipos de juegos	80 70 48 150 (prestados)
Taller de vestimenta y educación	Maquillaje Bufandas Trajes Pantalones Camisas	70 30 60 60 50

Presupuesto:

Presupuesto	
Personal	
Ofrendas predicador	200
Guagua	80
Gasolina	70
Pagar seguro de viajes	48
Equipos de juegos	150
Sub Total	\$548
No Personal	
	Publicidad exterior
Tarjeteros	32
Lápices	5
Bolígrafos	6
Tarjetas	32
Biblia	160
Maquillaje	70
Bufandas	30
Trajes	60
Pantalones	60
Camisas	50

Sub Total	505 x 16
TOTAL	\$8,080

VII. Posibles fuentes de fondos:

Matricula de \$45.00 por proyecto x 20 participantes = Aprox- \$900

Pagos parciales para cubrir cada actividad, donativos de familiares y amigos.

VIII. Estrategia de Reclutamiento de Voluntarios.

Voluntarios	¿Cuántos?	¿Cómo los retendré?	¿Dónde los encuentro?
Trabajos de matrícula y asistencia	2	Reuniones capacitación y retiros	En mi iglesia
Facilitadores de tres grupos pequeños	6	Reuniones capacitación y retiros	En mi iglesia
Maestro del tema semanal	1	Reuniones capacitación y retiros	En mi iglesia

¿Qué entrenamiento les brindaré?

1. Talleres
2. Conferencias de sanidad interior
3. Lecturas sobre la oración
4. Videos de YouTube que discutiremos por zoom

Comentarios adicionales:

Este trabajo ha sido un gran reto para mí, pero pienso a largo plazo poder presentarlo a la iglesia para que podamos ayudar a esta población que tanto lo necesita en estos tiempos que se esta viviendo.

Bibliografía

Broda Aldo (2001) *Administración principios gerenciales para lideres cristianos*, Logoi Inc: Miami, Florida.

Biblia

Rockville, MD HHS SMA(2008) *Center for Substance Abuse Treatment, Sustaining Grassroots Community-Based Programs: A tool kit for Community and Faith Based Service Providers*.