

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE
ESCUELA GRADUADA
DRA. LUZ M. RIVERA MIRANDA

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES SEXUALMENTE (ETS) MÁS COMUNES

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A:

PROFESORA DRA. NORMA BATISTA EN CUMPLIMIENTO DE:
LOS REQUISITOS DEL CURSO CC 626 - CONSEJERÍA EN SEXUALIDAD EN NIVELES DE
PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA

POR:

JOEL G. CRUZ OLIVENCIA

SAINT JUST, PUERTO RICO

15 DE MARZO DE 2024

1. Sífilis: “La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) que puede causar graves problemas de salud si no se trata. La infección avanza en fases (primaria,

secundaria, latente y terciaria). Cada fase puede producir diferentes signos y síntomas.”¹

Síntomas:

Hay varias fases durante la infección de sífilis. Los síntomas varían y cambian de acuerdo a las fases. Las fases son como sigue:

Durante la primera fase (primaria) de la sífilis, podría notar una sola llaga o varias llagas. Las llagas aparecen en el sitio por donde la sífilis entró al cuerpo. Estas llagas generalmente ocurren dentro, sobre o alrededor de las siguientes partes del cuerpo: pene; vagina; ano; recto o labios o boca.²

Durante la fase secundaria, podría tener sarpullido en la piel o llagas en la boca, la vagina o el ano. Esta fase generalmente comienza con sarpullido en una o más áreas del cuerpo. El sarpullido puede aparecer cuando la llaga primaria esté sanando o varias semanas después de que haya sanado. El sarpullido puede aparecer en la palma de las manos o planta de los pies y verse: áspero; rojo; o marrón rojizo.³

Otros síntomas pueden incluir: fiebre; inflamación de los ganglios linfáticos; dolor de garganta; caída del cabello en algunas áreas; dolores de cabeza; pérdida de peso; dolores musculares; y fatiga (sentirse muy cansado).⁴

Fase latente

¹ CDC. 2023 Sífilis: Hoja informativa de los CDC

² Ibid.

³ Ibid.

⁴ Ibid.

La fase latente de la sífilis es un periodo en el que no hay signos ni síntomas visibles. Sin tratamiento, usted puede seguir teniendo sífilis en el cuerpo por años.

Fase terciaria

En la mayoría de las personas con sífilis sin tratar, la sífilis no progresa a la fase terciaria. Sin embargo, cuando sí progresa a la fase terciaria, puede afectar muchos aparatos y sistemas del cuerpo. Estos incluyen el corazón, los vasos sanguíneos, el cerebro y el sistema nervioso. La sífilis terciaria es muy grave y aparecería entre 10 y 30 años después del comienzo de la infección. En la sífilis terciaria, la enfermedad daña los órganos internos y puede causar la muerte. Un proveedor de atención médica generalmente puede diagnosticar la sífilis terciaria con la ayuda de múltiples pruebas.

Neurosífilis, sífilis ocular y otosífilis

Sin tratamiento, la sífilis puede propagarse al cerebro y al sistema nervioso (neurosífilis), a los ojos (sífilis ocular) o a los oídos (otosífilis). Esto puede suceder durante cualquiera de las fases descritas anteriormente.

Los signos y síntomas de la neurosífilis pueden incluir: dolor de cabeza intenso; debilidad muscular o problemas con los movimientos musculares; y cambios en el estado mental (dificultad para concentrarse, confusión, cambios en la personalidad) o demencia (dificultad para recordar, pensar o tomar decisiones).

Los signos y síntomas de la sífilis ocular pueden incluir: dolor o enrojecimiento de los ojos; y cambios en la vista o incluso ceguera.

Los signos y síntomas de la otosífilis pueden incluir: pérdida auditiva; pitidos, zumbidos, rugidos o silbidos en los oídos (tinnitus); y mareos o vértigo (sentir que usted o su entorno se mueven o giran).

Modos de transmisión:

El CDC señala que: “La sífilis se puede contraer mediante el contacto directo con una llaga de sífilis durante el sexo vaginal, anal u oral.”⁵

La sífilis se puede propagar de madre a hijo durante el embarazo.

2. Gonorrea: infección en los genitales, el recto y la garganta. Es muy común, especialmente entre los jóvenes de 15 a 24 años.⁶

Síntomas:

El CDC dice: “La mayoría de las mujeres con gonorrea no tienen ningún síntoma. Pero cuando presentan síntomas, estos suelen ser leves y se pueden confundir con los de una infección vaginal o de la vejiga. En las mujeres los síntomas pueden incluir: dolor o sensación de ardor al orinar; mayor flujo vaginal; y sangrado vaginal entre periodos menstruales.

Los hombres que presentan síntomas pueden tener: sensación de ardor al orinar; una secreción de color blanco, amarillo o verde del pene; y dolor o inflamación en los testículos (aunque esto es menos común).

Las infecciones rectales podrían no causar ningún síntoma, o causar síntomas como los siguientes tanto en los hombres como en las mujeres: secreciones; picazón anal; dolor; sangrado; y dolor al defecar.”⁷

⁵ Ibid.

⁶ CDC. 2023 Gonorrea: Hoja informativa de los CDC

⁷ Ibid.

Modos de transmisión:

De acuerdo con el CDC: “La gonorrea se puede contraer al tener sexo vaginal, anal u oral con alguien que tiene gonorrea. Una persona embarazada con gonorrea le puede transmitir la infección al bebé durante el parto.”⁸

3. Clamidia: Las infecciones por clamidia son una ETS común que puede afectar tanto a los hombres como a las mujeres. Pueden causar daño permanente en el aparato reproductor de la mujer. El daño puede hacer difícil o imposible quedar embarazada en el futuro. Las infecciones por clamidia también pueden causar embarazos ectópicos (embarazos que ocurren fuera del útero) potencialmente mortales.⁹

Síntomas:

El CDC informa: “Las mujeres con síntomas podrían notar: un flujo vaginal anormal y sensación de ardor al orinar.

Los síntomas en los hombres pueden incluir: secreciones en el pene; sensación de ardor al orinar y dolor e inflamación en uno o ambos testículos (aunque esto es menos común).

La clamidia también puede infectar el ano tanto en los hombres como en las mujeres. Esto sucede al tener sexo anal receptivo o cuando la clamidia se propaga desde otra parte del cuerpo infectada (como la vagina). Aunque por lo general estas infecciones no provocan síntomas, pueden causar: dolor en el recto; secreciones y sangrado.

⁸ Ibid

⁹ CDC. 2023. Clamidia: Hoja informativa de los CDC

Los síntomas pueden incluir: una llaga inusual; secreción con mal olor; ardor al orinar o sangrado entre periodos menstruales.”¹⁰

Modos de transmisión: El CDC establece: “Usted puede contraer una infección por clamidia al tener sexo vaginal, anal u oral con alguien que tiene clamidia. Además, puede contraer esta infección aun cuando su pareja sexual no eyacule (acabe). Una persona embarazada que tenga una infección por clamidia se la puede transmitir al bebé durante el parto.”¹¹

4. Herpes: El herpes es causado por dos tipos de virus: el virus del herpes simple de tipo 1 (VHS-1) y el virus del herpes simple de tipo 2 (VHS-2). De acuerdo con el CDC: El VHS-1 a menudo causa herpes oral, que puede provocar herpes labial o ampollas febriles en la boca o a su alrededor. Sin embargo, la mayoría de las personas con herpes oral no presentan ningún síntoma. La mayoría de las personas con herpes oral lo contraen durante la infancia o de adultos jóvenes por contacto no sexual con saliva. Por otro lado, El herpes genital se puede contraer al tener sexo vaginal, anal u oral con alguien que tenga esta infección.¹²

Síntomas: De acuerdo con el CDC “La mayoría de las personas que tienen herpes genital no presentan síntomas o si los tienen son muy leves. Los síntomas leves pueden pasar desapercibidos o confundirse con los de otras afecciones de la piel, como granitos o vellos encarnados. Debido a esto, la mayoría de las personas no saben que tienen una infección de herpes.”

Es pertinente que: “Las llagas del herpes por lo general se ven como una o más ampollas en los genitales, el recto o la boca, o a su alrededor. A esto se le

¹⁰ Ibid.

¹¹ Ibid

¹² CDC. 2023. Herpes genital: Hoja informativa básica de los CDC

conoce como tener un “brote”. Las ampollas se rompen y dejan unas llagas dolorosas que pueden tardar una semana o más en sanar. También pueden presentarse síntomas similares a los de la influenza o gripe (p. ej., fiebre, dolores corporales o glándulas inflamadas) durante el primer brote.”¹³

Modos de transmisión: De acuerdo con el CDC: “El herpes genital se puede contraer al tener sexo vaginal, anal u oral con alguien que tenga esta infección. Usted puede contraer herpes si tiene contacto con lo siguiente: una llaga de herpes; saliva de una pareja con una infección de herpes oral; líquidos genitales de una pareja con una infección de herpes genital; la piel de la zona bucal de una pareja con una infección de herpes oral; o la piel de la zona genital de una pareja con una infección de herpes genital.

También puede contraer el herpes genital de una pareja sexual que no tenga una llaga visible o que no sepa que está infectada. También es posible contraer herpes genital al recibir sexo oral de una pareja sexual que tenga herpes oral.”¹⁴

Tabla:

Enfermedad Transmisible Sexualmente	Síntomas principales	Modos de transmisión	Referencia utilizada
Sífilis (3 puntos)	Primera fase: una sola llaga o varias llagas. Segunda fase: sarpullidos en la piel o llagas en la boca, la vagina o el ano. Otros síntomas: fiebre; inflamación de los ganglios linfáticos; dolor de garganta; caída del cabello en algunas áreas;	La sífilis se puede contraer mediante el contacto directo con una llaga de sífilis durante el sexo vaginal, anal u oral.	Hoja informativa del DCD

¹³ Ibid.

¹⁴ Ibid.

	dolores de cabeza; pérdida de peso; dolores musculares; y fatiga (sentirse muy cansado) Fase Latente: El cuerpo esta asintomático. Fase terciaria: Puede afectar muchos aparatos y sistemas del cuerpo. Estos incluyen el corazón, los vasos sanguíneos, el cerebro y el sistema nervioso. La sífilis terciaria es muy grave y aparecería entre 10 y 30 años después del comienzo de la infección.		
Gonorrea (3 puntos)	En las mujeres puede causar dolor o sensación de ardor al orinar mayor, flujo vaginal; y sangrado vaginal entre periodos menstruales; picazón anal; dolor; sangrado; y dolor al defecar En los hombres : sensación de ardor al orinar; una secreción de color blanco, amarillo o verde del pene; y dolor o inflamación en los testículos; picazón anal; dolor; sangrado; y dolor al defecar.	La gonorrea se puede contraer al tener sexo vaginal, anal u oral con alguien que tiene gonorrea. Una persona embarazada con gonorrea le puede transmitir la infección al bebé durante el parto.	Hoja informativa del DCD
3. Clamidia (3 puntos)	Las mujeres con síntomas podrían notar: un flujo vaginal anormal y sensación de ardor al orinar. Los síntomas en los hombres pueden incluir: secreciones en el pene; sensación de ardor al orinar y dolor e inflamación en uno o ambos testículos.	Se puede contraer una infección por clamidia al tener sexo vaginal, anal u oral con alguien que tiene clamidia.	Hoja informativa del DCD
4. Herpes (3 puntos)	Los síntomas leves pueden pasar desapercibidos o confundirse con los de otras afecciones de la piel, como granitos o vellos encarnados. Las llagas del herpes por lo general se ven como una o más ampollas en los genitales, el recto o la boca, o a su alrededor. síntomas similares a los de la influenza o gripe.	Se puede contraer herpes si tiene se contacto con lo siguiente: una llaga de herpes; saliva de una pareja con una infección de herpes oral; líquidos genitales de una pareja con una infección de herpes genital; la piel de la zona bucal de una pareja con una infección de herpes oral; o	Hoja informativa del DCD

		la piel de la zona genital de una pareja con una infección de herpes genital	
--	--	--	--

Bibliografía:

<https://www.cdc.gov/std/spanish/clamidia/stdfact-chlamydia-s.htm>

<https://www.cdc.gov/std/spanish/herpes/stdfact-herpes-s.htm>

<https://www.cdc.gov/std/spanish/sifilis/stdfact-syphilis-s.htm>

<https://www.cdc.gov/std/spanish/gonorrea/stdfact-gonorrhea-s.htm>