

UNIVERSIDAD TEOLÓGICA DEL CARIBE

ENSAYO SOBRE LA ADICCIÓN SEXUAL

SEMANA 8

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO A LA
PROFESORA EVELYN BETANCOURT EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO DE RP 302 SEXUALIDAD Y PERSONA

POR

ROSEMARY TORRES SANCHEZ

#4045

SAINT JUST, P. R.

MARZO 2024

Hablar acerca de lo que es la adicción sexual envuelve ciertas áreas en el ser humano que son afectadas por el consumo excesivo de esta acción. Comenzando con los resultados del impacto en la vida personal del ser humano, pero también el impacto en el área social. Por lo que en el desarrollo de este ensayo nos daremos cuenta de las causas y efectos de lo que es la adicción sexual. Se tocarán varios puntos acerca del impacto y lo que causa en diferentes áreas del cuerpo hasta tocar una de las áreas más sensibles del ser humano que es el cerebro.

La adicción sexual te lleva a un consumo diario, no podemos tomar el control en nuestras manos por que fácilmente se te puede ir y causar daños colaterales. Por lo que tocaremos las áreas en las que terceros también son afectados por los resultados de la adicción sexual y como el entorno llamado familia de una manera u otra también es afectado. Cada una de las cosas que nos puede hacer adictos comienza con un poco cada día, se estimulan las diferentes partes de tu cuerpo, sentidos, cerebro y hormonas. Pero también de un primer gusto y satisfacción comienza a hacer algo rutinario que te lleva a pedir más y más cada día sin tener un control.

Por tal razón nos hacemos la pregunta de que realmente es la adicción. Una adicción es aquella que se te vuelve parte de tu diario, comienza a seducirte lentamente hasta que ya tienes un hábito de ella. La adicción sexual comienza con un gustazo cada día que pasa. Esto viene acompañado de fantasías y comportamientos excesivos llenos de pensamientos que te llevan a la plena costumbre de una rutina viciosa que llega a ser compulsiva y obsesiva siendo parte de su vida.

En este caso no hablamos de drogas o alcohol, hablamos de algo que afecta aún más allá de nuestro cuerpo físico. No se trata solo de sexo desenfrenado, sino que también toca otras áreas como la manera en que la persona puede mirar y de cómo ven las cosas. De una visión normal a una vista distorsionada llena de fantasías, deseos y voyerismos. La magnitud de este deseo crece y se convierte en algo necesario que requiere a veces de dos y tres personas, llevando su deseo al placer de satisfacción en los que entran terceros y podemos llamar a esto tríos u orgías. Por lo cual el cerebro de este adicto comienza a tener una mente distorsionada por el deseo y el descontrol sexual.

Esto puede comenzar a aumentar y afectar el área personal y social. La persona ya no será la misma, comienzan las ansiedades, el desespero por querer más de aquello que le causa placer. Comienza a buscar placer exterior, puede que no se amen así mismos, piensan que no dan el grado sexualmente porque tienen baja autoestima, se siente insatisfecha(o) de quienes son. La adicción acapara la mente y distorsiona su manera de ver las cosas. Ya no siente vergüenza por buscar placer y comienza a distorsionar sus receptores de placer, de lo cual será difícil poder recuperar por el daño que causará.

Por otra parte, comienza a ser tocado el entorno de la persona ya sea familiar, área laboral y amistades. Mientras más la persona se sumerge en la adicción, mas aumentara su deseo. Entonces ya no serán solo fantasías, sino que también, contacto excesivo en su entorno social, seducciones y hasta descontrol desenfrenado. Puede que su área laboral no aguante las ganas de satisfacer su deseo y tenga que recurrir al acto de placer. Por lo que ya no será en un lugar escondido sino en cualquier lugar que pueda alimentar su deseo.

Los estudios psicológicos modernos que apoyan a este tipo de conducta aportan a que las personas no lo consideren como una adicción; ya que prefieren racionalizar los errores y estilos de vida del pasado buscando un pretexto. Por lo que para una persona asumir que tiene una condición o una adicción de la cual necesite satisfacer, necesita asumir responsabilidad de lo que son sus propias acciones. El compadecerse de los errores pasados para continuar teniendo ese tipo de conductas es una forma de justificarse para poder seguir en la conducta adictiva pudiendo ser libre.

La mente del adicto sexual comienza a tener cambios, ya no solo evade sus errores, sino que también comienza a distorsionarse su cerebro. El cerebro cada vez que el adicto se satisface su deseo genera dopamina de manera rápida. Esto hace que creen adaptaciones neurales, comienzan a tener ansiedad al no poder satisfacer su deseo al momento, crea imágenes y fantasías y su cerebro se adapta a la adicción de tal manera que va a querer satisfacer su necesidad para generar endorfina rápida y complacerse. También ocurre sensibilización, desensibilización, hipofrontalidad y un sistema de estrés que funciona mal, todos los cuales se pueden encontrar en casos de adicción sexual.

La persona cuando quiere satisfacer la señal que le envíe el cerebro quiere hacerlo de manera inmediata para poder tener “control” dentro de su descontrol. Si el individuo tiene una pareja, pero su adicción sexual esta elevada no va a poder satisfacer su pareja. Esto hace que en la relación se sienta menos satisfecha y que acepte la infidelidad. Los receptores de placer de la

persona son afectados. Al estimular sus receptores de placer de manera rápida y utilizando otras maneras hace que estos sean distorsionados. La persona va a querer llegar al máximo de placer de manera inmediata, mientras que su pareja puede quedar insatisfecha por no sentir placer.

La pareja se va a ver afectada de muchas maneras, la intimidad sexual va a ir disminuyendo porque no habrá una manera de satisfacerse de parte y parte sino mas bien el deseo de algo de inmediato para calmar su adicción. Su pareja va a querer sentirse satisfecha pero el adicto ya cumplió con su deseo lo que hace que la pareja se sienta incomoda e insatisfecha. También esto puede afectar la confianza y la relación cuando se intenta meter terceras personas para complacer fantasías dentro de su relación.

Conocer cada una de las partes que son afectadas en la adicción sexual es de muy buen provecho. No podríamos ayudar a alguien con adicción si no sabemos lo que afecta al individuo como persona, su entorno, familia y hasta lo laboral. El conocer cada una de las partes hace que se tenga un panorama mas claro a la hora de tomar acción. Claro esta, esto no depende de nosotros si no de la acción que tome el individuo a la hora de aceptar su adicción. Si la persona no quiere asumir la responsabilidad de lo que esta sucediendo no podemos hacer mucho.

Una persona adicta al sexo debe tener un interés genuino de querer cambiar su estilo de vida y los comportamientos que lo llevan a estar atados a la adicción. Por lo cual teniendo toda esta información con relación a este tema pienso que hay oportunidad para que las personas afectadas con este mal puedan encontrar la ayuda por el bien de ellos, su familia y su entorno.

Existen muchos recursos de ayuda para todo el que pueda estar afectado a esta adicción como cualquier otra adicción para poder así no llega a depender más de ello.

Luego de poder encontrar esta ayuda y de ser de beneficio puede el individuo ayudar a otros sin ser parte de las estadísticas de las personas que son adictos al sexo, ya que cada vez esta va en un gran aumento. Aunque en su mayoría según las estadísticas afecta a los hombres también lo es en mujeres, jóvenes y hasta juveniles. Esto ayudaría a que menos personas sean afectadas y menos parejas sean separadas por esta adicción. Nunca es tarde para poder cambiar, aunque no sea quizás la culpa del individuo si en un pasado fue abusado o traumatado, pero es la responsabilidad de este.

En efecto los resultados a veces de una adicción como esta es causado por algún daño que pudo recibir durante su crecimiento. Por tal razón se puede encontrar una raíz que ha causado que la persona sea adicta sexualmente. Eso hace que cuando la persona recurra a pedir alguna ayuda haya una base para poder trabajar estos casos que lo llevaron a una adicción sexual desenfrenada. Por lo cual se puede decir que quizás no es su culpa, pero es su responsabilidad trabajar esa adicción. Nunca es tarde para poder sanar aquello que puede seguir dañado el cuerpo, la mente y el entorno de ese adicto.

REFERENCIAS

Gallagher, Steve, 2006 *En el altar de la idolatría sexual*. Editorial: Vida MIAMI, FLORIDA
<https://es.fightthenewdrug.org/>