
Semana 4

Nombre del estudiante: Ramon Martinez

Fecha: 06/02/2024

Del curso de consejería pastoral, he aprendido la importancia crítica de la escucha activa y empática como herramienta fundamental en el apoyo a otros. Entender que el arte de escuchar va mucho más allá de simplemente oír palabras; se trata de una comunicación efectiva que busca comprender verdaderamente a la persona, más allá de nuestras percepciones o prejuicios. Este enfoque nos ayuda a evitar malentendidos y conflictos innecesarios, asegurando que realmente captamos el mensaje y las emociones del otro.

En cuanto a la intervención en crisis y duelo, he descubierto que existen diferentes tipos de intervenciones y crisis, cada una requiriendo un enfoque específico. La intervención puede ser preventiva, de crisis directa, o incluso terapéutica, dependiendo de la naturaleza y fase de la crisis. Esto me ha enseñado a identificar y aplicar la estrategia más adecuada para apoyar a personas enfrentando crisis inesperadas, estructurales, o de impotencia, ofreciendo así un soporte más efectivo y empático.

El aspecto del perdón ha sido especialmente revelador. Aprendí que el perdón es esencial para la sanación del alma, no solo para quien recibe el perdón, sino, y quizás más importante, para quien perdona. Liberarse del rencor y la desesperación abre el camino hacia la paz interior y la salud emocional. La enseñanza bíblica sobre el perdón y la exhortación a evitar la venganza resaltan que perdonar es liberarse de una carga emocional negativa, permitiendo la curación y la reconciliación.

Este curso ha transformado mi comprensión sobre cómo apoyar efectivamente a otros a través de la consejería pastoral. Ha reforzado la importancia de la escucha activa, la intervención adecuada en momentos de crisis, y el valor transformador del perdón. Estas lecciones son fundamentales no solo para mi práctica pastoral, sino para la vida cotidiana, mejorando mi capacidad para guiar, apoyar y fomentar la sanación en mi comunidad.

