



Nombre: Sylvia Cintrón Hernández

Núm. Est.: 2548

Fecha: 9 de enero de 2024

Profesora: Evelyn Betancourt Villanueva, MPHE

Instrucciones: Mencione los *puntos más importantes* de la clase, *discuta qué le llamó la atención, sus dudas y su opinión*. Exprese *cómo se sintió* con el contenido de la clase. La reflexión será de una página, a doble espacio y letra Times New Roman y tendrá de **250 a 300** palabras. La evaluación se realizará utilizando la rúbrica para reflexiones.

REFLEXIÓN (10 puntos)

En esta 6ta semana del curso pudimos adentrarnos y considerar con detenimiento la importancia de la salud integral para un ministro. A medida que fue avanzando la lección, pude reafirmarme en la importancia que debe darle el ministro, a tener una identidad clara. Se pudiera decir que este elemento es una pieza fundamental para el desarrollo y crecimiento del ministro como individuo. La sexualidad, puede ser influenciada por nuestra identidad...o la concepción que tenemos de nosotros mismos. La identidad correcta es aquella que nos es revelada por Dios en las Escrituras. Debemos reconocer que somos los responsables de mantenernos con una identidad saludable, de que nuestras relaciones personales sean saludables, de que conozcamos los límites, y de mantener influencias sanas. En otras palabras, que tengamos una buena salud integral.

Viéndonos de una manera holística, podemos decir que cada individuo o ministro está formado, influenciado y debe ser responsable de su área física, mental (emocional) y Espiritual. Entonces, esta realidad nos abre un mundo de posibilidades de elementos que pueden influenciar la conducta del ministro. Pero, lo que no cabe duda es que la oración es una pieza clave para mantener el sano y buen comportamiento.

Por otro lado, existe una realidad muchas veces olvidada, y es que debemos ser administradores diligentes con nuestro templo (cuerpo y vida). También, debemos procurar caminar con profundo y honesto amor a Dios y al prójimo; sin olvidar alimentar y cultivar el Espíritu y el intelecto. Al ejecutar estas acciones se nos facilita el mantener una conducta, no perfecta; pero sí, honorable delante de Dios, nuestras familias y congregaciones.

¿Entonces, como sabremos de manera certera si como individuos o ministros andamos por la senda del bien? Tal vez, Jesús nos dejó una pista en Mateo 7:20, cuando dijo: “Así que, por sus frutos los conoceréis.”

RÚBRICA PARA EVALUAR REFLEXIONES (10 puntos)

Criterios	Puntuación	Descripción
Contenido y partes de la reflexión	3	Discute ampliamente (250-300 palabras) el contenido de la clase. Cumple con las partes de la reflexión.
	2	Discute satisfactoriamente el contenido de la clase. Cumple parcialmente con las partes de la reflexión.
	1	Discute brevemente el contenido de la clase. Cumple parcialmente con algunas de las partes de la reflexión.
	0	No discute el contenido de la clase. No sostiene su opinión en los aspectos principales del tema tratado y no cumple con las partes de la reflexión.
Organización, claridad y coherencia	3	Redacta de forma clara, coherente y organizada haciendo uso correcto y variado de los conectores lógicos.
	2	Redacta de forma parcial con claridad, coherencia y parcialmente organizado haciendo uso parcial de los conectores lógicos.
	1	Muy poca claridad, coherencia y poca organización, haciendo poco uso de los conectores lógicos
	0	Carece de claridad, coherencia y organización.
Gramática y ortografía	2	No comete errores de gramática, ortografía o puntuación.
	1	Comete menos de 4 errores de gramática, ortografía o puntuación.
	0	Comete más de cuatro errores de gramática, ortografía o puntuación que afectan la comprensión del contenido del ensayo.
Fecha de entrega	2	Entregó en la fecha asignada.
	0	Entregó fuera de la fecha asignada y presentó excusa.
	0	No entregó y no presentó excusa.