

Nombre Amarilis Santiago

Fecha **3 diciembre 2023**

Tarea 6

Objetivo 5: El estudiante evaluará la importancia de la salud integral del ministro.

Instrucciones:

1. Distingue qué conductas negativas pueden afectar las diferentes áreas de la salud integral del ministro y qué conductas saludables contribuyen a mantener y mejorar la salud integral.

Área de la salud	Conductas no saludables	Conductas saludables
1. Salud física	Mala alimentación	Disponer de un entorno social favorable.
2. Salud Mental-emocional	Experiencias de vida, como traumas	Estilo de vida, actividad física
3. Salud social-familiar	Falta de tiempo	Separar espacio para la familia
4. Salud Espiritual	No tener el tiempo que debemos	actitudes positivas, armonía interior, y objetivo en la vida.
5. Salud Sexual	Tener o haber padecido alteraciones en las relaciones familiares, una educación sexual inadecuada o una experiencia sexual traumática	Tener un enfoque positivo respetuoso y reforzar ese espacio entre parejas

2. Explica en tres oraciones la importancia de la salud integral del ministro.

- a. liderazgo de la vida de la Iglesia hace que sea importante que dediquen suficiente tiempo y atención a lo que se necesita para estar saludables en todas las dimensiones y poder llevar a cabo la vocación que Dios les encomendó.
- b. Una postura que toma en cuenta la mejor manera de cuidarse a sí mismo para mantenerse saludable en el ministerio.
- c. Jesús continúa demostrando que sus enseñanzas para una buena vida son pertinentes para nuestros corazones, nuestras mentes, nuestras almas y nuestros cuerpos; y que, cuando estamos lo “mejor” posible en todas estas áreas, estamos equipados para la adoración y el servicio.

Rúbrica tarea

Criterios	Deficiente	Pobre	Satisfactorio	Excelente
-----------	------------	-------	---------------	-----------

	0	1	2	5
Contenido	No cumplió con la tarea	Completó la tarea parcialmente.	Completó la tarea en su totalidad satisfactoriamente siguiendo las instrucciones parcialmente.	Completó la tarea en su totalidad excelentemente siguiendo las instrucciones en su totalidad.
Puntualidad	No entregó la tarea en el tiempo asignado.	Entregó la tarea después de tres días del tiempo asignado.	Entregó la tarea dos días después del tiempo asignado.	Entregó la tarea en el tiempo asignado.