

Trabajo Final

Consejería en caso de aborto

Interversion pastoral en situaciones de crisis

Estudiante: Hugo A. Guzman Del Valle

Isaías 49:15

Reina Valera Contemporánea

¹⁵ ¿Pero acaso se olvida la mujer del hijo que dio a luz? ¿Acaso deja de compadecerse del hijo de su vientre? Tal vez ella lo olvide, pero yo nunca me olvidaré de ti.

Para las personas que han tenido un aborto es muy difícil recuperarse de la intensa culpa y vergüenza. Ellos o ellas día a día luchan con ansiedad debido al sentimiento de culpa o depresión e incluso muchas personas tienen pensamientos suicidas y el perdón de Dios parece estar muy lejano.

Muchas veces también estas personas no están dispuestas a aceptar inmediatamente las verdades bíblicas o el perdón de nuestro Señor. Cuando busquen ayuda necesitan encontrar una persona que tenga mucha compasión de ellos o ellas y les recuerde que de acuerdo con Salmos 34:18 “el Señor esta cerca de los quebrantados de corazón y salva a las personas de espíritu oprimido”.

Ningún pecado es mas grande que el otro porque todo pecado nos separa de Dios y por lo tanto también ningún pecado es lo suficientemente grande que Dios no lo pueda perdonar.

El aborto la mayoría de las veces lleva amarrado consecuencias emocionales muy difíciles de soportar. June Hunt dice que Estrés Post Aborto, es un desorden traumático que las mujeres

experimentan después de hacerse un aborto. Una mujer que tiene Estrés post aborto puede presentar alguna de las siguientes situaciones.

- No puede procesar sus pensamientos y emociones que involucran el aborto.
- Mantiene un duelo casi permanente por su bebe fallecido.
- No puede mantener paz con Dios y con aquellos involucrados en la decisión de hacerse el aborto.
- No puede o no quiere aceptar el perdón de Dios.

Existen cuatro etapas que una mujer generalmente experimenta después de hacerse un aborto. Cada una de estas etapas provee la oportunidad para bien sea alejarse mas de Dios o depender mas de el y por lo tanto las decisiones que la persona realice durante estas etapas pueden ayudarle a aceptar el perdón de Dios.

1. Tranquilidad: En esta primera parte la mujer se siente realizada por haberse librado de la “crisis” que representa el nacimiento de una criatura. El problema cualquiera que este sea que podía causar el bebe ha desaparecido; no hay necesidad ahora de enfrentar a los padres a la familia e incluso al novio o esposo. Si el embarazo se debió a cualquier fallo dentro o fuera del hogar ahora que el bebe no existe el problema tampoco.
2. Racionalización: En este periodo empieza a experimentar dudas en donde la mujer comienza a hacer un repaso mental de los hechos que la llevaron al aborto y comienza a explicarse a si misma y a excusarse por haber tenido el aborto. No podía tener yo este hijo porque no habría sido una buena madre, por lo tanto, es mejor que no haya nacido. Seguramente hice el aborto porque me encontraba fuera de mis cabales; ahora que estoy bien puedo continuar con mi vida. Es mi cuerpo, es legal y todavía no era una persona.

3. Represión: La culpa y el dolor parece estar ganando terreno y la mujer procura bloquear los detalles y las memorias del momento del aborto hasta el punto de que aparenta haberse olvidado totalmente del mismo. ¿Eso es ridículo, porque los registros médicos dicen que yo tuve un aborto?
4. Resentimiento: Debido a no poder resolver su problema, a que no se puede esconder y a muchas otras situaciones el resentimiento da lugar a una amargura que desafortunadamente aleja mas a la mujer de Dios e incluso también le aleja del resto de su familia y especialmente de aquellas personas que estuvieron involucradas en el proceso de aborto. Habiéndose resistido a lo largo de las etapas anteriores ahora experimenta un alejamiento caso completo del Señor. Hebreos 12:15.

¿Qué otros mecanismos de defensa utiliza una mujer que ha tenido un aborto?

Negación: Se rehúsa aceptar la realidad de la situación. “No hice nada malo, no siento nada en mi corazón”. Evita discutir o aceptar la verdad del aborto, misma que con toda seguridad esta en su corazón. “El aborto no me afecta y me resisto a vivir mi vida pensando en eso”.

Compensación: Trata de exagerar sus fortalezas. Todos somos humanos, voy a castigarme a mi misma con el objetivo de pagar por mi pecado.

Culpa: La persona que ha abortado siente una terrible carga debido que ha violado uno de los códigos principales de Dios.

Ansiedad: Un estado de tensión o un sentimiento de pesar en su corazón, le falla el estomago y tiene problemas para conciliar el sueño.

Conducta: Se aleja de cualquier cosa que le recuerde el aborto o los niños, por ejemplo, no asiste a fiesta de niños, cumpleaños o nuevos nacimientos, se rehúsa a mantener relaciones de afecto o noviazgo. No quiere saber de más hijos.

Depresión: Pensamientos suicidas, baja autoestima.

Algunas mujeres desarrollan desordenes alimenticios o caen en el abuso de las sustancias como el alcohol o las drogas. El día del aniversario del aborto normalmente los síntomas son mas intensos. Todo esto es apenas una parte de lo que se puede hablar acerca de los problemas que provoca el aborto. Muchas veces los abortos llevan a la gente a separarse especialmente cuando ha sido el hombre quien presiono a la mujer para hacerse un aborto. De igual forma la familia ya no ve de la misma forma a una mujer que se ha hecho un aborto y por lo tanto tienden a dejarla sola y aunque en publico a veces digan que eso es una decisión personal dentro de su corazón siempre condenan a esta persona y por lo tanto no la toman en cuenta para reuniones familiares y cosas parecidas.

¿De qué manera puedo conseguir sanidad divina después de haber tenido un aborto?

Aceptar que se ha cometido un pecado es una de las primeras acciones que una mujer debe realizar antes de poder comenzar un proceso de sanidad emocional. Al decir sanidad divina estamos hablando de una sanidad en el espíritu.

Recordemos que es el Espíritu Santo el que nos convence de pecado. Frecuentemente aquellos que se sienten muy mal debido a un proceso de aborto se quedaran atrapados dentro de sus pensamientos y es en este momento en que debemos clamar a Dios para que nos ayude a salir de esta situación.

Referencias

(Andrade 2023)