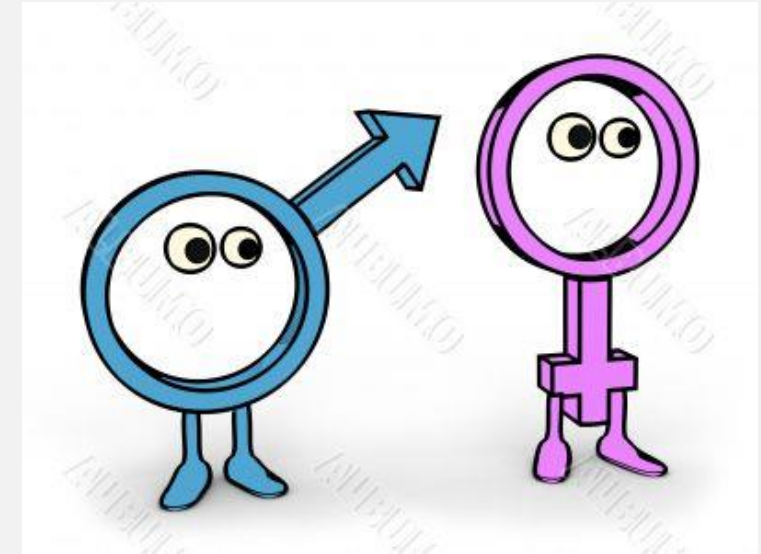


SEXUALIDAD Y PERSONA

SEMANA 4

Evelyn Betancourt Villanueva, MPHE

ebetancourtwillanueva@utcpr.edu

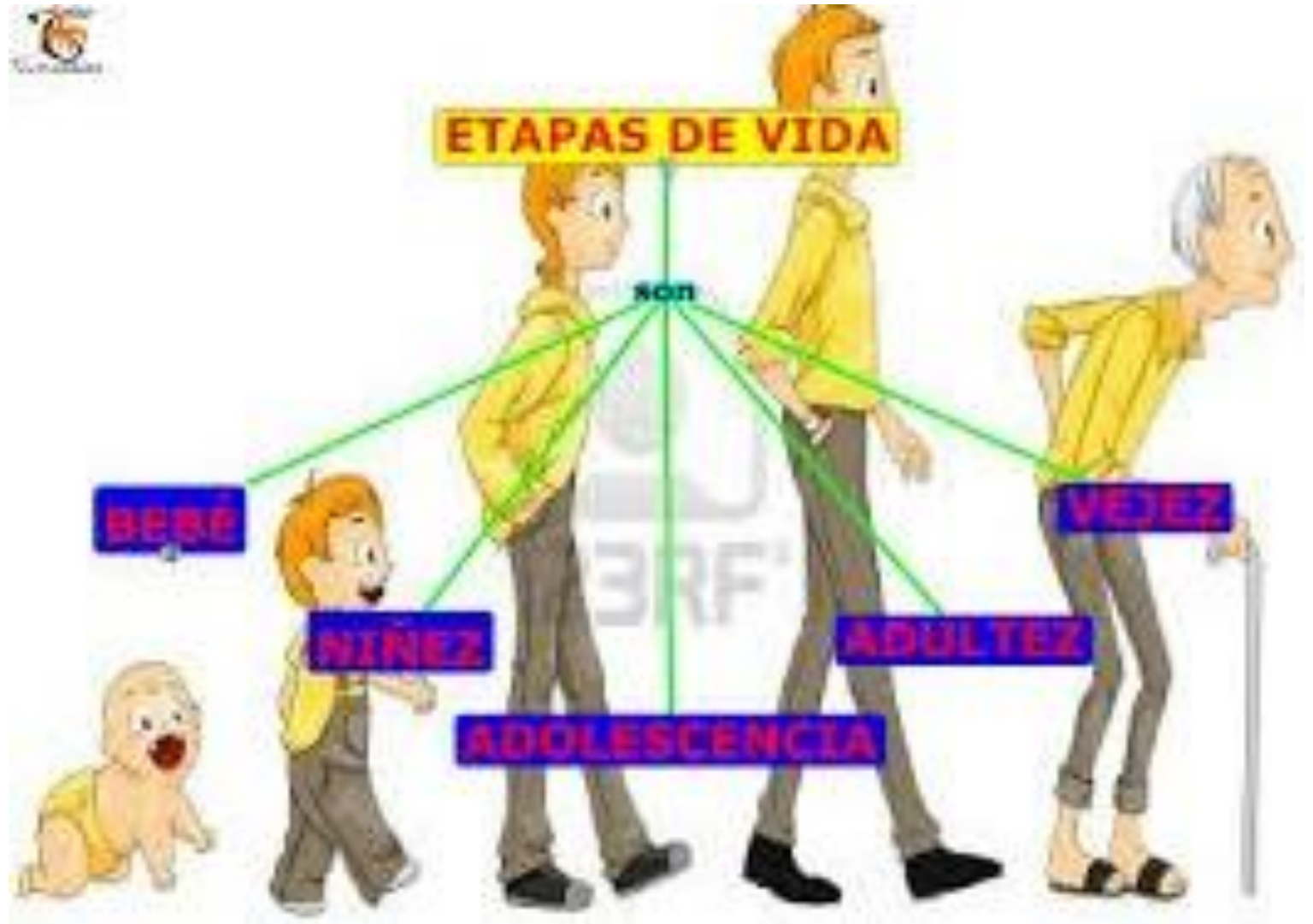


Agenda

- Objetivo: Analizará el desarrollo sexual a través del ciclo de vida del ser humano
 - Reflexión
 - Desarrollo sexual a través de las diferentes etapas de vida del ser humano
 - Ejercicio exploración
 - Receso
 - Menopausia y Andropausia

Desarrollo sexual a través del ciclo de vida

Evelyn Betancourt
Villanueva, MPHE





EL CICLO DE LA VIDA



*“En cada etapa
de mi vida Tú
eres Dios”.*

Introducción

- La sexualidad del ser humano es una parte integral de su vida.
 - Los niños exploran sus cuerpos para aprender a conocerlos
 - Los adolescentes fantasean de su sexualidad.
 - Y los adultos????



Introducción



- El desarrollo sexual es un proceso gradual.
 - Las experiencias que se tienen en cada edad influyen en la persona.
 - Cada persona se desarrolla de forma única.
- El ciclo de vida de una persona empieza con su nacimiento y culmina con la muerte. Cada etapa refleja el desarrollo sexual del individuo.

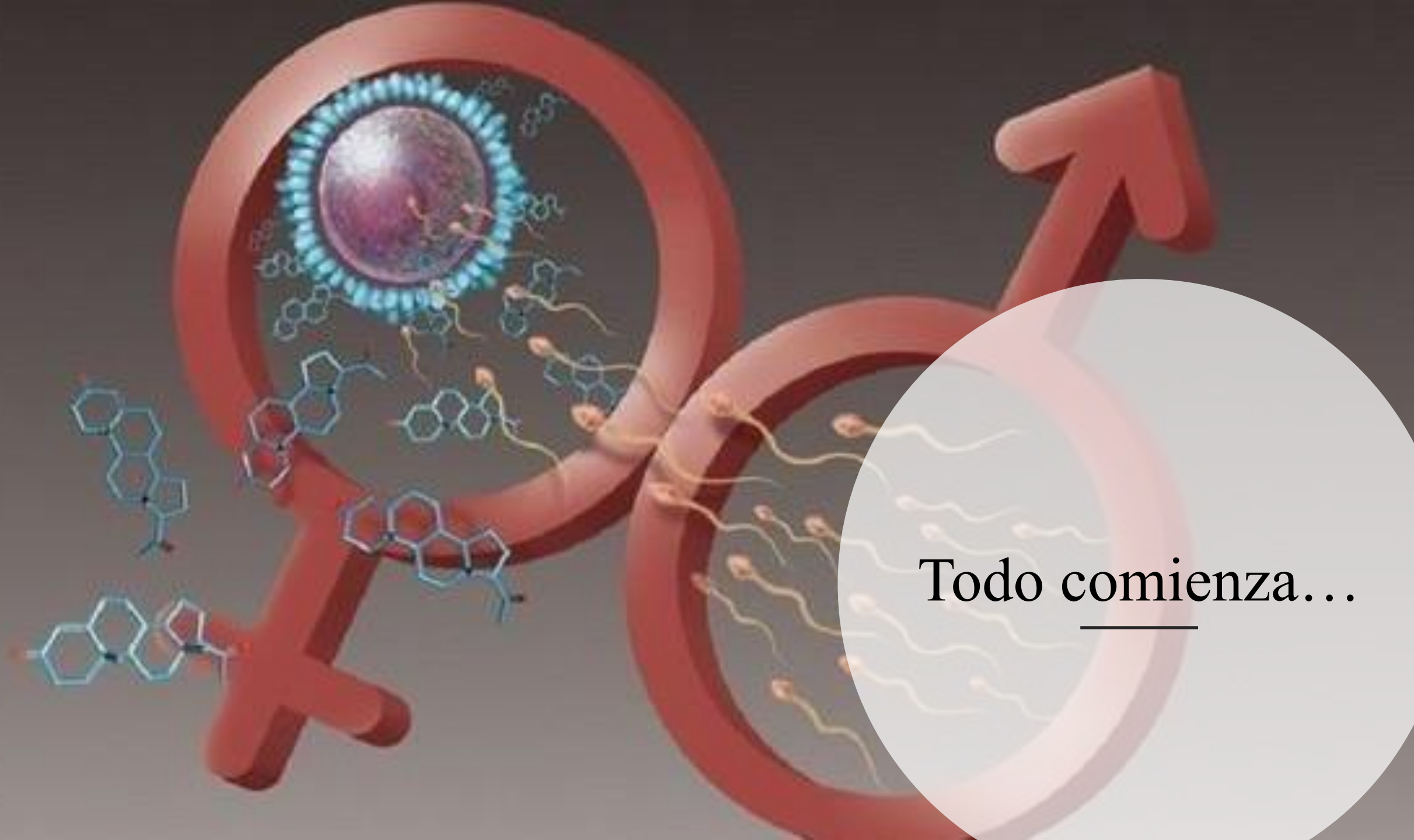
Introducción

CICLO VITAL INDIVIDUAL

☺ El ser humano evoluciona a lo largo de los años, en un proceso gradual de desarrollo que involucra cambios sucesivos en las diferentes etapas, hasta lograr un estado final de ciclo de vida.



☺ incluyen desde luego los aspectos biológicos, cognitivos, psicosociales y psicosexuales, que respondan a las interacciones de cada individuo con las condiciones sociales, genéticas, ambientales, culturales, económicas e históricas que lo rodeen.



Todo comienza...

Infancia



Infancia

- De 0- 1 año
 - Tiene contacto físico consigo mismo y con los demás
 - Empieza a desarrollar ciertos afectos emocionales
- De 1-4 años (prescolar)
 - Empieza a hacer preguntas acerca de los sexos, de las características sexuales y de sí mismo
 - Se interesa en las diferencias entre él y los demás
 - Empieza a emular las funciones sexuales
 - Demuestra afecto por los demás



Niñez

- **De 6 a 10 años**
 - Está consciente de las diferencias entre los sexos
 - Aumenta el conocimiento acerca de la sexualidad
 - Pertenece a un grupo de compañeros de su propio sexo
 - Las niñas comienzan a desarrollar características sexuales secundarias



Pre adolescencia y Adolescencia

- De 10 a 14 años Pre adolescencia (pubertad)
- De 14 a 19 años Adolescencia



Pre adolescencia

- De 10 a 14 años Pre adolescencia (pubertad)
 - Desarrolla características sexuales primarias y secundarias
 - Llega a la pubertad
 - Puede salir acné (espinillas, granos)
 - Empiezan a sudar más y su cuerpo puede comenzar a tener olor (cuando el sudor huele mal).
 - Crece vello bajo de las axilas.
 - Crece vello alrededor de los genitales (vello púbico).
 - Puede crecer más vello en piernas y brazos, y puede ser más oscuro.
 - Puedes sentir algo de dolor en las piernas y brazos al crecer (también conocido como “dolores de crecimiento”)
 - En las niñas comienza la menstruación
 - En los varones la voz se vuelve más grave y profunda.



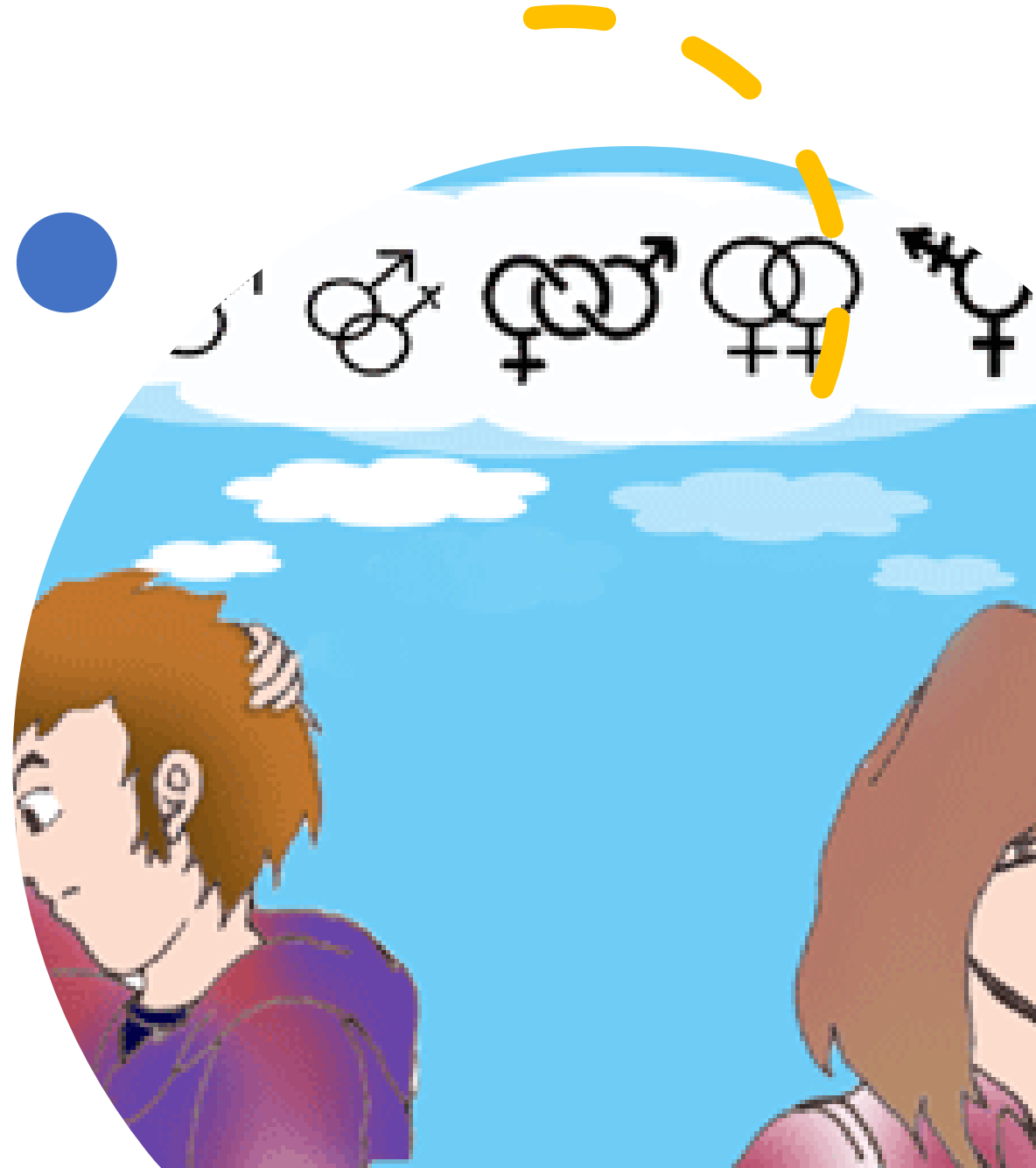
Adolescencia

- De 14 a 19 años Adolescencia
 - Está sujeto a la presión de grupo para que cumpla con los patrones establecidos
 - Se da cuenta que su grupo es importante e influyente
 - Tiene menos contacto físico con sus padres
 - Tiene un marcado interés en su propia sexualidad
 - Siente un conflicto entre el deseo de tener relaciones sexuales y mantener sus valores morales



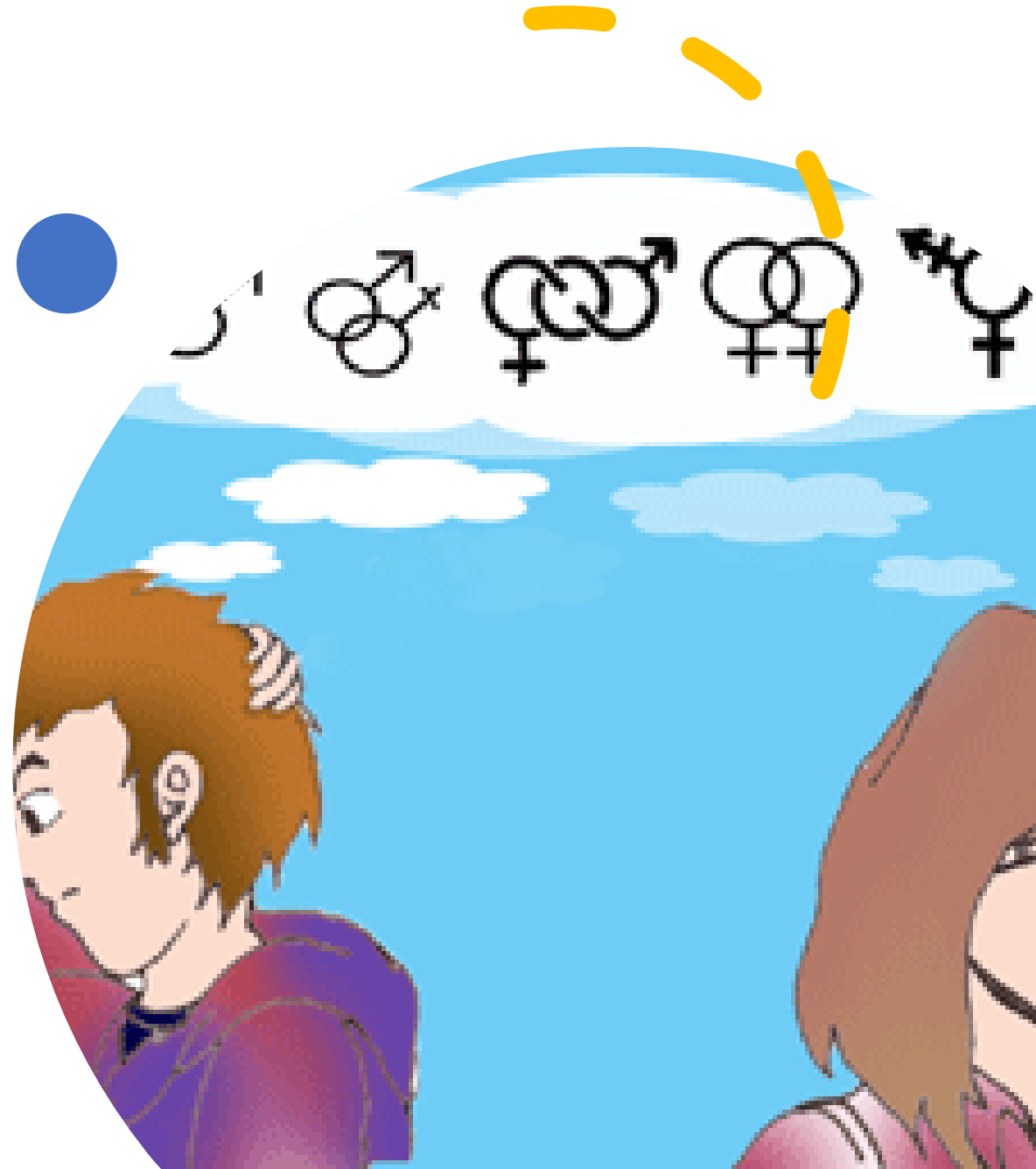
Adolescencia

- De 14 a 19 años Adolescencia
 - Siente deseo por el afecto y la intimidad
 - Le da importancia a las citas sociales
 - Aumenta la experimentación sexual
 - La masturbación es la forma más común para liberarse de la tensión sexual



Adolescencia

- De 14 a 19 años Adolescencia
 - La mayoría de las niñas llegan a su estatura máxima
 - El varón logra un gran desarrollo físico
 - El varón desarrolla un interés marcado en la actividad sexual
 - Da importancia a la intimidad emocional para reducir sentimientos de aislamiento, soledad y confusión
 - Teme al rechazo





Adultez temprana

- De 20 a 40 años (La pareja)
 - Ambos sexos continúan desarrollando características sexuales
 - Todos los órganos y sistemas están maduros
 - Establece una identidad adulta
 - Tiene un marcado interés sexual
 - Muchos se casan
 - Descubre y dirige las expectativas de su nueva función de casado
 - Percibe que la relación sexual dentro del matrimonio causa menos tensión que una relación prematrimonial
 - Empieza a experimentar los diferentes niveles de satisfacción sexual a través del matrimonio

Adultez temprana

- **De 20 a 40 años (La pareja)**
 - Llegada primer hijo
 - Descubre que el embarazo puede reducir la actividad sexual, pero enriquece sus emociones de afecto y de intimidad
 - Descubre que el nacimiento de un hijo cambia el estilo de vida de la pareja
 - Descubre que las responsabilidades en la relación cambian y aumentan con la responsabilidad de ser padres; la relación puede causar tensión
 - Cada uno tiene menos tiempo y energía para el otro, tanto en lo sexual como en lo emocional



Adultez temprana

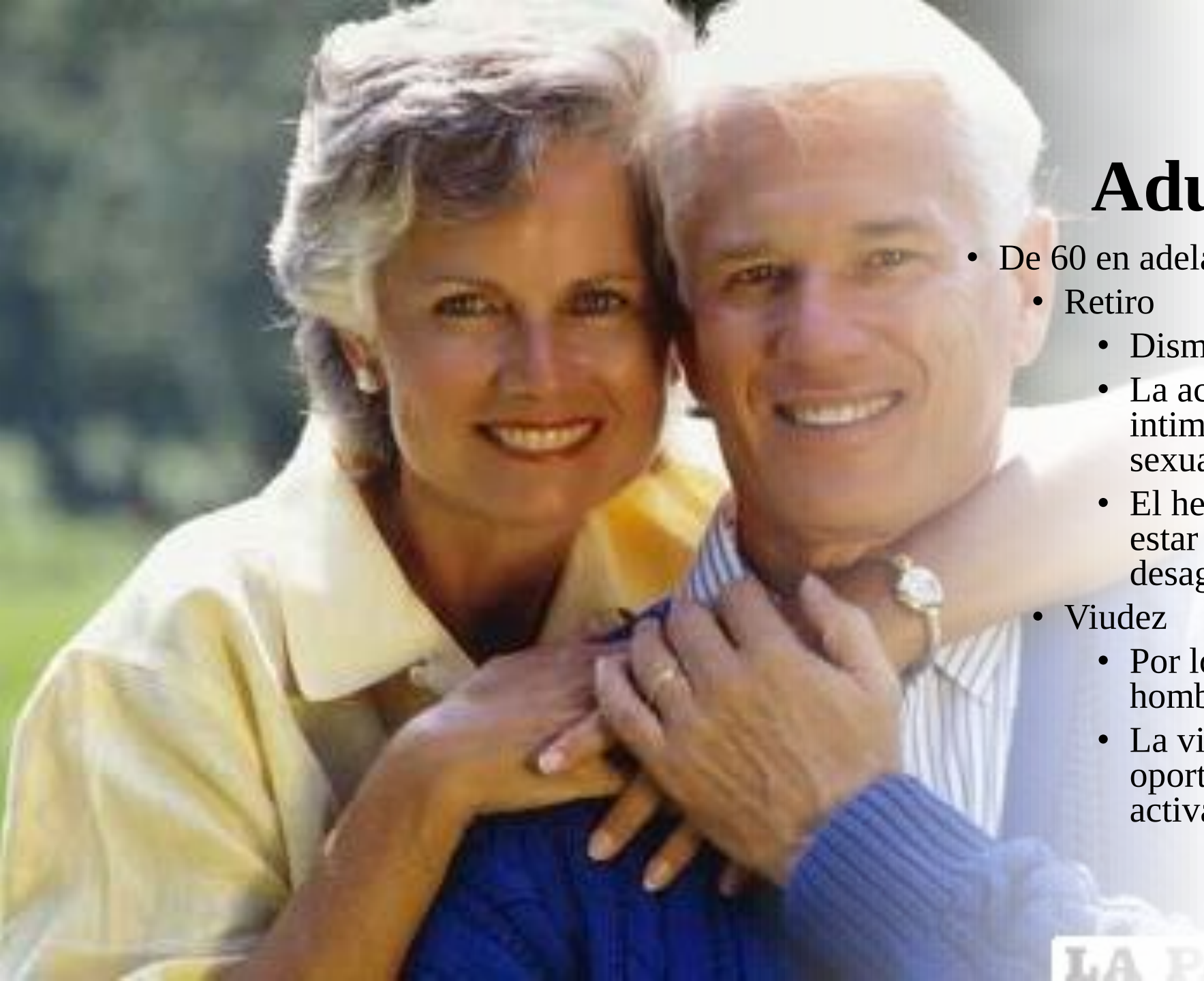
- **De 20 a 40 años (La pareja)**
 - La familia crece
 - Aumenta el número de niños de la familia
 - La relación de pareja se fortalece al compartir metas comunes
 - Ocurre el divorcio muchas personas divorciadas se vuelven a casar
 - Los padres proveen educación sexual a sus hijos
 - Como padres de adolescentes
 - Tienen menos interés sexual, pero el placer sexual no disminuye
 - La respuesta sexual de la mujer esta en su punto máximo





Adultez mediana

- De 40 a 60 años
- Los hijos se ausentan del hogar y las funciones como padres cambian
- La mujer experimenta la menopausia con sus características, síntomas físicos y sus reacciones emocionales a los cambios en la función como madre, el aumento en la edad y el ese de una posible fecundación
- El hombre experimenta la andropausia.
- Ambas personas experimentan un descenso en la capacidad y el interés en la actividad sexual, pero no, necesariamente, en el placer.



Aduldez tardía

- De 60 en adelante
 - Retiro
 - Disminución en el impulso sexual
 - La actividad sexual provee intimidad emocional y el impulso sexual
 - El hecho de estar más tiempo para estar juntos puede ser agradable o desagradable
 - Viudez
 - Por lo general, la mujer sobrevive al hombre
 - La viudez aumenta las oportunidades para una sexualidad activa



Menopausia (climaterio)

- Es un periodo de transición entre la etapa fértil de la mujer y la vejez entre los 48-54 años de edad.
- Se declara después de los primeros 12 meses sin menstruación.
- Es provocada por el cese de la actividad ovárica
 - Falta de ovulación
 - Disminución de estrógeno y progesterona
 - Falta de menstruación

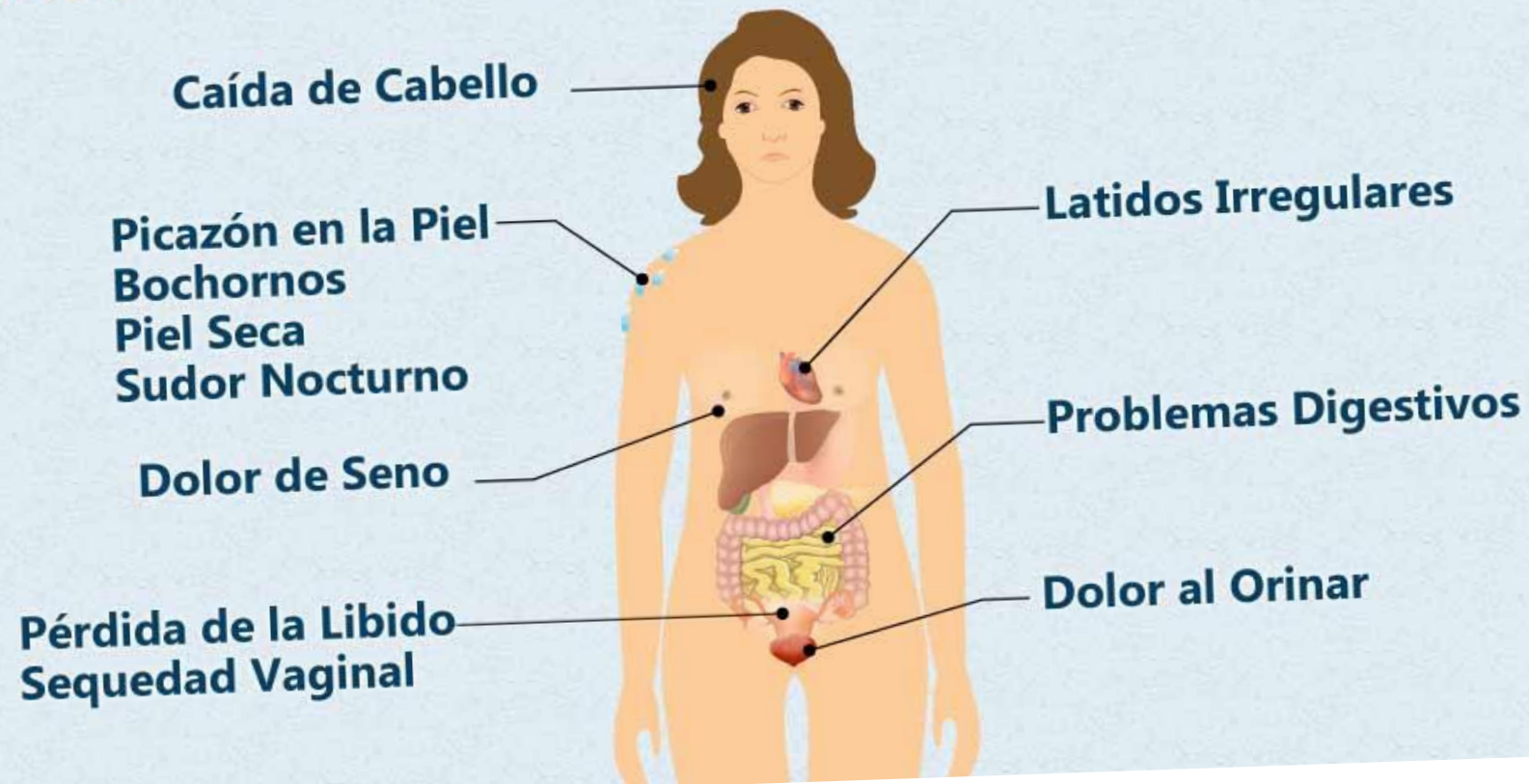


Cambios fisiológicos en la mujer

- Comienzan en la adultez mediana, desde los 48 y se incrementan durante la adultez tardía, después de los 65 años.
- Ocurren cambios fisiológicos tales como:
 - la llegada de la menopausia, la cual causa una baja en el estrógeno y la progesterona, ocasionando la pérdida de la fertilidad,
 - cambios en el estado de ánimo tales como depresión e irritabilidad,
 - deterioro óseo,
 - disminución del apetito sexual,
 - bochornos (calores intensos),
 - sequedad vaginal,
 - disminución en la vaso congestión en el útero y,
 - orgasmos menos frecuentes y más rápidos

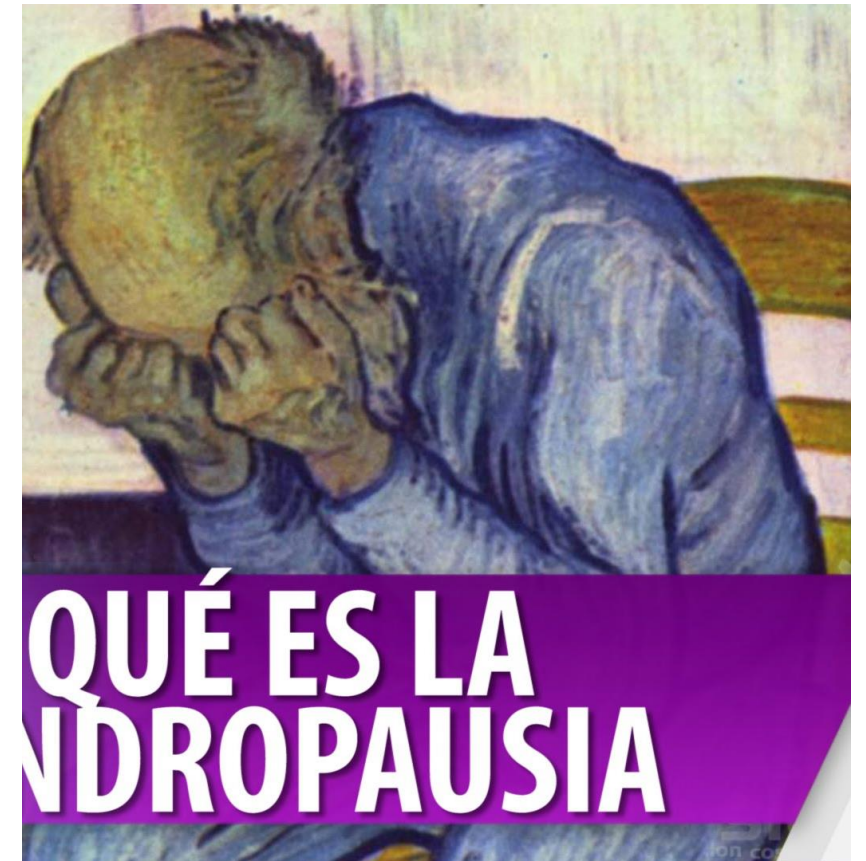


Síntomas de la Menopausia



Andropausia

- Cuando los hombres llegan a los 40 y hasta los 55 años de edad, pueden experimentar un fenómeno similar a la menopausia femenina, denominada andropausia.
- A diferencia de las mujeres, los hombres no tienen signos claros, como el cese de las menstruaciones, para marcar dicha transición.
- Ambos, sin embargo, están caracterizados por una caída en los niveles hormonales.
- El estrógeno en la mujer y la testosterona en el varón. Los cambios en el cuerpo ocurren muy gradualmente en el hombre y se acompañan de cambios de actitud y estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía, impulso sexual y agilidad física .



Cambios fisiológicos en el hombre

- En el hombre los niveles de testosterona se reducen paulatinamente, provocando el proceso de andropausia.
- La reducción de la testosterona está asociada a la pérdida de excitación, la disfunción eréctil, orgasmos más lentos y menos frecuentes y cambios en el estado de ánimo tales como depresión e irritabilidad.



Cambios fisiológicos en el hombre Cont.

- También, aumenta la predisposición de sufrir enfermedades como diabetes y padecimientos cardiacos,
- Durante este proceso, muchos hombres se sienten vulnerables al considerar la “vejez como una época de crisis de su virilidad y su hombría.
- Esto se debe a la idea distorsionada de que la hombría se determina por el éxito en la relación sexual



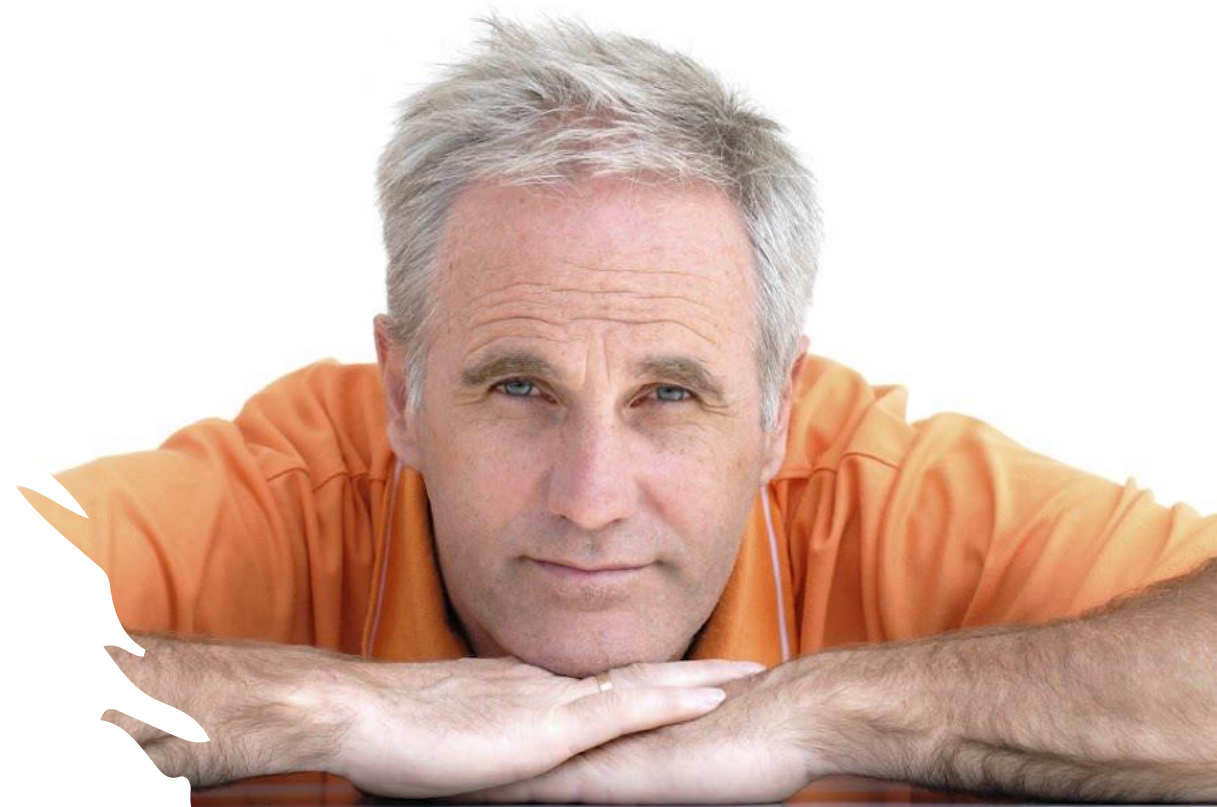
Síntomas de la andropausia

- Falta de apetito.
- Insomnio.
- Irritabilidad.
- Desasosiego e incluso una tendencia a la depresión .
- Dificultades de concentración.
- Disminución del deseo sexual.
- Requiere de más tiempo para lograr la erección y necesita más estimulación directa para lograrlo.
- Disminución del tamaño testicular.



Síntomas de la andropausia

- Las erecciones se vuelven menos firmes.
- Los testículos se elevan sólo parcialmente y lo hacen con mayor lentitud que en los varones jóvenes.
- Se reduce la cantidad de semen y disminuye la intensidad de la eyaculación.
- Se presenta una menor necesidad de eyacular.
- Se prolonga el periodo refractario, es decir, se alarga el tiempo posterior al coito en el que el hombre es incapaz de lograr una nueva erección.
- Se pierde el rubor sexual de la piel y se reduce la tensión muscular durante la excitación sexual



El interés en el sexo no desaparece a pesar de la edad

- Aunque la disminución del apetito sexual es inevitable a medida que el cuerpo envejece, el afirmar que el interés en el sexo desaparece en los adultos tardíos es un mito.



Conclusión

- En cada edad y en cada etapa de la vida, las personas van desarrollando los componentes físicos y emocionales de su sexualidad.
- El desarrollo sexual es un proceso continuo.



"De cada etapa de
mi vida tú eres
Dios. Tengo una
razón para cantar.
Tengo una razón
para adorar".

AvanzaPorMas.com

AvanzaPorMas.com



Trabajos Semana 4

Tarea semana 4: ¡A investigar!

Es importante notar que la sexualidad se desarrolla y expresa de diferentes maneras a lo largo de la vida de forma que la sexualidad de un infante no será la misma que la de un adolescente o un adulto.

Cada etapa de la vida necesita conocimientos y experiencias específicos para su óptimo desarrollo.

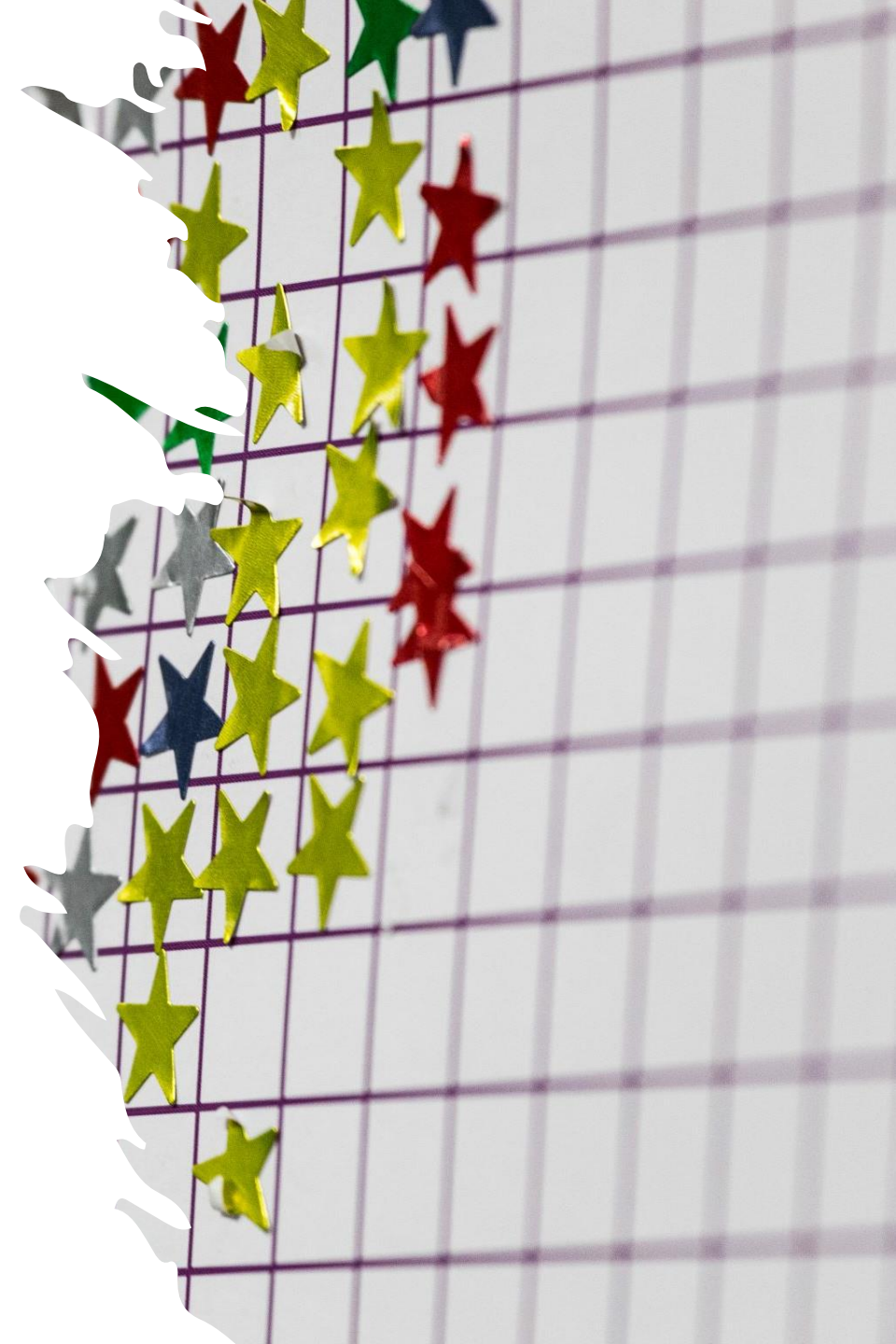
Instrucciones: Investiga e identifica las características sexuales que se manifiestan en cada etapa de vida del ser humano. Recuerde colocar las referencias en Turabian.

Etapa	Edad	Características sexuales
Infancia (Lactantes)	0-1	
Infancia (Pre-escolar)	1-4	
Niñez	6-10	
Pre-adolescencia	10-14	
Adolescencia	14-19	
Adultez temprana	20-40	
Adultez mediana	40- 60	
Adultez Tardía	60 en adelante	

Reflexión

Semana 4

- Descripción:
 - El estudiante, mencionará de manera amplia, los puntos más importantes de la clase, discutirá qué le llamó la atención y su opinión. La evaluación se realizará utilizando la rúbrica para reflexiones. Incluir de 250 a 300 palabras.
- Instrucciones:
 - El estudiante reaccionará al tema de la semana de acuerdo con el material cubierto en las presentaciones, películas o lecturas asignadas.
 - Se le restaran puntos por no entregar el trabajo antes de terminar la semana.
 - La reflexión serán de una página, a doble espacio y letra Times New Roman.
 - Se evaluará a través de Rúbricas



Referencias

- Betancourt, E., García, M., Troche, A. (2009). *Vivo saludablemente*. (1ra ed.). San Juan. Editorial Norma.
- Campbell, J. & Golick, J. (1992). *La sexualidad y tú*. Scarborough, Ontario. Prentice-Hall Canadá Inc.
- Beattie, Jung P, and Darryl W. Stephens. *Professional Sexual Ethics: A Holistic Ministry Approach*. Mineapolis: Fortress Press, 2013.
- Brubee, Robert K. *El pastor sexualmente sano*. 2011. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/201103/201103_038_Sex_Health.cfm (accessed enero 18, 2016).
- Crooks, Robert, and Karla Baur. *Nuestra sexualidad*. 2nd. Distrito Federal, Mexico: Cengage Learning , 2010.
- Hormacheca, David. *Tesoros de Intimidad*. Nashville, Tennessee: Caribe-Betania, Inc., 2005.
- López, Eduardo. *Simbolismo de la Sexualidad Humana: Criterios para una ética sexual*. 2nd. Michigan: Sal Terrace, 2001.
- Mock, Gloria, and Cecilia Montes. *Aprendo sobre el amor y el sexo*. Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas, 2013.
- Reassons, James A. *El código de moralidad para los ministros: un nivel mas alto de conducta y compromiso*. 2004. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/200404/200404_102_code.cfm (accessed enero 15, 2016).
- Scott, Floyd. *Crisis Counseling: A Guide for Pastor and Professionals*. Michigan: Kregel Academic & Professional, 2008.
- Struthers, William M. *La adicción a la pornografía en el cerebro: su naturaleza destructiva y cómo superarla*. 2011. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/201103/201103_080_porn_addict.cfm (accessed enero 16, 2016).
- Trull, Joe E, and James E Carter. *Ética Ministerial*. 11ma. Alabama, Texas: Mundo Hispano, 2013.
- Varela, Juan J. *Tu identidad sí importa: ser hombre*. 1ra. España: Editorial CLIE, 2014.
- Wood, Robert K. *La restauración de un alma dañada: un ministerio de la iglesia para los sexualmete quebrantados*. 2011. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/201103/201103_072_Restore_soul.cfm (accessed enero 18, 2016).
- Young, Robert J. *El ministerio y las éticas en crisis: Implicaciones para los ministros del siglo 21*. 2014. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/200404/200404_016_crisis.cfm (accessed enero 15, 2016).

Referencias Electrónicas

Ideología de Género. Recuperado el 4 de abril 2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=CIvcCThcoq8>

Merino Cruz Abdiel. *La creación del Hombre y la mujer*. Recuperado el 4 de abril 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=TEONGHcszLs>

La Revolución Sexual: Una perspectiva bíblica y médica. Recuperado el 4 de abril 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=p7494mKHRIY>

Proceso del embarazo. Las 40 semanas. Recuperado el 4 de abril 2022. <http://www.youtube.com/watch?v=6mcM72QZQ4M&sns=em>

Revolución Sexual. Sin base bíblica ni científica. Recuperado el 4 de abril 2022. <https://integridadysabiduria.org/el-marco-teologico-para-evaluar-la-revolucion-sexual/>

QUE
ME
LLEVO?

