



UNIVERSIDAD TEOLOGICA
DEL
C A R I B E



SEXUALIDAD Y PERSONA

SEMANA 2

Evelyn Betancourt Villanueva, MPHE

ebetancourtwillanueva@utcpr.edu

Contenido

- Reflexión de inicio
- Objetivos:
 - Examinará su visión de la *sexualidad* y la contrastará con las definiciones de conceptos discutidos en clase.
 - Investigará versos bíblicos relacionados con la sexualidad y analizará la sexualidad desde el punto de vista Bíblico.
- Introducción
- Concepto sexualidad
- Factores personales de la sexualidad
- Mapa Conceptual
- Sexualidad humana vs sexualidad animal
- Sexualidad dada por Dios
- Salud sexual
- Actitudes sexuales
- Conceptos relacionados con la sexualidad
- Conceptos relacionados con la sexualidad derivados de la *Ideología de género*

¡Enséñame a cuidarme!



A romantic couple embracing. The man is leaning over the woman, and they are both smiling. The image is soft and slightly faded, serving as a background for the text.

Propósito de las relaciones sexuales

- **Según la Biblia**, el **sexo** tiene dos propósitos:
 - Para la procreación
 - Para el gozo e intimidad. ("los dos se funden en un solo ser", Génesis 2:24)

Dios creo
la sexualidad
para unir al
hombre y a la
mujer en un
solo ser

www.adventistas.org

Introducción

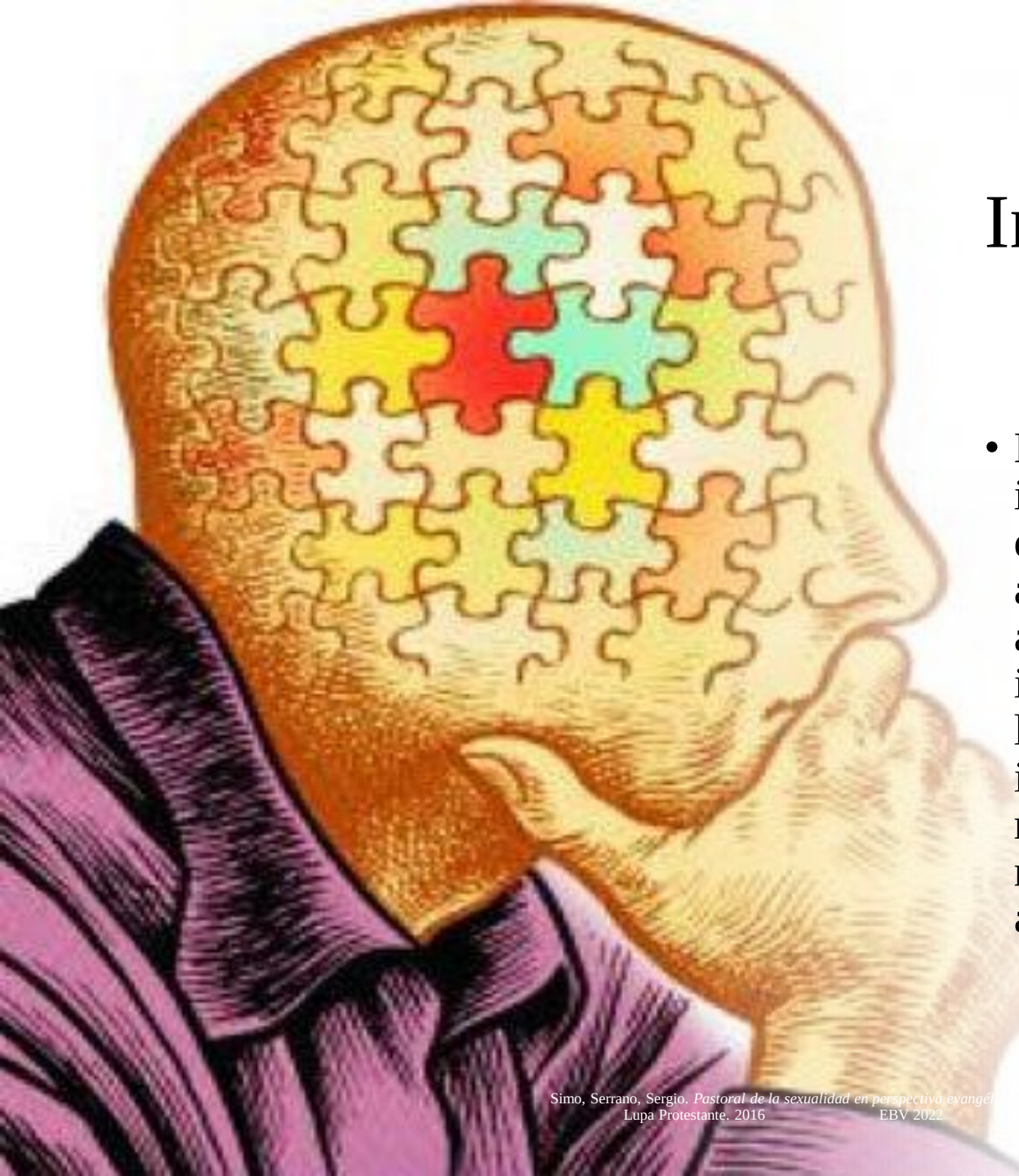
- La figura pastoral es clave en el desarrollo y crecimiento de los miembros de cada comunidad. No sólo en lo que el pastor enseña, sino en la persona que el pastor llega a ser.



Introducción

- La ***sexualidad*** se va desarrollando a partir de nuestras experiencias a lo largo de nuestras vidas donde interactúan las *emociones*, la *familiares* y *qué valores hemos recibido del entorno que nos rodea*.





Introducción

- Es importante que el individuo conozca su desarrollo sexual y que a través de una autoevaluación identifique sus limitaciones, miedos e inseguridades. De esta manera, desarrollará un nivel alto de autoconfianza.

Introducción

- Tal vez se ha identificado la sexualidad con ideas morales o normativas relacionadas a la conducta sexual. Sin embargo, la sexualidad no se fundamenta en normas o ideas morales que se imponen al individuo, con autoridad o miedo.



Introducción

- La sexualidad es parte de nuestro desarrollo como personas con un amplio sentido de responsabilidad individual.
- ***Por tanto, la sexualidad es un regalo ofrecido por Dios al hombre desde la Creación.***



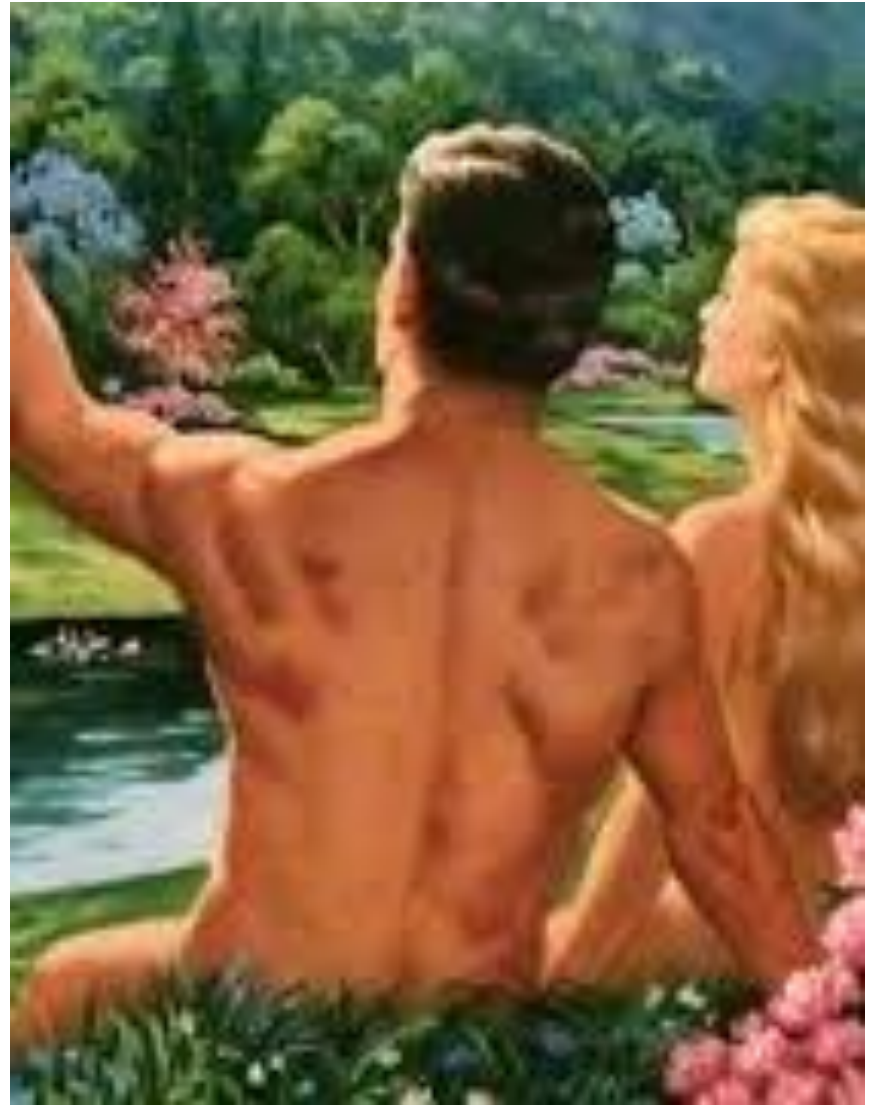
Introducción



<https://www.youtube.com/watch?v=TEONGHcszLs>

Introducción

- La Biblia dice que “estaban desnudos, Adán y su mujer y no se avergonzaron” (Gn. 2:25), y Jesús reafirmó la intimidad y el deleite sexual como el adhesivo entre los cónyuges. El repitió las palabras de Genesis: “Los dos serán una sola carne” (Mt. 19:5).



¿QUÉ es?
SEXUALIDAD?



#56795753

Sexualidad

1. Sexualidad es la totalidad de ser persona. Incluye todos los aspectos del ser humano relacionados específicamente a ser niño o niña y es una identidad sujeta a cambio dinámico toda la vida.

Consejo de Información y Educación Sexual de los Estados Unidos (SICUS, 1980)

2. Todos los aspectos de la persona relacionados con ser niña o niño, ser mujer o ser hombre. La sexualidad incluye los órganos genitales, el papel del género, la actividad sexual y los valores en la toma de decisiones.

Dra. Gloria Mock, 2013

3. Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo. También es el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta relacionados con y de prácticas que se realizan con búsqueda del placer sexual, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas y cada una de las fases determinantes de su desarrollo en la vida.

<https://www.ecured.cu/Sexualidad#El sexo de un beb.C3.A9>

4. Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida que abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

- Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.
- La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vive o se expresan siempre.
- Está influenciada por la interacción de factores: *biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.*"

Organización Mundial de la Salud (OMS), (2006)

5. Expresión total de la feminidad o de la masculinidad a través es de los sentimientos, creencias, actitudes, valores y conducta de la persona.

Campbell J. & GlicknJ (1992)

Sexualidad es...

- Expresión total de hombre o la mujer, de lo que somos, sentimos, pensamos y de nuestra conducta, influenciada por factores biológicos, psicológicos, culturales, sociológicos éticos y religiosos o espirituales, sujeta a cambios a través de la vida.



Entonces... Sexualidad es...

- Una demostración de amor por medio de la unión física y espiritual
 - Física: besos, caricias, abrazos y coito.
 - Espiritual: comunicación, intimidad emocional, conexión profunda.
- Un regalo de Dios.
- Es buena ante los ojos de Dios, porque el mismo la creó.
 - Génesis 2.24 *“Por tanto, dejará el hombre a su padre y su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”.*

Sexualidad es...

Entonces, la Sexualidad es...

- Una expresión total de ser hombre o mujer, de lo que somos, sentimos, pensamos y de nuestra conducta, influenciada por factores biológicos, psicológicos, culturales, sociológicos éticos y religiosos o espirituales, sujeta a cambios a través de la vida.

Entonces, el ser humano...

- Tiene la capacidad de expresar su sexualidad guiada por sus **creencias, actitudes y valores**.
- Esto requiere un proceso educativo, no ocurre automáticamente.
- El **dominio de los impulsos** sexuales requiere que la persona conozca su cuerpo, **aprenda a manejar sus impulsos** y logre la madurez emocional.

Mock, G. (2000)

Sexualidad

- En ocasiones, el entorno social en el que se desarrolla la persona construye ideas que afectan el entendimiento de la sexualidad humana.

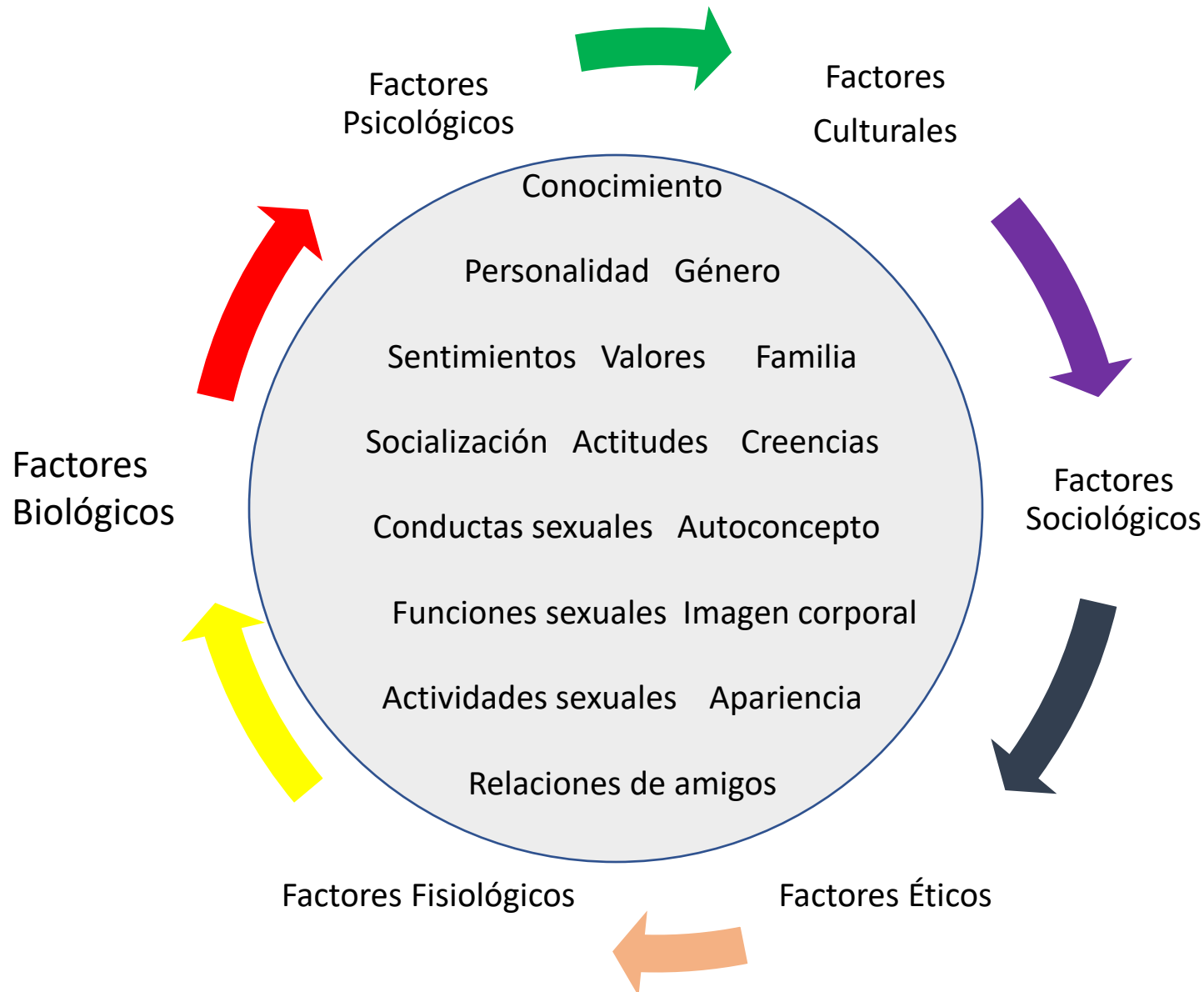




Factores personales de la sexualidad

Factores personales de la Sexualidad Humana

El ser humano esta influenciado por:



De las relaciones
modelados por fuerzas:

En la relación
con:

Sociales

Biológicas

Fisiológicas

Psicológicas

Culturales

Éticas

Con otros

Con uno mismo

Con Dios

Se desarrolla la sexualidad

Entonces... la Sexualidad es...

- Expresión total de hombre o la mujer, de lo que somos, sentimos, pensamos y de nuestra conducta, influenciada por factores biológicos, psicológicos, culturales, sociológicos éticos y religiosos o espirituales, sujeta a cambios a través de la vida.



Componentes de la sexualidad

- **La biología y la fisiología del cuerpo** (sistemas sexuales y reproductivos), así como la forma en que se cuida.
- **Sensualidad** es cómo nuestros cuerpos responden a placer principalmente a través de nuestros sentidos
- **Intimidad** es la experiencia de la cercanía emocional correspondido a otra persona o poder superior
- **Identidad sexual** se refiere al sexo y a los roles asignados al hombre o la mujer (género).

Sexualidad

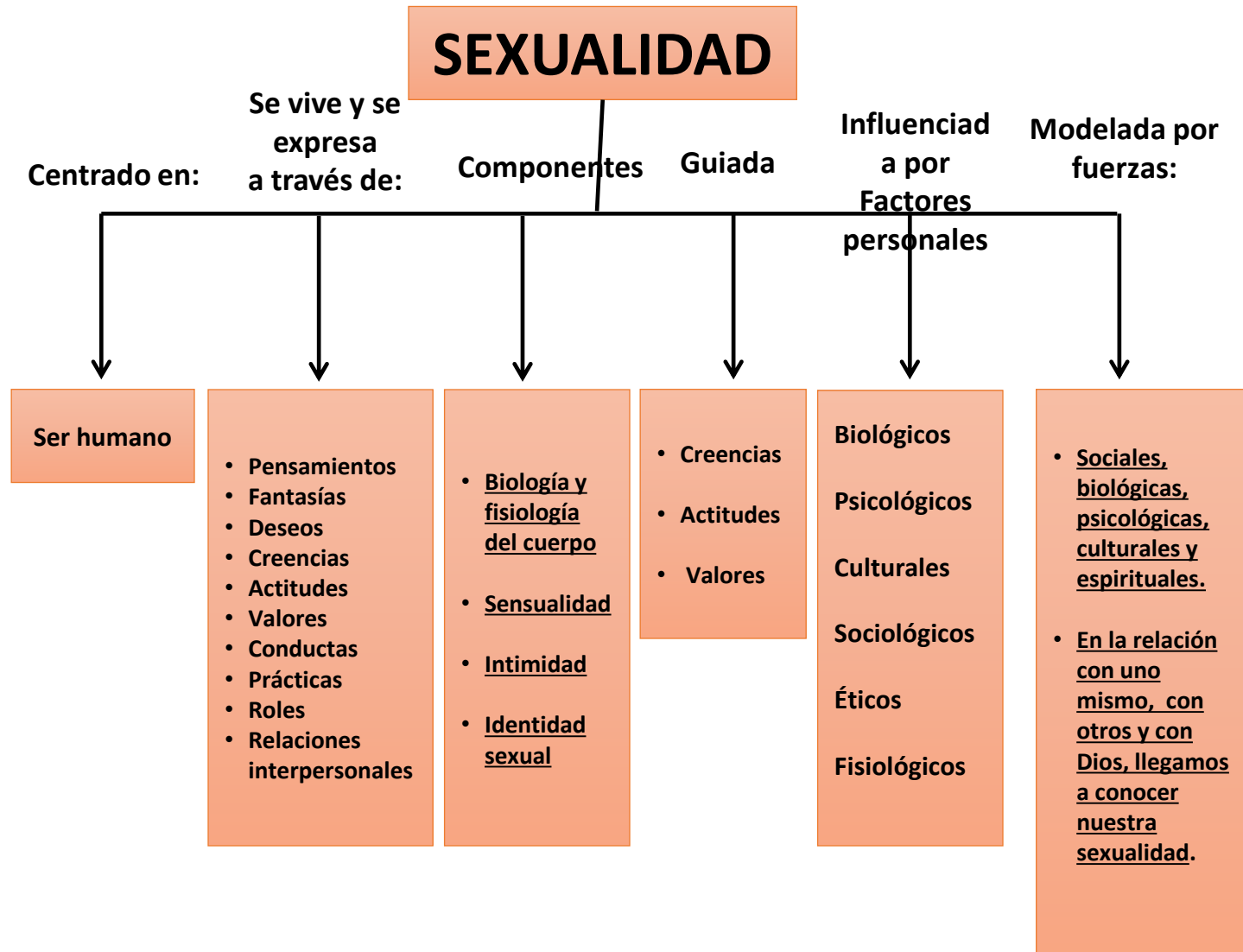
- La sexualidad se desarrolla en las relaciones modelados por fuerzas:
 - Sociales
 - Biológicas
 - Psicológicas
 - Culturales
 - Espirituales.
- En la relación con uno mismo, con otros y con Dios, llegamos a conocer nuestra sexualidad.



Mapa conceptual

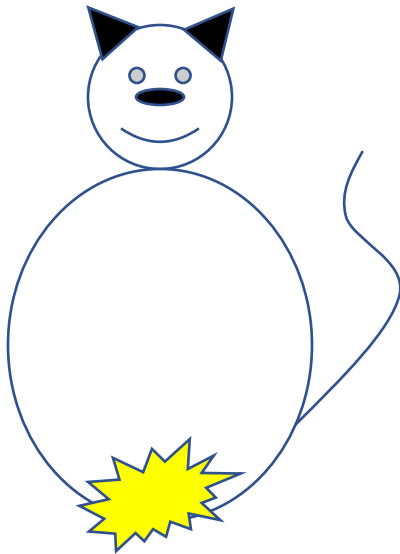
SEXUALIDAD

Ejercicio 2: Mapa conceptual

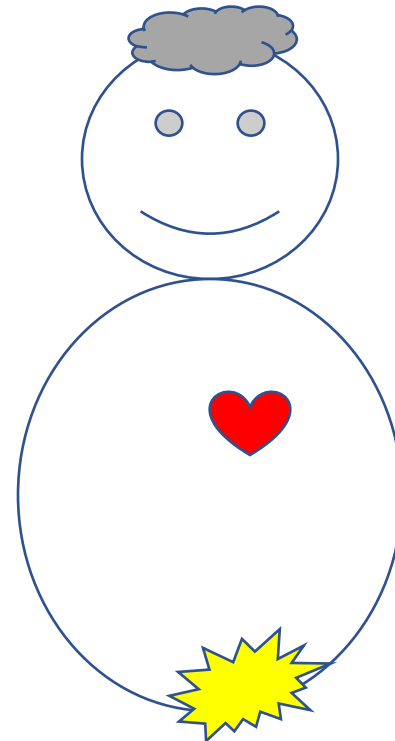


Sexualidad humana vs Sexualidad animal

Animal



Humana



Sexualidad humana vs Sexualidad animal

Animal

- Instinto, reproducción
- Es automática, impersonal
- Es controlada por el impulso.

Humana

- Instinto sexual y reproducción
- La sexualidad humana, a diferencia de la sexualidad animal, es **una actividad libre y consciente**.
- La sexualidad humana tiene **dimensiones éticas, de dominio propio placer físico, valores y sentimientos**.

Mock, G. (2000)

**Porque no nos ha
dado Dios
espíritu de
cobardia, sino de
poder, de amor y
de dominio propio.**

2 Tim 1:7



Sexualidad dada por Dios

- La sexualidad dada al hombre por Dios en la creación, nos impulsa hacia: **el amor, el placer, el cuidado mutuo, la procreación, la felicidad, el compromiso, la solidaridad.**



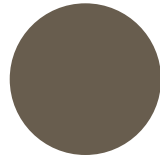
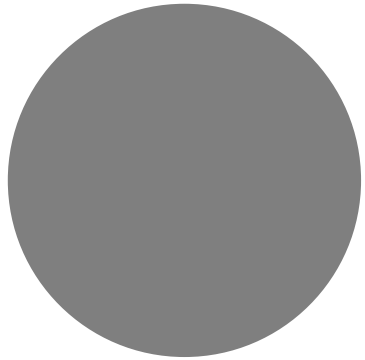
Dios es el creador de la humanidad.

La creación de los seres humanos incluye su sexualidad.

Sexualidad Humana

- La sexualidad distorsionada nos puede llevar a la brutalidad, a la explotación, a la violencia, y a la muerte.
- La Biblia afirma que el pecado sexual no sólo es compulsivo y adictivo, sino que en esencia es una expresión de idolatría, un estado en el que se minimiza a Dios y lo elimina como Señor de toda la creación (1 Corintios 6:18-20).





Salud Sexual



¿Qué es Salud Sexual?

- **Torbellino de ideas**



Salud sexual:

- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la **salud sexual** es la integración de los aspectos físicos, emocionales, intelectuales y sociales del individuo, de manera que esta enriquezca y facilite el desarrollo de la personalidad, la comunicación y el amor.

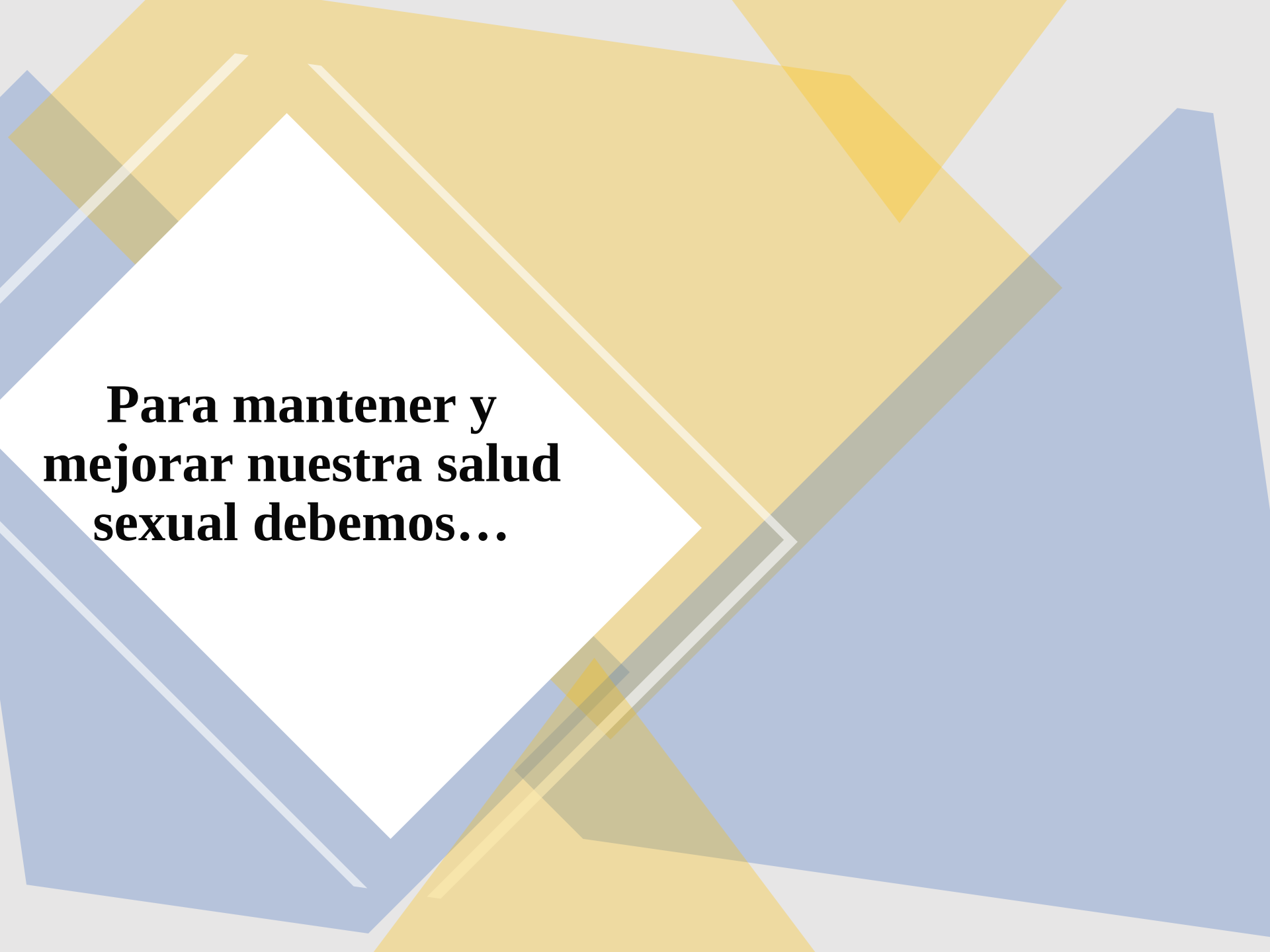
Salud
Sexual

TANTO SABE

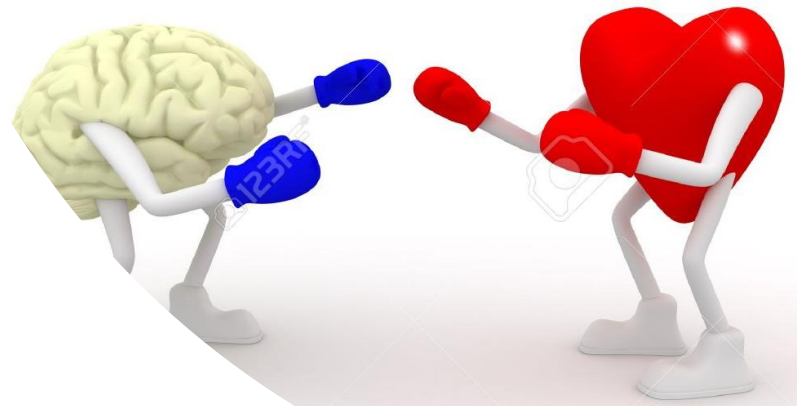
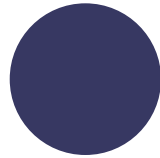
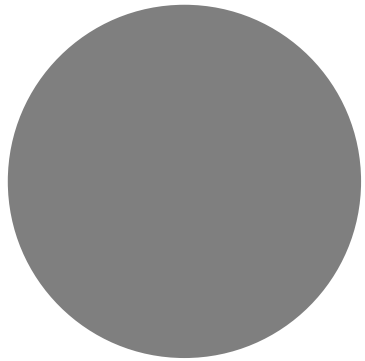
La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad.

Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. (Organización Mundial de la Salud, OMS)

Salud Sexual



**Para mantener y
mejorar nuestra salud
sexual debemos...**



Actitudes sexuales

Las Actitudes sexuales

- La Actitud es la evaluación que hacemos de diversos aspectos del mundo social, en este caso, de la sexualidad
- Componentes:
 - 1. **Cognitivo:** ideas, pensamientos... hacia la sexualidad.
 - 2. **Emocional o evaluativo:** la valoración que se hace de la sexualidad.
 - 3. **Conductual:** como tenemos que actuar dependiendo de los componentes emocionales y cognitivos.



Las Actitudes sexuales

- Son la forma como percibimos la sexualidad: positiva, negativa, neutra, responsable, irresponsable, valiosa, peligrosa, entre otras.
- Las actitudes se forman a partir de experiencias personales, modelos de personas importantes en nuestra vida y por aquello que se enseña a través del sistema educativo y los medios masivos.

La **actitud** es el **pincel**

con el que la mente

colorea nuestra vida,

y somos nosotros quienes

elegimos los **colores.**



Las Actitudes sexuales

- La primera actitud sexual que aprendemos viene del hogar.
- El niño nace entre brazos y es acariciado, tocado, marcado por las personas que lo aman.
- Con estas experiencias el niño no sólo aprende que las caricias son equivalentes al afecto sino también que las personas que nos acarician y nos aman están establemente ligadas a nosotros por lazos familiares y sociales relativamente estables.



Las Actitudes sexuales

- De estas experiencias de vida, las personas aprendemos que el contacto físico no sólo comunica afecto sino que lo aumenta.
- También aprendemos que el afecto y el contacto físico crecen cuando la relación es estable y permanente.





Conceptos relacionados con la sexualidad

Conceptos relacionados con la sexualidad

- **Sexo:**
 - Femenino y masculino



Conceptos relacionados con la sexualidad

- **Sensualidad:**

- Se refiere a cómo nuestros cuerpos responden al placer principalmente a través de nuestros sentidos.

- **Intimidad:**

- Es la experiencia de la cercanía emocional correspondido con otra persona o poder superior.

- **Relación sexual:**

- Se refiere a un intercambio erótico, sensual, genital .
- Es la actividad que une los órganos sexuales del hombre y la mujer (coito)

Conceptos relacionados con la sexualidad

Impulso sexual:

- es la urgencia para participar en una actividad sexual. Es más que una necesidad de procrear: actúa como un complemento de las necesidades emocionales, psicológicas, sociales, culturales y físicas.

Los tres elementos que producen el impulso sexual son:

- La urgencia sexual.
- Las hormonas sexuales que activan esta conducta.
- La habilidad para responder sexualmente a los estímulos del ambiente.

Conceptos relacionados con la sexualidad

- **La conducta sexual:**

- se refiere a todo tipo de actividad sexual que una persona puede realizar consigo misma, con otra persona, bien sea homosexual, heterosexual o bisexual, incluso en un trio o grupo.

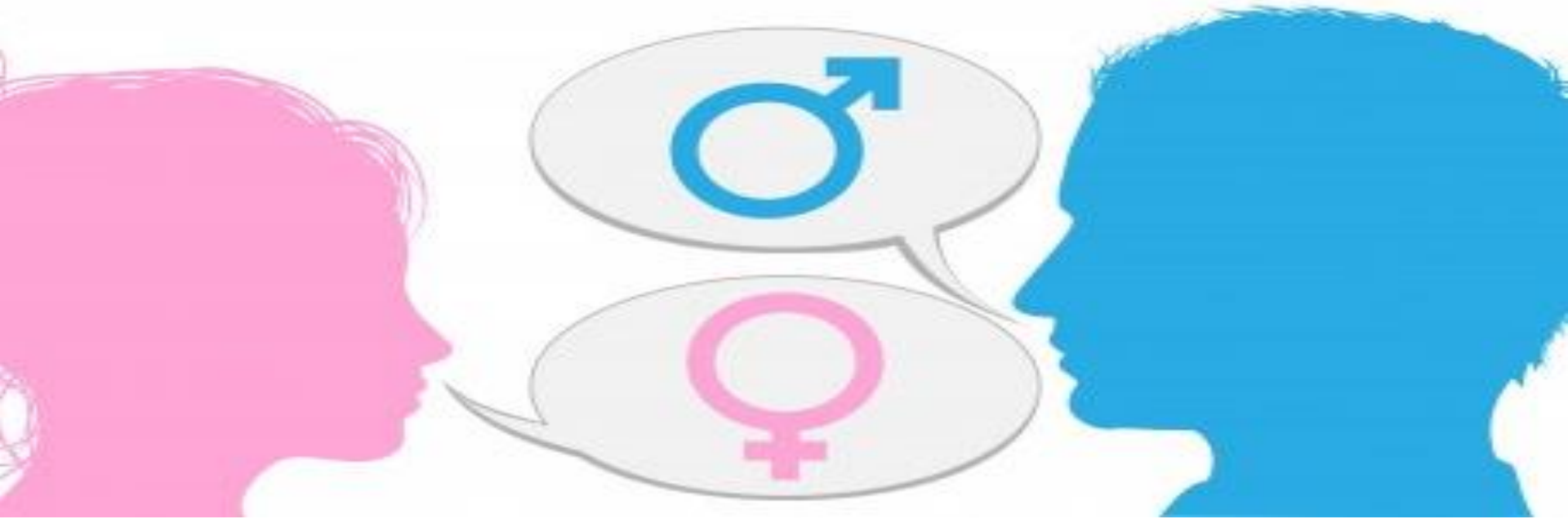


Conductas sexuales

- Masturbación
- Besar
- Acariciar
- Sexo buco-genital
- Fantasías
- Coito vaginal
- Coito anal
- Variaciones de la conducta (parafilias) - es un comportamiento sexual en el que la fuente predominante de placer se encuentra en objetos, situaciones, actividades o individuos atípicos.



Conceptos relacionados con la sexualidad



- **Expresión sexual:**

-La *expresión sexual* va más allá del placer erótico o los actos sexuales. *Es expresar la sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor.*

Conceptos relacionados con la sexualidad sexual

Respuesta sexual

Es el resultado del estímulo del impulso sexual.

La decisión de participar en una actividad sexual se basa en factores psicológicos, sociales, culturales y fisiológicos.

Es un proceso físico, emocional y mental muy individual, sin embargo, hay cambios fisiológicos comunes que se experimentan.

Estos se recogen en los modelos presentados por Master & Johnson(1966) así como Kaplan.



Respuesta sexual

- La respuesta sexual está influenciada por:
 - las hormonas
 - nuestra capacidad mental de crear imágenes y fantasías
 - nuestras emociones
 - una variedad de procesos sensoriales
 - el nivel de intimidad entre dos personas
 - entre otras.



Respuesta sexual

Modelo de Master y Johnson

- **Excitación sexual**
 - Sentimiento de placer acompañado de cambios fisiológicos
- **Meseta**
 - El estado máximo de excitación y tensión muscular que precede al orgasmo
- **Orgasmo**
 - El climax del placer sexual
- **Resolución**
 - Se experimenta una sensación general de relajación y bienestar.

Modelo de Kaplan

- Kaplan modificó el modelo propuesto por Master y Johnson como un modelo de tres fases:
 - **Deseo**
 - **Excitación**
 - **Orgasmo**
- Se caracteriza por señalar el deseo como un preludio a la respuesta sexual

Función sexual

- Se refiere a la actividad relacionada con los órganos, glándulas y hormonas sexuales.
- Mediante ella se expresa la sexualidad humana, se perpetúa la especie y se permite a la pareja mantener una íntima comunicación y el disfrute de sensaciones placenteras.



Repasando

La función sexual comprende:

1. **Impulso o deseo sexual** - es la urgencia para participar en una actividad sexual. Es más que una necesidad de procrear: actúa como un complemento de las necesidades emocionales, psicológicas, sociales, culturales y físicas. Los tres elementos que producen el impulso sexual son:

- La urgencia sexual
- Las hormonas sexuales que activan esta conducta
- La habilidad para responder sexualmente a los estímulos del ambiente

2. **Erotismo** – amor apasionado unido al deseo sexual.

3. **Autocontrol** -El autocontrol permite al individuo canalizar los impulsos sexuales y reflexionar sobre su comportamiento sexual.



Trabajos Semana 2

Tarea Semana 2

Nombre: _____

Fecha: _____

Tarea 2:

¡A investigar!

Objetivo: El estudiante investigará versos bíblicos relacionados con la sexualidad y analizará la sexualidad desde el punto de vista Bíblico.

Instrucciones: Selecciona 5 versos bíblicos relacionados con la sexualidad. En la clase, comparte estos en con el grupo.

Ejemplo: Génesis 1:27	<i>Creó, pues, Dios al hombre a imagen suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.</i>

Para discutir en clase: ¿Cómo visualizas la sexualidad desde el punto de vista Bíblico?

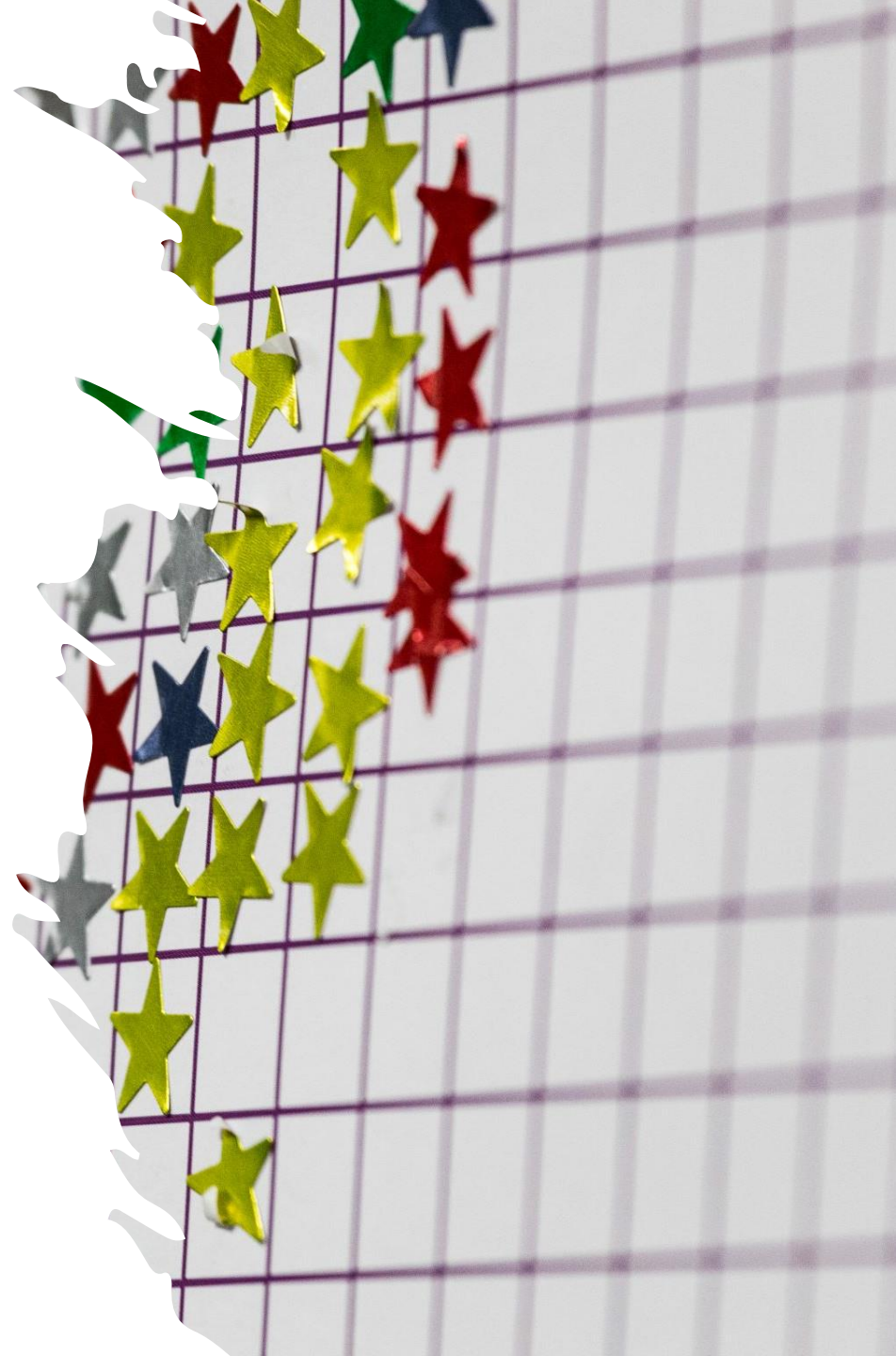
Rúbrica Tarea

Puntos	Criterios
2	Siguió las instrucciones indicadas en la tarea excelentemente.
0	No siguió las instrucciones indicadas en la tarea.
6	Completó la tarea en su totalidad excelentemente.
3	Completó la tarea en su totalidad satisfactoriamente.
1	Completó la tarea parcialmente.
2	Presentó la tarea en el tiempo asignado
0	No presentó la tarea en el tiempo asignado

Reflexión

Semana 2

- Descripción:
 - El estudiante, mencionará de manera amplia, los puntos más importantes de la clase, discutirá qué le llamó la atención y su opinión. La evaluación se realizará utilizando la rúbrica para reflexiones. Incluir de 250 a 300 palabras.
- Instrucciones:
 - El estudiante reaccionará al tema de la semana de acuerdo con el material cubierto en las presentaciones, películas o lecturas asignadas.
 - Se le restaran puntos por no entregar el trabajo antes de terminar la semana.
 - La reflexión serán de una página, a doble espacio y letra Times New Roman.
 - Se evaluará a través de Rúbricas



Referencias

Betancourt, E., García, M., Troche, A. (2009). *Vivo saludablemente*. (1ra ed.). San Juan. Editorial Norma.

Campbell, J. & Golick, J. (1992). *La sexualidad y tú*. Scarborough, Ontario. Prentice-Hall Canadá Inc.

Beattie, Jung P, and Darryl W. Stephens. *Professional Sexual Ethics: A Holistic Ministry Approach*. Mineapolis: Fortress Press, 2013.

Brubee, Robert K. *El pastor sexualmente sano*. 2011. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/201103/201103_038_Sex_Health.cfm (accessed enero 18, 2016).

Crooks, Robert, and Karla Baur. *Nuestra sexualidad*. 2nd. Distrito Federal, Mexico: Cengage Learning , 2010.

Hormacheca, David. *Tesoros de Intimidad*. Nashville, Tennessee: Caribe-Betania, Inc., 2005.

López, Eduardo. *Simbolismo de la Sexualidad Humana: Criterios para una ética sexual*. 2nd. Michigan: Sal Terrace, 2001.

Mock, Gloria, and Cecilia Montes. *Aprendo sobre el amor y el sexo*. Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas, 2013.

Reassons, James A. *El código de moralidad para los ministros: un nivel mas alto de conducta y compromiso*. 2004. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/200404/200404_102_code.cfm (accessed enero 15, 2016).

Scott, Floyd. *Crisis Counseling: A Guide for Pastor and Professionals*. Michigan: Kregel Academic & Professional, 2008.

Struthers, William M. *La adicción a la pornografía en el cerebro: su naturaleza destructiva y cómo superarla*. 2011. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/201103/201103_080_porn_addict.cfm (accessed enero 16, 2016).

Trull, Joe E, and James E Carter. *Ética Ministerial*. 11ma. Alabama, Texas: Mundo Hispano, 2013.

Varela, Juan J. *Tu identidad sí importa: ser hombre*. 1ra. España: Editorial CLIE, 2014.

Wood, Robert K. *La restauración de un alma dañada: un ministerio de la iglesia para los sexualmete quebrantados*. 2011. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/201103/201103_072_Restore_soul.cfm (accessed enero 18, 2016).

Young, Robert J. *El ministerio y las éticas en crisis: Implicaciones para los ministros del siglo 21*. 2014. http://ag.org/enrichmentjournal_sp/200404/200404_016_crisis.cfm (accessed enero 15, 2016).

Referencias Electrónicas

Ideología de Género. Recuperado el 4 de abril 2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=CIvcCThcoq8>

Merino Cruz Abdiel. *La creación del Hombre y la mujer*. Recuperado el 4 de abril 2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=TEONGHcszLs>

La Revolución Sexual: Una perspectiva bíblica y médica. Recuperado el 4 de abril 2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=p7494mKHRIY>

Proceso del embarazo. Las 40 semanas. Recuperado el 4 de abril 2022.

<http://www.youtube.com/watch?v=6mcM72QZQ4M&sns=em>

Revolución Sexual. Sin base bíblica ni científica. Recuperado el 4 de abril 2022. <https://integridadsabiduria.org/el-marco-teologico-para-evaluar-la-revolucion-sexual/>

QUE
ME
LLEVO?

