

Espiritualidad

Hacia una definición

Universidad Teológica del Caribe

DESCRIPCIÓN DE LO QUE ES ESPIRITUALIDAD

Una breve descripción de espiritualidad: Un peregrinaje desde la desintegración hacia la integración total, al ser conformados, según los valores que promueven la vida.

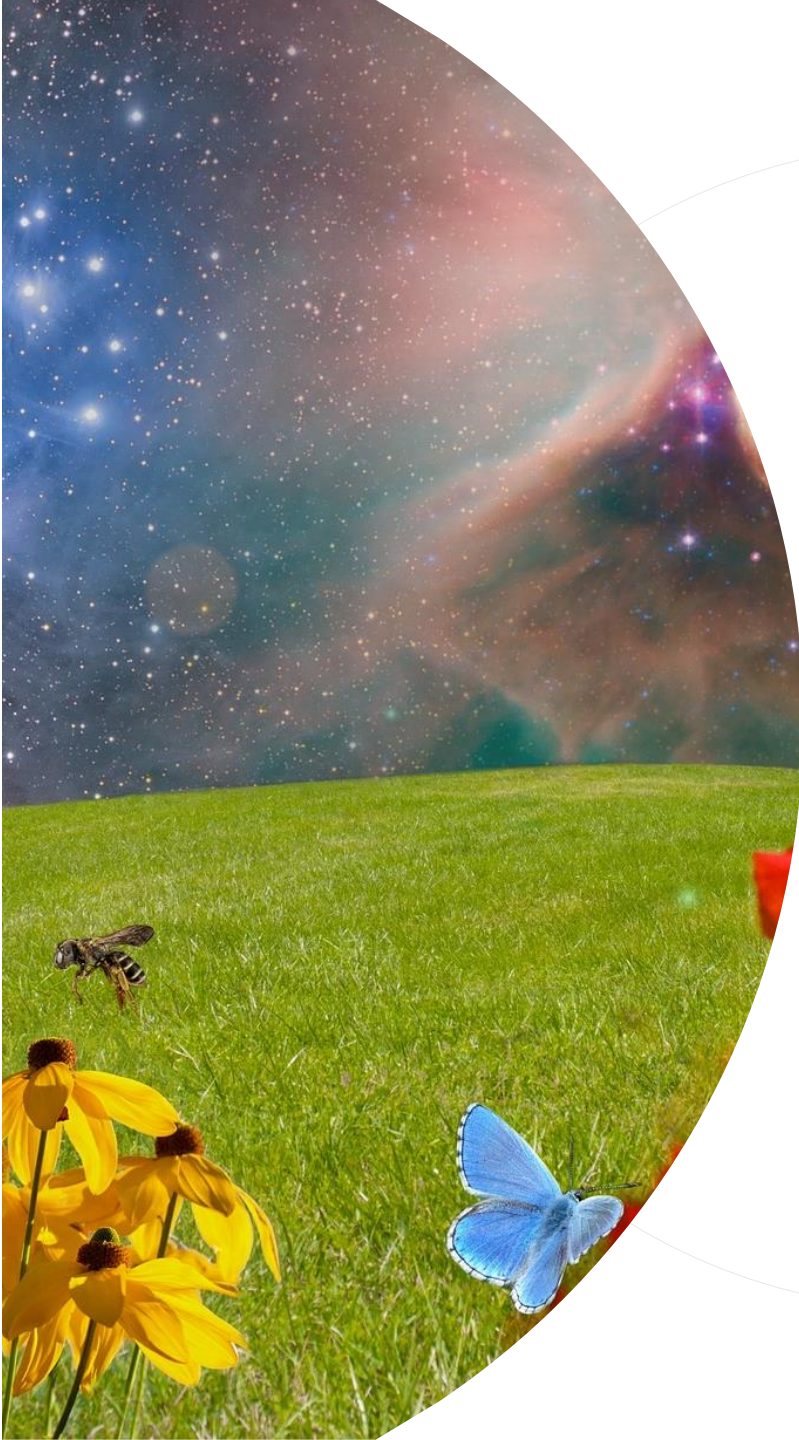
Para el cristianismo sería: Un peregrinaje desde la desintegración hacia la integración total al ser conformados según la imagen de Jesucristo con los demás y para los demás.



DESCRIPCIÓN DE LO QUE ES ESPIRITUALIDAD

4 áreas fundamentales que todas las religiones trabajan y en lo que se basa la espiritualidad:

1. Trabajan con el ser humano (autoconocimiento).
Búsqueda de ¿quién soy?
2. ¿Qué es lo trascendente?, nuestra relación con lo trascendental o divino (misticismo).
3. ¿Cómo me relaciono con los demás? La espiritualidad afecta mi relación con los demás. (Reconocer la sacralidad de la otra persona).
4. La creación, la naturaleza o la ecología. Somos mayordomos de la creación (Dimensión cósmica).



DESCRIPCIÓN DE LO QUE ES ESPIRITUALIDAD

- Espiritualidad trabaja con todas las relaciones existentes. ¿Pero cuál es nuestro problema?
- Definimos lo profano como fuera del templo. Y a Dios lo asociamos con religiosidad, lo sagrado, vida solo dentro del templo.
- Pero la espiritualidad es buscar la presencia de Dios en todo, no solo en la iglesia. Nuestro problema es donde ubicamos a Dios, donde lo encontramos. La espiritualidad no se da a espaldas del mundo.
- Si creemos que solo se busca en el templo entonces profanamos el mundo entero. Hay que sacralizar el mundo en que vivimos. Individuos carecen de profundidad, sensibilidad y trascendencia. No se cultiva estos aspectos en nuestras vidas.

DESCRIPCIÓN DE LO QUE ES ESPIRITUALIDAD

Una correcta espiritualidad puede enderezar lo torcido.

Hemos perdido lo que me da la responsabilidad, la calificación oficial. La sociedad ha perdido ese autoconocimiento, todo se basa en la competencia, como yo puedo ser más que otros.

El éxito que conduce a la paz y la tolerancia radica en la espiritualidad (soplo de vida).



ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Para poder entender lo que es espiritualidad dentro de nuestra religiosidad cristiana debemos conocer un poco sobre la historia de Israel y como estos entendían o describían la vida, la realidad, su historia.
- Nuestra cristiandad nace bajo la sombra del antiguo Israel.
- Jesús fue judío y como judío, vivió y nos heredo una visión, un bagaje totalmente oriental y bajo ese contexto debemos partir, comprender para poderlo trascender a nuestra realidad, nuestra vida, finalmente a nuestra propia historia.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Génesis – no es un libro que narra hechos científicos o empíricos sino que es un libro que narra teología, una teología narrativa no abstracta, que narra o expresa en imágenes o sagas (no significa mentira, son realidades religiosas, lenguaje que refleja situaciones concretas – su mito o narrativa de su realidad).
- Reflexión adámica – reflexión del ser humano. Adán (el de la tierra). Cuando se comenzó a pensar en la identidad, se proyecta en la figura de Adán. Esta encarna la visión de Israel sobre la realidad concreta. Sus circunstancias, su realidad, su fuerte crisis de identidad ante un mundo plagado de violencia, una visión o cosmología de intimidación y esclavitud.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Recordemos que su dura realidad en el cautiverio le hizo presentar un Dios diferente al de las demás naciones. Un Dios que crea espacios vivibles, que da descanso (shabbat), que responsabiliza al humano por la violencia y da espacios para trabajar con ella (relato de Caín y Abel, ley del talión, ciudades refugio), un Dios que pacta con el humano (diluvio – oportunidad para reivindicar).
- Los mitos de otros pueblos legitimaban la violencia y no ofrecían alternativas para trabajar con ella.
- Israel reclama una visión diferente, alza su voz para reclamar su espacio, una nueva visión, un estilo de vida que clama por libertad, una nueva oportunidad, una tierra para cultivar, una historia que persigue la vida plena o completa que Yahvé les había ofrecido a través de pactos.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Un Dios siempre presente en la historia humana y donde ambos (Dioshumano) trabajan para construirla.
- Recordemos que dentro de este contexto nace el centro de nuestra religiosidad. Es Jesús, y en especial el Cristo que la teología ha articulado quien nos ha legado nuestra visión de mundo, nuestro modelo para construir nuestra historia.
- Para ello debemos conocer como Jesús lo hizo, como camino, que nos legó, cuales son sus palabras y cual es su pertinencia.
- Jesús como maestro le gusta contar cuentos (parábolas), narrativas que aluden a situaciones concretas. Jesús es un maestro en la narración parabólica y es así que aborda la más grandes enseñanzas que hemos heredado.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- La historia humana se escribe en historias o relatos (pueden ser cánticos, décimas). Se transmite la historia en prosas, cuentos, poesías. Lenguaje diferente al lenguaje histórico. Las leyes de la poesía no son las leyes de la ciencia.
- El lenguaje bíblico es altamente metafórico, porque tiene un mensaje profundamente religioso. Hay lenguajes que no son lenguajes científicos. Israel piensa en narrativas, piensa y escribe su historia en cuentos o sagas.
- La visión de Israel sobre su pasado - Se escribe sobre los primeros 11 capítulos del Génesis.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Reflexión adámica comienza después de Moisés (600 a. C). Entonces se escriben los primeros 3 capítulos del Génesis. Hubo dos versiones del relato, las dos narrativas de la creación. Idea de un Dios bueno y otro malo, de quien somos nosotros.
- Abram – politeísta. Pero tiene un Dios favorito. Israel descubre que el Dios de ellos es más grande que los demás.
- En su reflexión descubren que este Dios no es sólo de ellos sino de los demás.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Génesis, capítulo 3 – Protagonistas Adán, Eva, la serpiente y Dios. Adán se relaciona con Dios (Dios, Ser Supremo), con Eva (seres humanos), con la naturaleza (creación), consigo mismo (tuvo miedo). Al final del capítulo dos, Adán no siente vergüenza, pero en el capítulo 3, Adán tiene vergüenza (desnudez), se rompen relaciones.
- Vergüenza – solo lo tiene el que tiene dos Yo, el Yo ideal y el Yo real.
- Hay una separación como debería ser y como soy. Se mide consigo mismo. Si una persona tiene dos Yo o egos, hay división (esquizofrenia). La vergüenza es tener conciencia que hay una separación de donde debo estar y donde realmente estoy.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Para entrar en el camino de la espiritualidad hay que darse cuenta de esta separación. Si la persona no distingue entre estos dos entonces esa persona no puede hablar de espiritualidad, porque siempre verá que está en lo correcto, no tiene otra opción, no puede reflexionar sobre si mismo.
- Don de Dios, somos capaces de reflexionar sobre nosotros mismos (anticipar). Esto puede ser positivo o negativo. La condenación de poder reflexionar sobre uno mismo causa depresión o alegría.
- El pueblo de Israel ha experimentado por su reflexión que no da el grado.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Mayor problema de los seres humanos – no nos responsabilizamos de lo que hacemos (fue la mujer que me distes) Si todos reconocieran en que hemos fallado el mundo sería otro. En que medida somos responsables. Esconderse delante de Dios y echarle la culpa a otro es más grave. Es creer que se puede esconder de Dios.
- Capítulo 2 – la llama varona (proviene de la misma raíz ish – isha). De igual rango al varón.
- Capítulo 3 – la llama Eva (madre de los seres vivientes) Se da una distinción.
- Objeto de procreación, una función. Se utiliza la mujer como objeto de explotación. Una mujer en el AT que no podía procrear era considerada como un ser inferior.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- El cambio proviene en el cambio de visión, hay un cambio y se hace distinción. La relación entre Adán y Eva (entre seres humanos) es problemática.
- ENSEÑANZA: Camino de espiritualidad esta muerto si vemos a los demás como seres inferiores y si tomamos a otros como chivos expiatorios.
- Somos polvo, somos vulnerables ante la tentación. No creernos que somos los gigantes de la moral. Somos vulnerables ante los ataques del mal.
- Sentencia contra la mujer - La mujer dará a luz con dolores, el momento de vida hay dolor. •

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Sentencia contra Adán – parte de nuestra responsabilidad es con nuestra creación. Que hemos hecho con la naturaleza, malos mayordomos, acabamos con los recursos naturales (Espiritualidad de la creación, respeto por la creación). Poseemos una relación de hostilidad con nuestro cosmos.
- Relación con Dios – el Dios que Israel conocía era uno de miedo y de temor. La relación con Dios es altamente problemática, si Adán y Eva se esconden ante este Dios.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

Hay que sanar de raíz estas cuatro relaciones:

1. Relación conmigo mismo – debo conocerme y responsabilizarme.
2. Relación con los seres humanos – debo cuidar de tener buena relación con mis semejantes.
3. Relación con la naturaleza – necesita más respeto y total cuidado.
4. Relación con Dios – se fortalece o debilita de acuerdo a como están las tres anteriores.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

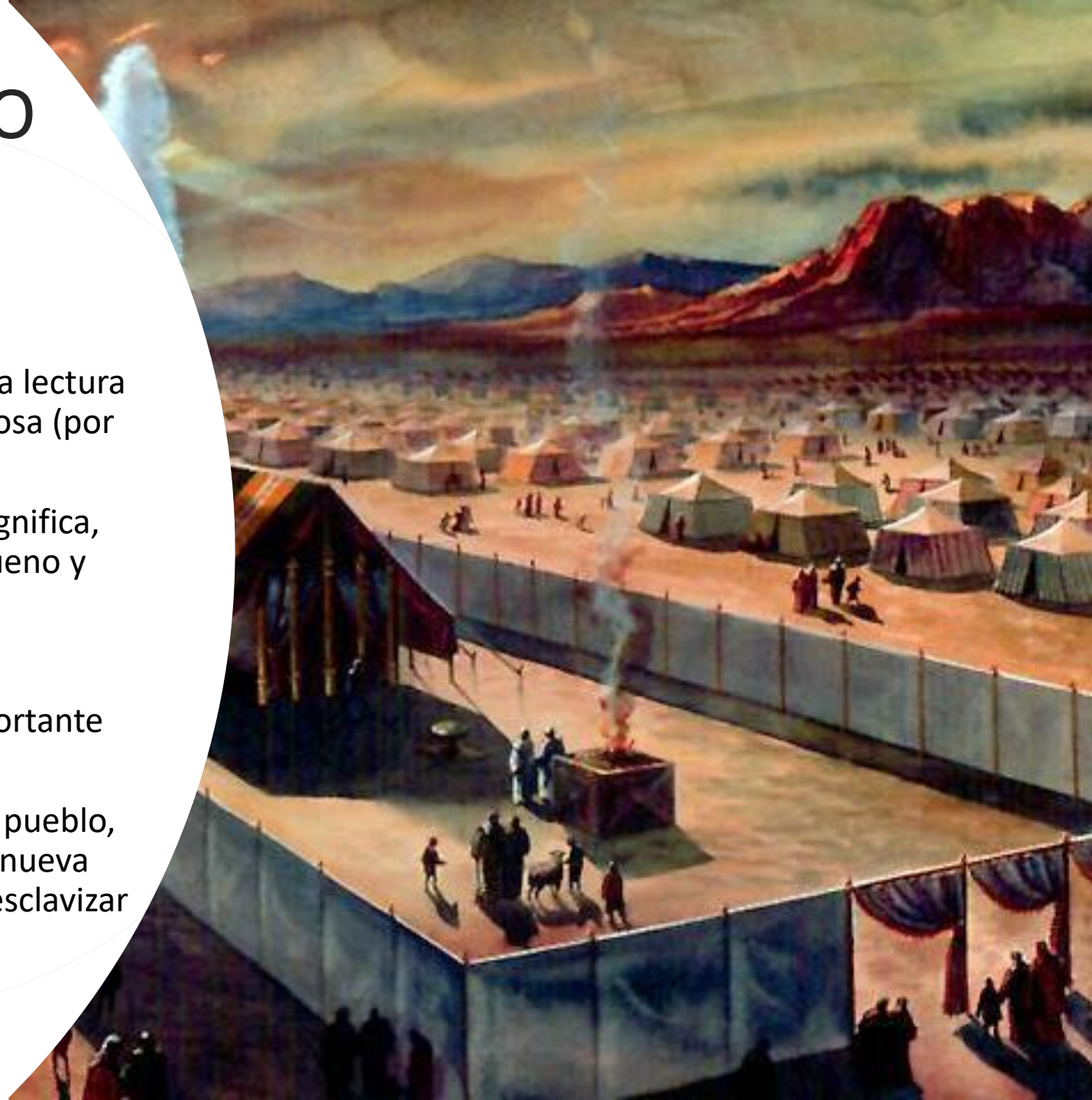
- *Un peregrinaje desde la desintegración hacia la integración total (shalom – perfección) al ser conformado según la imagen de Jesucristo con los demás y para los demás.*
- Shalom – cuando todas las relaciones están unidas y sanas.
- La perfección no consiste en perfeccionismo. “Ser perfectos” mala traducción, consiste en ser completos (theleos). Lucas utiliza ser compasivos. Compasivo se acerca a shalom. Hay que ser integro, en su totalidad. Encontramos en Jesús esa totalidad. Porque Jesús tiene en su cuerpo resucitado las cicatrices, y es porque las heridas no se borran, están ahí para mostrar la vivencia, las experiencias, las cuales hacen nuestra identidad.

ESPIRITUALIDAD EN CONTEXTO

- Las cicatrices son nuestros trofeos. Lo más difícil en el desarrollo espiritual es trabajar con las heridas, al punto de ser fuente de orgullo.
- “Alegría compartida es doble alegría. Sufrimiento compartido es medio sufrimiento.”
- Espiritualidad se relaciona con ver las cosas desde una perspectiva diferente.
- Nuestra tarea o nuestra espiritualidad trabaja en como podemos subsanar las relaciones y colocarlas en su correcta dimensión.

ESPIRITUALIDAD COMO CAMINO DE CONFRONTACIÓN

- Diferentes maneras de leer las escrituras. La lectura de la Biblia es una lectura altamente peligrosa (por como la leemos y sus implicaciones).
- Isaías 55:8 “Palabra de Dios causa lo que significa, tiene efectividad. Esto puede ser para lo bueno y para lo malo.”
- Juan 6:36 – “Palabra es espíritu y vida.”
- Hebreo 4:12 – “Palabra viva y eficaz, más cortante que espada de dos filos...”
- Mandamientos – son palabras de Dios a su pueblo, Dios hace un pueblo con un código de una nueva convivencia, es palabra creadora (no para esclavizar o infundir miedo).



ESPIRITUALIDAD COMO CAMINO DE CONFRONTACIÓN

- Leer la Biblia no es lo mismo que leer otro libro. No soy yo quien pregunto sino la lectura me pregunta a mí, me interpela. La lectura bíblica nos confronta, nos inquieta. Es difícil hacer callar la voz de Dios.
- El diálogo de Dios es muy diferente, yo no inicio la conversación. Jesús inicia la conversación con la samaritana y no viceversa. La Palabra de Dios es la que nos interroga, interpela.
- Hechel dice: *“la religión (refiriéndose a la espiritualidad) no se basa en el interés del ser humano hacia Dios sino el interés de Dios hacia el ser humano.”*

ESPIRITUALIDAD COMO CAMINO DE CONFRONTACIÓN

- Para Henry Neuwen: *la lectura espiritual es dejar que el Señor nos hable.*
 - Leer es poderoso, porque te pone contra la pared, dejar que penetre hasta el tuétano.
- Nicodemo – figura enigmática en la narración del evangelio de Juan Cáp. 3. Pasa por un proceso de cambio ante la Palabra. El cambio fue gradual, es como una semilla que crece con el tiempo.

- Espiritualidad – el camino es uno de confrontación con uno mismo
¿Dónde estoy? En mi búsqueda descubro a Dios y quien soy en realidad. Descubro que no soy mejor que nadie. Así que espiritualidad es expulsar los falsos yo:

Ventana Johari:

1. Yo se y tu sabes – el yo público
2. Yo se y tu no sabes – el yo privado
3. Yo no se y tu sabes – el yo ciego
4. Yo no se y tu no sabes – el yo desconocido

Teorías: La ventana de JoHari es un modelo que resulta extremadamente útil para realizar una aproximación al fenómeno de la comunicación y analizar la dinámica de las relaciones interpersonales, JoHari no es más que una palabra inventada por los autores de esta teoría que corresponde a las primeras letras de sus nombres. Estos investigadores fueron Joseph Luft y Harry Ingham.

VENTANA DE JOHARI

		VISIÓN DE SÍ MISMO	
		CONOCIDA	DESCONOCIDA
VISIÓN DE LOS OTROS	CONOCIDA	ÁREA PÚBLICA Conocimiento que tú y los demás tienen sobre ti mismo	ÁREA CIEGA Conocimiento que los otros tienen de ti pero no te dicen
	DESCONOCIDA	ÁREA OCULTA Conocimiento de ti mismo que no cuentas a los demás	ÁREA DESCONOCIDA Conocimiento que puedes tener sobre ti, aprendiendo de las áreas ciega y escondida

ESPIRITUALIDAD COMO CAMINO DE CONFRONTACIÓN

- **Distinción entre la lectura bíblica y la lectura científica** – hay que utilizar lo que está aconteciendo en nuestras predicas. Dios habla a través de acontecimientos, Dios no está ausente de los acontecimientos que ocurren en nuestro diario vivir. Ir allá a donde la historia acontece en bendición y en el sufrimiento. ¿Cómo nos dejamos interpelar por lo que ocurre a nuestro alrededor? (¿nos mueve o no?).
- Dios no solo se encuentra en la lectura bíblica. Dios está presente en todo.
- Espiritualidad es que de alguna manera encontremos a Dios en todo.

Herramientas para el desarrollo vida espiritual

- **Lectio Divina** – una manera (como un método) de leer la Biblia con imaginación. Existen dos maneras:

- Apofática es vaciarnos por completo (no pensar en nada más, proviene de la meditación oriental).
- Catafática es buscar símbolos o imágenes (utilizo imágenes, razonamiento proviene de la meditación occidental).

Es un acercamiento gradual al texto bíblico que se remonta al antiguo método de los Padres, que a su vez son herederos del uso rabínico. Esta práctica no es para una élite; interesa a todo cristiano y a toda Iglesia. Esta "lectura de las Sagradas Escrituras" ha sido recomendada recientemente por el Concilio Vaticano II (DV 25). (https://mercaba.org/Enciclopedia/L/lectio_divina_02.htm)

La “Lectio Divina”: ¿Cómo se hace?

- 1.- Invocación al Espíritu Santo.
- 2.- Lee la Palabra de Dios (lectio)
- 3.- Medita la Palabra (meditatio).
- 4.- Ora la Palabra de Dios (oratio).

San Agustín afirmaba: "En tu oración hablas a Dios. Cuando lees la Sagrada Escritura, Dios te habla; cuando oras tú hablas a Dios".

- 5.- Contemplación y compromiso (contemplatio).

(https://mercaba.org/Enciclopedia/L/lectio_divina_02.htm)

ESPIRITUALIDAD COMO CAMBIO DE PARADIGMA

- La espiritualidad es una nueva manera de abrir los ojos.
- **Arrepentimiento** – metanoia, cambio de mente.
- Jesús predica el reino, y el reino pone al mundo patas arriba.
- **Macario** – “bienaventurado, o felices sean.” Esta palabra se utilizaba para referirse a los dioses. También se refiere a los ricos. Cuando Jesús dice macario a los que lloran se cambia la perspectiva. Felices los que sufren no es la noción de la época.

ESPIRITUALIDAD COMO CAMBIO DE PARADIGMA

- Pedro resiste el paradigma en que no hay caciques, en que todo el mundo debe lavar los pies (liderato – servicio)
- 1 Cor. 4: 7-13 - Pablo escribe a los Corintios en un contexto helénico. Visión del mundo de Pitágoras, el mundo es una arena, en las gradas están los que pueden pagar y en la arena están los gladiadores (pelea de vida y muerte). Nosotros estamos en la arena somos un espectáculo para los demás. Los corintios son comparados como los que están en las gradas viendo a los verdaderos cristianos sufriendo y siendo vituperados. Paradigma de la humildad de los carismas (dones del Espíritu), contra el separatismo.



ESPIRITUALIDAD COMO CAMBIO DE PARADIGMA

- Parábola de los trabajadores de última hora - para todos fue la misma paga. Leer las parábolas como pequeñas revoluciones.
- Parábola del rico y Lázaro – no fue invención de Jesús. En Egipto hay una leyenda donde la muerte cambia la suerte. Pero Jesús cambia los personajes del cuento. El rico habla del padre Abraham como un judío recompensado con muchos bienes, el que está en el piso es un fariseo, cuando llega la muerte cambia la suerte. Jesús cambia un cuento aceptado por todos los judíos y lo pone totalmente al revés.



ESPIRITUALIDAD COMO CAMBIO DE PARADIGMA

- Tenemos que ver las cosas con otros ojos – la espiritualidad es un nuevo modo de ver.
- Hay que buscar una nueva dimensión. La fe cristiana es ver las cosas desde una perspectiva diferentes. Vivirla en sus tres dimensiones. Los paradigmas tienen más de una dimensión no tiene identidad. Hay que vivir la tridimensionalidad de la vida.
- Libro: Ensayo sobre la ceguera. Instintos bajos salen bajo la ceguera. Si dejas de ver pierdes toda identidad. Vivimos en un paradigma de ceguera. La espiritualidad nos permite ver la realidad desde un tipo de profundidad. Jesús dijo tienen ojos más no ven...



Bibliografía

Amparo Rivera, Roberto. Introducción a las Disciplinas Espirituales. Nashville, Tennessee: Abingdon Press, 2008.

Cassese, Giacomo. Comunión y Comunidad: Introducción a la Espiritualidad Cristiana. Nashville, Tennessee: Abingdon Press, 2004.



Gracias



Waleska Vega Jiménez



787-469-1902



wvega@utc.edu

- www.utcpr.edu