

Evaluando mi realidad espiritual

Introducción:

Durante este semestre estuvimos realizando una serie de avalúos con el propósito de conocer un poco más sobre nuestro carácter y espiritualidad. Cada uno de estos fue de gran edificación para mí porque me permitieron reflexionar sobre diferentes aspectos de mi vida y relación con Dios. A continuación, estaremos exponiendo los hallazgos, reaccionando o evaluando cada uno de ellos y finalizaremos con una conclusión general de todo lo aprendido a través de los 6 avalúos.

A. Senderos Espirituales

Este primer avalúo tiene como objetivo llevarnos a una comprensión de cuál es el camino o método utilizado para relacionarnos con Dios con el que más nos identificamos y que posiblemente es el más efectivo tomando en cuenta nuestro carácter. El ejercicio consiste en presentar diferentes escenarios sobre como las personas se acercan a Dios y debemos responder dentro de ciertas categorías cuán real es dicha afirmación para nosotros; de esta manera al final conocemos como experimentamos a Dios en nuestra vida diaria. De acuerdo a las respuestas brindadas y el valor asignado a cada una de ellas podremos conocer con cuál de los (7) siete senderos espirituales nos sentimos más identificados hasta llegar al que menos nos identifica.

Los siete senderos espirituales son el relacional, intelectual, adoración, activista, contemplativo, servir o creación.

Reacción o evaluación

Luego de realizar el avalúo debo confesar que hubo un resultado que me sorprendió bastante y fue el contemplativo y la creación ya que me auto percibía como una persona contemplativa y un admirador de la creación como parte de la revelación visible de Su poder y majestad; sin embargo, resulta que los demás senderos espirituales resaltan más la forma en que me acerco a Dios en mi diario vivir. De acuerdo a los resultados, las sendas de activista y adoración obtuvieron una puntuación de (20), seguidos por la intelectual (17), servir (15), relacional (14) y creación (4). Creo que una vez descubierta esta realidad sobre mi carácter, debo seguir conectando con Dios a través de las ejecutorias o asuntos que puedo trabajar para honrarlo en la iglesia y fuera de ella; continuar dando la importancia vital que merece el espacio de adoración y dedicar mayor tiempo a aprender a través de la lectura bíblica y la utilización de recursos que me permitan crecer en mi relación con Dios. Finalmente, a través de este avalúo, hoy sé hacia dónde dirigir mayormente mi enfoque y energías para conectar con Dios, además de conocer e identificar los mismos, aprendizaje que surge de la realización de este trabajo.

B. Learning Type Measure

La evaluación del tipo de aprendizaje me pareció muy interesante y útil también; especialmente, al considerar que estoy estudiando y que mi profesión requiere de lectura y aprendizaje constante. Este ejercicio nos permite conocer cuál es el

estilo de aprendizaje que mejor se adapta a nosotros en términos de enseñar, liderar y comunicar. A través de las diferentes preguntas y respuestas, las métricas demuestran como aprendemos mejor: experimentando, haciendo, mirando o conceptualizando. Según los resultados obtenidos de esta prueba yo soy un aprendiz Tipo 2.

Se destacan las siguientes descripciones para este tipo de aprendiz:

- Acepto la información nueva a través de pensamiento lógico
- Hago mío el nuevo aprendizaje prestando atención a la calidad de las ideas
- Me gusta aprender a través de la lectura y asignaciones de lectura
- Trabajo mejor cuando las metas están claramente definidas
- Continúo conectando información a lo que ya conozco
- Me gusta conocer que piensan los expertos
- Entre otras características

Los aprendices tipo 2 encuentran que es de mucha ayuda una lectura bien organizada, tareas específicas con objetivos detallados y tener oportunidad de reflexión silenciosa antes de compartirla con otros.

Reacción o evaluación

Creo que el resultado de esta prueba es muy acertado y me identifico con prácticamente todas las cualidades descritas anteriormente. Soy una persona bastante analítica y siempre que recibo nueva información, trato de indagar más y buscar los datos que incluyan todos los puntos de vista, incluyendo el de los expertos.

Este avalúo me permite reforzar las estrategias de aprendizaje identificando cuales son mis fortalezas y los métodos más efectivos que debo aplicar al momento de estudiar y aprender.

Hay un refrán que utilizo mucho y es el siguiente: “el sentido común es el más común de los sentidos” y luego de los resultados del estudio puedo ver porque lo he hecho mío; es parte del pensamiento lógico y la conexión continua de información que utilizo siempre que estoy estudiando o aprendiendo alguna materia.

C. Avalúo de Escala Bienestar Espiritual

Disfruté mucho realizando el avalúo de escala de bienestar espiritual pues me permitió analizar de forma sincera quien es Dios para mí y como se involucra en todos los aspectos de mi vida. Procuré marcar mis respuestas con la mayor honestidad para obtener resultados concretos. Según leía las afirmaciones presentadas podía interpretar que el avalúo buscaba indagar en mi perspectiva de Dios, la confianza que tengo en Él respecto a la vida, cómo veo la vida en general, el futuro y el propósito de la existencia. Los resultados fueron muy buenos en todas las áreas: bienestar espiritual general, bienestar religioso y bienestar existencial.

Reacción o evaluación

Este avalúo me llevó a reflexionar sobre la vida espiritual y la integridad del ser humano. Creo que muchas veces, dentro de la iglesia se distorsiona el concepto de integridad, del hombre como cuerpo, alma y espíritu en un todo. Por ejemplo, en ocasiones escucho a las personas hacer cierta distinción entre mi vida

secular y mi vida espiritual, como si se tratara de dos asuntos separados. Aunque entiendo perfectamente la intención de la expresión, creo que algunas personas viven realmente un tipo de hipocresía espiritual donde pretendemos agradar a Dios “espiritualmente”, pero nuestras emociones, pensamientos y actos están lejos de Él”. Como bien establece Scazzero en su libro “Espiritualidad emocionalmente sana”, es imposible tener una espiritualidad sana si emocionalmente estamos enfermos.

Meditaba en esto porque pensé que posiblemente alguien podría obtener un sentido de bienestar religioso alto y tal vez tener un bajo sentido de bienestar existencial, lo que sería un poco “sorpresivo”. Sin embargo, repasando las preguntas me parece que ambas puntuaciones hubiesen estado bajas porque al tener una perspectiva correcta de Dios sabemos que Él está interesado en cada aspecto de nuestra vida. Me llenó de alegría ver que tengo un sentido de bienestar general alto, igual que en el aspecto religioso y existencial. Comprendo que nuestra vida está en Dios y que Él se interesa en cada aspecto del ser humano.

D. Aptitudes o competencias

La prueba de competencias busca brindar una calificación para 16 aptitudes fundamentales comparándote con la población trabajadora de Europa Occidental. Aptitud o competencia se define para efectos del cuestionario como una combinación de conocimiento y perspicacia, mentalidad y habilidad que es perceptible en un comportamiento particular y el cual es utilizado para alcanzar las metas en la práctica. Personalmente, he visto como hoy en día las empresas

aplican este tipo de pruebas de aptitud, no solo para reclutar sino para reorganizar al personal ya que han descubierto que muchas veces tienen personas trabajando en departamentos o funciones que no necesariamente están conforme a sus competencias o aptitudes.

Este análisis comprueba tus destrezas en las siguientes competencias: decidir, crear, planificar y organizar, perseverar, flexibilidad, funcionalidad bajo presión, comunicación verbal, comunicación escrita, colaboración, relaciones de negocios, evaluación, liderazgo, desarrollo y manejo personal.

Los resultados demostraron que las primeras 10 aptitudes con mayor fortaleza fueron la comunicación escrita, comunicación verbal, colaboración o ayuda, flexibilidad, funcionalidad bajo presión, detección, liderazgo, manejo y desarrollo personal, análisis y perseverancia.

Reacción o evaluación

Este análisis me permitió identificar aquellas aptitudes en las que tengo buenas destrezas y fortalezas, pero a su vez me permitió detectar ciertas competencias en las que debo trabajar porque son sumamente importantes. Personalmente, reconozco que la destreza de planificar y organizar nunca ha sido una de mis fortalezas y esta prueba lo confirmó. Aunque el resultado fue promedio, estoy convencido de que es un área que puedo y debo mejorar. De igual manera la competencia en la que más baja puntuación obtuve fue el networking, asunto que me ocupa ya que en la era en que vivimos, la capacidad de crear relaciones laborales y profesionales no solo es importante, sino que es totalmente necesaria. Una de las aptitudes en las que obtuve una calificación de alto, fue en

la funcionalidad bajo presión; sin embargo, es una competencia que debo mejorar porque siento que me he acostumbrado a funcionar bajo presión, pero cuando dicha presión no está, me resulta difícil organizarme y utilizar efectivamente el tiempo para ejecutar alguna tarea particular.

E. DISC

El DISC es un modelo de evaluación de personalidad para conocernos más profundamente. Este está basado en la evaluación de cuatro conceptos que son Dominio, Influencia, Firmeza y Cumplimiento. El dominio describe la manera en que trabajamos los problemas, nos manejamos y controlamos las situaciones. La influencia describe el modo en que tratamos con la gente, la manera en que nos comunicamos y nuestra relación con otros. El concepto de firmeza describe nuestro temperamento: paciencia, persistencia y fortaleza. Finalmente, el concepto de cumplimiento describe como nos acercamos y organizamos nuestras actividades, procedimientos y responsabilidades.

Según este avalúo mi personalidad es 37% firmeza, 27% influencia, 25% dominio y 11% cumplimiento.

Reacción o evaluación

El ejercicio realizado define como se distribuye mi personalidad o cual de estos rasgos son los más predominantes. Ciertamente, reconozco que la firmeza es un rasgo predominante en mí ya que siempre he sido una persona persistente o firme en lo que cree, me gusta defender la verdad, pero a la vez me considero una persona paciente al momento de tener que enfrentar situaciones de crisis o de presión.

El segundo rasgo predominante es la influencia me agrada que este sea un factor predominante en mí. Siempre me gusta poder influir en los demás de manera positiva en todo lo que hago y digo. Creo que una de las experiencias más hermosas que podemos vivir como líderes es encontrarnos con alguien que tal vez no vemos hace mucho tiempo, verlos cambiados y que te expresen que tu influencia tuvo un gran peso en su decisión de cambiar para bien. En cuanto al dominio, considero que soy una persona que les gusta escuchar y trabajar las situaciones de la manera más justa posible. A veces en reuniones profesionales, cuando veo que no hay un orden o parece que nadie está a cargo, asumo el rol de manejar la situación para controlarla y en momentos de crisis que hemos experimentado en diferentes ambientes he notado que naturalmente mi personalidad responde de manera paciente y firme, conforme a la situación y se logra manejar de manera efectiva. Finalmente, creo que no es necesario abundar mucho en el bajo promedio de cumplimiento, porque según demostrado en avalúos anteriores y tal como lo he declarado en diversas ocasiones, la organización no es una de mis fortalezas, pero seguimos trabajando en ello.

F. Espiritualidad emocionalmente saludable

A través de la lectura de los diferentes capítulos del libro he sido edificado a través de una sincera autoevaluación de mi vida. Uno de los capítulos que marcó mi corazón fue el capítulo del muro o la noche oscura porque hace un año atrás aproximadamente me tocó pasar junto a mi familia la noche oscura y esta reveló de mí lo mejor y lo peor, me permitió darme cuenta de muchas cosas que tenía guardadas muy profundo en mí y que ni siquiera yo las podía detectar.

Del lado de las debilidades encontré vulnerabilidad, temores, orgullo, falta de fe y de empatía. Mientras que dentro de las fortalezas detecté tenacidad, integridad y una relación saludable con Dios y mi familia.

Reacción o evaluación

Toda mi vida había sido una persona que me consideraba emocionalmente fuerte. Nunca me había afectado mucho la traición de alguien, murmuraciones, rechazo y asuntos como estos que en ocasiones pude ver que para otras personas era una situación difícil de enfrentar y hasta destructiva. Sin darme cuenta esta autopercepción solo había creado en mí, orgullo, insensibilidad y una falsa ilusión de confianza en Dios. La realidad es que nunca me había tocado pasar por una tormenta que tocara lo más íntimo de mi casa, pero llegó y en el peor momento sentí que toda esa armadura de quien era yo se disipó como el agua entre los dedos. Por primera vez encontré desarmado, débil, sin fe y a punto de perder la esperanza; sin embargo, sé que Dios nunca me dejó y estuvo conmigo en la tormenta, pero qué difícil se me hizo ver esta realidad en medio de los vientos. Esta experiencia fue mi noche oscura, el muro que me desarmó y despertó una nueva etapa en mi vida. El vivir esta experiencia me transformó. Hoy puedo decir que reconozco que soy vulnerable; que hay situaciones que me pueden llevar al suelo y a la desesperación y eso no me hace débil; soy empático ante las necesidades de los demás y oro con sinceridad por ellos, sin juzgar su situación bajo mi perspectiva. Sobre todo, aprendí a confiar en Dios y comprender que Él está en control; que, aunque cuestionar es de humanos, debemos confiar en la soberanía y el poder de Dios.

Sus pensamientos son y siempre serán más altos que nuestros pensamientos y que lo que podamos comprender en nuestra finita humanidad.

Conclusión

Cada uno de los avalúos y ejercicios mencionados en esta reflexión han sido clave para identificar diferentes aspectos de mi vida en los que estoy trabajando para mejorar con el fin de llevar mi espiritualidad y relación con Dios a un nuevo nivel de intimidad. La mejor forma de poder acercarnos a Dios es conociéndonos nosotros mismos, siendo sinceros con nuestra condición y permitiendo al Todopoderoso obrar en cada área de nuestra vida.

El realizar las evaluaciones me llevo a comprender que Dios trabaja en el hombre de manera integral: cuerpo, alma y espíritu; y todas ellas se entrelazan entre sí. Un factor común a través de los diferentes avalúos al que prestaré atención y dedicación será mi organización, planificación y cumplimiento (tomando el concepto utilizado en distintos avalúos). Ver esta debilidad en los diferentes avalúos de personalidad, aptitud y competencia; además de enfrentar dificultades para cumplir la regla de vida por esta misma falla, me han llevado a reflexionar y tomar una decisión firme de ser más organizado, comenzando con la estructuración de mi vida devocional con Dios.

Afortunadamente, pudimos identificar fortalezas y rasgos positivos que Dios ha puesto en nosotros y que muchas veces no conocemos su potencial o no lo hemos utilizado diligentemente. Una de las fortalezas identificadas fue la comunicación verbal y la colaboración o ayuda. Estas destrezas positivas debemos utilizarlas con todo su potencial para el Reino.

Finalmente, aquellos senderos espirituales que nos acercan a Dios y que resultaron ser aquellos con los que más nos identificamos son las prácticas que debemos reforzar en nuestro caminar con Dios. Por mi parte, buscaré mantener con mayor diligencia la búsqueda de Dios a través de los senderos de la adoración, la actividad y el intelecto pasando más tiempo a solas con Él. Conocer nuestras virtudes, fortalezas y debilidades permitirán que podamos acercarnos a Dios “desnudos”, con sinceridad y con la disposición de que Él transforme nuestras vidas, restaurando nuestra relación con Dios y nuestro prójimo.